

本报专访

■门诊新闻

做有温度的医疗 守护患者“生命线”

——记衡阳市第一人民医院血透中心

对于很多尿毒症患者来说，血透治疗就是他们生命延续的保障。血透是将人体的血液以一定的“流量”引出来，再把“清洗”好的血液送回到人体。也就是说，建立一条成功的血管通路意味着搭建起了血透患者的“生命线”。

衡阳市第一人民医院血透中心作为湘南地区开展早、规模较大、设备先进、配套设施齐全的透析中心，常规可开展血液净化、血液滤过、组合人工肾、床旁 CRRT、DPMS 等治疗，能极大提高患者的生存质量。在全科医护人员的齐心协力下，该科得到了患者及家属的一致好评，树立了良好的社会形象。

技术过硬

筑牢血透“生命线”

60多岁的洪先生患尿毒症9年，他合并有糖尿病、冠心病、心衰、消化道出血等多种疾病，血管状况非常糟糕。这些年，洪先生辗转省内多家医院造瘘失败，只能靠肱动脉直穿维持血透，后来肱动脉穿刺也变得困难，慕名来到衡阳市第一人民医院血透中心寻求治疗。

血透中心主任余兰花细心查看洪先生的血管，进行血管超声检查，展开科室内部讨论，与洪先生充分沟通后，为其在上肢尺动脉——贵要静脉做造瘘手术，术后洪先生造瘘震颤很好，血透时血流顺畅。

洪先生赞叹道：“很多人都推荐说余主任手术做得好，果真名不虚传！”

余兰花介绍说，目前在该院长期血透的患者达到330余位，全年门诊透析次数达24000多例，这其中透析时间长达10年以上的患者就有50余位，长期的血管穿刺，患者动脉钙化，静脉耗竭，对患者血管通路的建立形成了更大的挑战，提出了更高的要求。为了保障血液透析患者的“生命线”，科室派出了骨干到国内知名医院学习进修血管通路，更好地提升团队血管通路的新技术。

全力守护

为生命保驾护航

透析过程中的监护非常重要，在透析的整个过程中，护士会一直陪在患者身边，监测生命体征，注意静脉压、跨膜压的变化，防止透析过程中发生凝血、破膜等情况。如低血压、心律失常、溶血、空气栓塞等一些危急情况的观察及处理，丝毫不能疏忽，直至患者结束治疗顺利下机。

为了让患者拥有高质量的透析效果，该科制定了详细的专科培训计划，从临床管理、教学指导、专业素养等方面进行多元化培训，此外还定期召开患者肾友会、专家讲座和义诊活动，为每一位患者调整和制定透析治疗方案，最大程度让患者受益。

此外，该科室还要随时接诊因药物中毒、高钾血症、高脂血症、急性肾衰以及心衰等患者的急诊透析。因此，科室医护人员全都保持24小时开机，一旦遇到紧急情况将第一时间赶到医院救治。

点滴关爱

不是亲人胜似亲人

“血透患者是一群特殊群体，他们常常在生死边缘徘徊，因此他们需要更多的关爱与关心。”护士长陈娜利说，科室的医护人员视患者如亲人，想患者之所想，急患者之所急，与患者的关系已上升为一种依赖与信任。

肾病患者罗先生因血管条件差，在外院多次行内瘘术、深静脉置管术等均未获得成功，逐渐意志消沉，有了轻生的念头。得知情况后，科室医护人员与罗先生多次沟通交流，鼓励他树立战胜疾病的信心，并成功为他开展了高难度的直接动脉穿刺术，解决了困扰他多年的难题。目前罗先生维持透析已有10余年，各项指标显示良好。

在这条生命道路上，医护人员为血透患者保驾护航，这份沉甸甸的责任也让医护人员充满了自豪。未来，血透中心将不断提高技术水平，为患者提供更规范、更个性化的医疗服务。

本报通讯员 罗琼

电动指甲刀紧“咬”女童嘴唇 消防、医生联手取出

本报讯（通讯员 田甜 高琳）涵涵（化名）今年5岁，几天前她在家拿电动指甲刀把玩，竟然不慎将下嘴唇卡进了指甲刀里，顿时疼得大哭起来，经过查看父母也不敢用力把指甲刀取出来，只得赶紧开车带涵涵来到医院就诊。

在长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）口腔科，接诊的副主任医师贺祖武发现，涵涵的下唇粘膜包括部分软组织已被电动指甲刀锋利的卷匝口卷入内侧，紧紧“咬住”不能脱出，部分粘膜已经渗血。贺祖武立刻呼叫119，请消防前来协助拆解、破除机器沉重的后部装置。经过医生、护士、消防员精准、紧张的合作，近2小时努力，整个金属外壳被磨断，厚重的主转轴被取出。由于救治及时，涵涵下唇仅被夹破部分表面粘膜，软组织未见肿胀和缺损。

“80后”夫妻备孕3年“没动静” 原是卵巢早衰搞鬼

本报讯（通讯员 王晨辉 文娜）今年40岁的刘女士有个可爱的儿子，一直希望再生个二胎宝宝，但是备孕了整整3年，却一直未能如愿。最近，她的愿望终于在湖南省职业病防治院中医不孕不育门诊得以实现。几天前，已怀孕6个月的刘女士与先生一起将一面锦旗送到该院医务部，专程向该院中医不孕不育门诊医师王晨辉表示感谢。

“这几年来回跑医院，反复做检查，不仅受孕未果还出现了月经异常，基本3至6个月才来一次。”说到怀孕经历刘女士心酸不已。去年底，夫妇俩经朋友推荐来到省职防院寻求帮助。该院中医不孕不育科主治医师王晨辉初步判断刘女士存在卵巢功能减退、糖耐量受损、高胰岛素血症、胰岛素抵抗等问题。

“卵巢功能减退成为了当时最迫切解决的问题。”王晨辉指出，如果月经异常的状态继续维持1~2年，刘女士卵巢功能下降的速度只会越来越快，再次孕育将几乎不可能。最终，王晨辉采取了由调理月经着手，进而改善卵巢功能从而促孕的治疗方案。两周期治疗后，刘女士成功受孕。

女子分手伤心 患上心碎综合征

本报讯（通讯员 谢洋燕 石荣）我们时常说伤心到心碎，你知道伤心是真的会“心碎”吗？日前，湖南省第二人民医院心血管康复科就接诊了一位年轻的女性患者小丽（化名）。小丽今年27岁，自诉不久前和男朋友分手了，一到晚上一个人独处的时候，心里就感到压抑、难过，继而出现胸痛、憋气、呼吸短促，像心碎了一样。该院心血管康复科邢祖忠教授介绍，检查结果显示，小丽并未出现明显的器质性病变，她这种情况叫做“心碎综合征”。

“心碎综合征”又叫做应激性心肌病，通常是由于人经历重大外部事件打击，产生极度哀伤或愤怒情绪，身体随之分泌过多的儿茶酚胺，导致心脏异常收缩，从而出现胸痛、憋气、呼吸短促等类似心脏病的症状。严重时甚至产生心脏撕裂一样的疼痛感。心碎综合症患者的心脏通常没有明显器质性病变，并不是心真的“破碎”。

邢祖忠介绍，“心碎综合征”的发病与人的性格有关，更易发于急躁、冲动、缺乏耐心、争强好胜等性格者身上。同时，有研究表明女性患此病的平均发病率是男性的7.5倍。大多数的心碎综合症患者会随着时间的推移，内心释怀，心情平复，同时适当的对症治疗，其症状会慢慢消失，直至完全康复，恢复原有生活。但部分严重者可出现心脏骤停，建议及时就医。



精神卫生下基层

近日，常德市康复医院派出6名医师、护士组建精神卫生服务团队，为西湖管理区180余名精神障碍患者进行疾病诊断复核和评估体检工作，并为35名行动不便患者进行入户服务。该院专家在和患者及家属进行诊断复核的同时，对患者近期的健康状况、用药情况、生活状况等逐项进行详细了解，结合体检结果为患者进行了一对一的用药指导及心理疏导。

通讯员 滕玲玲 李珊 摄影报道

两次肾结石发作 甲状旁腺瘤作恶

本报讯（通讯员 黎蒙）吴女士今年46岁，已先后两次因肾结石发作，在当地医院接受了碎石手术。在检查中，医生发现吴女士甲状旁腺激素水平高出正常值2倍；进一步检查提示她右侧的甲状旁腺上长了一个约1×1厘米大小的肿块。医生告诉她，这个小肿块很可能是造成她甲状旁腺激素明显高于常人、进而反复引起肾结石的原因，建议手术切除。

由于传统的手术会在颈部留下疤痕，吴女士希望通过微创手术治疗。长沙市第三医院普通外科二十五病室专家组为她进行经腋窝腹腔镜甲状腺手术：这一手术将切口选择在腋窝皮肤皱褶，借助特制的悬吊拉钩，经过直视下和腔镜下建腔后，可以精准切除甲状旁腺肿块。

该院普外科副主任医师邓洲子介绍，甲状旁腺的作用是调节血钙。甲状旁腺瘤一般为良性肿瘤，多为先天起病，起病缓慢，可引起甲状旁腺激素过度分泌，逐渐造成机体出现高钙血症的病理现象，进而造成反复出现的尿结石、骨质疏松，甚至病理性骨折。