



# 中医治眼病方法多

同样需辨证论治

中医把眼睛看作是以脏腑经络为内在联系的有机整体的一部分,中医眼科对人眼的生理功能、病理变化及疾病诊治方面的认识均有独到之处,治疗方法很多。眼科疾病和其他内科疾病一样,同样需要“望、闻、问、切”四诊,并结合眼科专科检查来进行辨证施治,然后根据病情采取合适的治疗方法。治疗分外治法和内治法,具体有中药、针灸、推拿等多种方式。



## 中药内服

中医辨证施治,采用中药煎服对以下眼病防治具有优势。

一是出血性眼病。包括视网膜静脉周围炎、静脉阻塞、糖尿病视网膜病变等引起的视网膜出血和玻璃体积血,外伤所致的前房、结膜下、眼睑出血等。

二是疑难慢性眼底病。对一些西医诊断明确但治疗乏术被判为“不治之症”的眼病,采用中医特殊方法治疗会收到满意效果。如视神经萎缩、黄斑变性、中心性渗出性脉络膜视网膜炎、原发性视网膜色素变性等。

三是应用西药不能根治的反复发作性眼病。如中心性浆液性视网膜炎、上睑下垂(重症肌无力眼肌型)、面瘫所致的口眼歪斜、病毒性角膜炎、小儿眨眼。

四是手术后并发症。如术后伤口久不愈合、术后眼压过低、网脱术后视网膜下积液、青光眼术后视功能进行性下降、白内障术后并发角膜水肿和虹膜炎等,运用中西医结合理论,辨证辨病融合,采用活血利水益气明目的中药治疗有良效。

五是病中、病后的调理。不少眼病患者经长期服用西药或手术治疗后,出现头晕目眩、少气懒言、倦怠无力、脘腹胀满、自汗盗汗、失眠多梦、五心发热等症状,应用中药全身调理往往能很快康复。

## 眼科局部用药

**点眼法** 将中药制剂直接点于眼部,多用以消红肿、止痛痒、除翳膜。适用于外障眼病及部分内障眼病。常用的有眼药水、眼药粉与眼药膏三种。

**熏眼法** 将中药煎好后,用有孔厚纸罩住药罐,让热气蒸腾上熏眼部。其温度以能忍受而不烫伤为佳,每次15分钟左右,每日1~3次。适用于角膜炎、巩膜炎、急性慢性葡萄膜炎等。

**敷眼法** 用冷、热敷或用药直接敷于眼外部的一种治疗方法。1.热敷法,常用生盐、葱白、艾叶、吴茱萸等炒热,布包敷,熨患眼或敷熨太阳、百会、涌泉等

穴,能散寒通气。治疗眼睑疔肿、角膜炎、巩膜炎、葡萄膜炎、眼外伤48小时后的眼睑及结膜瘀血以及非器质性眼病喜温喜按者。2.冷敷法,用冷水浸湿纱布,也可用冰袋外敷,有清热凉血、止血止痛的效果。用于挫伤性眼部出血之早期止血、急性结膜炎局部热涩痛者。3.药物敷,用鲜中药捣烂外敷眼,以达到解毒、消肿、活血止痛的目的。常用于眼部挫伤青紫、肿痛者。

## 眼部穴位特色治疗

**穴位注射** 在某些特殊部位或穴位中注入药物,通过针刺和药液的双重作用以治疗疾病的方法。常用穴位有太阳穴、足三里、三阴交、曲池、肾腧、肝腧、球后、风池等。药物有复方丹参注射液、血栓通注射液、维生素B<sub>1</sub>、B<sub>12</sub>等,酌情选用。适用于视神经萎缩、视网膜病变、黄斑变性等眼底病变。

**穴位敷贴** 把中药研成细末,用水、醋、酒、药液调成糊状,或用呈凝固状的油脂(如凡士林等)、黄醋制成软膏等,贴敷于穴位、患处。用于功能性溢泪、视网膜病变和近视眼等。中医药明目敷贴,能提高视力。

**针刺疗法** 1.三棱针法:以三棱针点刺穴位部分的皮肤,使其放出少量血液。达到消肿、止痛、退赤的目的。可治疗眼部红肿热痛,如麦粒肿等实热症。2.毫针疗法:根据个体体质特点进行相应的针刺治疗,能达通经脉,调气血。治疗眼病有视神经萎缩、视网膜色素变性、黄斑病变(中浆、老年性黄斑变性)。外伤、糖尿病、病毒感染等引起的眼外肌不全麻痹而导致的斜视、复视。

**推拿法** 通过对眼部周围等穴位的按摩,产生疏通经络、调和气血、消除眼肌疲劳等效应。对近视眼病和视力减退、慢性眼病、眼疲劳、眼视端综合征等有一定的防治作用。

**艾灸法** 在眼睛周围丝竹空、攒竹、睛明、四白、印堂、阳白等穴位进行艾灸并加以按摩,对防治近视眼、结膜炎、视疲劳、视网膜病变、白内障等眼病有良

好作用。

## 其他特色疗法

**耳穴压豆** 选取王不留行子、绿豆等,将其置于剪好的小胶布中,贴敷在耳穴上,给予适度揉按、捏压。所取穴位为耳部的眼穴及压痛点。多用于治疗虹膜炎、眶上神经痛、小儿近视、视疲劳等眼病。

**拔罐法** 通过拔火罐,将体内湿气、寒气经由皮肤组织渗透出来,从而排除邪气。用于急性结膜炎、眼外伤、电光性眼炎、麦粒肿等。

**中药离子导入法** 利用直流电将药物离子通过皮肤或穴位等导入人体的一种现代外治法,有活血化瘀、清热解毒、退翳明目等作用。将田三七煎液、丹参注射液等,每次选取一种采取直流电离子导入,每日1次。对于眼底病、玻璃体混浊、色素膜炎、早期白内障、角膜炎、睑缘炎、麦粒肿等具有较好的疗效。

**药枕法** 根据患病或身体情况将相应的中草药填充在枕头中,做成药物枕头。长年使用,可作为慢性眼病的辅助手段。能调理清窍、和畅气血、消除视疲劳等。

**药膳疗法** 几千年来,中医学积累了丰富的眼病食疗经验。在孙思邈《千金方》一书中,就记载了用羊肝治疗夜盲症的食疗验方,和现代医学药理一致,至今仍具有实用价值。常用于近视眼、老花眼、视网膜病变、干眼症、视疲劳等。

**练功疗法** 1.眼保健操。2.健目动作。包括①松眼:闭目,先将两手搓热,轻捂于两目之上;深呼吸一口气,吐出浊气,循环往复;同时意念想象眼部肌肉逐渐放松。5分钟后,睁开双眼。②调眼:吸气时,眼睛由观近物逐渐过渡到观最远的物体;呼气时,眼睛由观最远物逐渐地过渡到观近物。③摩眼:闭目,用两个大拇指轻轻按摩攒竹、睛明、太阳、四白、风池等穴位,每个穴位正反各8次。按时吸气,停呼时呼气,一按一停反复进行。④养目:闭目静养5分钟后收功。

娄底市第二人民医院  
主任医师 罗建国

“医生,我孩子吃退烧药都好久了,怎么一点汗都不出!还是这么烧,孩子会不会烧坏?还有没有别的办法呀?”在儿科,总有家长焦急地询问。孩子发热久久不退,孩子遭罪家长糟心。对于这种情况,在我们儿科常常采用中医刺络放血疗法,能有助退热,大大减轻患儿不适感。

小儿为纯阳之体,感受外邪后易于化热,常出现发热甚至高热持续不退、口渴、眼屎分泌多、小便黄等火郁证候。清代温病大家叶天士在《外感温热病篇》中提出:“大凡治法……在卫汗之可也”。“火郁发之”出自于《素问·六元正纪大论》,《康熙字典》以《易经》中“发,越也”的认识为依据,对“发”作出“舒也,扬也”的解释。这里的“发”不可单纯地理解为发汗,更有发散、发泄、宣发之意。因此,在临床上对于外感发热的患儿注重解表,以引邪气宣泄外出而发挥清热泻火的功效——这便是“火郁发之”。

在临床工作中,常常会遇到很多患儿服用退热药后并没有达到期望的效果,这时候就可以发挥中医药简便廉的特点,我们科室以汗血同源的理论依据,根据“火郁发之”的基本原理采取局部穴位刺络放血法帮助患儿退热。患儿在刺络放血的过程中由于血液的排出及肌肤腠理的开放,汗出较前明显增多。待医护人员操作完成后半小时左右复测体温,可下降0.5℃~1℃。还有部分家属反馈经刺络放血后,患儿的热峰及病程均较前有明显改善,不适感也大大减轻。除此外,中药足浴也是依据“火郁发之”的原则,帮助患儿发汗退热。

长沙市中医医院儿科 纪彪

『火郁发之』  
刺络放血可助小儿退热

## 薄荷敷头顶可防脑中风

夏季气候炎热,出汗多血液黏稠,是缺血性脑中风的季节。用薄荷敷头顶,可有效预防缺血性脑中

薄荷中的薄荷脑、薄荷酮等挥发油成分,可以选择性地刺激头部皮肤的冷觉感受器,促使脑部微循环发生变化,从而改善血液的高凝状态,增加大脑供血。方法:取新鲜薄荷叶5片,用清水洗净后捣成糊状,在头顶正中(相当于百会穴)薄薄地敷小指甲盖大小即可。每天中午敷1次,每次15分钟,连敷1周。

山东省平阴县卫生健康局  
副主任医师 朱本浩