

2022年9月22日

星期四

第2954期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 为健康幸福晚年提供坚实支撑

**本报综合消息** 积极应对人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉。党的十八大以来，国家卫生健康委联合多部门，加快完善老年人社会保障、养老服务、健康支撑三大体系，努力构建老年友好型社会。9月20日，国家卫生健康委召开“一切为了人民健康——我们这十年”系列第19场新闻发布会，介绍老龄工作进展与成效。

### 健康老龄化成本最低效益最好

预计“十四五”时期，我国60岁及以上老年人口总量将突破3亿，占比将超过20%。2035年，60岁及以上老年人口将增加到4.2亿左右，在总人口中的占比将超过30%。

国家卫生健康委老龄司司长王海东介绍，我国人口老龄化区域差异大，城镇地区老年人口数量比农村多，但农村地区老龄化程度比城镇更高；2020年全国60岁及以上人口占辖区人口比重超过20%的省份共有10个，主要集中在东北、川渝等地区。“据估算，到2050年前后，我国老年人

口规模和比重、老年抚养比和社会抚养比将相继达到峰值。”

王海东指出，健康老龄化是应对人口老龄化成本最低、效益最好的手段和途径。“简单说就是维护老年人的内在能力，改善老年人的外部健康环境，延长健康预期寿命。”

为此，国家卫生健康委明确提出，建立健全健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护“六位一体”、综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系。

截至2021年年底，全国设有国家老年医学中心1个、国家老年疾病临床医学研究中心6个，设有老年医学科的二级及以上综合性医院4685个，建成老年友善医疗卫生机构约2.1万个，设有临终关怀（安宁疗护）科的医疗卫生机构超过1000家。与此同时，基本养老保险覆盖面不断扩大，待遇水平稳步提高。

### 居家和社区养老方式最受欢迎

从我国目前“9073”养老需求格局（即90%的老年人选择居家养老，

7%的老年人选择社区养老，3%的老年人选择机构养老）来看，居家和社区养老是老年人最希望的养老方式。

民政部养老服务司副司长李永新介绍，近年来，民政部推动各地在区县层面建设连锁化运营、标准化管理的示范性居家社区养老服务网络，建设街道（乡镇）区域养老服务中心和社区嵌入式养老服务机构。截至2022年第一季度，全国社区养老服务机构和设施达32万个，床位有308万张，分别占到全国养老服务机构设施数和床位数的88.9%、38%。2021、2022年，中央专项彩票公益金投入22亿元支持84个地区开展居家社区基本养老服务提升行动，推动各地探索形成家庭养老床位、探访关爱、互助养老等满足老年人多元养老需求的服务模式。

与此同时，住房和城乡建设部围绕老年人生理特征和心理需求，对设施的规划布局、配套建设、智能服务等作出详细规定，为各地建设举步可达、安全健康的社区养老服务设施

提供坚实支撑。

### 疏通医养结合发展难点堵点

近年来，国家卫生健康委同有关部门深入推进医养结合，主要成效体现在政策措施不断完善、服务供给显著增加、服务质量有效提升。截至2021年年底，全国医养签约近7.9万对，是2017年的6.6倍；两证齐全（具备医疗卫生机构资质，并进行养老机构备案）医养结合机构6492家，较2017年增加76.7%。

今年7月，国家卫生健康委等11部门联合印发《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》。《指导意见》从加强居家社区服务、机构服务、服务衔接、支持政策、人才培养、服务监管6个方面提出15项政策措施，针对制约医养结合发展的难点堵点，提出了实实在在的解决办法。

**健康中国** 湘潭市妇幼保健院 协办  
咨询电话：0731-58577528  
网址：http://www.xtfuyou.com  
地址：湘潭市岳塘区东湖路295号

**征文竞赛**

## 入伍新兵无偿献血

9月13日，湘潭湘乡市人武部与湘乡市卫健局组织入伍新兵，赴泉塘军国防教育基地开展无偿献血活动，战士们用实际行动向父老乡亲表达赤诚的爱。据统计，此次活动共有67名新兵参与无偿献血活动，献血21300毫升。

通讯员 刘淦  
谢建辉 摄影报道



### “全国爱牙日”

## 湖南口腔健康宣传大使发出倡议

本报讯（记者 王璐 通讯员 谭璐）9月20日是第34个“全国爱牙日”，今年的宣传主题是“口腔健康 全身健康”。记者从由湖南省卫生健康委主办、省卫生健康委健康教育宣传中心承办的全国爱牙日活动现场了解到，湖南民众的口腔健康整体低于国家目标水平，其中湖南省3-5岁年龄组的乳牙患龋率高达63.5%，口腔健康保健意识尚待加强。

湖南省卫健委特邀湖南口腔健康宣传大使、湖南公共频道主持人徐子婷向全省居民发出倡议：养成良好的刷牙习惯；使用牙线、牙缝刷及冲牙器清洁牙齿缝隙；定期涂氟及窝沟封闭预防龋齿；平衡膳食，限糖减酸；定期进行口腔检查；推广并普及口腔健康科普知识；关注全身健康，维护口腔健康。

口腔健康是全身健康的重要组成部分，世界卫生组织将口腔健康列为人体健康的十大标准之一。近一年来的口腔健康宣传工作中，湖南省口腔宣教覆盖人数多达8万余人，制作提供“健康口腔从保护牙齿开始”宣传折页、“爱牙总动员”画册、口腔保健工具包等各类口腔健康宣传材料，开展口腔健康科普讲座500余场次，完成口腔健康检查11万余人次，取得了很好的效果。湖南省卫健委二级巡视员王若平强调要以爱牙日主题宣传活动为契机，在群众中进行牙病预防和牙齿保健知识的普及教育，增强口腔健康观念和自我口腔保健的意识。

## 脱发别焦虑 分辨原因好防治

详见07版

### 减少药物对患者毒害

## 我国首部老年人代谢综合征药物新共识发布

本报讯（通讯员 赵晓华）9月17日是第四届“世界患者安全日”，今年的主题为“用药安全”。为了高质量防控老年代谢综合征和衰弱、痴呆等老年综合征，减少药物不良反应，使老年人拥有更长的健康寿命，当天，我国首部《中国老年人代谢综合征药物治疗专家共识（2022）》由中南大学湘雅二医院牵头正式出版。

老年代谢综合征是一组复杂

的代谢紊乱症候群，发病率高，临床表现多样，机制复杂，危害巨大，涉及联合用药，发生药物不良反应的风险高。目前临床上尚缺乏相关指南或共识指导老年代谢综合征患者规范用药。该专家共识全面梳理和总结了老年人代谢综合征的诊断标准、治疗目标、最新治疗药物及其相互作用，并做出10条推荐意见。为老年医学科、代谢内分泌科、内科、全科、临床药学等医务人员进行

老年人代谢综合征药物治疗决策与健康管理的指导意见。

该专家共识是我国首部专门针对老年人代谢综合征药物治疗的权威性临床专家共识，主要执笔专家为中南大学湘雅二医院老年医学科刘幼硕教授、詹俊鲲教授，中南大学湘雅二医院药理学部向大雄教授、鲁琼教授，还有来自全国68家医疗机构和科研院所的41位临床专家及28位药学专家共同参与编写。