妊娠25周零6天、体重仅560克

“小超人”历险记

8月14日，来自江西的张女士和家人兴高采烈地来到湖南省妇幼保健院新生儿一科等候区，准备迎接她的25周560克宝宝出院回家。

张女士今年36岁，2012年，平安产下大女儿。3年前，她有过一次晚孕死胎的伤心经历。由于她有慢性高血压病史，导致此次怀孕早期需要保胎治疗，后期还合并了早发型重度子痫前期、胎盘前置等妊娠并发症，怀孕期间血压一度增高到154/115毫米汞柱（正常120/80毫米汞柱)。今年4月初，产检提示胎儿宫内窘迫，宝宝有极大的早产风险。为保障宝宝平安出生，张女士从江西新余赶到长沙，选择湖南省妇幼保健院作为宝宝的出生医院。

4月13日，在妊娠25周零6天时，张女士接受剖宫产，分娩了一名男婴，出生体重仅560克。该院新生儿一科派出了医疗小组全程陪伴，宝宝出生后对其实施了早产儿复苏，并安全转运到新生儿一科病房。

张女士的宝宝是超早产儿、超低出生体重儿，被称之为“小超人”。由于胎龄小、体重小，全身各个脏器发育极度不成熟，在新生儿一科NICU（新生儿监护病房）115天的住院时间里，这位“小超人”先后经历了呼吸窘迫综合征、肺部感染、败血症、颅内出血、重度贫血等一系列严重并发症。幸运的是在彭湘莲主任带领的医护团队的努力下，加上院内产科、儿童保健科、医学遗传科、儿童五官科、儿童康复科、临床药学部、超声科、检验科和放射科等多学科多部门的通力合作，“小超人”顺利闯关成功。出院前两周，张女士被安排到宝宝的床旁进行袋鼠式护理和家庭参与式护理，在熟练掌握了早产宝宝护理技能后，终于，可以如愿把宝宝接回家了。

据新生儿一科副主任、副主任医师李婷介绍，宝宝在妈妈肚子里生长发育到40周左右（即9个月左右）就会出来与世界见面。然而，有一部分宝宝会提前到来。早于37周出生的宝宝就是早产儿，而胎龄低于28周（即怀孕6个半月前）出生的早产儿就被称为超早产儿。超早产儿在妈妈肚子里生长的时间超级短，全身各个脏器发育超级不成熟，出生后的生存能力超级低下。连维持呼吸的肌肉都没有发育完全，需要医生接上机器，帮助他们呼吸；连吃奶的动作都无法完成，需要护士将富含营养成分的液体通过脐部的血管输入他们体内。

通讯员 李婷

保障暑运安全

8月11日，桥隧工在沪昆铁路新舞水钢梁桥巡检作业。据悉，在广铁集团怀化工务段芷江桥隧检查工区，桥隧工负责96.5公里管辖里程内62座桥梁、52座隧道和525座涵洞的日常周期性检查。近日，怀化市持续高温天气，桥隧工们坚守岗位，避开高温错峰巡检，以及时发现安全隐患，保障暑运行车安全。 陈振海 摄

祁阳市扎实推进“优质服务基层行”活动

本报讯（通讯员 邓艳平 刘斯斯）8月8日至9日，永州祁阳市卫健局组织市人民医院相关专家，对今年申报推荐标准的八宝镇中心卫生院、羊角塘镇中心卫生院、龙山街道社区卫生服务中心“优质服务基层行”活动进行现场指导及培训。

专家组分别对上述3家基层医疗单位的功能任务、资源配置、基本医疗、公共卫生服务、业务管理、综合管理等方面进行细致全面的检查，对存在的问题和需要改进的工作提出了详细的指导建议。指导三家医疗机构应从建立框架、责任督导、完善资料、业务培训、落实核心制度、规范日常医疗、护理工作等方面开展创建活动。

八宝镇中心卫生院、羊角塘镇中心卫生院、龙山街道社区卫生服务中心一致表示，接下来将按照专家组的建议对标对表、做精做细、狠抓落实，提升医疗服务质量，为基层群众提供更好的医疗服务。

守好三条底线 提供坚强保障

本报讯（通讯员 邹巧 向艳）8月4日，湘西土家族苗族自治州卫健委党组书记、主任彭云率领党组成员、副主任危首华、陈志伟及相关科室负责人一行6人到永顺县走访调研疫情防控能力建设、综合医改、乡村振兴等工作。

调研组一行先后前往永顺县中医院、县疾控中心、县人民医院、县公共卫生服务中心、芙蓉镇中心卫生院、雨龙村卫生室，实地查看了医院门诊、病房、相关科室，询问了医院运行、工作人员收入等情况。在乡镇卫生院、村卫生室询问了公卫经费、医疗收入、村医职责等基本情况。

现场调研结束后，调研组在芙蓉镇中心卫生院举行座谈，听取了永顺县副县长彭忠华和永顺县卫健局党委书记、局长岳鹏关于该县卫健系统基本情况、重点工作推进情况的汇报，详细了解了该县疫情防控能力建设、综合医改、乡村振兴工作情况及存在的困难和工作请求。座谈会上，县疾控中心、县中医院、县人民医院、芙蓉镇中心卫生院负责人先后发言。

彭云对该县疫情防控、县域内就诊率、中医药覆盖率和基层服务能力、管理水平、紧密型县域医共体建设发展思路给予了肯定，并对该县在卫生健康工作中存在的短板弱项提出了针对性的建议。

彭云表示，要提升发展的信心，响应国家政策，积极应对疫情带来的挑战，建立一支忠于事业的队伍；提升工作能力，把疫情防控放在首位，推动卫生健康事业稳步发展，力争在工作中打造出1–2个亮点；守住疫情防控、安全维稳、廉政建设三条底线，为卫生健康事业长足发展提供坚强保障。

市州连线

永州江永县：智汇潇湘·鸿雁之约

本报讯（通讯员 李钟胜）8月10日，“智汇潇湘·鸿雁之约”2022年大学生假期社会实践活动启动仪式在永州市江永县卫健局举行。

为加快培养基层医卫人才，搭建基层定向培养学子与家乡乡情联系，强化对家乡的感性认识，激励学子投身家乡基层医疗卫生事业，江永县卫健局组织开展“智汇潇湘·鸿雁之约”2022年大学生暑期社会实践工作。经过宣传发动、资格审查、初步筛选、意向确定，面向2023届、2024届农村订单定向免费本科医学生、贫困地区基层医疗卫生机构本土化培养医学生和农医特岗定向培养医学生招募18名实践团成员。

据了解，该县实践团18人将分成6个小组，在工作人员带领下，深入6个乡镇卫生院进行为期10天的社会实践。学子们将在基层重点了解基层公共卫生服务、亲身体验家庭医生签约、实地进行医疗见习。各小组将实践情况形成调研报告，提出对江永卫生健康事业发展的思考。

激活人才队伍“一池春水”

本报讯（通讯员 张健）近年来，益阳医专附属医院不断完善人才引进激励机制，高度重视高端人才培育、引进工作，不断拓展人才引进平台，通过引才、育才、用才等多种形式，推动各类高层次人才培养引进，实力打造多层次、多梯队的人才队伍，充分发挥人才引领带动作用。

精准引才，集聚医院发展新动能。近两年，该院通过院校融合、社会招聘、柔性引才等方式引进人才53名，分派至临床、医技等重点科室，不断壮大医院队伍。例如首席专家肖山愚，是“肖氏正骨”第六代传承人，擅长独特的骨科治疗方法，以卓越的医疗技术致力于打造益阳市骨科第一品牌；关节外科主任胡胜云，擅长于人工关节置换、关节镜手术、中西医结合关节疾病及运动损伤的诊治等；急救中心主任向艳琳，擅长于各种急症诊治及危重症的抢救……还有很多这样的优秀人才引进至医院，共同助力重点学科做精做优，医疗事业做强做大。

精心育才，激发医院发展新活力。该院与各大医院建立密切联系，制定培训、学习、交流常态长效机制，变“大水漫灌”为“精准滴灌”。近两年，该院派出专业技术人才29名，分批分赴中南大学湘雅医院、湘雅二医院等医院进修。在进修期间，医院提供各方面的良好保障，帮助职工解决后顾之忧。在条件允许的范围之内，还继续提高职工的福利待遇，让职工在外潜心学习，回院后扎实工作。

精细用才，提升医院发展新效能。该院坚持以用为本，重点从盘活人才、用准人才、用活人才和用好人才四个方面下功夫，充分挖掘和用足用好现有人才资源。进修后回院的技术人才，在急诊急救、急危重症处理、介入、消化、创伤等十余个专业领域学有所长，拓展医院新技术新项目20余项，为医院业务发展注入新鲜血液，更好地满足人民群众日益增长的健康需求。同时加强医技人才储备，充分发挥传帮带作用，新进应届毕业生20名，各科室主任积极指导年轻人才精进业务，加速成长，努力成为科室的骨干。