

## 家庭健康指导员师资培训开班

# 2025 年全国家庭健康指导员将覆盖 90%以上村(社区)

本报讯(记者 梁湘茂) 烧烫伤怎么办, 怎么测量体温、脉搏、血压、血糖、体质指数、腰围腹围, 如何配备家庭小药箱……这些章节内容将一一进行培训。7月25日, 2022年度中国计生协家庭健康指导员师资第一期培训班在长沙开班。活动由中国计生协主办, 中国人口出版社、湖南省计生协承办。来自全国家庭健康指导员国家专家组8名成员、家庭健康指导员师资培训班约50名学员参加集训。

今年6月, 中国计生协办公室、国家卫健委办公厅、国家中医药管理局办公室、健康中国行动推进委员会办公室等7家印发通知, 明确2022年度家庭健康主题推进活动主题为

“好家风·健康行”, 重点围绕家庭家教家风建设、家庭健康知识普及、健康生活方式推广等内容开展形式多样的活动, 培育健康家风, 宣传健康家风, 践行健康家风, 主要开展讲好健康家风故事活动、分享“健康家·味道”故事活动和家庭健康知识竞赛。

7月, 中国计生协下发通知, 加快推进家庭健康指导员队伍建设, 各省依托卫生健康、教育领域专业机构, 吸纳医学、心理学、营养学等相关专业人才和计生协工作人员, 组建不少于100名理论型与服务型相结合的师资队伍; 每个村(社区)配备至少2名家庭健康指导员。

举办这次培训班的目的是

为了加快推进家庭健康指导员队伍建设, 培养家庭健康指导员师资队伍, 提升家庭健康指导员培训规范化、专业化水平。本次主要培训家庭健康指导技能、健康膳食行为指导、老年人保健与安全指导、常见传染病防控、家庭急救技能等知识和技能。培训结束后, 还将开展理论知识考试、学员实操考试。

中国计生协党组成员、副秘书长何翔表示, 到2022年末, 全国各地家庭健康指导员覆盖村(社区)25%左右, 2023年末覆盖50%以上, 2024年末覆盖70%以上, 2025年末覆盖90%以上, 基本实现全覆盖。2022年末组建健康中国“万名宣传员”队伍。

## 猴痘疫情预警 公众不必恐慌

□张磊

瑞士日内瓦当地时间7月23日, 世界卫生组织宣布, 在多个国家和地区发生的猴痘疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”。该组织上一次宣布“国际关注的突发公共卫生事件”是在2020年3月, 对象正是至今仍肆虐全球的新冠肺炎疫情。因此, 消息一出, 公众不禁忧心, 这是否意味着猴痘会成为像新冠肺炎那样引发全球大流行的传染病? 从目前情况看, 答案是否定的。

相比新冠病毒, 猴痘是已知病毒, 不确定性要低很多。虽然现在观察到猴痘基因组有一些变异, 但潜伏期、传播速度、疾病严重程度都未出现突变。更重要的是, 猴痘的传播途径主要是血液、体液和性传播, 其基本传播指数(R0值)在男男同性性行为群体中高于1, 但在普通人群中为0.8, 说明其传播能力并不强, 在普通人群中扩散风险不是很高(R0>1, 传染病会以指数方式散布; R0<1, 传染病将会逐渐消失)。

需要说明的是, 根据世卫组织官网公布的消息, 日内瓦当地时间7月21日, 世卫组织进行了关于猴痘疫情的第二次紧急会议, 会议并未就此达成一致, 但世卫组织总干事谭德赛认为现有证据足够支撑作出该决定。这是自2005年该系统创建以来, 首次在未经专家组一致认可的情况下作出此类声明。

从世卫组织公布的临时建议看, 升级为“国际关注的突发公共卫生事件”的主要目的是加强全球协作, 鼓励各个国家科学应对。临时建议按照受猴痘影响程度的不同, 将国家分成4类(无病例国家、已有传播的国家、有猴痘的动物与人传播的国家、有能力研发生产相关医药物资的国家), 并提出了针对性建议, 比如启动或建立卫生和各部门协调机制, 阻止人与人之间的传播; 加强流行病学监测, 监测与猴痘相关的疾病等。

此外, 根据《国际卫生条例》规定, “国际关注的突发公共卫生事件”只是一个警报机制, 用以预警其他国家加强防控, 发布后有效期为3个月, 可根据疫情发展, 随时撤销或修改。

我国尚无猴痘病例, 防控策略是外防输入。目前, 国家卫生健康委已对防控作出了具体部署, 只要各相关方认真落实要求, 做好监测、防控、诊疗工作, 公众大可不必对猴痘疫情过度恐慌。

## 清风送清凉 义诊暖人心

7月22日, 郴州市北湖区涌泉街道社区卫生服务中心为奋战在高温一线的60余名环卫工人送上夏桑菊、板蓝根、清凉油、霍香正气水、风油精、绿豆、白糖等防暑降温物资, 为他们免费测血压血糖, 并开展心电图和B超等健康体检, 叮嘱他们随时注意防暑降温, 保持健康的身体状态。

通讯员 李小云 摄影报道



## 世界母乳喂养周主题：母乳喂养促进健康教育先行

本报综合消息 近日, 国家卫生健康委印发《关于开展2022年世界母乳喂养周活动的通知》, 确定第31个世界母乳喂养周(2022年8月1日—7日)的活动主题为“母乳喂养促进健康教育先行”。

《通知》强调, 各地要以婴幼儿营养喂养咨询指导能力

提升培训项目为抓手, 完善母乳喂养咨询指导服务网络, 不断提高6个月内纯母乳喂养率, 提升6~24月龄婴幼儿辅食添加种类合格率和辅食添加频次合格率, 改善婴幼儿营养和健康状况。

《通知》要求, 各地要结合实际加快出台《母乳喂养

促进行动计划(2021~2025年)》落实方案和措施, 着力推动形成政府主导、部门协作、全社会参与的母乳喂养促进工作机制, 推动支持母乳喂养的政策体系、服务网络、场所设施更加完善, 全面落实母乳喂养促进行动计划重点工作任务。

## 老人在家也会得热射病

本报讯(通讯员 龙莉平 许健) 近日, 邵阳市洞口县又兰镇80岁的尹奶奶因高热、乏力8小时, 意识模糊伴抽搐半小时, 入住该县人民医院急诊科。入院时她全身皮肤灼热, 体温达41摄氏度, 脉搏160次/分, 呼吸25次/分。

家人告诉接诊医生, 尹奶奶以前患有冠心病、甲状腺功能亢进症, 前几天着凉后患肺炎才出院。回家后老人害怕又着凉, 整天待在房里不出门, 把门窗关得死死的, 不敢开空调和风扇, 睡觉时用棉被捂住全身。入院几

小时前, 家人发现尹奶奶发烧了, 体温38.5℃, 以为是又感冒了, 给她吃了“布洛芬”退热。但是没有效果, 而且体温逐渐上升, 尹奶奶出现了意识模糊, 口角、四肢抽搐现象。

“热射病!”接诊医生得出结论, 当即予以快速降温、补充血容量、镇静、保护重要脏器功能、预防感染等抢救措施。但因病情过重, 尹奶奶一直昏迷不醒, 并发生了肝、肾功能衰竭、弥散性血管内凝血、尿崩症等严重并发症, 生命垂危。居家不出门的尹奶

奶, 怎么也患上了热射病?

热射病即重症中暑, 是严重的中暑类型, 是一种完全可以预防的疾病, 降低热射病死亡率的关键不在治疗而在预防。尤其是非劳力型(经典型)热射病的好发人群, 在炎热的夏季不仅需要减少室外高温高湿环境活动时间, 还要注意居住环境常通风; 使用空调或风扇降低室内温度, 适时增减衣物; 多饮水, 避免脱水; 保障充足睡眠。如有发热、乏力, 甚至痉挛等现象, 尽早前往医院就诊。

## 肿瘤专家赴基层送健康

本报讯(通讯员 许湘华 冯艳) 7月23日, 湖南省肿瘤医院组织专家赴湘潭韶山乡平里村开展义诊活动。此次活动由湖南省妇联主办、湖南省肿瘤医院及中国邮政联合承办。湖南省妇联组建湘女健康医联盟, 组织优质的医疗专家、医疗资源、医疗技术下沉基层, 开展科普宣讲、健康咨询和义诊服务。

活动分为四大内容: 科普讲座、现场义诊、健康调理、健康体检。针对肿瘤等常见慢性病防治要点、难点与重点, 来自该院肝胆外科、乳腺外科、妇瘤科、健康服务中心的专家们开展老年营养、乳腺癌防治、妇科肿瘤防治、情绪减压与肿瘤预防的讲座。

据悉, 乳腺癌成为威胁当地女性的主要疾病。此次义诊活动着眼地方高发疾病防治, 为当地人民群众讲知识、解误区、送关爱, 切实助力健康乡村建设。