

本报专访

## 汝城县中医院

## 党建业务“一盘棋” 积极打造“三个圈”

为推进医院党建工作，找准党建共建工作共同点，拓展党建工作的广度和深度，积蓄服务群众健康的力量，今年6月起，汝城县中医院党委以“喜迎党的二十大·庆祝建党101周年”为契机，主动与多家医院互相交流医院党建共建的思路与计划，并召开党委会、动员协调医院各个党支部，积极打造“三个圈”：党建共建“朋友圈”、实现创新共赢“合作圈”、服务百姓健康“服务圈”。旨在通过联合各级医院或单位开展党建、业务工作，形成资源共享、优势互补、合作共进，形成党建业务“一盘棋”新局面。

## 打造党建共建“朋友圈”

7月5日上午，汝城县中医院与湘南学院附属医院举办“党建共建签约仪式”，共同打造“三个圈”。当天，双方围绕党建共建、医疗健康业务等方面进行了探讨，随后分别签署了党建共建协议。这是该院首次与上级医院开展党建共建合作，也是汝城县建立的第一个医院党建共建“朋友圈”，标志着该院党建工作的新格局在逐步完善，为人民群众健康谋福祉的新合力在不断延伸。

医院党委书记陈志强表示，将以此次行业内开展党建共建为契机，与湘南学院附属医院等医院建立长效联系机制，根据工作实际不断探索并创新开展体验感强又接地气的结对共建活动，融合业务领域共同点、实现优势资源共享。

## 打造创新共赢“合作圈”

“多亏你们及时地救治，让我能在最短的时间内，享受到精准、及时的高效治疗，挽救了我的生命。”7月3日，刚在该院康复出院的45岁朱先生紧紧握着中风科主任叶伟的手表达感谢。今年3月份，朱先生突发大面积脑出血命悬一线，被紧急送到该院。叶伟第一时间紧急电话给医联体单位，详细告知上级专家患者情况，合力抢救下，朱先生顺利脱险。经过3个月的康复治疗，重获新生的朱先生恢复良好，肢体功能、言语功能基本恢复如初。

近年来，该院积极主动与各级医院对接，与省市多家三甲医院建立21个专科联盟，并与县内14所乡镇（中心）卫生院建立了县域中医医共体。利用双向转诊“小病在乡镇，大病在县城，疑难重症转上级医院，康复回基层”为患者提供

精准服务，让许多危急重症患者享受到高效的治疗。

## 打造服务百姓健康“服务圈”

“现在，汝城县中医院的专家们每逢赶集日都会到我们这坐诊，并以‘传帮带’的形式倾囊相授工作经验开展对口帮扶。和专家一起工作的过程中，能力也得到了明显的提高。”汝城县泉水镇卫生院医师说道。近日，汝城县中医院通过将县级医院医疗资源下沉至乡镇卫生院，让广大群众在家门口便能享受到县级医院优质诊疗服务，让群众在家门口就有了“医靠”，让基层的医务人员技术水平得到进一步提升。

近年来，汝城县中医院聚力打造湘粤赣区域中医医疗中心，健全县乡村三级卫生服务网络，夯实百姓健康服务圈，让高质量医疗服务离群众更“近”一步。该院组织医务人员先后赴县内14个乡镇、200多个村开展义诊300多场次、举办医学讲座10余场，培养基层骨干医务人员70余名，累计免费治疗白内障患者3000余名，为老百姓节约治疗费1000余万元，真正将“服务圈”下沉到了基层百姓身边。

本报通讯员 朱孝勇

门诊新闻

一粒花生米也暗藏危险  
学会这招让你化险为夷

**本报讯**（通讯员 杨翊梅 文娜）近日，湖南省职业病防治院上演了一场争分夺秒的生死争夺战，成功抢救一名气道异物梗阻患者。

几天前的一个中午，该院中毒医学科副主任医师黄春桃突然接到紧急呼救：“黄医生，快过来！有患者需要急救！”黄春桃立即朝病房火速奔去。只见平时病情平稳的李大叔双手抓着喉咙，表情痛苦，鼻孔外张，呼吸急促。通过询问病友得知，李大叔种种不适出现在他吃了花生米后不久。

“不好，是气道异物梗阻！”黄春桃迅速做出判断并立即使用海姆立克急救法对李大叔施救。她站在李大叔身后，从背后双臂围环其腰腹部；一手握拳，将拳头的拇指一侧放在李叔叔胸廓下和肚脐上的腹部；用另一手抓住拳头，快速向上、向内压迫李叔叔的腹部，直至他将花生米咳出来，恢复了自由呼吸。

该院中毒科主任赖燕提醒，气道堵塞后患者无法正常呼吸，重者可在几分钟内窒息而死亡。海姆立克急救法普通人也可学习，遇到意外情况时可有效施救。

摔倒后长期肩痛  
原是左侧肩袖损伤

**本报讯**（通讯员 梁辉 林艾）一年多以前，李奶奶在一次摔倒时手掌着地，事后到医院拍X片显示未骨折，就安心地回家了。但这之后，老人经常出现肩痛症状，夜间尤为严重，自己脱不了衣服、梳不了头，苦不堪言。为得到彻底治疗，李奶奶来到湖南省人民医院骨关节与运动医学科就诊，以“左侧肩袖损伤”被收入病房。

入院后，该院骨关节与运动医学科主任王靖等为李奶奶完善相关检查后，为其施行“左肩关节镜检查、肩袖缝合术”。术中发现，因反复劳损，老人肩袖损伤范围较大，随即为其进行肩袖缝合。术后李奶奶恢复良好，第二天便顺利出院。

王靖表示，随着年龄的增长，肩袖退变愈加严重，一些轻微的外力作用甚至日常活动就可能导致肩袖撕裂。他指出，X线检查主要用于有无骨折的诊断，核磁共振才能观察到肩关节周围肩袖、韧带等软组织的损伤情况。

更年期不规则流血  
导致女子严重贫血

**本报讯**（通讯员 陈双）李女士已经进入更年期，但是最近一年来总是断断续续发生阴道不规则流血。她来到湖南中医药大学第一附属医院妇产科就诊。医生检查发现，由于阴道流血时间长，李女士脸色蜡黄，有气无力，甚至已经严重贫血，需要立即接受治疗。

该院妇产科副主任医师邹芝香介绍，更年期是女性生长发育生殖过程中必经的阶段，我国平均绝经年龄为49~51岁。更年期异常出血是指超出正常月经量、持续时间、规律性或频率以外的出血，是更年期的标志性事件，发生率高，病因复杂。虽然更年期出血十分常见，但并不是正常的，需要及时就医，避免向子宫内膜癌转变。



## 防火演练

为进一步加强医院安全工作，有效防范和减少火灾事故，长沙市第三医院保卫科近日联合当地派出所、社区，组织医院后勤、医护、医技等科室人员开展消防应急疏散逃生及灭火实战演练。为使培训取得实际效果，参训人员还在专业消防队员的示范指导下，亲身体验，开展灭火实操演练。

通讯员 王学夏运刚 摄影报道

## 注意力缺陷障碍 7岁女孩厌学

**本报讯**（通讯员 刘娟 石荣）长沙7岁的思思（化名）正读一年级，她上课容易走神，爱有小动作；做作业总是拖拉、马虎，得家长不断催促才能完成，而且记忆力也不太好。久而久之，学习跟不上进度，便产生了厌学情绪。近段时间来，思思甚至发脾气哭闹不愿意去学校。思思的情况让父母很是担忧，于是带她来到湖南省第二人民医院儿少心理科就诊。

经详细问诊和检查，思思被诊断为“注意力缺陷障碍”。

该院儿少心理科医师周晓璇介绍，注意力缺陷障碍俗称多动症。这类儿童行为活跃、情绪冲动，难以维持注意较长时间去从事某一活动。

孩子注意力不集中的原因主要与孩子的年龄、营养、睡眠、父母溺爱、情绪等多种原因有关。周晓璇提醒思思父母可通过培养孩子学习兴趣、提供舒适干

净的学习环境等提高孩子专注力。同时应让孩子少吃高盐、高糖等垃圾食品，避免影响孩子的大脑神经发展。

此外，平时生活中要避免影响孩子专注力，应注意在孩子说话的时候尽量不要打断，让他们把自己想要表达的事情表达清楚，当孩子遇到一些感兴趣的事情或者事物时不要打断他，让他自己独立去完成，可以避免他分心，从而提高做事的注意力。