

株洲市医学会运动医疗专委会成立

提升株洲市运动医学整体水平与能力

本报讯 (通讯员 肖贤强) 随着全民健身、运动康复蓬勃兴起,老百姓对运动医疗专业诊疗的需求也逐渐增多。8月26日晚,株洲市医学会运动医疗专委会成立大会暨首届学术年会召开,活动由株洲市医学会主办,湖南省直中医院承办。来自株洲市辖区、市、县医疗单位的从事运动医学领域研究的100余名专家骨干参加会议。

会议宣布株洲市运动医学学会成立,选举确定并通过株洲市医学会运动医学委员、副主任委员及主任委员等人员名单,产生大会秘书长1名。本次医学会的成立标志着湖南省直中医院成为目前省内地级市运动医学会主委单位中的唯

一一家中医医院。

8月27日上午,株洲市运动医学会学术年会开幕式举行,省直中医院党委委员、急危重症医学中心主任黄磊介绍,此次学术年会邀请了众多行家,内容丰富且针对性强,有利于提高株洲市运动相关疾病的治疗诊疗水平,希望与会专家用心聆听,虚心听教,积极讨教,举一反三,让学术的火花激荡起奋进力量,让株洲市医学会引领医学新高。

来自中南大学湘雅医院、湘雅二医院、湘雅三医院、省直中医院等单位的10多位专家教授围绕运动医学主题,进行了《跑步相关的膝病》《膝关节影像入门》《前交叉韧带保

残重建细节和技巧》等专题授课,现场讨论热烈,氛围浓厚。

湖南省直中医院作为湖南省地级市运动医疗专委会中的唯一一家中医性质的主委单位,目前已经熟练开展了膝、肩、髋、踝、肘、腕等关节镜下治疗运动损伤性疾病,并配备专业康复医师指导患者术后功能康复锻炼,2021年完成关节镜微创手术600余台。株洲市医学会运动医疗专委会成立后,将在全体成员单位的共同努力下,进一步推动专业学术学科建设,提升株洲市运动医学整体水平与能力,为人民群众身心健康提供更优质的医疗服务。

联合义诊·爱在公园

8月26日,南华大学附属第二医院与衡阳市祁东县中医医院组建专家团队,联合祁东县洪桥街道社区卫生服务中心、憩园社区,在憩园社区公园大门处开展“‘医’心向党,踔厉奋进,我为社区居民健康助力”义诊活动。现场回答群众健康咨询,细心为群众义诊,并赠送一批药品。

通讯员 何晓晓 摄影报道



针尖刺肿瘤 微波消融术精准治疗肺结节

本报讯 (通讯员 黄兴东) 近日,长沙市雨花区双肺多发小结节患者易女士感激地对湖南省康复医院胸外科医生说:“不开刀也可以根治肿瘤,现在的科技真发达!”

家住长沙市雨花区的易女士(化名)5年前因CT检查发现双肺多发小结节。今年7月22日在湖南省康复医院定期复查CT后,发现左上肺尖后段、右上肺尖段磨玻璃结节,其余双肺多发小结节、双下肺部分支气管扩张并散在双肺慢性炎症。该院普胸外科主任廖爱辉结合病人既往史及胸部CT检查结果,考虑为恶性结节的可能性较大,但是考虑易女士已经75岁,并且肺结节数量多,分布在肺部多个肺叶,若全部切除,患者将失去大部分呼吸功能,将会影响她日后的生活自理。

廖爱辉团队经过多次讨论及评估,与易女士及家属充分沟通和商量后,决定行左上肺尖后段磨玻璃结节气冷循环微波消融术。

术后,易女士复查胸部CT消融的肺组织已经变成条索影,原来的结节已经完全消失了。廖爱辉告诉易女士,其余肺结节较小,定期复查即可,如果有明显增大的趋势,还可以随时来进行肺结节消融术。

廖爱辉介绍,微波消融为介入手术治疗中的一种,对于治疗肺癌有显著作用。微波消融术治疗时在超声/CT等影像设备的引导下,将一根特制的微波针,经皮直接穿刺到肿瘤区域。微波针尖上含有一个长约1厘米左右的“微型微波炉”产热区域,它

释放的微波磁场可使周围分子高速旋转运动并摩擦升温,从而使肿瘤组织发生凝固坏死,达到烧死肿瘤细胞的目的。这样就可以不用手术刀,而是通过细针穿刺产热技术让肿瘤病灶原位灭活,达到消灭肿瘤的目的。术后患者快速康复,麻醉清醒后即可下床活动,大大减少了患者的手术痛苦及经济压力。

哪些患者可以选择微波消融?专家表示:一是原发性周围型肺癌,患者不能耐受手术或不愿行手术治疗,或者其他局部治疗后复发的单发病灶,且无其他部位转移。二是手术切除后有复发病灶者。三是肿瘤边缘距离肺门等重要位置≥1.0厘米者。四是放疗和化疗有严重反应的患者。五是双肺多发结节,它

市州连线

株洲石峰区专项排查 整治医疗机构污水

本报讯 (通讯员 毛思佳) 8月22日,株洲市石峰区政府副区长钟富强带领区生态环境、区卫健部门负责人对纳入今年任务的5家医疗机构废水排查整治工作开展专项检查。

本次行动实地检查了污水处理设施、综合处理设施、医院雨污分流情况、设施管护运维、监测监管五个方面,听取了医疗机构的整治难点和对策,督促各医疗机构加快污泥清掏、应急事故池建设等工作。

钟富强指出,各医疗机构要完善污水处理设施,确保处理设施正常运行、医疗废水达标排放;加强日常运维管理。从排污许可管理、台账管理、自行监测、人员防护等方面,依法依规开展自我监测,建立健全污水处理设施运行台账制度。压实各方责任,医疗机构需严格落实主体责任,加强医疗废管理,卫健委、生态环境局等部门对医疗机构污水处理工作进一步统筹安排,加强部门间协同配合,发挥政策合力。医疗机构涉及环境管理工作量大、繁复、专业,卫健和生态环境部门将继续深入挖掘管理措施,加强监督。

张家界:双随机监督 抽查用人单位职业卫生

本报讯 (通讯员 杜松霖 王文彪) 目前,笔者从张家界市卫生计生综合监督执法局了解到,根据2022年国家随机监督抽查任务要求,该局自6月下旬起启动市直管用人单位职业卫生双随机工作。截至目前,已完成10家用人单位职业病防治管理工作的监督检查。

该市卫生监督执法人员按照优化营商环境相关规定,每月下旬进入高新区用人单位,做好检查备案,针对用人单位在职业病危害申报、检测及评价、职业健康监护、个人防护用品正确使用、应急设施配备等方面集中存在的问题上着力,对整改不力的用人单位给予行政处罚,保障劳动者和用人单位职业健康合法权益。

祁阳县计生协: “金秋助学”助圆大学梦

本报讯 (通讯员 张春龙 邓玉洁) 一次奖励送温暖、一张保单表祝福、一份关怀到心田。8月29日,永州祁阳县2022年度“金秋助学”生育关怀活动在祁阳县卫生健康局举行。

近年来,祁阳县计生协、卫健委关工委用好用活优惠政策,落实利益导向,积极为农村独生子女户和计生两女户考入全日制重点本科以上学校的学子争取助学资金,每人给予一次性奖励2000元。2022年共为10名考入985、211大学新生代表及家长代表发放助学金2万元,为10名受助大学生活动前每人购买一份计生家庭综合保险,增强了计生“两扶”家庭抵御风险的能力,增添一道健康保障。