

六问六答

防范养老诈骗再提醒

编者按:本版8月23日刊发了《湖南省卫生健康委健康教育宣传中心:养老机构这些行为属于非法行医》后,引发很多读者及老人关注。目前,湖南省正在开展打击整治养老诈骗违法行为专项行动,为有效防范养老诈骗风险,共同维护老年人的就医安全,切实保障老年人的健康权益,本期就老年人防诈骗的其他问题,再次邀请湖南省卫生健康委健康教育宣传中心相关工作人员进行解答,希望大家多多关注。

1. 遭遇养老机构非法行医蒙骗后怎么办?

如遭遇非法行医蒙骗,应将有关病历、药品以及相关票据等证据保存好,及时向属地卫生健康行政部门和监管机构举报。如在非法行医点遇到可能危及人身安全的情况,应及时拨打110报警。

2. 如何防范借健康讲座、专家义诊、免费检查等形式,向老年人群虚假宣传推销和非法诊疗?

某些机构和人员以公益活动的名义,打着公益的幌子,邀请所谓的专家、医生到现场,吸引老年人参加健康知识讲座、义诊、免费检查;有的还会赠送礼品,为违规推销产品或非法诊疗做铺垫。他们往往会要求老年人详细填写住址、病史、电话等基本信息。老年人在参加类似活动时,要警惕不要泄露自己的基本信息,毋贪小便宜,以免掉进陷阱。

3. 如何防范某些养老机构非法集资?

养老服务行业非法集资的方式主要有以预售养老服务、投资养老产业、销售养老公寓、开发养老服务产业等为名非法吸收资金,老年朋友在遇见这些情形时要看清养老机构“圈钱”套路,不要盲目参与。

(1) 以预售养老服务为名非法吸收资金。主要以签订预售养老服务合同,或者以办理会员卡、贵宾卡、预付卡等名义,以承诺购买人将来可享受入住床位等养老服务,或者承诺可定期领取利息、补贴,获赠养老床位,享受养老服务费用折扣等好处为诱饵,吸引老年人购买集资。

(2) 以投资养老产业为名非法吸收资金。主要通过以投资、入股、加盟养老基地、养老机构或养老产业为名,



以承诺给予高额利润回报、保障将来提供养老床位等养老服务、享受养老服务费用折扣等为诱饵,吸引老年人投资以吸收资金。

(3) 以销售养老公寓、养老床位为名非法吸收资金。主要以“以房养老”“以床养老”为噱头,推销养老公寓、养老床位,承诺购买公寓或者床位后,购买人自用之前保证高价转租等好处为诱饵,吸引老年人购买以吸收资金。

(4) 以开发、经营养老服务产业为名非法借贷集资。主要是以开发、经营养老基地、养老院、养老公寓等服务产业资金短缺为由,以承诺给予高额利息为诱饵,向不特定多人借款集资。

4. 如何防范养老机构内保健品“坑老”?

保健品“坑老”存在已久,很多老人为此付出了惨痛代价。养老机构是保健品“坑老”行为的多发区域。养老机构对外相对封闭,机构内发生的事较难传到外面。养老机构又是老年人聚集的地方,开展保健品推销根本不必再拉人头。有些养老机构经费紧张、营利困难,通过派发一些保健品可以增加收入,或将场地出租给针对老人进行保健品及药品营销的机构和人员。老年朋友在养老机构遇见有人兜售保健食品、药品时,要谨慎购买。此外,老人易上当受骗的一大原因,是照料不周和亲情缺失,因此在打击和管理的同时,还需要子女尽到赡养老人的责任,给予老人物质和精神两方面的给养,才是治本之策。

5. 老年人如何树立正确消费

观念,提高对养老诈骗的防范?

老年朋友要树立理性的消费观,平时通过正常渠道和权威媒体多了解健康知识,多听取医生对养生保健的建议,对自身疾病不盲目恐惧,适当锻炼身体,保持良好的心态。不参加保健食品销售讲座和以产品销售为目的的知识讲座、专家报告等。保健品不是药品,老年朋友要学会合理的健康投资和理性健康消费,克服盲目从众消费心理,不盲目购买保健品,不盲目投资健康养老产品。在做出养老健康消费决定之前,多和家人沟通,听取家人的意见,防止上当受骗。

6. 如何防范某些养老机构将普通消费品加以“功能化”包装后进行高价售卖?

某些不法机构为了牟取暴利,将普通消费品加以“功能化”包装后进行高价售卖,声称服用、使用后可以治疗某些疾病。实际上,这些产品并不具备其所宣传的功效,不仅没有保健作用,甚至会加重病情。老年朋友身体不适时一定要去正规医院检查、治疗。保健食品是食品的特殊种类,不能代替药品。要通过正规渠道购买保健食品,索要正规的销售凭据。认真检查产品包装上是否注明了生产企业名称和企业生产许可证号,生产许可证号可到企业生产地的省级食品药品监督管理部门网站核实。认准产品包装上的保健食品标志及保健食品批准文号。相关产品信息可在国家食品药品监督管理总局网站上查询。

湖南省卫生健康委
健康教育宣传中心 凌建军

养生之道

老来多打扮 心态更年轻

邻居林老师已年近七旬,很重视仪表美,气质端庄优雅。她告诉笔者,三年前自己第一次走进美容院做全套皮肤护理,就此打开了“新世界”的大门。此后,时不时和姐妹们一起到美容院做护理,成了她生活中重要的一部分。在这里,她们仿佛找回了逝去的青春,心态也变得更年轻了。

人的生理年龄是无法改变的,但是心理年龄却可以自己做主。据医学、心理学研究证明,老年人讲究穿戴打扮、注重仪表美对激发自身的精神情趣是十分有益的,可使老年人浑身充满活力,精神焕发,产生一种向上的心理。

追求仪表美是没有年龄界限的,不应该把追求美的享受看作是年轻人“专利”。老年人穿上新颖美观的服装,做适度的美容,会使自己显得年轻、精神,起到心情舒畅、益寿延年的效果;其次,老年人讲究仪表美,能在晚辈心目中树立庄重稳健的形象,与那些不修边幅的老人相比,更易受到年轻人的尊敬;再次,讲究仪表美,透视着人的内在素质、精神风貌和生活的质量,也是对别人的礼貌与尊重。

老年人不妨按照自己的意愿穿戴打扮,美发美容,做想做的事,看想看的风景,让晚年开心快乐,延年益寿自在情理之中。

广西 朱德珍

晒作品



桃李满天下 (剪纸)

西安 张桂线

祖孙乐

唱首歌

那天,一家人为我过生日,女儿给我买了一个大蛋糕,儿子给我买了两瓶好酒。

中午吃饭时我故意问小孙子和小外孙女:“尧尧、甜甜,你们的爸妈给爷爷买了生日蛋糕和好酒,你俩准备给爷爷送啥呢?”

孙子孙女听了,两人低声嘀咕了几句说:“爷爷,我们给你唱首歌吧。”说完,孙子孙女两人拍着小手就唱起来:“世上只有妈妈好……”

新疆 汪小弟