

2022年9月20日

星期二

第2953期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26

今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



精准补碘 科学补碘

我国将继续坚持食盐加碘政策

本报讯 (人民日报记者 孙红丽)

9月16日,国家卫生健康委就党的十八大以来地方病防控工作进展成效举行新闻发布会。对于我国的食盐加碘政策,全国地方病防治专家咨询委员会主任委员孙殿军在会上表示,下一步还是应该坚持普遍食盐加碘防治碘缺乏病策略,特别是还要缩窄碘盐浓度的范围,使得不同人群接受不同盐碘浓度的时候更加精准。

孙殿军介绍,我国是一个外环境普遍碘缺乏的国家。碘缺乏危害,不仅仅是甲状腺大脖子病,同时还有克汀病,就是呆、小、聋、哑、瘫,这类病我国过去曾经达到25万;而大脖子病表现比较明显,达到3500多万。最可怕的是碘缺乏会造成智力的不可逆的隐匿性损伤。这种情况下,

我国从1994年实行了全民普遍食盐加碘防治碘缺乏病的策略,实施该措施之后,我国碘缺乏病得到持续消除的巨大成就。特别是近十年,我国的碘缺乏病病情一直是达到一种持续消除的状态。这十年也看不到新发的克汀病病人,这是防治的重点。

“同时,也把儿童、孕妇这些人群的碘营养保持适宜状态。”孙殿军指出,过去所有省份吃碘盐只有一个浓度,现在变成三个浓度,20、25、30毫克每公斤,每个省份都按照自己当地居民的碘盐碘营养水平,来选择盐碘浓度。

“我国碘缺乏病重病区或者困难地区一直在西部,像新疆、西藏、甘肃、青海这些省份,近十年,我国给他们投入了6000多万元,用于重点

人群应急补碘的措施,在西藏和新疆,他们自筹经费3亿元、1.2亿元,给当地老百姓,或者免费提供碘盐,或者碘盐提供价格补贴,或者育龄期妇女给予口服碘油丸。”孙殿军说。

孙殿军介绍,从2018年的调查来看,全国以乡为单位,83.6%的乡都处于碘缺乏状态,饮用水的碘含量低于10微克升以下。

沿海地区可不可以不吃碘盐?对此,孙殿军表示,“通过我们调查,也必须吃碘盐。目前推广碘盐措施的情况下,沿海地区的儿童碘盐水平才处于适宜状态,有些省份的孕妇还不够。但是,藻类食物含碘量非常高,吃这些东西就不用补碘了。”

孙殿军指出,要采取因地制宜、分类指导、科学补碘的原则,在科学

补碘的情况下,考虑不同地区、不同人群生活外环境的碘水平,他们的膳食情况、生活方式等,做到精准补碘。

孙殿军还强调,不但要重视儿童和孕妇的碘营养,更要重视新生儿和婴幼儿哺乳妇女的碘盐水平。还要重视我国不同地区、不同人群,比如患有甲状腺疾病的人群,落实差异化补碘措施。现在我国已经制定了碘缺乏和碘适宜地区的标准,也制定了碘过量地区的标准。下一步还要推动这些标准的落实,以有利于真正做到精准补碘、科学补碘。



健康中国
湘潭市妇幼保健院 协办

咨询电话:0731-58577528
网址:<http://www.xtfuyou.com>
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

筑牢安全生产防线

9月14日,郴州市中心血站领导班子分为三组,带领能科室相关人,深入街头献血点及站内各业务科室,开展安全生产和作风建设检查。检查组通过现场查看的方式,重点对防火防盗、安全用水用电、特种设备等方面进行全面检查,对可能存在的安全隐患,要求现场排查,及时整改。

通讯员 曹怡霏
摄影报道



湖南调整医疗机构制剂目录 收录制剂品种716个

本报讯 (通讯员 莫显昆)

湖南省医疗保障局9月16日透露,《湖南省基本医疗保险和生育保险医疗机构制剂目录(2022版)》(以下简称《医疗机构制剂目录(2022版)》)已正式印发。本版制剂目录共收录制剂品种716个,其中化药品种87个、中药品种629个,自2022年10月8日起正式实施,有效期为3年。

2021年1月,湖南省发布了第一版制剂目录,同步建立了动态调整机制,原则上每年对制剂目录进行一次调整,调整内容包括制剂调入、信息变

更和制剂调出等。据悉,《医疗机构制剂目录(2022版)》旨在满足广大参保人员在各定点医疗机构就医时的用药需求,弥补药品市场部分领域对临床的供应不足,根据《基本医疗保险用药管理暂行办法》《湖南省医疗保障局关于印发〈湖南省实施〈基本医疗保险用药管理暂行办法〉细则〉的通知》的要求制定。

本次制剂目录调整,共收到全省76家定点医疗机构申报的医疗机构制剂985个,包括申请调入220个、信息变更256个、申请备案411个、申

请调出98个。最终,本版制剂目录共收录制剂品种716个,其中化药品种87个、中药品种629个。

根据要求,纳入《医疗机构制剂目录》的医疗机构制剂,限定点医疗机构本院临床使用。医疗机构制剂的调剂使用,超出规定的期限、数量和范围的,医保基金不予支付。各定点医疗机构应严格按照有关部门规定的制剂品种、规格、质量标准、使用说明书等要求生产和使用医疗机构制剂。各定点医疗机构应严格执行医疗机构制剂的医保支付标准。

中南大学湘雅三医院吕奔 获2022年“科学探索奖”

本报讯 (通讯员 李姗) 9月15日,第四届“科学探索奖”获奖名单正式揭晓,50位青年科学家榜上有名。中南大学湘雅三医院特聘教授、博士生导师吕奔脱颖而出,成为“科学探索奖”医学科学领域的首批获奖人。

39岁的吕奔是临床医学-免疫学双博士,他从事危重症与血液病的基础研究与临床一线工作,在重症凝血病和多脏器衰竭的机制研究领域取得了原创性突破。

吕奔发现了脓毒症等炎症性疾病中一个重要的药物靶点——蛋白激酶R,该靶点的发现可能为严重影响人类健康的疾病提供新的治疗措施。由于该项科研成果具有很强的理论价值和巨大的市场前景,被国内外同行评价为“医学研究领域的重大突破”。

今年,吕奔团队在《科学》在线发表研究论文,揭示了热射病的重要致死机理——高体温通过Z-DNA结合蛋白-1(ZBP1)诱发过度的程序性细胞死亡,进而导致危及生命的弥散性血管内凝血(DIC)与多脏器损伤,为热射病等危重症的防治提供了重要思路。

据悉,“科学探索奖”设立于2018年,由北京大学教授饶毅携手杨振宁、毛淑德等科学家,与腾讯基金会发起人马化腾共同发起。项目启动资金为10亿元人民币。

杏林流芳七十载 风华正茂看今朝 ——湘西州人民医院砥砺奋进70年

详见04版