

本报专访

常做噩梦 嗅觉减退

这些“非典型”症状当心帕金森

本报记者 王璐

帕金森病是一种常见的慢性进展性神经系统变性疾病，多发于中老年人，严重影响患者生活质量，且目前尚无法治愈。我国有约300万名帕金森病患者，是帕金森病患者人数最多的国家。

“手抖、行走障碍”，这是大家对帕金森病症状的普遍印象。可是你知道吗？由于起病初期极为隐匿，胃胀、便秘、做噩梦、嗅觉减退这些“非典型”症状都可能在警示该病的发生。湖南省帕金森病及运动障碍学组调查发现，全省保守推算约有超过20万名帕金森病患者，而真正到医院相关科室就诊的患者却不超过10万人，这意味着有一半帕金森病患者未接受正规治疗。出现不适到药店自行用药以及基层医生对早期帕金森疾病缺乏认知和判断，是该病被“误诊”“漏诊”的主要原因。

帕金森“非运动”症状
早于运动症状10年出现

中南大学湘雅医院神经内科神经变性病与遗传病专科主任郭纪锋介绍，帕金森典型运动症状有静止性震颤、运动迟缓、肌强直、姿势平衡障碍等。而在出现这些典型运动障碍之前，帕金森患者将出现多种非运动症状，这些症状可早于运动症状10年出现。包括焦虑、抑郁等精神症状，胃胀、便秘等消化道症状，以及失眠、噩梦、嗅觉减退等其他症状。“尤其值得注意的是，

深睡眠状态下的‘噩梦演绎’症状。”郭纪锋解释，普通人在做梦时身体会处于放松舒缓状态，但是帕金森患者常常会做暴力、诡异噩梦，而他们会将梦中打斗、逃跑等情节在现实中“演绎”出来，出现睡觉时大喊大叫、手舞足蹈的情况。

由于帕金森病早期症状不典型，加上民众对帕金森病认知较低，患者往往因为消化道问题就诊胃肠科；睡眠、精神状态问题就诊心理科；嗅觉减退就诊耳鼻喉科。这样的辗转就医导致了患者一定程度上错过了最恰当的治疗时机，很多患者在出现明显运动障碍时才确诊，此时已是中晚期。中晚期帕金森病患者将出现认知障碍、精神行为异常等情况，严重影响患者及家人生活质量。

早期防“帕”
全省将建三级诊疗网

“由于很多疾病都与帕金森病症状类似，极易误诊漏诊，因此建立标准化诊断流程非常重要。”郭纪锋介绍，帕金森病的诊断需要进行运动功能评估、非运动功能评估，嗅觉、睡眠等多方面检测，一系列标准化诊疗流程，才能更精准对疾病进行诊断及治疗。

作为中部首家帕金森病一站式专病诊疗中心暨中国帕金森病诊疗培训基地，中南大学湘雅医院一直积极筹划组建湖南帕金森病全域诊疗平台，专家组每周都

有线上学习讨论会，为基层医院进行帕金森疾病识别、评估、治疗等内容培训。“即将到来的7月帕金森相关会议上，我们将会把规范化的一站式诊疗流程进行全省推广，拟建立湖南省帕金森病高级-标准-初级三级诊疗中心。”郭纪锋表示，这些中心一旦建成将按照标准化流程进行帕金森疾病的诊断，届时将大大提高全省帕金森病的早期识别、治疗能力。

作为帕金森病一站式诊疗专病中心基层联动的一环，长沙首家“帕友小屋”也将逐步与帕金森病一站式诊疗专病中心医院建立联系，形成以患者为中心的“一站式中心-帕友小屋”管理闭环的创新诊疗模式——帕友可在“帕友小屋”享受到药事服务、用药指导、问诊提醒、患者教育等服务。

帕金森病防治冷知识

- ◆ 帕金森发病与年龄有关，年龄越大发病率越大（65岁发病率达1.7%，80岁可达4%）；
- ◆ 长期接触杀虫剂、漂白剂、重金属等可诱发该病；
- ◆ 30岁之前发病的帕金森患者大概率遗传因素所致；
- ◆ 没有一个完全相同的帕金森患者，乱用药可加重病情，须遵医嘱“量体裁衣”；
- ◆ 多喝绿茶、咖啡，一定强度有氧运动以及健康生活方式可一定程度预防及延缓该病的发生。

■ 门诊新闻

男子阴囊疼痛数年
超声精准诊断揪出真凶

本报讯（通讯员 张露）37岁的张先生，近几年反复出现阴囊部位肿胀疼痛，经过消炎治疗后症状缓解，但是过一段时间后又复发，苦不堪言。近日，他来到长沙市中医医院（长沙市第八医院）就诊。超声影像科主任汪越澄为张先生找到病因：原来他是由于射精管结石梗阻导致附睾炎反复发作。

汪越澄介绍，近年来，附睾炎的发病率不断攀升。附睾炎症会影响精子生存环境，使精子活力降低，可导致死精、无精、丧失生育能力，还可将炎症病菌传染给配偶，造成妇科疾病。急性附睾炎若经久不治或疗效欠佳，可导致疾病进一步发展，引起精索血运障碍，睾丸缺血、缺氧及损伤，严重者发生睾丸梗死。

酗酒10年恶疾缠身
自行戒酒致癫痫发作

本报讯（通讯员 阳玲芝 杨文）来自长沙的李先生今年38岁，已连续饮酒20年，最近10年来养成了酗酒的习惯，高血压、高血糖、酒精性肝病、胃炎等疾病缠身。

最近，李先生忍住了煎熬，戒酒两天，次日早上醒来，突然发生意识丧失、四肢抽搐、口吐白沫、大小便失禁的情况。幸亏邻居及时送医，才没有造成严重后果。

在湖南省脑科医院（湖南省第二人民医院）酒瘾网瘾科，李先生被诊断为“酒精中毒性脑病”“继发性癫痫”。在医院接受戒酒、抗癫痫、改善情绪等的综合治疗，李先生身心状态良好，未见癫痫发作。

该院酒瘾网瘾科主任周旭辉介绍，继发性癫痫是一种急性脑器质性综合征，在慢性酒精中毒或长期酒精依赖的基础上，突然停酒后的24至48小时出现，表现为短暂的运动、感觉、意识、行为、自主神经、认知等不同障碍。

治结核自行停药
霉菌侵蚀一个肺

本报讯（通讯员 梁辉 易磊）娄底65岁的老宋2016年体检发现肺结核，治疗后感觉症状好转就自行停药，也没去医院复查。几个月前他再次出现咳嗽、咳痰，还有胸闷、气促等不适，被诊断为细菌性肺炎、左肺毁损，转院至湖南省人民医院呼吸内科治疗。

入院完善相关检查后医生诊断，老宋为侵袭性肺曲霉病、支气管扩张、左肺毁损。经胸外科医生会诊讨论后，最终为老宋进行了左全肺切除术。

“肺曲霉病正是由于肺结核未进行规范治疗，形成结核空洞，导致曲霉菌侵袭，病情延误所致。”该院胸外二病区主任周亚夫指出，肺曲霉病是由曲霉菌属感染或吸入曲霉属抗原所引起的一种急、慢性肺部疾病。这种细菌常寄生于慢性肺部疾病所形成的空腔内，并在其中生长繁殖引发组织损害、肺功能障碍。

关爱儿童 助力成长

为积极践行健康中国行动，提高广大人民群众对儿童青少年生长发育监测重要性的意识，近日，常德市第一人民医院携手中国红十字基金会成长天使基金举办了爱心救助暨义诊活动。图为活动现场，该院儿科专家为家长们答疑解惑。本次活动还帮助3位患者申请专项救助，并捐赠总价值高达13万元的爱心药物。

通讯员 吴梦琦 摄影报道

植入脑起搏器和心脏支架，手术风险大
多学科联合实施骨折手术

本报讯（通讯员 彭聪）湘西保靖县的老张（化名）几天前在家中摔倒，被当地医院诊断为股骨粗隆间骨折，建议手术治疗。但老张2017年因帕金森病做了脑起搏器植入，一个月前，还因冠状动脉重度狭窄接受了心脏支架植入术，该手术需要长期服用阿司匹林及氯吡格雷抗血小板

治疗，若不停用该药物而进行手术会增加麻醉手术风险，增加围术期感染风险；而若停用该药物则又会导致患者再次出现心梗的风险大大增高，严重时危及生命。最终老张转院至长沙市第四医院寻求治疗方法。

该院骨科主任张淑云了解老张病情后邀请了麻醉手术科、

心血管内科会诊，充分发挥该院多学科合作优势化解“强敌”。最终决定在不停用双抗、全麻下进行手术，术中出血达500毫升，给老张输自体血250毫升、同型去白细胞悬浮红细胞3U、血浆400毫升，顺利为其进行了手术，术后老张生命体征平稳。