

2022年7月7日

星期四

第2932期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



一切为了人民健康·我们这十年

## 我国人均预期寿命提高到 77.93 岁

据新华社消息 人均预期寿命提高到 77.93 岁，主要健康指标居于中高收入国家前列，经常参加体育锻炼人数比例达到 37.2%，健康中国行动 2022 年主要目标提前实现……国家卫生健康委 7 月 5 日举行的新闻发布会上发布的一系列数据表明，健康中国行动实施成效明显。

### 健康中国行动实施取得明显成效

健康中国行动实施 3 年来，群众健康素养稳步提升，健康生活方式得到逐步推广，疾病预防控制工作取得积极进展和明显成效。

“健康中国行动实施之初，国务院专门对行动监测考核作出部署和要求。通过组织开展考核，有效发挥了‘指挥棒’作用。”健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划司司长毛群安介绍，围绕解决看病难、看病贵问题，我国多措并举实施健康中国行动，在健康促进政策体系基本建

立、健康风险因素得到有效控制、全生命周期健康维护能力明显提升、重大疾病得到有效遏制、全民参与的氛围日益浓厚等 5 个方面取得积极进展，健康中国建设开局良好、进展顺利。

近年来，全国爱国卫生运动委员会、健康中国行动推进委员会各成员单位扎实开展健康环境促进行动，特别是新冠肺炎疫情发生后，全国开展了多轮爱国卫生专项行动，清理整治环境卫生，以改造环境助力人群健康水平提升，城乡环境质量显著提升，各项健康环境指标持续向好。

### 全生命周期健康维护能力明显提升

围绕重点人群，我国健全完善健康保障体系，不断提升健康服务能力。妇女儿童“两纲”、“十三五”规划目标全面实现，儿童眼保健和视力检查服务覆盖率达到 91.7%，儿童青少年总体近视率

年均下降幅度基本接近预期目标，全国报告新发职业病病例持续下降。

多年来，特别是健康中国行动实施 3 年来，我国始终坚持健康第一教育理念，有效推进中小学健康促进专项行动。统计数据显示，目前国家学生体质健康标准测试达标优良率达到 33%。截至 2021 年，全国基础教育阶段学校体育健康课程教师配备达到 77 万人。

“学生健康素养和健康水平得到进一步提高，学校健康促进意识和健康促进能力得到进一步增强。”教育部体卫艺司副司长、一级巡视员刘培俊说。

保护青少年不受烟草危害是促进青少年健康成长的关键。下一步，国家卫生健康委将会同相关部门，全力防止青少年接触烟草，携手打造政府、社会、个人共建共治共享的控烟格局，为进一步推进健康中国建设奠定坚实基础。

### 多措并举保障群众体育运动服务供给

近年来，在健康中国行动推进办指导下及社会各界共同努力下，全民健身行动取得很大成效。

“国家体育总局每五年举办一次全国性的全民健身活动状况调查和国民体质监测，从数据上看到，2020 年，经常参加体育锻炼人数比例达到 37.2%，比 2014 年提高了 3.3 个百分点，国民体质测定标准的合格率达到 90.4%。”国家体育总局群体司副司长高元义介绍，全民健身的设施、场地不断丰富完善。

此前发布的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》提出，构建多层次健身设施网络和城镇社区 15 分钟健身圈。

开展全民健身场地设施补短板工程，支持体育公园、健身中心、健身步道、县级体育场、足球场建设……在推动解决群众“健身去哪儿”难题上，国家体育总局“实招”频出。

## 送医送药到田间

7 月 1 日，志愿者走进田间地头给村民送医送药。当天，南华大学 2022 年暑期三下乡社会实践服务团来到隆回县桃花坪街道小水塘村，志愿者们走进田间地头为村民送上防暑降温药品，并宣传防暑降温注意事项。

曹正平 曾勇 摄影报道



## 着力提升人民群众卫生健康获得感 湖南医改重点工作任务出炉

本报讯（通讯员 吴嘉萍 伍资姿）近日，《湖南省深化医药卫生体制改革 2022 年重点工作任务》（以下简称《任务》）印发，提出 5 个方面 20 项任务，明确将加快构建有序的就医诊疗新格局、深入推广三明医改经验、推动公立医院高质量发展、着力增强公共卫生服务能力、统筹推进重点领域改革。

湖南省将加快构建有序的就医诊疗新格局。加快国家医学中心、区域医疗中心建设，推进“大病重病在本省解决”；加快城市医疗集团和紧密型县域医共体建设，推进“一般的病在市县解决”；加快基层卫生事业高质量发展，推进“头疼脑热在乡镇村里解决”。

《任务》指出，深入推广三明医改经验。落实党委政府“一把手”抓医改领导机制；开展药品耗材集中带量采购工作，全省集中带量采购药品通用名数累计超过 350 个，耗材累计 10 种以上；推进医疗服务价格改革，开展调价评估，加强监测，依条件实施价格调整；推进医保支付方式改革，2022 年底前全省各市州启动 DRG/DIP 改革；全面深化公立医院人事薪酬制度改革。

湖南省将深化公立医院综合改革，加强党对公立医院的全面领导，全面落实党委领导下的院长负责制；推动委省共建中南大学湘雅医院高质量发展试点工作，推动湘潭市实施国家公立医院综合改革和高质量发展示范项目，启动公立医院高质量发展示范性医院建设。

在着力增强公共卫生服务能力方面，湖南省将推进疾病预防控制体系改革，提升妇幼健康服务能力，加强医防融合和医养结合，做好新冠肺炎疫情防控工作。全省将完善多层次医疗保障制度体系，强化药品供应保障能力，加强综合监管，深化中医药综合改革，推动“互联网+健康医疗”发展。

## 湿热天气多蚊虫叮咬 丘疹性荨麻疹患者激增

本报讯（通讯员 赵珊 秦璐）近期长沙气温升高，且雨水较多，湿热天气让蚊虫等有害生物开始快速繁殖活跃。近一个月来，长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）皮肤科接诊因蚊虫叮咬引发丘疹性荨麻疹的患者

激增，日均接诊超过 20 例。该院皮肤科副主任医师刘雷山介绍，丘疹性荨麻疹是指蚊虫叮咬后出现的局部或全身过敏反应，该病好发于各个年龄，多见于夏季。

“得了丘疹性荨麻疹，最常见的表现是红色丘疹，

部分丘疹顶端还可有小水疱或虫眼，伴瘙痒。”刘雷山提醒，孩子得了丘疹性荨麻疹，尽量不要用手挠，容易导致皮肤破损，形成结节性痒疹，更容易诱发感染，遗留疤痕或引起发热、病情加重。

## 男娃暑假必修课：“包皮到底割不割？”

详见 06 版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑：涂新山 湘广登第 0035 号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168 元 零售价：2.00 元 印刷：湖南日报印务中心