

■优生优育

羊水穿刺痛不痛?

专家:该穿不穿的风险大

出生缺陷患儿存在发育迟缓、残疾、寿命缩短等问题,部分严重的出生缺陷可直接导致胎儿流产或死胎,给家庭和社会带来极大的负担。产前诊断(筛查)作为出生缺陷二级预防的重要防线,对预防和减少出生缺陷、提高出生人口素质起到至关重要的作用。其中,羊水穿刺是一种重要的产前诊断方法,如果孕妈在产前筛查时属于高危人群,一定要通过羊水穿刺或无创DNA检测进一步明确。



什么是羊水穿刺?

羊水穿刺检查是产前诊断的一种方法,一般适合妊娠中期的产前诊断。在超声引导下,将一根细长针穿过孕妇腹部皮肤、子宫壁,进入羊水腔,抽取一些羊水(约20毫升)的过程叫作“羊水穿刺”。

哪些情况需要做羊水穿刺?

以下情况需要做羊水穿刺:
1) 羊水过多或者过少; 2) 胎儿发育异常或胎儿有可疑畸形的; 3) 孕早期接触过可能导致胎儿先天缺陷的物质; 4) 有遗传病家族史或者曾经分娩过先天性严重缺陷婴儿; 5) 孕妇预产期年龄超过35周岁; 6) 产前筛查提示出生缺陷风险高; 7) 孕妇自己要求做。

羊水穿刺检查什么?

胎儿皮肤、消化道、呼吸道上皮脱落的细胞会掉到羊水里,通过抽取羊水,收集这些来源于胎儿的细胞,进行细胞遗传及分子遗传学产前诊断,可以检查胎儿是否罹患染色体数目异常、片段异常导致的疾病。有特殊遗传病家族史,家族已经明确了突变基因位点的,可以通过羊水,针

对性检查胎儿是否有该基因突变。另外,通过测定羊水中的甲胎蛋白,还可诊断胎儿开放性神经管畸形等。

羊水穿刺痛不痛?要不要打麻药?

如果说一点都不痛,那肯定是骗人的,不过,羊水穿刺的疼痛酸胀感和静脉采血差不多,一般人完全可以忍受,所以不需要打麻药,孕妈千万不要有心理压力。

羊水穿刺有什么风险?

穿刺抽取羊水的最佳时间是孕18~23周,这时胎儿小,羊水相对较多,胎儿漂在羊水中,周围有较宽的羊水带,穿刺抽取羊水时能够最大限度保证不刺伤胎儿。抽取的羊水只占羊水总量的1/20~1/12,一般不会引起强烈宫缩而导致流产,但也有文献表明,羊水穿刺有0.5%流产风险。如果超过23周,尤其是孕30周以后需要做羊水穿刺的,一定要先到产前诊断门诊咨询,充分了解大孕周羊水穿刺的风险后再做决定。

羊水穿刺对胎儿有什么影响?

有人担心抽出羊水后会对宝

宝产生不利影响,其实,到了孕中后期,羊水的来源主要是宝宝的尿液,只要胎盘循环灌注正常、胎儿肾脏发育正常,羊水就会持续产生的,不会对宝宝健康产生不利影响。

羊水穿刺前后需要注意些什么?

羊水穿刺前对饮食没有特殊要求,不需要空腹,相反,穿刺前一定要记得吃点东西,以免发生低血糖。前往医院时记得携带血型、输血免疫全套(乙肝、丙肝、艾滋、梅毒)、心电图、唐氏筛查/无创DNA筛查阳性结果或超声检查异常报告。如在疫情防控的特殊时期,还要提供24~48小时核酸阴性报告。

术前完善血常规(3天内)、凝血功能(1月内)、B超(2周内,包括胎儿常规检查+孕子宫颈管长度)等检查。手术前3天禁止同房,术前一天洗澡,穿刺术前10分钟排空小便。穿刺术后休息30分钟,无不适后方可离院,如有任何不适,及时告知医务人员。

四川省妇幼保健院
医学遗传与产前诊断科 任颖慧

抗生素对病毒性感冒无效

孩子感冒后,发热、流涕、浑身酸痛、食欲下降……家长看到都会很着急:该不该给孩子用药呢?这里给家长几点建议。

抗生素对病毒性感冒无效 急性上呼吸道感染即我们平常所说的感冒,是小儿最常见的疾病之一,主要侵犯鼻、鼻咽和咽部,根据感染部位的不同,可分为急性鼻炎、急性咽炎、急性扁桃体炎等。有些家长只要孩子一感冒就用抗生素,这是不对的。因为急性上呼吸道感染大多是由病毒引起,滥用抗生素不仅对治疗无益,还会导致肠道菌群紊乱以及耐药菌的产生。

病毒性感冒以对症治疗为主 由于感冒大多为病毒感染引起,没有特效药,因此,孩子感冒后应以对症治疗为主。首先要让其多休息、多喝水,保证室内空气新鲜,多通风;高热时可给予对乙酰氨基酚或布洛芬,38.5℃以下可以采用物理降温。注意:年龄较小的宝宝一定要根据年龄、月龄严格控制药剂量,以免引起药物不良反应,如对乙酰氨基酚剂量过大时可引起消化道出血。

抗生素要足量足疗程服用 如果确定是细菌感染或病毒继发细菌感染引起的急性上呼吸道感染,可以在医生的指导下适当使用抗生素,常用的抗生素有青霉素类、头孢菌素类和大环内酯类。很多家长看到孩子病情缓解后就立即停用抗菌药,这是不对的。抗生素的使用一定要做到足量足疗程,否则很容易造成细菌耐药,反而不利于疾病恢复。

长春市儿童医院药剂科
主管药师 李金时

宝宝可以用开塞露通便吗?

袁女士:我家宝宝大便非常干燥,每次解大便都很费劲,请问可以用开塞露吗?

山西医科大学第一医院儿外科 贾晋荣:宝宝大便特别干燥难解的情况下,医生有时会建议用开塞露。家长难免有些担心,使用开塞露安全吗?长期使用会不会形成依赖呢?

其实家长们大可放心,开塞露的成分主要是甘油和水,是很安全的。用开塞露的目的主要是软化大便并促进其排出,大部分开塞露都会随着粪便排出,不会被人体吸收,所以长期使用是安全的。

但是,家长们在使用开塞露时,要注意开塞露管壁是否光滑。有的品牌管壁粗糙、不光滑,使用时可能会损伤孩子肛门皮肤。目前有小儿专用开塞露,做工要好很多,可最大程度避免对孩子造成损伤。

来源:本报微信公众号

新生儿甲亢 大多可自愈

吴女士的宝宝是早产儿,出生时体重只有2350克。近日做满月体检时发现宝宝体重没有增长,还特别喜欢哭闹,双眼球微突,心率为171次/分钟,节律不齐,各项检查结果显示宝宝患有甲状腺功能亢进。吴女士夫妻很困惑,才出生的宝宝怎么也会有甲亢?究竟是什么引起的呢?

新生儿甲亢是什么原因?

新生儿甲亢是发生于新生儿期少见的一种自限性内分泌疾病,常见于妊娠期患弥漫性毒性甲状腺肿妇女所生的婴儿,主要是因为母亲的甲亢未得到妥善治疗,导致母体促甲状腺素受体抗体(TRAb)进入胎儿体内所致。原

来,王女士既往有甲亢病史,曾接受¹³¹I治疗,2年半后怀孕,尽管监测孕前及孕期甲状腺功能恢复正常,但其体内促甲状腺素受体抗体仍持续存在、活性强有关。

新生儿患了甲亢后该怎么办?

由于导致新生儿甲亢的促甲状腺素受体抗体来源于母体,非自身产生,因此,随着时间的推移,新生儿体内的促甲状腺素受体抗体也会自行降解,甲亢症状也将逐渐缓解,一般在出生后1~3个月可自行缓解,不会复发,也不会留有后遗症。如部分患儿出后临床症状加重并持续存在,可采取相应的方法及时治疗,大部分预后良好;若不能早期发现,及

时诊治,可发展为危重症,病死率高,可达15%~20%。

如何预防新生儿甲亢?

孕妈妈有甲状腺疾病病史是新生儿甲亢的必要条件,妊娠期间监测促甲状腺素受体抗体(TRAb)水平对新生儿甲亢有预警作用。因此,患有甲状腺疾病的孕妈妈在怀孕后一定要监测甲状腺功能,孕晚期要常规监测促甲状腺素受体抗体水平。宝宝出生后应早期完善甲状腺功能监测,定期监测TRAb水平,确保在出现严重症状前得到早期诊断及治疗,避免发展成严重高甲状腺素血症,遗留严重后遗症。

湖南省妇幼保健院新生儿一科
主任医师 彭湘莲