本报专访

男子嗜酒20年突患代谢性脑病

专家谈代谢性脑病“前世今生”

“9岁开始喝酒，到现在35岁，喝了不少白酒，在酒场上从来没有碰到过对手。”家住岳阳的张先生（化名）时常把这句话挂在嘴边，却不曾想到，自己没有碰到喝酒的对手，却被“酒”本身给打败了。日前，张先生就因喝酒导致代谢性脑病，差点丢了性命。

早在20岁时，张先生就因为喝酒被诊断为糖尿病，即使这样，他依然每天都会饮酒超过500克。不久前的一天，他下班后再次举起心爱的小酒杯，几杯下肚后，突感不适、昏倒在地。家人见状立马拨打120，将其送到了湖南省第二人民医院急诊科进行诊治。随后张先生因病情危重转入重症医学科进一步检查与治疗。经过腰椎穿刺、CT、核磁等一系列检查，张先生最终被诊断为代谢性脑病。

什么是代谢性脑病？为什么正当壮年的张先生会患上代谢性脑病？日常生活中应当如何预防呢？

该院重症医学科副主任医师杨永康介绍，代谢性脑病是指体内生化代谢改变造成脑组织内环境变化进而导致脑功能紊乱的一组疾病的总称。

通俗来讲，就是因为身体内部代谢变化造成的脑功能紊乱，代谢性脑病因为发病原因不同而种类繁多，其中最常见的是肝性脑病、肺性脑病、低血糖症性脑病等。而张先生正是因为长期饮酒造成了肝脏功能衰减，从而引起了中枢神经系统的功能紊乱，最终导致了代谢性脑病的发生。这类疾病如果治疗不及时随着体内毒素的逐渐增加，身体的内环境变差，脑功能受损也会更严重，从而精神、神经症状越来越严重，最终危及生命。

经过治疗，张先生的病情明显好转，从昏迷状态逐渐清醒，转回普通病房继续治疗。

“代谢性脑病是一种由基础性疾病引起的代谢性疾病，其预防的根本就是要控制糖尿病等慢性疾病。”杨永康表示，对于像张先生一样的糖尿病患者切忌大量饮酒。大量饮酒不仅会直接导致血糖升高，还会导致脂肪肝、酒精肝以及肝损伤，从而加重胰岛素抵抗，对血糖的控制不利。同时，长时间大量饮酒可以加重糖尿病周围神经病变，患者往往表现为不可逆的神经损伤。

与此同时，杨永康提醒，代谢性脑病预防远大于治疗，建议广大市民要养成良好的生活习惯，在日常生活中应做到以下几点：一是保持良好健康的作息习惯。熬夜等不良的作息习惯可能造成代谢系统的功能紊乱，从而形成“三高”等基础性疾病。二是适当地进行体育锻炼。适当的体育锻炼不仅可以分泌多巴胺愉悦身心，同时可以增强身体抵抗力，让身体更加强健。但是体育锻炼要注重科学性，选择合适自己的体育锻炼才可以更好地强身健体、预防疾病。三是规律饮食合理膳食。应该科学合理膳食搭配，以保证身体所需的各种营养物质的摄取。

本报通讯员 杨红秀 石荣

让肿瘤患者提升就医幸福感

邵阳市洞口县人民医院血液肿瘤科让患者得到有效治疗的同时，多举措关爱患者，大大提升患者就医幸福感。为了减少患者经济负担，方便患者就医，1年内该科为肿瘤患者PICC置管40例，医护人员经常对患者进行护理健康宣教。图为8月10日，该科护理人员在指导置管患者做手臂功能锻炼操。

通讯员 王道清 摄影报道

突然剧烈腹痛 竟是肠子“中风”了

本报讯（通讯员 刘亚玲 周逢丽）44岁的林先生（化名）近日因剧烈腹痛来到浏阳市人民医院求医，经检查竟是凶险的肠系膜上动脉夹层动脉瘤并急性动脉血栓形成，经过该院72小时持续溶栓，目前林先生恢复良好。

接诊林先生的该院胃肠外科二病区主治医师寻权发现：林先生白细胞增高明显，但腹膜炎症状不严重，不太符合常规急腹症的表现，考虑可能为腹腔内血管疾病导致。行腹部CTA检查后，结果证实了寻权的猜想，林先生肠系膜上动脉血管不连续，通过急诊动脉造影，发现是肠系膜上动脉夹层动脉瘤并急性动脉血栓形成，林先生剧烈腹痛病因与造影诊断符合。

于是，医生予以肠系膜上动脉置管溶栓治疗，持续溶栓72小时后，林先生腹痛症状消失，复查造影血栓已溶除，夹层有所缩小。经过溶栓治疗，林先生的肠道渐渐恢复供血，肠子也得以保全。

该院外周血管介入科主任陈祖荣副教授介绍，肠系膜上动脉是供应全部小肠及部分结肠的主要血管，当它出现动脉栓塞、血栓形成或夹层动脉瘤时，未能及时血管介入治疗会导致肠管缺血、痉挛甚至坏死，严重者需要切除大部分小肠而导致严重的短肠综合征等后遗症甚至危及生命。腹主动脉CTA检查可以确诊，一旦确诊，需积极介入干预。

■门诊新闻

“蛇缠腰”上脸 面部长满红色水疱

本报讯（通讯员 欧霜玉）近日，长沙89岁的周奶奶面部出现许多红色的小水疱，眼睛也肿了。水疱好几天也不见好，引起的疼痛让她吃不下、睡不好。长沙市第三医院中西医结合科副主任肖智面诊发现，周奶奶左侧面部长有成片的皮疹水疱，左眼皮肿胀并伴有部分溃烂；进一步询问病史得知，老人有剧烈的面部神经痛，之前还有过发热、乏力、恶心等不良反应。肖智诊断，周奶奶面部水疱为带状疱疹。

“带状疱疹不就是老话说的‘蛇缠腰’吗，那是长在腰上的，怎么长到脸上来了？”周奶奶感到不解。肖智解释，带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒所致，这种病毒侵入体内，平时可以不发病，当机体免疫力下降时，潜伏的病毒就会大量繁殖，使神经节发炎、坏死，从而发展出皮肤水疱，常见于胸腹、腰背及颜面部。

带状疱疹会引起神经痛，如果疱疹长在面部特别是三叉神经以及面神经、听神经的位置，不仅疼痛尤为剧烈，还有可能导致青光眼、急性视网膜坏死等严重后果，甚至还会留下神经痛等后遗症，非常危险。

肺结核患者大咯血 急诊开胸切肺救命

本报讯（通讯员 李倩 陈亚男）8年前，陈先生被诊断患有继发性肺结核、结核性胸膜炎、支气管结核和肺部感染。这几年来，因陈先生没有按规律接受抗结核治疗，使得病情反复，并时常有咯血的情况出现。今年7月中旬，陈先生再次出现咯血症状，病情危重，被转入湖南省胸科医院治疗。

而在治疗期间，陈先生突然出现大咯血，“预估出血量已达2000毫升以上，患者在外院经超选择性支气管动脉造影并动脉栓塞术止血治疗效果不佳，需要紧急开胸手术止血，不然后果不堪设想！”经多学科会诊后，该院决定为陈先生进行急诊开胸手术，切肺止血。

手术过程中，医务人员小心谨慎地分离着肺部病变组织。经胸腔探查后，在陈先生的左胸廓内、左侧肋间、胸膜顶处，找到了3支直径达0.8厘米的动脉血管出血点，这是导致出现大咯血的元凶。经钳夹及缝合出血血管后，陈先生的肺出血得到了有效控制，成功脱险。

小伙一时冲动服毒 医生从死神手中救人

本报讯（通讯员 杨翊梅 文娜）小哲（化名）今年22岁，性格内向，不喜欢与人交流。今年7月中旬的一个早上，因一时情绪低落，小哲胡乱服用了各类药物，并在10分钟后将10克氯化钡晶体加入酒精饮料一饮而尽。随后小哲出现恶心、呕吐、腹胀、腹泻等症状，面部、口唇还出现了针刺般的麻木感，被同学紧急送至湖南省职防院中毒医学科治疗。

“氯化钡呈白色结晶性粉末，易溶于水，口服吸收后的钡离子24小时内可迅速分布到肌肉和骨骼。”该院中毒医学科主任医师赖燕介绍，钡离子是一种极强的肌肉毒，会先对各种肌肉组织产生强烈的刺激和兴奋作用，随后转为抑制甚至麻痹，可导致进行性肌肉麻痹、心律失常、传导阻滞等，还可引起低钾血症，加重呼吸肌及心肌的麻痹。

随后医护团队第一时间给予小哲导泻、血液净化、补钾、解毒、清除氧自由基等系列诊疗措施，终于将小哲从死神手里抢回。