



中风易伴多种并发症 治疗可改善



中医认为，出血性（脑出血、蛛网膜下腔出血）和缺血性（脑血栓形成、脑栓塞）脑血管意外属于“中风”范畴，康复期机体气虚血弱，气血瘀滞仍在，血瘀、痰湿阻滞脑络，神明失养，脑髓失用，导致神识昏蒙。

研究发现，中风的发病率近年来呈现逐年上升的趋势，这种现象的发生与现代人群生活方式的转变密切相关。中风主要是由于各种因素综合作用下导致的脑组织区域供血障碍。该病症发生后，患者极易伴发一系列并发症，从而导致预后不良，其中最为常见的是肢体偏瘫症状，其次是神志障碍。因患者发生此病后神经功能受损，再加上卧床休养耗时较长，容易进一步减弱患侧肢体功能，从而极大地影响其生活能力和运动功能。

中医学近现代研究表明，百会穴是治疗脑病的重要穴位。内关穴是手厥阴心包经络穴，能宁心安神。风池穴是足少阳胆经的穴位，这是与胆囊子午线的交汇处。足三

里穴与足底经络上的穴位相结合进行针刺，具有使血液和水恢复活力的作用，可以使患者精神焕发，并有助于恢复活力。大脑氧气消耗约占人体总耗氧量的 25%，发生中风后，大脑的能量存储能力受到限制。氧气供应不足会严重影响甚至损害大脑功能。其根本原因是动脉粥样硬化和脑血管疾病。不管脑血管疾病的类型是出血性还是缺血性，针灸均有助于改善脑血流量，恢复脑细胞功能，有助改善记忆。针灸百会穴还可以增加回动脉的血流量，以多种方式保护大脑，对治疗有重要影响。

除针灸百会穴以外，在对患者进行针灸治疗时，医务人员还需要对患者的病情进行分析，根据其病情表现进行辨证的穴位选择。基本穴：手少阴心经、手厥阴心包经、足厥阴肝经穴位，穴位包括百会、

太冲、内关、神门等。痰气郁结患者可加阴陵泉、丰隆穴；气郁化火患者可加外关穴等。在对患者进行配穴时，需要按照虚补实泄法进行操作，具体的针灸方式以及穴位选择，可根据患者的个体状况做出相应调整。

中风患者的机体功能较差，有些生活不能完全自理，除了安排病房时宽敞明亮外，温湿度要适宜。要做好防跌扑、防坠床、防压疮护理。在基础护理方面洗头、洗澡、漱口、喂饭、穿衣、大小便等都是一把关，并鼓励指导患者尽早锻炼，完成自己力所能及的事情，促进机体康复。指导患者每晚中药浴足，同时教会患者及家属按摩涌泉穴、三阴交、失眠穴等以舒筋通络、促进血液循环，提高患者机体活动质量。

湖南省沅江市人民医院 刘弘文



中医治肿瘤 有哪些方法？

肿瘤是人体由于各种因素刺激所形成的新生物，分为良性肿瘤和恶性肿瘤。良性肿瘤边界清楚，生长缓慢，细胞无异型性，不会出现远处器官的转移，一般无需处理。而恶性肿瘤边界不清，呈浸润性生长，肿瘤细胞有显著的异型性，随着肿瘤进展，会出现远处器官的转移，需要及时进行干预治疗。目前临幊上常用的方法有手术切除、放疗、化疗等。

肿瘤有许多致病因素，其中比较明确的有病毒因素、毒物因素。毒物因素包括 3、4-苯并芘，这种物质烟囱灰尘里有，香烟里也有，甲醛、放射性气体氡等均可导致肺癌。病毒因素包括 HPV 病毒和幽门螺杆菌，还有 EB 病毒、肝炎病毒，如乙肝病毒和丙肝病毒，均会导致癌症。其他像生活方式的疾病，比如失眠、长期用激素，或者做移植之后用的免疫抑制剂，也会引起人体免疫力下降而导致肿瘤。

中医治疗肿瘤的方法很多，但归根结底还是以扶正为主，驱邪为辅，正气充足才有对抗邪气的能力。无论是用西医的放化疗方法，还是中医内科的保守治疗，在此基础上加上中医中药的灵活运用，可最大程度地发挥中医中药的优势，同时还能减轻放化疗带来的副作用，减轻患者痛苦，提高生活质量。

临幊上中医在肿瘤治疗领域应用非常广泛，是肿瘤治疗的重要手段之一，尤其是在肿瘤患者手术前后、放疗和化疗中、化疗和生物治疗前后，可以进行辅助治疗，能够减少这些治疗引起的不良反应，以及降低肿瘤治疗的毒副性，有效控制症状。中医与西医相比副作用少，患者可以长期耐受，价格相对低廉。中医治疗肿瘤的原则是扶正培本、清热解毒、活血化瘀、软坚散结，主要选用中药汤剂、传统的中成药，以及现代中药，包括现代中药注射制剂，还有外用中药有效成分的提取，还可以用针灸、穴位注射、推拿、食疗等方法来治疗。针对恶性肿瘤的治疗，除了上面的中医治疗，还是要首选手术、化疗、放疗这些综合疗法，才能更好地控制肿瘤的进展。

岳阳市中医医院 徐望

千家药方

治脾虚泄泻方

夏秋之交，气候炎热而潮湿，易引发腹泻，中医多辨证为中焦虚寒，脾虚泄泻。以下两药膳方，有助缓解。

扁豆薏仁粥 炒扁豆、生薏苡仁各 15 克，莲子肉 10 克，大米 30 克。上述材料一同入锅，加水煮粥，煮至粥熟烂状即成，分早晚服食，每日 1 剂，连服 3~5 剂即愈。

扁豆薏仁粥适合湿热泄泻的患者，平时大便次数多、颜色偏黄，有血丝粘液，舌苔较黄厚腻。此粥可健脾化湿、清热利水。

醋煮豆腐 醋煮豆腐出自《普济方》记载：“休息痢，醋煎白豆腐食之。”醋和豆腐选用家常的醋和豆腐即可，用米醋煮块豆腐，加入适量姜片、大蒜，食盐调味服食，可佐餐食用。每日 1 剂，连续 3~5 日即愈。可消肉消食，解毒去秽，止吐止泻。

四川省彭州市通济镇姚家村
卫生所主治医师
胡佑志 献方

安全使用中药注射剂 应遵循七大原则

二、中药注射剂的安全性

近些年来中药注射剂在临床广泛使用，但由于中药注射剂成分的复杂性，工艺技术的差别性及配伍、使用不规范等原因，导致出现过敏、溶血等不良反应较多。中药注射剂经过了“限方、修订说明书”、医保限制、重点监控等政策调整。目前，中药注射剂被纳入省级带量采购。

为安全使用中药注射剂，我们应当遵循以下原则：1.严格掌握适应症选择中药注射剂，合理选择给药途径。2.辨证用药，严格按照说明书规定的功能主治使用。3.不超剂量、过快滴注和长期连续用药。4.中药注射剂应单独使用，禁忌与其他药品混合配伍使用，谨慎联合用药；如确需联合使用，应谨慎考虑与中药注射剂的间隔时间以及药物相互作用。5.用药前应仔细询问过敏史，过敏体质者应慎用。6.对老人、儿童、肝肾功能异常等特殊人群和初次使用者应慎重使用，需长期使用的，每疗程间要有一定的时间间隔。7.用药过程中应密切监护，特别是开始 30 分钟发现异常应立即停药。

中药注射剂有着起效快、发挥作用迅速的特点，但它在临床用药方面产生的不良反应也较多，因此对于其有效性及安全性，需要予以关注和重视。

湖南省涟源市人民医院
药剂科 卢小玲

一、中药注射剂的有效性

中药注射剂是指在中医学的理论指导下，利用现代先进的科技手段，用大量中药材提取出有效物质以制成可以注入人体体内的灭菌溶液、乳状液以及供临用前配成溶液的无菌粉末或浓溶液。中药注射剂品种繁多，与一些传统的剂型相比，中药注射剂兼具中药独有的清热解毒、活血化瘀以及增加人体自身免疫力等功能，临幊上将它们应用于一些心脑血管疾病、肿瘤、感染疾病等的治疗当中；同时，中药注射剂具有生物利用度高、作用迅速及不需要经过消化道进行吸收等特点，在新型冠状病毒危重急症患者的治疗中，发挥着独特的作用。