

“无管化”完成单孔胸腔镜纵膈肿瘤切除术

告别手术“不能呼吸的痛”

本报讯(通讯员 殷君发 许欣)近日,衡阳市中心医院心胸外科联合麻醉科成功完成一例非插管保留自主呼吸(Tubeless)单孔胸腔镜纵膈肿瘤切除术,患者王女士在术中无气管插管呼吸机麻醉、无留置导尿管、无胸腔引流管等,从而大大减少了手术创伤,缩短了住院时间,实现快速康复,告别胸腔镜手术“不能呼吸的痛”。

半月前,王女士在做胸部CT时,显示后纵膈有结节,需要手术治疗,在家人陪伴下来到衡阳市中心医院心胸外科。术前经过心胸外科、麻醉科的多学科会诊,制定了详细的治疗及麻醉方案,实施手术治疗。

在心胸外科主任医师廖金文、副主任医师谭锦灿,麻醉科主任医师宾勇的指导和密切配合下,用喉罩巧妙替代双腔气管插管且保留自主呼吸。麻醉成功后,心胸外科医生采用胸腔镜单孔微小切口,耗时仅30分钟就完成了手术,王女士整个过程都保留自主呼吸。采用“无管化”手术,术中几乎不出血,术后王女士立即清醒,在医护人员陪伴下自行回到病房。由于手术前后不留置尿管和胸腔闭式引流管,王女士第二天就达到出院标准。

廖金文介绍,常规胸腔镜手术需要气管插管,特别是双腔管,很粗,插到气管里对咽喉部和气管壁是有创伤的,患

者手术过程需要借助呼吸机来呼吸,容易增加引起肺部感染、通气压力肺损伤、肺扩张损伤、支气管痉挛、心功能受损及心律失常等各系统并发症的风险。非插管单孔胸腔镜手术是目前心胸外科微创领域难度很大的手术之一,其难点在于:一是术中患者因保留自主呼吸,其肺组织一直处于活动之中,要求术者手术动作又快又准;二是单孔技术进一步增加了手术难度,手术团队和麻醉团队的密切配合十分重要,这种微创麻醉和微创手术有机结合的术式将心胸外科微创手术推到了极致,是快速康复(ERAS)理念下患者外科治疗的最佳选择。

市州连线

系列科普护航“花蕾”健康成长

本报讯(通讯员 李勇)6月21日,张家界市永定区妇幼保健院妇女保健部和健康教育科携手走进北门小学,开展“消除宫颈癌,我们在行动”系列科普宣传活动,护航“花蕾”健康成长。

活动现场,该院妇女保健部长、副主任医师伍凤琴首先让学生们观看了健康科普小视频《我从哪里来》,然后,从青春期我们的身体发生了哪些变化、如何勇敢保护自己、青春期健康生活方式三个方面为大家宣讲青少年生殖健康知识。最后,伍凤琴用幽默生动的语言和具体的实例,重点围绕女性宫颈癌的发病原因和过程、HPV病毒、宫颈癌的预防和HPV疫苗等几个方面进行详细讲解。

永定区妇幼保健院作为活动的承办单位,已经深入到4所大学、高等院校、中小学和6家企事业单位、社区,为1000多名适龄女性进行科普宣教,受理咨询200多人次。

打造中医特色村卫生室

本报讯(通讯员 张靖雯)6月23日,在长沙县春华镇花园新村,一幢一层楼高的白瓷砖房子面朝田野、背靠青山,这里便是春华镇花园新村卫生室。笔者走进一看,里面却“别有洞天”,中药房、中医诊疗室、中医疗室……颇具中医氛围。

2021年6月,长沙县春华镇卫生院厚植中医药事业发展根基,将花园新村卫生室升级装修,打造成中医特色村卫生室,让百姓在家门口也有中医看病、用中药治病。

“特别感谢孔医生,每天来我家为我扎针,现在我已经感觉好多了!”家住黄花镇金塘村的杨先生腰椎间盘突出,坐卧困难,住院治疗多日,效果并不理想。听邻居介绍了花园新村的中医村卫生室,便邀请花园新村卫生室主要负责人孔勇医生上门治疗。孔勇运用自己的中医专业技术,对杨先生予以针灸和推拿诊疗,并开具中药处方。一周后,杨先生逐渐好转,已经能下床走动。“我是家里的顶梁柱,天天躺在床上,真的是干着急,谢谢孔医生的好技术,家门口能有这样的中医是我们老百姓的福气!”杨先生说。

为了让中医药惠及广大群众,春华镇卫生院融预防保健、疾病治疗和康复于一体,与上级医院积极开展中医药合作,选派医务骨干人员参与学习交流,并邀请上级医院专家名医坐诊,定期深入村(社区),进行中医健康义诊,为群众提供免费的中医敷贴和耳穴压豆等治疗,更好地满足群众健康需求。

溆浦禁毒宣传走进千万家

本报讯(通讯员 舒晓东 周云)“全民参与禁毒,共建无毒溆浦”“坚决抵制毒品,守护一方净土”,一幅幅大型禁毒宣传横幅飘扬在溆浦县警予广场的上空,这是近日怀化市溆浦县卫开展禁毒宣传的一个生动场景。

溆浦县卫生健康局根据该县禁毒委统一安排部署,紧紧围绕“全民禁毒宣传月”这一重要时间节点,在全行业系统开展以“健康人生、绿色无毒”为主题的“禁毒宣传进万家”活动。6月22日,溆浦县卫生健康局、县疾控中心、县中医医院,组织20余人在该县洛阳桥广场参加溆浦县禁毒办举行的“2022年溆浦县快递、外卖骑手6.26禁毒宣传进千家万户活动”。

活动中以悬挂宣传横幅、设置展板、发放宣传资料、讲解防范精麻药品滥用、禁毒防艾知识、中医健身气功八段锦展示等形式,开展集中宣传,面对面、手把手向过往行人介绍毒品危害,引导城区居民坚决抵制毒品,守护溆水净土。

心肺复苏 应急演练

6月25日,邵阳市隆回县罗洪镇中学对14个班级完成心肺复苏应急演练,至此,该镇所有中小学全部进行了心肺复苏应急培训。图为溺水后简单的急救知识培训。

通讯员 刘剑 袁湘贞 摄影报道



湖南鼻咽癌多学科协同诊疗联盟“落子”湘西

本报讯(通讯员 彭璐)6月25日,湖南鼻咽癌多学科协同诊疗联盟湘西土家族苗族自治州“示范中心”正式授牌。据悉,湘西是该联盟“示范中心”创建的首站,未来还将在湖南省建立另外十一个示范中心,共同致力于建立具有鼻咽癌规范化诊疗特色的分级诊疗体系,稳步提升基层医疗机构鼻咽癌防治能力。

湘西是鼻咽癌高发地区,确诊时中晚期鼻咽癌患者占比较高。边远地区的群众由于健

康意识薄弱,缺乏鼻咽癌防治知识,就诊晚并常常首诊于非专科医师,而非专科医师缺乏肿瘤专业知识,不能早期识别鼻咽癌,使得患者确诊时病情较晚,加之经济条件等因素影响,导致首诊治疗不规范,所以规范化诊疗联盟势在必行。

联盟副主席、湘西自治州省级负责人刘峰表示:围绕上述难点,“示范中心”将推进湘西自治州鼻咽癌早期防筛工作,逐步实现在湘西地区高危人群按标准常态化筛查,实现

早发现、早诊断、早治疗;建立转诊制度,搭建基于互联网的多学科综合治疗平台。多学科综合治疗团队重点包括湖南省肿瘤医院鼻咽癌专家团队、湘西自治州“示范中心”专家团队等,定期开展线上及线下多学科会诊;稳步提升湘西州基层医疗机构的鼻咽癌诊疗能力,定期到基层医疗进行交流和管理;建立湘西自治州患者管理中心,对患者进行精准指导、随访管理及患者的全病程数据管理。

永州市中心医院推出“清廉码”方便群众监督

本报讯(通讯员 徐衍)“有问题要反映是扫这个二维码吗?”“只要使用微信扫一扫这个二维码,用户就可以进行实时举报,举报内容直达医院纪委。如果打字不方便,也可以直接拍照上传手稿、照片和视频……”日前,在永州市中心医院门诊大厅,该院纪委工作人员顾阳正向来院群众介绍“清廉码”如何使用。

“清廉码”,是该院纪委探索群众监督的创新之举。为

提高监督工作质效,破解腐败问题线索发现难、调查取证难的困境,该院纪委除了开通举报电话、举报邮箱等常规受理渠道外,还创新研发了“码上督,马上查”清廉医院举报平台。该平台通过群众扫二维码进入系统,填写举报人及举报具体事项,上传“随手拍”的影像资料,一键提交“直达”院纪委,实现点对点无障碍举报,打通了群众监督的“最后一公里”。

同样搭上“码上督”快车的,还有问题线索的规范处置。该院纪委通过程序后台,对反映的问题线索即时受理、即时调查、即时处置、即时回复。系统对问题线索的报批、调查、处置、回复等按规定固化了工作流程,实行规范办理。同时,对涉及的相关部门、人员实时进行统计分析,形成医院“廉情图”,便于分析研判党风廉政形势。