

■关注

互联网医院为何受冷落

零出诊、零评价、零回复，这是部分医生在互联网医院的工作状态。医生的积极性不高，互联网医院热度高不了。《2021 中国互联网医院发展报告》显示，互联网医院真正能实现有效持续运营的不足 10%，大部分处于建而不用或浅尝辄止的状态。互联网医院为何受冷落？

互联网医院兴起之初，是为了让信息多跑路，让老百姓少跑腿。据不完全统计，目前全国超过 1.3 万家二级以上医疗机构中，建成互联网医院的约为 1700 家。新冠疫情发生以来，互联网医院在一定程度上缓解了市民就医配药不便的困难，也起到减少人员集聚、降低交叉感染风险的作用。上互联网医院看病配药，已成了不少患者的新选择，连不少老年人也学会了触网“云问诊”。

架起医患沟通的新桥梁，依托

线下医院，入驻力量强大的医生队伍，处在“云端”的互联网医院前景可观，但还需接“地气”。真正解决互联网医院落地难，最大困难在于调动医生的积极性。

医生上线，激励机制必须“在线”。某地互联网医院，主任医师和医师的诊疗费都是 9.6 元，不同层级不同年资的医生一个价，线上医疗服务费用不如线下的高。线上线下不同价，解决不好诊疗服务定价问题，不能充分体现医务人员的劳动价值，在某种程度上挫伤了医生积极性。医生上线执业，接诊的是复诊病人，很难说患者病情、身体状况一成不变，并非只是简单地开个药那么简单，有时为了确定患者的病情，可能需要花更多时间与患者在线交流。正因如此，入驻互联网医院有严格的医师准入“门槛”，不仅要具有医师证、实体医院执业资格证，以及

独立临床经验，还需要取得互联网医院执业资质。

相对传统诊疗服务来说，互联网医院业务模式和用户就诊路径发生了很大变化，对医生的绩效激励如果不能跟随业务调整，势必会制约互联网医院的发展。《2021 中国互联网医院发展报告》强调，对医院建立有效利益分配机制和成本补偿机制，对医生建立有效的绩效激励评价机制，是互联网医院实现可持续发展的第一大前提。为此，《国家医疗保障局关于积极推进“互联网+”医疗服务医保支付工作的指导意见》规定，定点医疗机构提供符合规定的“互联网+”医疗复诊服务，按照公立医院普通门诊诊察类项目价格收费和支付。国家政策文件要从“纸上”搬到“线上”，让医生上线服务获得“在线”激励。

(摘自《人民网-观点频道》

7.6, 文/丁玲)

■发现

饿了,别扛着 不然会得“饿怒症”

一项新的科学研究发现，感觉饥饿真的会让我们发火，愤怒和易恼等情绪与饥饿密切相关。这项研究发表在最新一期《公共科学图书馆·综合》杂志上，首次调查了饥饿如何影响人们的日常情绪。

“饿怒”是“饥饿”和“愤怒”两个词的合成词，在实验室环境之外，科学家还没有对这一现象进行广泛研究。英国安格利亚鲁斯金大学和奥地利卡尔斯·兰德斯坦纳健康科学大学的学者领导的新研究发现，饥饿与更高水平的愤怒、易恼以及更低水平的愉悦感有关。

研究人员从中欧招募了 64 名成年参与者，记录了他们 21 天时间里的饥饿程度和各种情绪健康状况指标。参与者被要求每天在智能手机应用上报告 5 次他们的感受和饥饿程度，这样就可以在参与者的日常环境中收集数据，比如他们的工作场所和家里。

结果表明，饥饿与更强烈的愤怒和易恼情绪以及更低的愉悦感有关，即使在考虑了年龄、性别、体重指数、饮食行为和个人个性特征等因素后，这种影响也是巨大的。

受试者记录的易恼程度的 37%、愤怒程度的 34% 和愉悦程度的 38% 与饥饿有关。

这项研究的主要作者、安格利亚鲁斯金大学社会心理学教授维伦·斯瓦米说：“很多人都知道，饥饿会影响人们的情绪，但令人惊讶的是，很少有科学研究关注‘饿怒’这种情绪。”

尽管研究没有提出缓解饥饿引发的负面情绪的方法，但研究表明，能够识别情绪可帮助人们调节情绪。因此，对“饿怒”的更多认识可降低饥饿导致个人负面情绪和行为的可能性。

(《科技日报》7.7, 文/张佳欣)

■健康新知

早晨一杯咖啡 或可延寿

一项新的研究表明，咖啡的潜在健康益处持续存在，即使在咖啡里加了一点糖。

一项对超过 17.1 万名没有已知心脏病或癌症的英国参与者的调查数据显示，饮用任何数量的无糖咖啡的人比不喝咖啡的人早死的可能性要低 16% 至 21%。

研究人员发现，即使是喝加糖咖啡的人也有一些健康益处。发表在最近出版的《内科医学年鉴》上的这项研究称，在平均 7 年的随访中，平均每天喝 1.5 到 3.5 杯加糖咖啡的人比不喝咖啡的人死亡率低 29% 到 31%。

在这项研究中，中国广州南方医科大学陈茂博士领导的团队分析了英国生物银行参与者提供的饮食数据，该数据库包含了英国 50 万人的健康信息。研究人员对参与者进行了平均 7 年的跟踪调查，以确定喝咖啡是否会影响他们的总体死亡风险，以及他们死于癌症或心脏病的风险。

研究结果显示，不加糖的咖啡降低了参与者的死亡风险，每天 2.5 到 3.5 杯左右可实现最大受益。只要一个人每天喝不到 4 杯，加糖咖啡被证实对健康也有好处。而每天喝 4.5 杯以上含糖咖啡的人早逝的风险略有增加。

研究还发现，加糖或不加糖的咖啡似乎还能持续降低因癌症或心脏病等特定原因死亡的风险。

研究人员表示，结合当前各项研究来看，适量喝咖啡似乎没有害处，所以对一个咖啡爱好者来说，没有必要改变，但也不需要促使不喜欢咖啡的人开始喝咖啡。

方留民 译



走村入户的“第一村医”

7月6日，山西省长治市壶关县大河村的“第一村医”杜斌(右)在为村民诊疗。为解决偏远乡村医疗力量相对薄弱的问题，山西省长治市推出“第一村医”工作机制，由长治医学院和平医疗集团抽调业务骨干组建工作队，为市内5个县市区所辖的24个乡镇开展走村入户的医疗帮扶工作。

新华社记者 曹阳 摄

■给您提个醒

不开空调 不吹电扇 七旬大妈被“热”进医院

“医生，我妈妈今天早上在家里晕倒了，还抽搐、发热。”一大早，120急救车将78岁的金大妈送至杭州市西溪医院急诊门口，女儿下车焦急地和医生说着情况。

金大妈送到医院时意识不清，体温高达40.2摄氏度，氧饱和度78度，初步考虑是中暑。该院急诊科团队立即给予物理降温、快速补液、吸氧、纠正低钾低钠血症等。终于她体温回落，接着转入ICU继续治疗。

据了解，金大妈平时不怎么开空调，电风扇也很少用。6月26日晚，她感觉有点头晕，也没当回事。次日一早，她一个人在房间里，突然晕倒。女儿听到动

静跑过去时，看见她在不停抽搐。

“天气炎热，很多老人不习惯使用空调、电风扇，往往自我感觉不热。但老人的机体散热功能下降，长时间待在闷热的环境中，就很容易中暑。”该院急诊科主治医师乐旭东介绍，像金大妈这种情况属于经典型热射病，主要是由于被动暴露于热环境引起机体产热与散热失衡而发病。一般为逐渐起病，前驱症状不易发现，1~2天后症状加重，出现神志模糊、昏迷等，体温高达40~42摄氏度，可有心衰、肾衰等表现。

乐旭东表示，炎热夏季，高温、高湿、无风天气可造成人体的体温调节、水盐代谢、循环系统等出现一系列生理功能紊乱。一旦机

体无法适应，引起正常生理功能紊乱，就可能造成体温异常升高，从而中暑。“老年人、户外工作者以及有心脑血管等基础慢性病的患者是中暑的高危人群，一定要注意避暑降温。”乐旭东提醒。

“如果发生先兆中暑和轻症中暑时，首先考虑的是降温。要立即将患者转移到阴凉通风处，还要观察病人的意识反应情况，如果已经存在无反应、心跳呼吸骤停等，及时拨打120，等待专业人士救援，切勿耽误最佳救治时机。”乐旭东说，可用毛巾包裹住冰块，将其置于患者颈部、腋下等血管较丰富、散热较快的部位进行降温，或是用湿毛巾、冷水擦拭患者全身，并持续扇风。

(《每日商报》6.28, 文/叶歆 宋秋)