

2022年7月5日

星期二

第2931期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43—0036  
全国邮发代号41—26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 技行三湘·健康未来

湖南省首届职业技能大赛之健康产业竞技侧记

本报记者 梁湘茂

实习生 刘烨闻

一分钟之内刀切白芍，看谁切得又薄又快又好；炒制白茅根，看谁能掌握好火候，既不烧尽白茅根，又能“炒炭存性”；在养老护理的“居家场景赛场”，看谁的护理更细致入微……7月3日，在湖南省第一届职业技能大赛现场，记者专门走进中药炮制、养老护理、美容等赛场，见证了不一样的健康比赛——

7月3日上午7时左右，株洲下起淅沥的夏雨。在湖南省中医药高等专科学校药学院一楼中药炮制实验室，15名选手正准备参加中药炮制比赛。经过抽签，他们将统一比试刀切党参、枳壳、白芍、厚朴4种中药材和炒制白菜根炭、酒白芍。

“1分钟切好白芍，枳壳切成2~3厘米，厚朴切成2x2厘米，党参切成2厘米一段。”

在炒制“白茅根炭”环节，选手们在单缸煤气灶上点火烧锅，用手在锅上试一试温度；温度够了，立即倒入白茅根，立刻不停地翻炒。不久，锅越来越热，白茅根渐渐转黑，烟雾腾起，赶紧喷壶洒水……选手们忙碌而紧张地操作，现场一片炒锅声。

湖南省国资委代表队选手费翔第一个完成比赛项目。他在接受记者采访时说：“这是我第二次参加省级职业技能比赛。本次比赛给我最大的感受，就是现在国家对中药事业的认可和支持，这是对我们中药人最大的鼓励！”

湖南省中医药高等专科学校药学院院长冯传平表示，承办中药炮制比赛的目的，是为了传播中医药文化和中药技术技能，提升基层中医药技能水平。

“大娘，现在开始给您喂药了，请您把嘴张开一点。”在湖南省中医药高等专

科学校护理学院403室“居家场景赛场”，一名选手正对睡在床上的模特“老大娘”柔声说。当天，全省共有19名选手参加养老护理竞赛。

当前，养老一般分为养老机构养老、社会日间照料中心养老、居家养老多种形式。那么，养老护理竞赛主要比试什么呢？湖南师范大学医学院护理系主任、裁判长王卫红告诉记者：“养老护理竞赛，主要比的是参赛者的生活照护能力，包括基础照护、康复服务、认知能力训练等。比如，在基础照护单元，主要是喂药、滴药、烫伤（一度烫伤）、摔倒怎么处理；在康复服务单元，主要是教某些肢体功能丧失的老人怎么穿衣、怎么使用手杖行走、怎么从轮椅到床上或者从床上转到轮椅……”

王卫红表示，关爱老年人就是关爱自己的未来，对老人要有心理安慰和支持，让老人更有尊严地活着。

在本次各类项目中，美容比赛也是人们颇感兴趣的。7月3日下午，在湖南中医药高等专科学校康复保健学院，记者看到，观摩的青年女性居多。来自全省16名选手参加面部护理、身体护理、化妆和美甲4个项目的比赛。

来自湖南省卫健委参赛代表队的选手谭馥林说：“作为一名美容师，在给顾客进行身体护理时，顾客在我的按摩手法之中感受非常自然和放松，缓解了生活中的压力，在那个时候我非常自豪。”

此外，还有诸如社会体育指导员（健身）、育婴师、健康和社会照护等健康产业的竞技大赛还在热烈展开，它们纷纷以崭新的名词进入人们的视野，奏响“技行三湘·健康未来”的主题曲……

## 儿童急救课堂开讲



近日，由长沙荟聚和湖南妇女儿童医院共同举办的“长沙荟聚儿童急救系列课堂”第一期正式开讲，通过理论与实操相结合的方式，详细讲解了心肺复苏急救工具、医学原理、海姆利克正确操作手法，并通过专业医用模型，为家长和孩子们提供了面对面、手把手的实操机会。

周芝蕙 摄影报道

## 行程卡摘星 出行更便捷

□李阳和

6月29日，工信部“通信行程卡取消星号”的消息一发布，即引起广泛关注，社交媒体上一片欢腾。据报道，包括北京、上海、南京等仍有被划定为中高风险区的城市，行程卡目前均已摘星。暑期来临之际，行程卡摘星，让民众对出行有了美好期待，对促进下半年人员流动、活跃经济也有积极的推动作用。

不可否认，在“数字战疫”的大背景下，行程卡对及时发现瞒报、漏报、不实申报行程信息问题等发挥了持续的技术支撑作用。但少数地方对行程卡带星号的外来人员采取了较严格的防疫措施，使众多遭遇出行不便的困窘，这显然不符合精准防控的要求。

6月28日公布的《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》，提出了更精准划定风险区及相应的人员封管控要求。目前，防控区域范围已经精确到区县一级，但行程卡星号标记只能精确到地市一级，两者不完全匹配。第九版防控方案明确，将封管控区和中高风险区划定标准进行衔接对应，统一使用

中高风险区的概念。其中，高风险区实行“足不出户、上门服务”，中风险区实行“足不出区、错峰取物”。行程卡“星号”的参考价值已不大，以“星号”给出行人加以限制、束缚，有防疫简单化、一刀切之嫌。

此次全国行程卡摘星，再加上更优化、更具体的防疫措施的出台，对个人来说，意味着出行更便捷，拥有了更多顺利出差、探亲、旅行的可能；对社会来说，复工复产、经济复苏的步伐将加快；对防疫来说，意味着与最新政策的精准对接和无缝匹配，有利于实现全国一个规则、一把尺子。然而，就在这两天，又有消息爆出，一些地方在健康码把行程卡以前标星的内容打上叹号。

这也提醒我们，要防止各地变相加码使被摘掉的“星号”复活。

落实优化防控政策关键在于执行。把该管住的重点管住，该落实的落实到位，该取消的坚决取消，提高疫情防控的科学性、精准性，统筹好疫情防控和经济社会发展，相信人间烟火气会更浓，盛世繁华亦可期。

## 国家医保药品目录调整工作启动

据新华社消息，《2022年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案》及相关文件日前正式公布，标志着新一轮国家医保药品目录调整工作正式启动。

据国家医保局相关负责人介绍，今年的调整工作将牢牢把握“保障基本”的制度定位，重点将临床价值高、价格合理、能够满足基本医疗需求的药品纳入目录。

与往年目录调整相比，本轮医保药品目录调整优化申报范围，向罕见病患者、儿童等特殊人群适当倾斜。其中，对罕见病用药的申报条件没有设置“2017年1月

1日后批准上市”的时间限制，同时纳入国家鼓励仿制药品目录、鼓励研发申报儿童药品清单的药品可以申报今年医保目录。

本轮医保药品目录调整完善了准入方式，非独家药品准入时同步确定支付标准，主要解决非独家药品由于个别企业价格较高而导致该通用名药品无法纳入目录的问题。该准入方式借鉴谈判原理，由专家测算确定医保支付意愿，然后企业自主报价，只要有一家企业参与且报价低于医保支付意愿，该通用名就可纳入目录，并以最低报价作为该通用名的支付标准。

## 多国报告登革热疫情

专家：我国输入性风险不大

积极防蚊灭蚊是关键

详见 05 版