



## 二胎、三胎还能顺产吗？

随着国家三胎政策的全面放开和生活水平的提高，很多家庭都想多生育孩子。然而，很多第一胎选择了剖腹产的女性，在生第二、第三胎时又想选择顺产；那么，第一胎剖腹产的女性，再次妊娠时到底能不能顺产呢？

我们通常把经历过剖宫产的子宫称为瘢痕子宫。其中，瘢痕子宫第三次怀孕属于高危妊娠。瘢痕子宫再次妊娠发生子宫破裂大出血和前置胎盘的风险均较正常子宫高，尤其是当妊娠囊着床在疤痕位置时，发生子宫破裂大出血的风险更高，一般不宜继续妊娠。此外，生育二胎、三胎的产妇往往年龄相对较大，而高龄产妇再次妊娠的风险也要比初产妇高。因此，这类女性怀孕一定要完善专业的检查与评估，以减少不良妊娠情况的发生。

瘢痕子宫再妊娠是有一定条件的，备孕前最好把前次剖宫产的病例交给专业的医生评估，尤其需要关注子宫瘢痕的

情况。可以通过阴道超声进行评估，评估内容包括瘢痕厚度、是否有缺损、缺损的大小及瘢痕的完整性等。另外，瘢痕子宫再次妊娠需至少间隔两年，因子宫瘢痕的愈合大约需要两年时间，尽量使剖宫产术后产生的子宫瘢痕完全愈合再怀孕。

需要提醒的是，即使经过医生评估后认为可以妊娠，孕妇也不要觉得万事大吉了，一定要遵医嘱定期产检。通过产检，不仅可以及时了解胎儿的发育情况，还可以了解孕囊的着床情况。如果孕囊着床在子宫原瘢痕处，引起子宫破裂大出血的风险极高，是比较难处理的异常妊娠，是否继续妊娠必须严格听从医生的建议。如

果医生建议终止妊娠，孕妈们一定不能抱有侥幸心理。

瘢痕子宫再次怀孕后要注意合理饮食，为母婴提供足够营养的同时，还要注意控制体重增长，以免胎儿过大不利顺产。其次，再次妊娠还要保持一个良好的心态，不但对胎儿的正常发育有好处，而且对母亲的身体健康也可以起到积极的作用。另外，孕妇每天要保持适量的运动，控制体重，利于顺产，但要注意运动量。如果怀孕中晚期出现腹痛、阴道流血等表现，一定要及时到医院进行相关检查，以防止出现意外。

常德市汉寿县妇幼保健院  
产科 唐小晶

## 母乳性黄疸与患儿免疫状态关联密切

新生儿高胆红素血症即新生儿黄疸，是新生儿常见病症，占到新生儿住院患儿的20%~40%左右，多发于体质较差的新生儿或早产儿中。近年来的研究发现，母乳性黄疸与患儿的免疫状态关联极为密切，只有做到早诊断、早干预，才能有效预防胆红素脑病的发生，有效防止不可逆转的听力损害，使新生儿的生命质量得到保障。

新生儿黄疸可分为生理性黄疸和病理性黄疸两大类。一般情况下，生理性黄疸不需要特殊治疗，1~2周后可自消退。如果患儿为病理性黄疸，则会使患儿的机体功能受到极大的影响。如果新生儿处于感染或缺氧的状况，可能导致非结合胆红素进入脑组织，引发胆红

素脑病，对于患儿的中枢神经造成一定的损伤。新生儿胆红素在血清中的存在形式包括未结合胆红素以及结合胆红素，在相关的病理研究中发现，当白蛋白以及胆红素结合力降低时，就有可能导致体内的游离胆红素增加，对患儿的组织细胞产生一定的毒性作用，同时对神经系统产生一定的影响。所以，医务人员一定要尽早识别病理性黄疸，并选择合适的方式进行治疗。

研究发现，从单核-吞噬细胞系统释放到血液的游离胆红素可进入到细胞内，并对细胞内代谢产生一定的影响，进而引起细胞损伤，而目前能够应用于游离胆红素检测的方式，还缺乏良好的准确性及可靠性。

近年来，国内外的临床研究人员不断研究和发现，新生儿高胆红素血症患儿在发病后，体内的T细胞增殖和分化受抑制情况非常明显，并且T细胞亚群功能会表现得极为紊乱。总体来说，新生儿高胆红素血症的免疫毒性作用较为明显，可能会在一定程度上对新生儿的免疫功能造成影响，导致新生儿免疫功能低下，因此，高胆红素血症被认为是一种前瞻性的免疫毒性物质。目前，蓝光照射是治疗新生儿黄疸的有效方式，但临床单纯应用蓝光照射的效果并不理想，只有积极应用药物配合蓝光照射，才能够改善患儿的症状。

湖南省益阳市高新区康雅医院  
儿科 莫巧云

## 阴道异常出血 警惕六种疾病

阴道是排出经血及生殖道分泌物的门户，同时也是妇科疾病的高发部位，尤其是有性生活的女性。阴道异常出血是指除正常月经出血外，生殖系统出现出血现象，是妇科疾病中较为常见的症状之一，常见部位有阴道、宫颈、宫体或输卵管。若阴道发生异常出血症状，应警惕六大疾病。

### 阴道出血警惕六大疾病

1. 先兆流产：如果有停经史的女性出现阴道出血，首先应考虑早孕引起的先兆流产，俗称“漏胎”，应及时就医，以免耽误治疗。

2. 宫颈异常：女性宫颈异常可能是宫颈糜烂，也有可能是子宫颈上皮细胞发生癌变的前兆，一般表现为女性性生活后阴道出血。

3. 病毒感染及性病：病毒感染及大多数性病也可引起女性性生活后阴道出血。

4. 妇科炎症：某些妇科炎症也会引起阴道出血，同时伴有白带异常、瘙痒等症状，如急性宫颈炎、老年性阴道炎等。

5. 子宫内膜癌：绝经后妇女如果出现阴道出血，应高度警惕子宫内膜癌可能，应尽早就医。

6. 子宫肌瘤：子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的良性肿瘤，多见于育龄期妇女，主要表现为月经量增多、白带增多、腹部肿块、阴道溢液等。

### 阴道异常出血如何护理？

1. 女性应该洁身自好，注意性生活卫生，不与他人共用浴盆、坐便器等，防止感染妇科炎症及性病。

2. 日常饮食应以清淡、易消化的食物为主，忌食生冷、辛辣和刺激性食物。适当进行体育锻炼，增强抵抗力。

3. 如果发生了阴道出血，应注意观察面色及精神状态，尽量卧床休息。若出现面色苍白、出虚汗时，应将头部放低，脚部抬高，喝一些淡盐水，注意保暖，如不缓解，及时就医。

4. 做好会阴部的清洁。每天清洗2~3次，垫无菌护垫，并及时更换，以防感染。

5. 阴道排出的组织样物及异常的排出物，可以放置在塑胶袋中，就医时交给医生检查，以帮助诊断。

6. 若女性怀孕期间出现阴道出血，应引起重视，及时就医。总之，不管阴道出血量多少，只要是非生理期出血，都应及时就医，遵医嘱治疗。日常生活中多注意休息。作为女性应关注自己的身体，定期到医院进行身体检查，保障自身安全。

衡阳市常宁市中医医院 尹春艳