

服甲硝唑时莫饮酒

日常生活中经常会碰到由口腔厌氧菌感染引起的牙齿剧烈疼痛，例如急性牙周炎、急性牙龈炎、急性根尖周周围炎，这时候人们多会因为疼痛难忍选择去医院。医生通常在治疗牙病的同时，也会用甲硝唑作辅助治疗。部分患者嗜酒，在服用甲硝唑期间也会喝一点，结果感觉牙齿更痛了，这是什么原因呢？

服用甲硝唑 为什么不能饮酒？

甲硝唑是一种抗生素和抗原虫剂，主要是治疗或预防厌氧菌引起的系统和局部感染。除了应用于全身多个部位厌氧菌感染之外，甲硝唑目前更广泛的是应用于口腔厌氧菌的感染。但是，甲硝唑在用药期间有一个绝对的禁忌症，那就是禁止饮酒，否则会产生很多的不良后果，如双硫仑样反应，会对身体健康造成威胁。因为甲硝唑为硝基咪唑衍生物，甲硝唑同酒精结合会发生反应，对参与酒精代谢的乙醛脱氢酶有强烈而持久的抑制作用，能够抑制身体对乙醇进行消化、吸收和代谢，导致乙醇在人体内不能够及时降解而大量聚集，导致酒精中毒。轻者会引起颜面潮红、出汗、心悸、胸闷、气短、头晕等不适，严重者会引起心动过速、血压下降、休克，甚至死亡。



同样，甲硝唑中含有一些甲硫四氮唑侧链的成分，都容易与酒精发生反应，导致诸如双硫仑样反应这样的副作用，引起腹痛、恶心、呕吐等消化道症状，以及幻听、嗜睡、意识恍惚等神经系统症状。因此，服甲硝唑时饮酒，后果是十分严重的。患者服药期间一定要谨遵医嘱，绝不能饮酒。

服用甲硝唑 有哪些注意事项？

1. 因牙痛服用甲硝唑这类药品期间，除了禁止饮酒，还要尽量避免食用一些含有酒精的饮料或食物，以免出现双硫

仑样反应。

2. 饮酒的前后3天内不能服用甲硝唑、头孢类药物，同样在服用这些药物后的一周也不能饮酒。

3. 若服用甲硝唑期间不慎喝了酒，短时间内可以用多喝水或催吐的方法，将有毒物质尽快排出体外，缩短有毒物质在体内停留的时间。若患者已经出现心率加快、血压下降、呼吸困难、休克等双硫仑样反应的症状，需要尽快送往医院进行救治，以免错过最佳的治疗时机。

常德市桃源县人民医院
药剂科 李明霞

如何提高输尿管软镜碎石效果？

输尿管软镜钬激光碎石术是治疗上尿路结石的重要手段之一，但各医疗单位碎石效率差别很大。如何提高输尿管软镜术碎石效率，我们通过临床观察，总结出了以下经验，供读者和医务工作者参考。

1. 激光光纤尺寸的影响 随着激光光纤尺寸不断扩大，光纤在患者体内偏转范围会有所减小，同时也会对灌慨产生一定影响。细光纤通常为200微米，结石的裂缝会更深，此外，细光纤具有能见度更高、偏转更灵活以及消融效率更高等优势。

2. 激光能量设置不同的影响 目前已开发了多种激光系统，不同激光设置所具备的功能自然也有所差异。我们发现低频和高脉冲能量相组合，比总功率相同的其他组合更加高效。但高脉冲能量的设置应用于质硬结石会导致手术中结石移位及较大结石碎片，会导致手术时间延长。对于质软的结石，可采用低能、高频、长脉宽的模式，尽量使结石粉末化。

所以在设置激光时，应根据结石CT值判断其结石成份，选择最合适的能量模式，不确定时可从低脉冲能量和低频率开始，测试结石的反应，以提升最终的手术效率与手术结果。

3. 碎石策略的影响 结石生长情况错综复杂，患者身体素质也不同，医生需根据具体情况，判断何种方式碎石最高效，治疗方案是否合理会直接影响最终碎石效果。

输尿管软镜下钬激光碎石术主要用于治疗直径2厘米以内的肾结石，也可用于输尿管上段结石的治疗。自2013年起，欧洲泌尿外科结石病诊疗指南提出：根据术者的熟练程度，输尿管软镜治疗肾结石大小限制可适当放宽至3厘米。随着结石体积增大，需要分期治疗的可能性也增加。

结石的位置对手术是否成功也很关键，肾盂-肾下盏漏斗部夹角(IPA) >30°时，软镜钬激光碎石术清石率为92.5%；当IPA ≤ 30°时，清石率下降至38.5%。因

此，对于IPA较小的患者，应谨慎选择软镜，或术前与患者有效沟通，强调软镜碎石术后需配合药物及体外冲击波碎石。

对于质硬、体积较小的结石，推荐高能、低频、短脉宽钬激光碎石模式，使结石碎块化，然后用套石篮取出结石；对于质软结石，可采用低能、高频、长脉宽的模式，尽量使结石粉末化；对于下盏结石，可用套石篮移位后再行碎石，提高结石清除率；对于孤立肾和大体积结石，推荐套石篮取出结石，必要时分次手术。

总之，影响输尿管软镜碎石效果的因素是多样的，医生需要考虑所使用激光光纤的大小、结石位置，以及能量设置等多因素作出合理决策。要全面提升输尿管软镜碎石效果仍需要多对临床案例进行分析研究、归纳总结，在保障技术安全的基础上，用于对手术进行开拓创新，尽可能提高手术效率。

郴州市桂东县人民医院
泌尿外科 张永

止泻药物多 选择有学问

腹泻是日常生活中极为常见的症状，很多疾病均可引起，而治疗腹泻的药物更是五花八门。那么，腹泻药物该如何选择，使用时又有哪些注意事项呢？

1. 口服补液盐Ⅲ 改良后的口服补液盐Ⅲ是目前临床治疗腹泻最常见的药物，在服用该药物时应将一袋溶解于250毫升温开水中再服用，有较为明显的止泻效果，使用时需注意用水量符合说明，否则难以达到止泻效果。

2. 肠黏膜保护剂 市场上常见的肠黏膜保护剂为蒙脱石散，这一药物能够有效改善患者的肠道功能、吸收能力，以及分泌能力，并有效提高患者的肠道免疫力，阻止其他病原微生物的入侵，促进患者体内微生态平衡恢复。需要注意的是，服用蒙脱石散成功止泻后，应当密切关注排便情况，一旦大便粘稠，需要及时停止用药，否则可能会导致便秘。

3. 微生态制剂 临幊上常用的微生态制剂主要包括双歧杆菌四联活菌片、双歧杆菌三联活菌、复方乳酸菌、地衣芽孢杆菌、枯草杆菌二联活菌等，这些药物能有效改善患者肠道微生态环境，促进患者体内菌群重新回到平衡状态，从而达到止泻目的。需要注意的是，该类药物需用温水送服，温度太高会使药物失效，同时要避免与抗生素同时服用，二者之间至少需要间隔2个小时以上。

4. 抗菌药物 抗生素类药物的使用一定要在医生的指导下使用，因为只有细菌感染引起的腹泻，服用抗生素才有效；而病毒感染引起的腹泻，擅自使用抗生素，轻则毫无药效，重则会再次破坏体内其他正常菌群，加重腹泻。因此，患者应先到医院进行针对性检查，确定腹泻类型。

5. 中成药 中成药盐酸小檗碱片也是临幊上治疗腹泻常用的药物，同样需要在医生的指导下服用，尤其是些患者选择中西药结合治疗，而中西药的服用顺序与间隔时间都是非常有讲究的，切勿盲目服用。另外，一些敷脐的中药因使用方便，近年来受到家长的青睐，特别适合儿童，但也要在专业人士指导下使用。

6. 其他药物 部分患者在腹泻的同时会伴随其他症状，如剧烈腹痛或绞痛等，此时需要根据患者腹泻的具体原因，对腹痛给予针对性治疗，切记不可随意使用止痛药物。如患者出现恶心、呕吐等症状，应当即使前往医院进行诊断，并积极配合医生进行情况了解，以帮助医生快速准确地为患者用药。

腹泻原因不同，使用的药物也有所差异；而药物在使用时也有相应的要求与禁忌。因此，患者出现腹泻后切不可随意选用药物，更要避免多类药物混合使用；用药不当易造成腹泻加重，甚至引起各种并发症。

湖南省职业病防治院药剂科 田审