

# “湘商回报家乡一缕阳光行动”启动

长沙 144 个计生特殊家庭将获 70 余万元资助

本报讯（记者 梁湘茂 通讯员 尹新发 谢靖）9 月 19 日，长沙市“湘商回报家乡一缕阳光行动”易曦先生项目组启动仪式在长沙市芙蓉区文体中心举行，全市将有 144 个计生特殊家庭获 70 余万元资助。

本次活动由长沙市卫生健康委、长沙市计划生育协会和湖南省明辉慈善基金会共同主办，芙蓉区卫生健康局承办。

据了解。湖南省明辉慈善基金会发起的“湘商回报家乡一缕阳光行动”得到社会各界的热烈响应，湖南籍企业家积

极参与，其中长沙项目捐款 70 余万元，全市计生特殊家庭 144 人获得爱心资助。长沙项目启动实施后，岳阳、衡阳等其他市州项目将相继启动，筹集更多爱心善款，帮扶计划生育特殊家庭。

“作为一名来自海南的长沙籍企业家，在收获成功的同时一直情牵故土，希望自己作为一名‘湘商’回报家乡。”基金会“湘商回报家乡一缕阳光行动”长沙市项目组组长易曦表示，湖南省明辉慈善基金会“湘商回报家乡一缕阳光行动”，让他有机会为家乡奉献绵薄之力。

长沙市卫生健康委党组成员、计生协常务副会长胡平表示，近年来，全市各级卫生健康部门落实“三个全覆盖”（绿色通道全覆盖、签约服务全覆盖、联系人制度全覆盖）等帮扶保障制度，计生协、社会组织和志愿者广泛开展“暖心家园”“火把传递行动”等扶助关怀活动，有力温暖抚慰了计划生育特殊家庭。这次“湘商回报家乡一缕阳光”行动，又为长沙扶助关怀工作注入了新的有生力量，它将为更多需要帮助的计生特殊家庭献出一份爱心。



市州连线

## 永州市新田县“全国科普日”惠及群众

本报讯（通讯员 刘孝红）9 月 21 日，永州市新田县“全国科普日”活动在该县驛村镇启动。活动以“喜迎二十大 科普向未来”为主题，由新田县委宣传部、县科协、老科协、科工局、卫健局、教育局、自然资源局联合主办。

在驛村镇集贸市场，现场活动氛围浓厚，大幅主题活动背景舞台引人注目。参与活动的各单位早早将各类科普宣传知识展板、宣传折页、手册等整齐有序摆放，县卫生健康局、驛村镇卫生院医务人员向赶集的乡亲们发放《好医生在你我身边》《健康教育知识读本》《口腔健康知识》《新冠肺炎疫情防控第九版操作手册》等，科普健康生活方式，倡导群众做健康第一责任人理念。活动累计发放健康宣传折页 1000 张、手册 800 本、避孕药具 100 份。

## 老人患重症肌无力 中西医结合让他重新站立行走

本报讯（通讯员 童洋萍 秦璐）“感谢你们，我父亲终于能看清东西，也能走路了！”近日，在长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）神经内科病房，88 岁身患重症肌无力的陈大爷在病房行走做康复锻炼，老人的儿子为医护人员送上了一封诚挚的感谢信，感谢在神经内科医护人员的精心医治下，老人从入院时视物模糊、行走困难，到出院时能看清事物、独立行走。

陈大爷患有冠心病，并伴有胸闷、胸痛、心悸等症状。今年 8 月下旬左右，陈大爷莫名出现左眼睑下垂、视力模糊的症状，随后又出现吞咽困难、气促、下蹲后不能站立，以及行走困难。陈大爷的儿子立刻带父亲来到长沙市中心医院神经内科就诊。

入院后，主治医师余雅纯耐心、细致地询问了陈大爷的病史，初步怀疑为重症肌无力可能。这时，陈大爷的儿子提出了自己的担忧——之前父亲的检查报告提示警惕肺部肿瘤，建议进一步明确诊断，但是父亲突发疾病，还没有来得及就医诊断。

医生通过与陈大爷及家属详细交谈，认为在进一步诊断重症肌无力的同时需排除副肿瘤综合征，因为副肿瘤综合征的临床表现，也有肌无力症状。考虑到陈大爷高龄，科室为老人安排检查时更加人性化，同时制定治疗计划，尽最大可能改善患者的肌无力症状及眼睑下垂症状，及时安排呼吸内科、心血管内科等相关科室会诊，高效调整治疗计划。

经过一周的治疗，陈大爷眼睑下垂症状及肢体无力症状得到了改善，同时根据美国重症肌无力基金会临床分型考虑患者为 IIb 型，需使用免疫抑制剂等药物来控制疾病的进展，进行后续治疗。但是陈大爷高龄且基础情况差的现状使得应用免疫抑制剂面临风险，为了确保治疗万无一失，该院协调邀请了中南大学湘雅医院神经免疫专家杨欢教授前来医院会诊，综合多方建议与讨论，为陈大爷制定了免疫治疗方案，同时采用中西医结合的方案服用可调节免疫的中药治疗。经过 13 天的治疗与康复，陈大爷视力模糊的症状完全改善，并且能独自站立行走走了。

## 校园结核病筛查

9 月 20 日，郴州市汝城县泉水镇卫生院组织医务人员分成 4 组，对辖区内泉水镇中学、汝城县第三中学共 32 个班，开展 2022 年入校新生及高三学生结核菌素皮肤试验(PPD 试验)筛查，及时发现存在的疑似病例和感染源，防止结核病在人群中大范围传播。

通讯员 朱忠达  
何杰华 摄影报道



## “交换走流程” 优化服务方便群众

本报讯（通讯员 王建平 杜文静）近日，常德市石门县医疗保障事务中心主任带队，前往县发改局窗口模拟申办“企业投资项目备案”等事项，工作人员热情耐心讲解办事流程，办理过程中不收任何证明材料，全程网上办理，对不熟悉电脑操作的进行贴心指导或帮办代办，深切感受到帮办代办和线上办理的便捷。

当日下午，石门县林业局党组书记、局长一行到医保窗口与窗口工作人员进行深入交流，了解事项受理流程，在指导下按照要求体验办理申请，亲身体验了生育津贴支付、灵活就业人员参保信息变更登记、异地长期居住人员备案、单位注销登记、医疗保险关系转入等 5 个服务事项的线上线下办理过程

的高效、便捷。

通过此次开展“交换走流程”活动，由不同部门以“办事人”的视角交叉体验经办窗口办事流程，感受优化后的业务流程合理性、流畅性、便捷性及工作人员的服务情况，并鼓励不同部门增强交流学习沟通，总结经验、改进措施，更加高效地为办事群众提供便利服务。

## 揪出危害患者的“元凶”——罕见浆细胞疾病

本报讯（通讯员 谭媛 彭志）日前，岳阳市中医医院血液病科专家刘丹教授，通过中医辨证，揪出了危害鲁大叔长达 5 年之久的“罪魁祸首”浆细胞疾病——POEMS 综合征，一种罕见的疾病。经过 20 余天精心治疗，鲁大叔四肢麻木无力、行走困难的症状得到解除，各项生理指标恢复正常，高兴地走出了医院。

鲁大叔今年 60 岁，5 年前，身强体壮的他突然开始出现肢体麻木无力，从双下肢末端开始，逐渐发展到双上肢。起病之初，尚可以正常行走，活动不受限，鲁大叔便也没有放在心上，女儿买来各种理疗仪、

药浴处方给父亲使用，可症状丝毫没有好转。

2019 年上半年，鲁大叔突然出现行走不稳，这下他可慌了神，家人陪着鲁大叔来到某三甲医院就诊，做了腰椎穿刺、肌电图等一系列检查后，诊断为“慢性炎症性脱髓鞘性多发性神经病”，给予激素、免疫球蛋白冲击以及营养神经治疗，症状却没有减缓。由此，鲁大叔和家人开始了艰辛的求医路，几年间四处寻医问药，可都收效甚微，加之这几年看病的开销大，家中经济负担重，鲁大叔只得选择回家休养。可症状愈发严重，鲁大叔站立不稳，频繁跌倒，在亲友的推荐下，鲁大叔来到岳阳市中医医

院，求医于对内科疑难病症有丰富诊疗经验的刘丹。

刘丹认真思索，心里已初步有了答案：周围神经病变、淋巴结肿大、M 蛋白、皮肤色素沉着，以上表现都指向一类少见的浆细胞疾病——POEMS 综合征。继续完善了骨髓穿刺等系列检查，最终的检查结果证实了刘丹的判断，鲁大叔确诊患上了一种罕见的疾病——POEMS 综合征。

之后，刘丹依据鲁大叔病情并结合其意愿，选择了激素+马法兰+沙利度胺+中药内服的方案，经过 20 多天精心治疗，鲁大叔症状明显改善，能够下地行走，康复出院。