

# 宫颈癌患者放疗护理 注意“身心”双管齐下

作为妇科常见恶性肿瘤之一，宫颈癌对于广大女性的健康造成了极大影响与威胁。在临床，对于该病，我国主要采用放疗的形式对患者展开治疗，以便有效实现对于癌细胞的合理杀灭，从而保障患者生命安全。在本文中，笔者针对宫颈癌放疗病人的护理方法进行了归纳与总结，希望全面促进患者护理服务质量的合理优化。

## 宫颈癌及其危害

相关研究指出，宫颈癌是指原发于女性子宫颈部位的恶性肿瘤，其早期症状并不明显，因此不易被患者察觉。在临床过程中，该病可导致患者出现阴道异常出血与积液等问题，在疾病晚期，该病会对宫颈周围组织造成侵害，从而导致患者出现腹痛、腹胀、尿频、尿急等临床症状，若不能及时进行合理干预，则会对患者生命安全造成极大影响。

## 宫颈癌放疗病人的护理方法

### 1. 做好放疗知识宣教说明

在护理工作开展期间，医护人员应及时对宫颈癌及放疗的相关知识进行宣教与说明，从而帮助患者正确了解自身病情以及放疗治疗的相关内容，促进患者紧张心态的合理消除，为患者积极配合放疗工作提供助力与保障。

### 2. 密切监测患者生命体征

在进行放疗的过程中，医护人员应及时对患者的生命体征进行密切监测与记录，从而确保放疗工作的顺利开展。在此期间，若患者



出现异常表现，则应及时告知医生并根据患者实际情况给予针对性干预，以保证患者治疗安全性。

### 3. 做好患者不良心态疏导

对于宫颈癌放疗患者而言，由于对癌症和放化疗等治疗方式存在恐惧，多数患者在接受治疗的过程中往往容易滋生紧张、焦虑、抑郁、绝望等负性情绪，其对于患者身体健康造成了极大影响，不利于患者放疗期间护理依从性的充分保障。针对这一问题，医护人员应及时做好与患者之间的合理交流，并结合其他宫颈癌放疗患者的康复案例与其进行沟通，以帮助患者正确调整心理状态。

### 4. 合理调整患者日常膳食

从饮食的角度分析，在放疗过

程中，医护人员应为患者制定相应的膳食方案，从而确保患者可以合理补充身体所需营养物质，促进患者体质的强健。在此期间，通过积极引导患者对新鲜水果与蔬菜进行食用，有利于增加维生素的合理供应，对于患者健康水平的改善与放疗耐受性的提升具有重要作用。

在宫颈癌病人放疗过程中，良好的护理服务有利于确保患者护理依从性与治疗配合度的提升，对于放疗工作的顺利开展与患者病情的妥善控制至关重要。在此期间，医护人员应及时做好对患者病情的评价与分析，同时依据患者实际情况做好护理工作的积极落实，以促进患者康复效果的优化与改进。

常宁市荫田镇中心卫生院 邬旭梅

## 蛇伤后的 科学应急救护

近年来，城市、乡村环境绿化越来越好，对野生动物的保护也初见成效，各种蛇类、包括毒蛇数量增多，人们在生活劳作、野外踏青的过程中很容易被毒蛇咬伤。

在我国有 210 余种蛇，其中毒蛇 60 余种、剧毒蛇 10 余种，我国蛇咬伤多发生在 4-10 月，热带亚热带地区一年四季均可能发生。每年都有许多患者因未得到正确、规范的治疗而致死、致残。常见毒蛇种类有眼镜蛇、五步蛇、蝮蛇、烙铁头、竹叶青。

目前，我国尚未形成统一、规范的蛇伤诊疗标准，尤其在现场急救方面。许多病人被咬伤后使用当地流传的“土方法”或一些教科书及网络上陈旧的蛇伤救治知识进行急救，加大了后续正规治疗的难度，甚至引发了许多严重的后果。

## 毒蛇咬伤后的规范处理

1. 制动：尽量全身完全制动，尤其受伤肢体制动，受伤部位相对低位。尽快送到医疗机构。

2. 禁忌：不能用嘴吮吸伤口，不要盲目切开，不要饮酒止痛，不要盲目寻找草药救治而耽误救治时间。

3. 呼救：呼叫 120，尽快将伤者送去医院。

4. 救治：目前抗蛇毒血清是唯一有效的药物，毒蛇咬伤后越早使用抗蛇毒血清，疗效越好，恢复越快，预后越佳。

5. 毒蛇口腔中含有大量破伤风梭状芽孢杆菌，蛇咬伤不要忽视预防破伤风。

## 蛇伤防范及注意事项

1. 夏秋两季是蛇伤的高发季节，特别在闷热欲雨或雨后初晴时蛇经常出洞活动，需多加注意。

2. “避免打草惊蛇”。打草惊蛇惊的都是无毒蛇，剧毒蛇遇到挑衅会爆起伤人，万一遇到蛇，如果它不主动攻击，千万不要惊扰它，尤其不要震动地面，最好绕道而行。不要试图裸手去抓蛇或捡拾看似死亡的蛇，大多数蛇伤者是抓蛇或打扰蛇所致。

3. 对需要外出劳作的居民，要加强个人防护，使用有效的防护工具，如穿戴手套、靴子等装备，菜地花圃经常除草。山区居住的人更应该经常打扫房屋及其周围，保持居住环境干净，减少或清除毒蛇的藏身之所。

益阳市第四人民医院  
急诊科主治医师 尹创

# 疫情下，如何做好医务工作者的管理工作

近年来，由于受到新冠疫情的影响，我国社会生产与人民群众的日常生活秩序受到了较大的冲击。在疫情之下，作为医疗救护工作的重要载体，医院应积极承担起自身的责任和使命，从而有效实现对于疫情阻击工作的全面落实。在本文中，笔者结合大量工作经验，针对疫情之下如何做好医院医务工作者的管理工作进行了分析，希望进一步促进医疗服务体系发展与完善。

## 定期做好医疗专业知识培训

为有效促进医务工作者管理水平的提升与优化，医院方面应积极组织医务工作者定期对关于疫情的相关知识和新闻报道进行系统学习与探索，帮助医务工作者进一步实现对于疫情知识的充分了解与合理掌握，从而结合专业医疗知识有效实现对疫情防控工作的合理开展与落实，确保疫情防控目标的合理达成。

## 完善医疗用品管理工作制度

在疫情之下，为进一步促进医务工作者言行的合理规范，医院方面应积极制定与完善医疗用品管理工作制度。在具体工作中，对于患者在诊疗过程中需要用到的相关设备和物品，应及时做好消毒工作，确保一人一用一灭菌。对于注射类

用品，应确保一律使用一次性设备并在使用后及时进行回收与集中处理，从而有效避免病毒在医院内部出现传播的几率。

## 积极营造良好院内就医环境

从医院的角度来看，院方应积极发挥领导作用，组织医务工作者合理实现对于良好院内就医环境的构建与完善。在这一问题上，医务工作者在日常工作中应有效结合科室内部配置的流动水洗手设备对手部进行消毒，并定期对科室内部进行集中消毒和紫外线灯管照射，以便有效实现病菌的及时杀灭。对于科室内部的桌椅、床、地面以及窗台等应每日进行擦拭，若出现污染，则应采用含氯制剂进行擦拭，以便实现消毒杀菌的目的。

## 强化医务人员疫情防控意识

为进一步实现防疫工作目标，医院应积极组织医务工作者对于疫情防控工作加以关注，引导其结合本市疫情现状有效实现对于防控意识的全面强化，确保医务工作者在日常工作中合理实现对于自身言行的充分控制，进而确保疫情防控工作的稳步落实，为人民群众把好健康关。

总的来看，在疫情之下，作为抗击疫情的第一道防线，医务工作者的言行往往会对疫情防控工作综合水平造成重要影响。基于此，医院方面应有效强化自身使命意识，做好医务工作者的合理管理，继而有效推动高素质医务工作队伍的构建与完善，为抗疫奠定坚实的基础。

怀化市沅陵县官庄镇  
公共卫生管理所卫生管理 刘月明