

本报专访

守好“生命关口” 护航“畅快呼吸”

——记衡阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科

呼吸是人体四大生命体征之一，生命在于“一呼一吸”之间，当疾病来袭时，呼吸便是延续生命的关键，是生命的重要关口。近年来，衡阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科全力捍卫着患者的呼吸自由，以精湛的医疗技术和优质的医疗服务赢得了广大患者的赞誉。

精准诊断 攻克多种疑难杂症

70多岁的刘爷爷因咳嗽、呼吸不畅，在诊所连续输了几天液都没得到改善，便转诊到衡阳市第一人民医院救治。入院后，呼吸与危重症医学科主任谢君英立即安排刘爷爷进行胸部CT检查，重点排查气管异物、结核、肿瘤等情况。CT检查显示：肺内占位、支气管镜检查为右上肺肿块、右中叶支气管异物。经患者家属同意，谢君英决定带领团队行支气管镜下冷冻治疗，顺利取出支气管中的异物——一粒豌豆。“终于感觉呼吸顺畅了！”刘爷爷一下手术台就激动地说，并对科室医护人员表示衷心感谢。

谢君英介绍，支气管镜是目前呼吸科检查及治疗必不可

少的手段之一，不仅适用于疾病的诊断方面，在疾病的精准治疗上也发挥着积极的作用。如今，该科已将支气管镜广泛应用于引导气管插管、肺泡灌洗、冷冻、微波、激光、球囊扩张等支气管镜下介入治疗等。

待患如亲 解决患者后顾之忧

“这些医生、护士的服务态度真好，就像家人一样。”68岁的周大伯因重症肺炎需长期住院，他的老伴说在这里住院感到特别安心和暖心。主治医师每天上下班都会过来查看恢复情况，及时进行健康宣教，并给予耐心指导；周大伯大小便不能控制，有时会把床单弄脏，护士没有一点嫌弃，而是耐心消毒、换床单和清理；年轻护士了解到周大伯想吃家里做的饭菜，便自己在家炖鸡汤送来给他补充营养……

“科室老年患者多，我们要用爱心、耐心和责任心，做老年患者的贴心人。”护士长刘玉飞说，在日常护理过程中，护士不仅仅是患者的照顾者，同时也是患者与家属的咨询者、健康行为的倡导者。

不断攀登 守护百姓呼吸健康

呼吸功能的康复锻炼直接关系到患者的生活质量。在康复阶段，科室医护人员会手把手指导患者进行呼吸功能康复锻炼，根据评估情况制定呼吸康复计划，并融入患者个体化治疗。在呼吸康复锻炼的干预下，该科不少哮喘、慢性支气管炎等“老常客”减少了住院次数，减轻了经济负担，提高了生活质量。

该科在谢君英的带领下，连续引进数名研究生并积极进行后期培养。每周四定期进行讲课、点评、总结治疗经验；科室医护人员轮流被派出参加省市的各种学习班与学术论坛；每周对危重疑难病例进行全科讨论，对于治疗效果不好的患者及时回顾治疗期间的不足。近年来，该科通过多管齐下，新项目、新技术层出不穷，呼吸重症常见病、疑难病的诊治已经达到较高水平。

“为患者清除呼吸障碍，提高生命质量是我们的目标。”谢君英表示，科室将继续脚踏实地精进医术，以仁心妙术优质服务患者，让医学的温度延展患者的生命，为呼吸系统疾病诊疗事业作出新贡献。

本报通讯员 罗琼

■门诊新闻

患者4个脏器破裂 7个多小时抢救转危为安

本报讯（通讯员 赵俊杰）今年46岁的老严不久前工作时不慎被重型机器夹住腹部，前后被碾压，被工友们紧急送医。医生检查发现，老严身体4个脏器破裂，胃部甚至被分成了4个部分。数次在生死一线徘徊的老严，通过长沙市第四医院普通外科（肝胆胰脾乳甲外科）专家7小时紧急救治，终于转危为安。

该院副院长兼普外科主任胡国演教授带领团队为老严进行腹腔探查发现，其脾脏破裂、胃破裂、肝破裂、胰腺挫裂伤、腹膜后血肿。脾、胃、肝、胰腺这4种脏器，每一种脏器破裂都是致命的，而老严却有4种脏器破裂，极其危险。尤其是胃破裂程度就像一把20厘米的刀横竖两刀将胃分成了4部分，腹腔内积血近3000毫升，并且混杂着大量食物残渣，手术的艰难程度难以想象。

一场生死营救迅速展开，手术团队将老严每一处破裂的脏器做相应处理：脾脏因多处碎裂需切除、肝脏破裂处修补、胰腺修补、胃修补等，清创、缝合、切除……经过手术团队7个多小时的努力，手术顺利完成，术中总共输入全血1600毫升、输入血浆1900毫升。术后，老严经过近一个月的监护治疗，终于脱离危险。

肾脏“生气”老人险丧命 多学科联手为生命接力

本报讯（通讯员 贺科）“感谢你们把我从鬼门关拉了回来，给了我第二次生命！”近日，常德市第一中医医院泌尿外科患者李敏（化名），出院前不停地向医护人员道谢。

68岁的李敏入住该院重症医学科时，因气肿型坏死性肾盂肾炎、肾积水伴输尿管结石合并脓毒血症，情况十分危急，需立即手术。然而，李敏基础疾病多，患有慢性阻塞性肺病、间质性肺炎、肺纤维化、类风湿性关节炎、糖尿病、高血压、冠心病等。面对危急复杂的病情，该院立即召开全院大会诊，迅速联系泌尿外科、呼吸与危重症医学科、内分泌风湿科、麻醉科等科室分析讨论，制定最佳救治方案。

按照危急重症抢救流程，李敏被送往手术室进行手术。经过3小时的“硬核”救治和随后一周的MDT团队综合管理，李敏成功度过脓毒症休克、多脏器功能衰竭等重重难关，顺利康复。

双胞胎宝宝穿着“衣服”出生

本报讯（通讯员 张勇）宝宝被一层透明的膜包裹着降生，就像穿了一件衣服，随着医生轻轻地打开胎膜，宝宝发出响亮的哭声，宣告他们顺利地来到了这个世界……这是近日发生在浏阳市人民医院产科的一幕。该院产科主任欧阳新宇教授带领团队利用En Caul剖宫产术帮助31岁的黄女士顺利分娩出了一对双胞胎宝宝，母子平安。

该院产科团队选择了传统的剖宫产帮助黄女士分娩出大宝后，由于小宝体重轻、羊水少，团队决定采用保留胎膜的剖宫产方式分娩出小宝。这种名为En Caul的剖宫产，是保留胎膜及胞衣的完整性，将胎儿和羊水一起娩出，然后在体外进行破膜，使胎儿顺利娩出的手术方式，多应用于早产儿尤其是极低体重儿的经剖宫产分娩。但由于胎膜薄如蝉翼，完整保留胎膜娩出胎儿的难度较大，这种手术方式对手术者的经验、操作手法、技术都有极高的要求。

暑期小患者“爆棚” 医院多项举措应对“暑运”

随着暑期来临，湖南省儿童医院迎来了门诊高峰。为做好常规疫情防控工作的同时提高医院暑期高峰诊疗服务能力和服务水平，该院推出贴心式导医、引导式泊车、便民式布局、检验检测提速等多项便民服务，确保小患者暑期就诊轻松便捷。

记者 王璐 通讯员 姚家琦
摄影报道



小伙突然“蛋疼” 专家：睾丸扭转需速就医

本报讯（通讯员 杨珊燕）20岁的小伙小刘（化名）几天前的早上起床洗漱完毕，突然觉得右侧会阴区域疼痛，起初并未在意，仍照常去上课，但疼痛逐渐加重、无法忍受，同学赶紧将他送到了长沙市第三医院。

接诊的泌尿外科副主任罗颯查体，发现小刘右侧阴囊肿胀、触痛明显，睾丸稍上抬，怀疑是睾丸扭转所致；彩超检查发现，小刘睾丸血流明显减少。结合症状，小刘被确诊为睾丸扭转。

睾丸扭转是青少年急性睾丸疼痛的主要原因。目前，首选治疗方法是立即进行复位手术。罗颯介绍，发病6小时内是黄金治疗时间，此时睾丸的挽救率高达90%；10小时内降至70%，超过10小时挽救率仅20%，超过24小时，睾丸基本上缺血坏死，时间越长，治疗效果越差，睾丸缺血坏死、功能丧失，导致生精不足，还会影响对侧睾丸的功能，从而导致不育。经绿色通道，小刘被顺利送入手术室，此时，距他入院不到1小时。

术中发现，小刘右侧精索扭转360度，睾丸及附睾部分发黑。通过睾丸扭转复位加双侧睾丸固定术，小刘睾丸和附睾颜色转为红润。

罗颯表示，睾丸扭转好发于青少年，部分发作在睡梦中或睡眠后刚起床时，这与睡眠过程中迷走神经兴奋性较高、提睾肌收缩活动增加有关，同时睡姿变换、两腿挤压睾丸也可能导致其移位，从而发生精索扭转。此外，剧烈运动、性生活、外伤、温度的变化也是造成睾丸扭转的重要诱因。