

张家界永定区妇幼保健院助力旅发大会

# 核酸采样前移高速路口

高速路口是进入张家界的重要关口之一，也是疫情防控“外防输入”的前沿哨所，而核酸检测点则是疫情防控的坚强堡垒。随着张家界旅游的持续“升温”和首届湖南旅游发展大会的即将召开，为保障首届湖南旅游发展大会安全顺利召开，张家界市永定区妇幼保健院一群“白衣天使”每天驻守在高速路口，成为烈日下一道靓丽的风景线。

8月29日下午，张家界西高速出入口核酸采样点前公路边上有序停放的旅游大巴十分显眼，司乘人员正在排队做核酸。

“从今年7月份开始，我们区妇幼保健院根据疫情防控指挥部要求，抽调10名医务人员在高速路口对入境旅游大巴所有司乘人员进行核酸检测。”正在采样的医护人员钟锐告诉笔者，由于该点位车流量大，平

均每天需要采集400余人。截至8月29日，核酸采集点已经累计采样17345人次。

“一路上都在担心来张家界到医院做核酸人多又麻烦，没想到检测服务提前到了高速路口，真是方便又舒心，解决了我们旅游途中最大难题。”一名旅客欣喜地说道。

高速路口核酸采集点让旅游过程更高效便捷，免去了大家前往医院的采样流程，降低了疫情传播风险，也切断了疫情从外界输入途径。

“您好！请把嘴巴张大点，保持这个姿势……”医务人员钟锐娴熟地拿着棉签，伸臂取样，转腕留样。额头上的汗珠沿着他的脸颊滚滚流下来，汗水早已浸湿了他的衣服。

“这份工作看起来很简单，其实很辛苦，抬手拿棉签、伸臂

取样、转腕留样等频繁的动作每天要重复几百次。工作量大的时候，连吃饭时间都无法准时。”

检测点24小时值守，实行2班倒，12小时为一个班，一名医护人员负责采样，一名医护人员负责扫码登记。

不过令医务人员感到暖心的是，采集点的环境虽然简陋，但是安装上了空调，同时还配备了一些防暑降温物品，在高温天气为他们带来了清凉。

“尽管工作辛苦，但在这个特殊时期，作为医务工作者，我们‘疫’不容辞，坚决守好城市‘大门’，为首届湖南旅游发展大会增光添彩……”钟锐说。

近一个多月以来，医护人员以持续的坚守、辛勤的付出，构筑起了疫情防控最坚实的安全屏障，守护着千家万户的健康。 本报通讯员 李勇

 市州连线

## 全民健康生活日提醒： 三减三健 幸福相伴

**本报讯** (记者 梁湘茂 通讯员 李合锋) 9月1日是湖南省第16个全民健康生活日。当天，主题宣传活动在长沙举办。主题为：三减三健，幸福相伴。“三减”是减盐、减油、减糖，聚焦于倡导口味清淡，“三健”是健康口腔、健康体重、健康骨骼，聚焦于全生命周期关注。活动由湖南省卫生健康委主办，省健康教育宣传中心承办，长沙传化公路港协办。

记者了解到，目前，慢性非传染性疾病已成为中国人的头号健康威胁，发病率不断升高。2018年全省慢病及危险因素监测结果显示，全省18岁及以上人群高血压、糖尿病、血脂异常患病率分别为27.7%、11.2%和35.3%。吸烟、过量饮酒、运动不足、肥胖、营养失衡等不良生活方式是造成慢性病发生发展的主要原因，同时，情绪活动对于健康的影响大、作用强。湖南省的成人慢性病及危险因素监测结果显示，全省33.8%的居民超重、11.6%的居民肥胖，26.3%的居民吸烟，蔬菜水果摄入不足比例达50.4%，人均每日食盐摄入量7.8克，每日烹调油摄入量54.5克，居民经常锻炼率不足8%。

湖南省卫生健康委疾控处处长谢颖表示，保持健康生活方式可以预防慢性病，每个人做自己健康第一责任人。各级相关部门以宣传月活动为契机，广泛积极引导群众了解必备的核心健康知识与信息，群众能够掌握获取有关知识与信息的渠道与方式，形成自律的健康生活方式。

### 一场速度与生命的赛跑

## 两家医院高效对接救治心梗患者

**本报讯** (记者 梁湘茂 通讯员 李威 张梓峰) 近日，一场“生死时速”在长沙县黄兴会展经济区干杉卫生院和长沙县第二人民医院上演，两院及时对接，成功抢救了一名急性心肌梗死患者。

患者罗大娘今年73岁，因胸闷疼痛4小时到干杉卫生院就诊。接诊医生陈英看到罗大娘面色苍白、大汗淋漓，并自诉胸前疼痛厉害，顿时高度警觉，马上为她开出心电图检查单，同时开通急诊绿色通道，及时将罗大娘病情上传到“长沙县南部胸痛急救网群”会诊。实时在线的长沙县第二人民医院心内科主任陶辉宇及急诊科主任邹自豪等立即会诊，诊断罗大娘为“急性前壁心肌梗死”，就是俗称的“心梗”，随时可能有生命危险！

时间就是生命！干杉卫生院医生一边安慰罗大娘并让其服用相关药物，一边和家属做好转诊宣教工作，并随时向上汇报罗大娘情况。

救护车在路上鸣叫着穿行的同时，长沙县第二人民医院的医务人员已经在手术室严阵以待，一下车就将罗大娘通过绿色通道直接推入早已准备好的介入手术室。根据冠脉造影情况，医生立即决定给予介入治疗。在陶辉宇带领的心内科介入团队高效配合下，仅30分钟即开通闭塞的血管。术后罗大娘的胸闷症状立即缓解，随后返回病房进行后续治疗。

从当日干杉卫生院检查显示心电图异常，将心电图上传至“长沙县南部胸痛急救网群”，到成功开通血管，罗大娘前后仅用了90分钟就摆脱了“死神”的魔爪。因为医联体上下高效对接，不仅免去了在医院排队等候，也免去了在不同医院反复检查的麻烦，最大限度地缩短了罗大娘治疗的时间，才有了这场生命救助的接力。

## 常德经开区4天490人 无偿献血17.1万毫升

**本报讯** (通讯员 罗方) 近期的高温天气给无偿献血工作带来挑战，常德经开区积极响应常德市中心血站号召，组织全区各单位、医院、厂矿、街道等开展无偿献血活动。此次活动共有490人参与献血，累计献血总量达17.1万毫升。

人群中，不仅有好几位国家、省级无偿献血奉献奖获得者，还有献血时间跨度20余年的“老献血员”。活动开展期间，尽管气温高达40摄氏度，但依然阻挡不了大家捐献血、奉献爱心的脚步。他们井然有序地排队等待，积极配合采血流程。

常德市经开区组织献血基本都是在用血较为紧张的时期，每年高温时节，他们也总是率先响应。此次献血活动中大家纷纷表示，无偿献血利人利己，这不仅是用实际行动传播正能量，更希望能用自己的微薄力量，点燃他人生命的希望。



开学季，核酸检测  
护航学子

开学季，永州祁阳市积极做好学校幼儿园等重点场所、学生及教职员工等重点人群的强化监测，加强对无症状感染者监测和发现。图为8月30日，祁阳市浯溪街道社区卫生服务中心医务人员为祁阳市职业中专教职员工开展核酸检测，当天共采集样本6546份，核酸检测严格做到“应检尽检”，把好疫情“输入关”。 通讯员 刘旭平 摄影报道

## 娄底市中医药学会第九届会员代表大会召开

### 依托学会平台 促进学科发展

**本报讯** (通讯员 谢嘉) 8月28日，娄底市中医药学会第九届会员代表大会在娄底市中医医院召开，娄底市卫健委二级调研员王健云当选为新一届理事会会长。娄底市卫健委党组书记、主任易军波出席大会并讲话，市民政局党组成员、副局长谢国光，市科协党组成员、副主席王鹏文及市卫健委、市中医院相关领导出席代表大会。

娄底市中医药学会成立以来，紧紧围绕市中医药工作规划，以提升中医药服务为着力点，围绕中医药中心工作不断加强日常管理，完善组织和制度建设，扎实开展中医药学术

活动，大力开展科学普及、基层帮扶、人才培养等工作。

大会听取娄底市中医药学会第八届理事会工作报告、财务工作报告，审议并通过《娄底市中医药学会章程(修改草案)》《会费标准调整和有关管理办法(草案)》《娄底市中医药学会第九届会员代表大会选举办法》，选举产生第九届理事会会长、副会长、秘书长、副秘书长、监事长、常务理事。

王健云在第九届理事会第一次全体会议上表示，将充分发挥学会学术引领、行业管理以及服务政府、服务社会、服务会员的社会作用。同时，学

会将坚持科技创新与科学普及同频共振，加强科研攻关与成果转化，加强中医药知识普及，让广大人民群众知中医、爱中医、信中医、用中医。

易军波表示，将支持关心学会的专家领导以及中医药专业产业的人才融入到学会中来，发挥“家”的作用，为他们提供强有力的支持和帮助，解决实际工作中遇到的困难和问题；牢记宗旨发挥优势。依托学会平台，不断扩大横向交流，加强纵向沟通，齐心协力促进学科发展，不断提升娄底市中医药学科技术水平和层次；切实加强学会建设。