

# 夏季蚊虫活跃 婴幼儿警惕虫咬皮炎

天气逐渐炎热,人们衣着减少,户外活动逐渐增加,虫类接触的概率也大大增加。近段皮肤科门诊,每天都有许多因瘙痒前来就诊的孩子,其中很大一部分是“虫咬皮炎”。

## 什么是虫咬皮炎?

虫咬皮炎又称“丘疹性荨麻疹”“急性单纯性痒疹”,以春夏季高发,多见于婴幼儿及儿童,一个家庭中往往几人同时发病。

由于昆虫种类的不同和机体反应性的差异,引起的皮肤反应也不尽相同。引起此类虫咬皮炎的昆虫主要是螨、蚊、跳蚤等节肢动物;另外还有一部分是肉眼看不到的,常见于新换床单、被褥、竹席后或外出旅游接触宠物之后。

## 虫咬皮炎的症状有哪些?

1) 皮疹分批发生,群集或散在的绿豆至花生米大小,略带纺锤形的红色风团样损害,顶端常有小水疱,性质稍坚硬;2) 皮损多发于躯干、四肢伸侧或其他暴露部位;3) 新旧皮疹常同时存在;4) 痒感剧烈,一般无发热等全身症状。搔抓可引起继发感染,严重时可引起化脓和附近淋巴结肿大;5) 皮疹经1~2周可消退,留下暂时性的色素沉着。

## 患了虫咬皮炎怎么办呢?

虫咬皮炎一般在短期内可自愈,部分患者病程较长甚至迁延不愈,需要予以相应的干预:1) 避免用力搔



## 延伸阅读

### 宝宝怎样防蚊最安全?

夏季,孩子易受到蚊子叮咬,致皮肤瘙痒;此外,蚊子还易传染疾病。作为家长,要给孩子做好防蚊驱蚊工作。

对于年龄较小的宝宝来说,最安全、最有效的方法是物理防蚊,如家中安装纱窗、蚊帐等方式隔离蚊子;天气炎热的时候,可以用空调将室温降下来,流汗少,吸引的蚊子自然就少;减少家中的蚊虫滋生,及时清理垃圾等。外出的时候,尽量穿长袖衣、长裤,并在暴露在外的皮肤涂抹驱蚊剂。需要提醒的是,2个月内的宝宝不要使用驱蚊剂;2个月以上的宝宝选择驱蚊剂时,建议选择低浓度的,且不要涂在眼、口、手、伤口处。

如果宝宝被蚊虫叮咬,可以涂抹碱性肥皂水预防起包。如果已经起包,且很痒,可以冷敷止痒,每次5~10分钟。如果冰敷效果不好,也可以用炉甘石洗剂涂抹。如果严重的,甚至引起了荨麻疹的,那就需要抹些激素软膏了。2岁以下的宝宝,尽量不要使用含有樟脑、薄荷的清涼油。

抓,以防抓破皮肤引起感染。

2) 外用药:水肿明显、无糜烂渗出时,可外涂炉甘石洗剂或糖皮质激素软膏,如丁酸氢化可的松乳膏、糠酸莫米松乳膏等,但要避免长期用于面部或外阴;有糜烂渗出时,可用1:5000的高锰酸钾溶液或乳酸菌依沙丫啶溶液湿敷;若继发感染者,可予复方多粘菌素B软膏、夫西地酸乳膏等药物抗感染治疗;出现大疱者,可无菌穿刺抽液。3) 口服药:可口服抗组胺药,如氯雷他定、西替利嗪等;合并感染者,可给予抗生素抗感染治疗。

## 如何预防虫咬皮炎?

1) 讲究个人及环境卫生,消灭跳蚤、螨、臭虫等寄生虫或节肢动物。2) 酌情使用驱虫剂和驱蚊产品,婴幼儿要慎重或在医生指导下使用。3) 做好个人防护,户外活动时尽量穿淡色系、透气的长袖及长裤。4) 勤换和勤晒衣物和被褥。

济南市儿童医院皮肤科 高蕾

## 女性话题

### 孕期洗澡防滑倒

女性怀孕后,由于汗腺和皮脂腺分泌旺盛,不仅容易出汗,头皮油性分泌物也会增多,所以需要经常洗头、洗澡。但孕妇由于身体的特殊性,洗澡时需要注意以下方面。

首要的是防滑倒。孕中晚期,准妈妈的肚子较大、重心不稳,可以坐在有靠背的椅子上淋浴,或者在浴室设置扶手,以防滑倒。也可以让准爸爸陪护,忌坐浴。

其次,水温不过高、时间不过长。准妈妈洗澡的水温不宜太高,比体温略高即可,一般以38℃左右为宜。洗澡的时间也不能过长,最好不要超过20分钟。由于浴室内温度较高、氧气相对不足,如果时间过长容易引起头昏、眼花、乏力、胸闷等症状,同时胎儿也会出现缺氧、胎心率加快。

最后要注意特殊部位的清洁。1) 外阴:外阴部位一定要每天清洗,最好用清水洗,少用肥皂或各种清洗剂,避免坐浴,也不要冲洗阴道,否则会影响阴道正常的酸碱环境而引起感染。2) 乳房:洗澡时要注意清洗乳头,但不可用力牵拉乳房及乳头,避免引起子宫收缩。3) 肚脐:洗澡前可以先用棉棒蘸点乳液来软化污垢,洗澡时再将其洗净。如果无法一次性清除干净,不要太过勉强,以免损伤肚脐周围皮肤,引起感染。4) 腋下:腋下汗腺丰富,洗澡时应着重清洗。5) 腹股沟:腹股沟易藏污纳垢,也应着重清洗,肥胖者要拨开褶皱仔细搓洗。

湖南省妇幼保健院产二科  
副主任护师 曾秀

### 青春期女孩乳房不对称 警惕乳腺纤维腺瘤

女孩到了青春期,乳房开始发育变大,这是正常现象。但临床上有一些病症也会使青春期女孩乳房变大,使两侧乳房不对称,比如乳腺纤维腺瘤,很容易误诊。

乳腺纤维腺瘤是一种常见的乳腺良性肿瘤,恶变成纤维肉瘤或乳腺癌者极少见,不到1%。该病多发于年轻女性,尤其是15~18岁的青春期女性,发病原因可能与青春后期体内的激素水平较高且不太稳定,乳腺组织小叶纤维细胞对雌激素、孕激素敏感性较高有关。

一般情况下,乳腺纤维腺瘤生长缓慢,但由于青春期激素水平较高,纤维瘤生长速度会加快,极少数可在短期内迅速增大,直径可达8~10厘米,称为巨大纤维腺瘤。乳腺纤维腺瘤初期对乳房的影响不大,若没有及时发现或积极处理,纤维瘤会逐渐长大并占据大部分乳房,即使手术也会对两侧乳房对称性造成严重影响。

因此,青春期女孩一定加强自检意识,对于月经规律的女孩来说,自检的最佳时期为月经来潮后7~14天。如发现两侧乳房不对称时,一定要及时告知家长,及时就医,做到早发现、早诊断、早治疗。

山西省儿童医院妇幼保健院乳腺外科  
主治医师 赵丹

## 双胞胎到底能不能顺产?

李女士最近怀上了双胞胎,全家人都很高兴,但她听说怀双胞胎只能剖宫产,顺产会有很大风险,这让李女士很矛盾,因为她不想在肚子上留下一道难看的疤痕。那么,怀上双胞胎的准妈妈到底能不能顺产呢?其实,怀上双胞胎也可以尝试顺产,但要经下列四步仔细评估。

第一步,明确孕妇有无阴道分娩禁忌症,如骨盆狭窄、中央型前置胎盘、母亲严重合并症等。如果存在这些禁忌症,别说是双胞胎,就是单胎,医生也不会允许孕妇顺产的。

第二步,如果没有上述情况,还需要明确双胞胎的性质。双胞胎可分为单绒毛膜双羊膜囊双胎

(“单绒双羊”,一个房子两个房间)、双绒毛膜双羊膜囊双胎(“双绒双羊”,两个房子),以及单绒毛膜单羊膜囊双胎(“单绒单羊”,一个房子就一个房间)三种情况。如果宝宝们属于“单绒单羊”的情况,为了避免宝宝们互相打架(脐带缠绕),只能选择剖宫产。如果属于其他两种情况,可以接着评估第三步。

第三步,如果属于妊娠32周以上,且没有其他异常情况的“单绒双羊”或“双绒双羊”,这个时候就要看第一个胎儿的胎位了,如果是臀位、横位,顺产也有一定风险;如果第一个宝宝头位,那么恭喜你,可以尝试顺产。

第四步,选择一家具有丰富双胎分娩经验医生助产士团队的医院进行分娩。这类医院一般需要具备以下能力:如双胎胎位监测、第二胎臀牵引技术、内倒转或外倒转能力、无痛分娩(麻醉准备紧急剖宫产)、紧急剖宫产能力、新生儿复苏急救能力、应对产后出血的急救能力等,如果能开展新生儿早期基本保健(EENC)就更好了。如果属于复杂性双胎(如双胎输血综合征、选择性胎儿宫内生长受限、双胎生长不一致、一胎胎死宫内等),则需要产科医生、超声科医生、新生儿科医生,产前诊断科医生共同制定一个专属的诊疗方案。

四川省妇幼保健院产科 张涓