

# 乳腺结节怎么办

## 手术并非唯一治疗方式

随着人们物质生活水平的提高,每年医院预约体检的人越来越多。在疾病筛查的过程中,我们发现很多女性都存在乳腺结节方面的问题,这个疾病虽然与肿瘤无直接关联,但也会给女性患者带来很多心理和身体健康上的双重负担,本文将带大家深入了解乳腺结节这个妇科疾病。

### 一、乳腺结节的基本特性及临床表现

乳腺结节是一种症状,常见于女性乳腺增生形成乳腺囊肿的情况以及乳腺肿瘤性疾病,其中包含乳腺纤维瘤或是分叶状肿瘤等良性的乳腺肿瘤以及像乳腺癌这类的乳腺恶性肿瘤。一些良性的乳腺肿瘤多见于育龄女性,而乳腺癌这类的乳腺恶性肿瘤多见于中老年人,但最近几年的数据表明,乳腺癌患者呈现年轻化的发展趋势。造成这个现象的原因目前尚不明确,可能与女性内分泌激素水平、环境、饮食、肥胖等原因有关。

良性的乳腺结节常为单侧或者双侧多发性结节,轮廓清晰,活动度好,与皮肤无粘连,部分结节会出现周期性胀痛或者触痛,一般月经前加重,来潮之后疼痛消失。而恶性乳腺结节表现为单侧单发性结节,



轮廓不清,活动度较差,与皮肤有粘连,部分结节会出现乳头溢液、皮肤橘皮样改变以及乳头内陷等情况。

### 二、乳腺结节治疗方法多

1. 一般治疗 不论有没有长乳腺结节,女性平时都要注意尽可能保持心情愉快,饮食和作息方面要有规律。同时要信任自己的医生,根据医生评估结节的分型适当调整治疗方案,如良性乳腺结节没有发生恶变的可以定期自我检查或者定期到医院检测,而怀疑恶性肿瘤的要行穿刺活检,必要时手术治疗。

2. 药物治疗 患者要遵从医嘱去用药,对于乳腺发生感染的患者,可以服用一些抗生素。良性的乳腺结节无需药物治疗,恶性乳腺结节则要进行一些化疗、

内分泌治疗以及靶向治疗综合治疗等。

3. 手术治疗 对于小的良性乳腺结节,一般不需要进行手术治疗,原因是乳腺增生引起的结节属于自身乳腺的正常表现,不属于特定的疾病,无需手术干预,但是良性乳腺结节患者需要定期去医院复诊,观察是否存在恶变倾向。一旦发现乳腺结节存在恶变的表现,就需要手术治疗进行干预,目前真空辅助微创旋切术是安全有效的,有防止乳房塌陷、变形等特点。

4. 中医治疗 中医史书明确记载乳腺结节常与肝肾不足、阴虚痰凝有关,那相对应的中药治疗方法要疏肝解郁、化痰散瘀、调节气血以及滋阴补肾。

常德市石门县中医医院  
普外科 罗功臣

## 宝宝视力问题不可怕 关键是要听医生的话

门诊案例:一个4岁的孩子视力筛查双眼高度远视,医生告知家长要尽快让孩子散瞳验光,以便准确检查出眼球的屈光状态,如果不及干预有可能会形成弱视。但家长担心宝宝太小散瞳药物会影响宝宝眼睛发育,又害怕戴眼镜后反而会形成近视,不愿配合,自行到其他机构训练,但效果不佳。最后还是到医院配眼镜并结合相应治疗,宝宝视力才开始慢慢恢复。

宝宝的健康成长,往往是一家人最重视的事情。但家长对宝宝视力发育过程及其异常情况的处理还存在一些误区,本文将就上面的案例给各位宝妈们进行相关科普。

### 1. 什么是散瞳验光,都有哪些不良反应?

散瞳验光是应用药物使眼睛的睫状肌完全麻痹,在失去调节的情况下进行验光。其实质是放松由于眼肌长时间的过度紧张而产生的疲劳,从而得到眼睛真正的屈光状态。带来的不良反应包括畏光、看近困难,少数会出现发烧、面部潮红、口干、头晕,但这些现象会在停药一段时间后恢复。

### 2. 弱视及其产生的原因

弱视是常见眼部疾病,其患病率为1%~5%,表现为非器质性病变下单眼或双眼最佳矫正视力低于相应年龄的最低值,3岁为0.5,4~5岁为0.6,6~7岁为0.7,7岁以上为0.8。两眼最佳矫正视力相差两行或更多,较差的一眼为弱视眼。

0~5岁年龄段是视觉发育的关键时期,在此期间,如果孩子受到了斜视、没有矫正的屈光参差,高度屈光不正,以及形觉剥夺等问题的影响,眼睛没有得到有效的视觉刺激,就可能出现视力发育障碍,引起弱视。

如果家长能够及时发现宝宝的视力问题,通过家长和医生的共同努力,是有可能帮助宝宝摆脱视力问题的。那么,如何助力孩子的视力发育呢?

**早发现** 儿童出现以下症状需及时就医:看远处目标或看电视时常眯着眼;喜欢揉眼;看东西距离较近;视物反应迟钝;容易跌跤碰壁等。

**早干预和治疗** 宝宝出生后早期建立“视功能档案”,对眼部发育进行持续跟踪,尽早发现可能存在的眼部问题。生活中如果发现宝宝有以上异常行为,及时到眼科门诊就诊。

弱视需要专业的眼科医生进行详细的检查,排除眼部器质病变后综合评估,不能仅凭视力异常就诊断弱视。一定要在正规医院的眼科专家指导下正确治疗,其实大部分弱视都有治愈的机会,应尽早发现并治疗,年龄越小效果越好,6岁前效果更佳,一旦错过儿童视觉发育的可塑期,则会造成终生的视觉缺陷。

常德市妇幼保健院 周海英

## 新生儿常见特殊生理现象

在临床,新生儿因一些特殊症状就诊的并不少见,其实,有些是新生儿正常的特殊生理现象。所以,初为父母,了解新生儿的常见特殊生理现象十分必要。

### 1. 马牙珠

在新生儿口腔上颌中线和牙龈切缘上常有黄白色、米粒大小的小颗粒,它是上皮细胞堆积或黏液腺分泌物积留所致,于出生后数周至数月可自行消失。不可胡乱用针去挑或毛巾去擦,以防引起感染,甚至导致新生儿破伤风。

### 2. 螳螂嘴

新生儿哭的时候,常常可以看见他口腔两边颊黏膜处较明显地鼓起如糠丸大小的东西,称为“螳螂嘴”,其实它是颊黏膜下的脂肪垫。小儿吸奶时靠脂肪垫的吸力,造成口腔内负压,使乳汁易于吮吸。

### 3. 生理性体重下降

初生婴儿体内含水量占体重的70%~80%,出生后体内水分丢

失较多,体重下降,约1周后降至最低点(小于出生体重的10%,早产儿为15%~20%);10天左右恢复到出生时体重,称生理性体重下降。早产儿体重恢复的速度较足月儿慢。随着新生儿奶量的增大,进食增加,体重约在10天左右恢复正常;尽早哺乳,可减轻甚至不发生生理性体重下降,如果体重下降明显,应尽快到医院就诊。

### 4. 生理性黄疸

足月儿一般于出生后2~3天出现黄疸,4~5天最明显,7~14天消退。具有自限性,不需治疗,预后良好。若是出生后24小时内就出现黄疸或正常的生理性黄疸消失后再次出现黄疸,或黄疸时间延长,就有可能是病理性的黄疸,这时就要引起年轻的爸爸妈妈们的高度重视。

### 5. 乳腺肿大和假月经

男女新生儿生后4~7天可有乳腺增大,如蚕豆或核桃大小,2~3周消退,与新生儿刚出生时体

内存有一定数量来自于母体的雌激素、孕激素和催乳素有关。部分婴儿乳房甚至可分泌出少许乳汁;切忌挤压,以免感染。部分女婴由于出生后来自母体的雌激素突然中断,出生后5~7天阴道会流出少许血性或大量非脓性分泌物,可持续1周。引起假月经的新生儿一般不需处理。如果出血增多或时间延长,则应按新生儿出血症处理,给予维生素K、维生素C和安络血、止血敏等治疗。

### 6. 粟粒疹

新生儿由于皮脂腺堆积,在鼻尖、鼻翼、颜面部会形成小米粒大小黄白色皮疹,脱皮后自然消失,不用处理。

新生儿出生后,脱离母体,独立生存,有许多特殊的生理现象,需要新手父母积极掌握,才能让宝宝健康、快乐地生长。

张家界市永定区妇幼保健院  
覃黄正