

岳阳市公立中医医院书记、院长座谈会强调 探索公立中医医院高质量发展

本报讯(通讯员 赖连科 周思远)7月15日,岳阳市卫生健康委员会召开全市公立中医医院书记、院长工作座谈会,进一步做好全市中医药大会筹备工作,探索公立中医医院高质量发展。会上,岳阳市卫健委中医药管理科负责人介绍了2021年开展的三级人大代表公立中医医院运营情况调研的内容;公立中医医院与会代表就本院中医药工作开展的基本情况、存在的困难以及此

次全市中医药大会如何促进岳阳市中医药振兴发展起到明确的主导作用进行了座谈交流。

岳阳市卫生健康委员会党组书记、主任余岳雄表示,省委、省政府高度重视中医药工作,明确提出建设中医药强省,创建国家中医药综合改革示范区的目标。我们一定要领会“大健康”战略重要思想,中医药健康产业是大健康产业的重要组成部分,

横跨中医药一二三产业,涵盖中药材种养殖、中药药品和衍生产品加工业、中医药贸易和服务业等领域。即将召开的全市中医药大会,就是为了将岳阳市中医药事业发展提升到新的高度,也是中医药事业在岳阳振兴发展的关键,各县市区公立中医医院一定要根据自身情况,在医院的发展上做出特点,干出特色,进一步推动岳阳市公立中医医院高质量发展。



市州连线 对口帮扶提升诊疗救治水平

本报讯(通讯员 滕树香 张群)7月13日,怀化市芷江侗族自治县人民医院开展二级医院专科能力对口帮扶启动仪式。芷江人民医院与湖南医药学院第一附属医院结成专科能力对口帮扶单位。

启动仪式上,作为被帮扶单位的芷江人民医院院长邓素勤表示,希望通过对口帮扶促进医院学科发展在常见病、多发病、疑难病症等方面进一步提升诊疗救治水平。随后,芷江人民医院、湖南医药学院第一附属医院双方感染科、耳鼻咽喉科、脊柱外科负责人就对口帮扶工作从专科建设、人才队伍骨干培养、技术推广等方面提出具体的帮扶要求及帮扶措施。

湖南医药学院第一附属医院党委书记张光慧作为专科能力对口帮扶后盾单位表示,在帮扶工作中选派副主任医师以上团队参加帮扶科室的教学、查房、病例讨论、手术等;指导帮助专科建设,落实十八项核心制度;帮助相关专科人才队伍建设,免费提供医务人员进修、学习的机会;落实双向转诊,为转诊病人开通绿色通道。

中医现场健康指导

近日,郴州市安仁县开展“我为群众办实事”中医药义诊和传统养生八段锦表演系列活动,来自该县中医医院的医疗团队为前来寻医问药的群众免费量血压、测血糖、做B超,把脉问诊,并针对健康状况给予相应的诊疗意见和中医健康指导。

通讯员 曾华丽
张溢琼 摄影报道



“热射病防治与急救”讲座 走进乡镇卫生院

本报讯(通讯员 吕振华)“一旦出现头晕、恶心甚至休克的症状,应立即将病人转移到通风、干燥、阴凉的地方,让病人仰卧、解开衣领、脱去外套,用冰袋冷敷……”7月19日,在衡阳县第三人民医院大会议室,该县卫生健康技术培训中心专家团队在课堂上为洪市、曲兰、大安、三湖等乡镇卫生院医务人员宣讲“热射病的防治与急救”健康教育知识。

当天,该县卫生健康技术培训中心主任、副主任医师洪志军授课,他从中暑与热射病的概念、分类、危险因素讲起,重点讲授如何正确识别中暑和热射病、常见表现、热射病的预警信号,特别对热痉挛、热衰竭的一线救治、热射病患者送医的关键点等内容,进行了重点讲述。讲座运用PPT,引述实际生活中的具体事件,图文并茂,娓娓道来,让不少参训者感到学有所获。

“这节课非常及时,接地气、很实用。我对热射病有了更清晰的认识,以及掌握了系统的救治方法。回去以后,我会向群众宣传高温天气如何正确预防热射病。”曲兰镇卫生院的一位医生表示受益匪浅。

据悉,从今年7月至12月,衡阳县卫健局决定每月举行一轮以“基层卫生服务能力提升”为主题的分片集中培训,合理优化课程,提升该县基层卫生人员的医技水平。

中医药宣传义诊进社区

本报讯(通讯员 何丽英)7月14日,永州市新田县中医医院组织治未病科、针灸康复科、心血管内科、骨伤科、肛肠科等中医专家,在该县龙泉镇中山社区开展中医药宣传义诊活动。

活动现场,医护人员通过中医药健康知识讲座、中医药适宜技术体验等方法,向群众传播中医药健康文化。中医专家热情为群众答疑解惑,提供疾病诊疗和健康咨询,开具处方指导用药,普及中医“治未病”理念和中医药养生保健知识。志愿者们免费为群众测量血压血糖,开展“现场救护”急救技能培训以及《中华人民共和国中医药法》的宣传、推广和普及。

在中医药健康知识讲座中,该院治未病科副主任医师叶海涛就不同体质养生宜忌进行宣讲,并结合当前酷暑时节,重点宣讲了冬病夏治“三伏贴”等中医药特色治疗方法。该院骨伤科副主任医师曾天锋在“传统养生十六宜”讲座中,边讲边进行示范,一招一式认真传授,获得了听众的一致肯定。

本次活动,共为近100名群众提供了疾病健康及中医药咨询服务,接受针灸、推拿按摩、艾灸、拔罐等中医药适宜技术体验20余人次,发放健康教育宣传资料500余份,免费发放藿香正气水、板蓝根冲剂、小柴胡冲剂等药品价值1000余元。

修订版《湖南省家装环保白皮书》发布

打造健康环保的家居环境

本报讯(通讯员 张亚娜 张恒娇 刘瑶)7月18日,湖南省疾控中心发布《湖南省家装环保白皮书(修订版)》(以下简称“修订版”)。修订版以国家新版《室内空气质量标准》为蓝本,汇集了室内装饰装修、消费及污染防治等方面的专业知识和技术规范,对全省装饰装修市场的规范和行业健康发展,具有重要的指导意义。

室内污染对人体有何影响?室内装修要注意哪些问题?如何打造健康环保的家居环境?结合白皮书的修订,湖南省疾控中心环境与健康监测科科长周纯良作了解答。

据了解,室内装饰材料及家具的污染是目前造成室内空气污染的主要方面。比如甲醛、氨、苯、甲苯、二甲苯、挥发性有机物等有毒有害化合物,人体接触后会

引起头痛、恶心呕吐、抽搐、呼吸困难等症状,长期接触会导致癌症、白血病,以及流产、胎儿畸形和生长发育迟缓等严重后果。

周纯良介绍,新修订的白皮书,增加了3项室内空气污染物浓度指标,包括细颗粒物(PM2.5)、三氯乙烯、四氯乙烯,并进行了限值规定。从这3个参数的增加情况来看,室内空气质量标准的涵盖面变得更广、标准更细、力度更强。同时,调整了5项室内空气污染物浓度指标的限值,包括二氧化氮、甲醛、苯、细菌总数、氨。其中,有3项关键参数进行了限值缩减。

“修订版的特点就是对于室内环境质量要求更严、更高,对室内空气质量检测治理公司的要求也更加严格。”周纯良说。

“科学合理选择装饰装修材料、挑选真正的绿色产品是减少室内环境污染的关键。”周纯良介绍,购买

油漆、涂料时应尽量选用合格的水性健康型油漆和涂料,墙面装饰材料应选用泥材。这些材料中挥发性有机物含量较低,可以有效减少污染。

除了装饰材料,房屋要经常通风换气。刚刚完成装修配置好家具时,要注意进行适当的处理,比如打开门窗、抽出抽屉就地通风。新家具中存储的衣物也要经常取出晾晒,防止新家具中的有害物质挥发出来吸附在衣物上,对身体造成损害。

此外,装修完工后要及时处理剩余的装饰材料,特别是人造板、涂料、油漆、胶黏剂等材料,均会挥发出有害物质,影响身体健康。甲醛等有害气体一般会挥发3到15年,光靠通风无法解决问题,住户可以配合空气净化器、活性炭、植物吸收法等作为辅助污染治理方法。