

一生守好一个“道”

——访湖南省名中医师邓曼静

本报记者 许璇婕 通讯员 金浪

“我没有业余爱好，就是喜欢自己的工作，感觉有价值。”邓曼静真诚地说。1985年从湖南中医药大学毕业后，邓曼静在长沙市中医医院从事中药临床工作已经37个年头。“湖南省优秀中医师”“长沙市首届名中医师”“湖南省名中医”……对于诸多的荣誉，她只是淡然地摆摆手，说头衔不重要，说起自己参与全省中药资源普查工作，说起即将出版的中药资源普查宣传书籍，说起老百姓的信任，她眼神却熠熠生辉。

2021年7月，为将中医药这一中华文明的瑰宝发扬光大，进一步提升中医药服务能力，医院专门成立中医药事业发展办公室，邓曼静担任主任，围绕中医药传承和创新开展了一系列工作。制剂工艺和质量标准、中药鉴别、中药特色疗法、中药药膳与食疗等始终是她关注的重点内容。

传承：夯实中医药技艺

谈到中药炮制技术，邓曼静表示，中药材必须经过加工炮制才能用于临床，不同的药材炮制方法不同，这些老祖宗的技艺是中医药的精华。2017年，邓曼静担任国家中药炮制技术传承基地项目负责人，为了挖掘本地地区的炮制技术，花费2年时间带领团队广寻老药工，将中药炮制经验逐一记录，邀请他们到基地手把手带徒。每年定期举行炮制技术学习班，收集整理老药工的中药炮制经验20余个。

此外，邓曼静非常重视中医药技术的推广。2020年，邓曼静名中医师传承工作室成立，定期开展中医药适宜技术培训，有力加固了基层常见中医优势病种和中医药适宜技术薄弱项，3年来辐射200余名基层骨干。连续多年举办市级中药知识与技能竞赛。2020年，该院与芙蓉区成立中医联盟，每周选派优秀业务骨干定期坐诊、查房及中医药工作的指导。今年，邓曼静获省中医药管理局名中医团队进基层的科研项目，带领团队下沉至芙蓉区马坡岭社区卫生服务中心多次进行中药药事管理、中药人才培养等全方位的帮扶指导。

服务：发扬中医药特色

兼任该院制剂中心负责人的邓

曼静，还带领和指导年轻制剂人员，不断进行品种开发，规范生产工艺，深化质量标准，研制了一系列安全、疗效确切的中药制剂及保健品。目前，该院拥有特色制剂及经验方40余个，年产值逾千万元，成为医院一大特色。近几年来，制剂室重在个性用药的临方加工，根据医生的处方、病情的需要，为患者加工成传统的膏、丹、丸、散。如治疗瘰疬的“四甲丸”、肝胆膀胱湿热所致泌尿系结石的排石合剂、内外痔、痔瘘、肠风下血、直结肠炎的熊胆珍珠膏等。同时为临床提供一系列中药特色疗法，如中药雾化治疗上呼吸道感染，中药穴位敷贴治疗各种慢性病等。邓曼静表示，制剂中心正在研发临床使用5年以上疗效确切的协定方、经方，申报医院制剂，到2025年，将开发医院制剂30余种。

为了发挥中医治未病的主导作用和简便验廉的特色优势，普及“治未病”知识与方法，2020年，邓曼静主持建立健康驿站，内设资深专家健康咨询、中医特色疗法体验。根据季节、气候、生活习惯、情志等辨证分析，调配各类养生保健药品，推出一系列中药服务项目。过去一年，健康驿站共服务3.8万人次。

坚守：把控中医药质量

“这些菊花注明是杭菊，但混有不同产地的菊花，品相也不好，不能要。”摩挲了两下新到的中药饮片，邓曼静仔细分辨着药材质量。为了把好中药质量关，她每月进行中药饮片质量督查，每周参与临床查房。2014年，担任市中药饮片质量控制中心主任，承担全市中药饮片及中药药事管理专项督查。每年举办市医疗机构中药质量及使用管理培训，培训人数达1000余人次。对600余家质控对象进行中药饮片质量督查及药材质量鉴别指导，为提高中药饮片质量贡献力量。

马不停蹄的日子里，邓曼静从未停止对自我的要求，她告诉学生们，要活到老、学到老。在外时传播，独处时学习，娇小的她几乎没在了书堆里。中医人只有不断精进自己，才能将中医药精华传承下去，发扬光大，这就是她的“道”。

“健康人生·绿色无毒”

永顺县国际禁毒日宣传禁毒

本报讯（通讯员 邹巧）在第35个“国际禁毒日”到来之际，6月22日，湘西土家族苗族自治州永顺县卫健局与多部门联合行动，利用赶墟在颗砂乡开展以“健康人生·绿色无毒”为主题的“6·26”国际禁毒日集中宣传活动。

活动现场，永顺县卫健局联合颗

砂乡卫生院为前来赶场的百姓开展义诊活动，采取设立禁毒知识宣传咨询服务台、发放宣传资料等形式，为过往群众发放《健康人生·绿色无毒》宣传折页、《珍爱生命·远离毒品》宣传单等；并向广大群众讲解毒品的种类、毒品鉴别方法及毒品的危害等禁毒知识。

市州连线

优生优育进万家 桃源县计生协提供“五服务”

本报讯（通讯员 刘枝英）“孕妇学校开课、儿童之家开放、优生优育进家庭……”连日来，为增强群众优生优育意识和能力，常德市桃源县计生协系统提供“五服务”帮助育龄群众和家庭，并给予优生优育指导。

宣传教育服务。该县漳江、浔阳、漆河、陬市等乡镇（街道）计生协利用纪念日、节假日开展优生优育宣传教育活动，增强群众优生优育意识。三阳港、青林、理公港等开展妇女儿童普法宣传，协调有关部门提供法律咨询和援助，维护群众合法权益。

孕产妇健康服务。桃源县计生协加强与县卫健局等部门和机构的合作，指导全县28个乡镇（街道）计生协，组织计生协骨干、志愿者等为目标人群提供婚前保健和免费孕前优生健康检查，引导育龄妇女有计划、有准备地怀孕。

婴幼儿照护和早教服务。各级计生协联合卫健、教育部门，发挥组织网络优势，探索“以计生协牵线，托儿所和幼儿园为依托，村居（社区）为平台”开办公益性家长学校、儿童之家，亲子育儿指导，培训育婴师，照护婴幼儿。乡镇、村居计生协因地制宜，积极争取依托幼儿园、基层卫生室等服务阵地，帮助解决婴幼儿照护服务、儿童早期教育问题。

优生优育保险服务。全县开展优生优育进万家“疫苗卫士保障计划”“分娩无忧保障计划”保险赠送活动。

优生优育示范服务。桃源县计生协在妇幼保健计划生育服务中心，建立优生优育示范点，设置幼儿活动角、图书阅览角、培训指导室、咨询服务室、母乳喂养室等，定期不定期为群众提供全方位、全周期、高质量的优生优育示范指导服务。



中医药文化进校园

近日，张家界市慈利县中医医院开展一场别开生面的中医药文化进校园活动。医务人员为小朋友们讲解中医防疫知识、体验中药制作、观赏中草药标本、自制中药香囊等，带领他们探寻中医药奥秘，体验中医药文化。图为医务人员为学生们讲解如何辨识中药知识。 通讯员 聂燕 王健 摄影报道

祁东县妇幼保健院： 清廉医院建设举措多

本报讯（通讯员 何晓晓 刘晓林 刘小兰）6月22日，笔者从衡阳市祁东县妇幼保健院了解到，近年来，该院采取一系列措施推进“清廉医院”建设，取得了良好的效果。

该院积极开展廉洁从严教育，以腐败案例作警示，以案明纪、以案说法、警钟长鸣。积极开展清廉文化进医院进科室活动，精心策划“清廉医院文化墙”、科室走廊宣传画。

祁东县妇幼保健院以清廉建设为切入点，以制度建设为抓手，建立清廉医院建设工作领导

小组和工作专班，确立组织架构；完善各项规章制度；扎实推进“五个一”清廉预警机制，即一个廉情箱、一份廉洁承诺书、一堂廉政宣传课、每月一次“廉洁查房”和开具一张“廉洁处方”等，以达到监督护廉的目的。

该院开展清廉科室创建及评选，推进“医保基金”、“不规范医疗”、“收受红包回扣”、“重点领域重点科室”等四大“专项治理”工作；以廉洁建设促业务发展，开展专业技能培训考核。