

本报特约

# 站好“安检岗” 守牢“三道关”

——访湘潭市妇幼保健院优秀党务工作者王淑媛

本报记者 许婉婕 通讯员 庞意阳

“探寻遗传密码，解读优生真谛”。在湘潭市妇幼保健院优生遗传科门诊走廊的墙壁上，嵌着的这行大字，正是该院优生遗传工作者矢志不渝的追求。作为湘潭市出生缺陷防治中心、产前诊断中心和新生儿疾病筛查中心，优生遗传科肩负着降低全市出生缺陷率、提高出生人口素质的重任。近年来，全市出生缺陷发生率连年下降，与10年前的严峻形势天差地别，活产出生缺陷率据统计已经降至90/万。这离不开科主任王淑媛带领团队跬步向前、全力奋战的恒久付出。

今年是中国共产党成立101周年，该院着力培育医者忠心、医者匠心、医者仁心、医者廉心，打造“妇幼·医者红”党建品牌。在日前召开的2022年“两优一先”表彰大会中，王淑媛荣获“优秀党务工作者”称号。

## 临危受命 一马当先

2008年，面对湖南出生缺陷发生率居高不下的情况，该院大力推进遗传专科建设，将本是内科主任的王淑媛调任至时下人员青黄不接的优生遗传科。面对崭新的业务内容、一切从头来过的局面，王淑媛灰过心、丧过气、哭过脸。“反正就是硬着头皮上。”王淑媛说。

为了早日熟悉和掌握遗传科相关知识和工作流程，她几乎放弃了所有节假日休息时间，利用工作之余购买资料重新学习遗传学知识，去国家重点遗传实验室进修学习系统理论和实验操作，就像一块海绵，拼命吸收着相关知识。如今，王淑媛是湘潭优生遗传专业学科带头人，她主持完成的《产前诊断对围产出生缺陷

儿转归干预效果研究》项目研究，获得了第四届湖南省预防医学科学技术二等奖、湘潭市科技进步三等奖。2008年至2013年先后发现了5例异常染色体核型，经夏家辉院士等专家委员会鉴定为世界首报。

她带领科室18人的专业团队，先后开展全自动时间分辨荧光免疫系统、染色体核型自动分析系统、染色体微阵列基因芯片技术平台等国内一流先进技术，2015年，该院被指定为首批高通量基因测序产前筛查与诊断试点医院，也是当时湖南省内地市级医疗保健机构中此项目的唯一试点单位。2021年，该科被确认为湖南省临床重点专科建设项目。

## 技术领航 仁德为本

减少出生缺陷，重在预防、筛查。王淑媛带领团队坚持不懈地落实出生缺陷的三级预防措施，以专业技术和服务，致力于将人口出生缺陷率降至最低。目前，在该科的技术支撑下，全市的产前筛查率、产前诊断干预率、新生儿遗传代谢病筛查率在全省都名列前茅。

25岁的阿珍（化名）结婚4年却多次流产，医生通过对流产物的化验，发现是由于其丈夫的染色体结构异常导致。在王淑媛的指导下，阿珍在怀孕18周左右进行染色体产前诊断，经检查宝宝染色体没有问题，最终如愿健康添丁。

王淑媛表示，染色体结构异常就是有一条不正常，像这种情况可以通过产前筛查来预判，避免严重出生缺陷患儿的降生。现在的技术已经很成熟了，如果说

原来我们只能看到书中的某一页纸张缺失，现在我们可以准确看出某一页的某个字出了问题。“在这个过程中，医务人员的爱心和奉献精神也是很重要的。”王淑媛说。

## 公益为民 福泽后世

由于新生儿遗传代谢病早期缺乏特异性表现，只能借助实验室检测诊断。因此要尽可能在婴儿期发现这些疾病并进行早期干预治疗，新生儿疾病筛查，也称得上是孩子来到世界上接受的第一次“特殊安检”。

近年来，优生遗传科不断提高新生儿疾病筛查技术，履行公共卫生服务职能，彰显公益担当。2010年在湖南地区率先开展对新生儿4种遗传代谢性疾病的筛查，并于2015年将可筛查的遗传代谢性疾病种类扩大到52种。2018年，在该院的呼吁和推动下，湘潭市政府首次将免费新生儿疾病筛查列为民生实事。项目开展以来，该院确诊了一批患有葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症、先天性甲状腺功能减低症、苯丙酮尿症等新生儿遗传代谢病的宝宝，并均已及时干预治疗，有部分患儿还申请到了救助项目。

为提高筛查覆盖率，增进群众了解，王淑媛还经常带领团队到基层医疗保健机构开展业务指导，主办出生缺陷新技术推广培训班，健全了全市新生儿疾病筛查网络及产前筛查网络，使全市98%以上的城乡新生儿都接受了疾病筛查。

行医30载，王淑媛感受颇深：“服务好病人是我们的初心，不忘初心，才能行稳致远。”

## 双腿无力总想躺平 不是夏乏而是甲亢

**本报讯**（通讯员 茹文娟）李先生平时身体健康。上个月的一天清晨，他起床时突然感觉两腿无力，不仅走路困难，连抬脚都费力。躺着休息了半小时后，症状逐渐缓解。李先生一度以为是天气炎热引起的身体疲乏。可从那之后，这种双腿无力的症状就间歇性发作，让他不甚烦恼。近日，李先生来到长沙市第三医院老年病科门诊咨询。

接诊的老年病科十七病室主任李顺东为李先生完善相关检查后发现，李先生除了低钾外，血液中促甲状腺激素也偏低，而游离T3和T4却偏高，符合甲亢的表现；结合他间歇性发作的双下肢肌力下降的情况，考虑李先生为甲亢性周期麻痹。在接受了抗甲状腺药物治疗后，李先生乏力症状逐渐改善。

李顺东介绍，甲亢性周期麻痹是甲亢的并发症之一。其诱发因素可能与精神紧张、过度劳累、寒冷、饮酒、饱餐、高糖饮食、注射胰岛素等有关，但有时可无明显诱因。该病多发生于夜间和清晨，主要表现为突然发作的无力，呈迟缓性瘫痪，双侧对称，以下肢受累为主，发作持续数小时至数天不止。

## 辗转求医十个月 抖音结缘治好病

**本报讯**（通讯员 张勇）家住岳阳汨罗市的林叔叔10个月前因上腹部疼痛、烧心到多家医院求治，诊断为胰腺炎，多次住院治疗症状都没有得到改善。前不久，林叔叔的儿子小林在抖音上搜索腹部疼痛、烧心的治疗和日常饮食注意事项时，无意间刷到了一个名为“湖南刘一刀”的抖音号，联系了医生后，收到了医生的回信。原来，“湖南刘一刀”是浏阳市人民医院胃肠外科主任刘俊林，随后小林带着父亲找到刘俊林问诊。

通过上腹部三维CT检查，刘俊林考虑林叔叔并不是胰腺炎，而是食管裂孔疝。在做好充分的术前准备后，刘俊林及手术团队在腹腔镜下为林叔叔实施了食管裂孔疝修补术。术后第一天，林叔叔便可下床活动和进食了，恢复良好。

## 用管道疏通剂疏通厕所 男子多处碱烧伤

**本报讯**（通讯员 黄新灵）最近，李先生家的马桶堵了，他购买了“省时又省力”的管道疏通剂。没想到，刚刚将其倒入马桶，便被涌上的不明液体喷溅到头面部及四肢。李先生当即右眼灼痛难忍，止不住地流眼泪。简单冲洗之后，李先生在家人的陪同下来到湖南中医药大学第一附属医院烧伤疮疡整形科就诊。医生检查发现，李先生右眼结膜充血水肿，四肢多处皮肤发红肿胀、剥脱伴水疱，被诊断为全身多处三度碱烧伤。

该院烧伤疮疡整形科主任周忠志介绍，管道疏通剂绝大部分含有强碱类物质如氢氧化钠，这类物质遇水剧烈反应，短时间内能产生高热甚至沸腾，导致管道内压力骤升，很容易造成液体飞溅，灼伤皮肤。



## “晶心关爱母婴室” 暖心上线

为了避免年轻妈妈们在公共场所给孩子喂奶或更换尿不湿等尴尬不便现象的发生，近日，湖南省人民医院“晶心关爱母婴室”公益项目正式投入使用，让“背奶妈妈”们有了一个温馨、舒适、私密的爱心小屋。

通讯员 张维夏 戴黎平  
摄影报道