

2022年6月28日

星期二

第2929期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



四部门部署新时代中医药人才工作

培养中医药领域战略科学家,探索高层次人才评选单列计划、单独评价

本报讯 (崔芳) 近日, 国家卫生健康委、国家中医药管理局、教育部、人力资源社会保障部联合印发《关于加强新时代中医药人才工作的意见》, 聚焦人才培养、使用、评价、激励等体制机制改革提出相关政策措施, 推动新时代中医药人才工作高质量发展。据悉, 《意见》是首个多部门共同出台的系统部署中医药人才工作的政策性文件。

《意见》提出了中医药人才工作“十四五”和中长期的主要目标: 到2025年, 符合中医药特点的人才培养、评价体系基本建立, 人才规模总量快速增长, 区域布局、专业结构更趋合理, 促进人才成长、吸引集聚的制度环境明显优化, 培养造就一支基本满足中医药发展需求的人才队伍; 实现二级以上公立中医医院中医医师配置不低于本机构医师总数的60%, 全部社区卫生服务中心和乡镇卫生院设置中医馆、配

备中医医师。到2035年, 符合中医药特点的人才制度体系更加完善, 中医药领域战略科学家、领军人才、创新团队不断涌现, 人才对中医药振兴发展的引领支撑作用更加突出, 对健康中国建设的贡献度显著提升。

《意见》共提出6个方面的重点任务。

一是加快培养集聚高层次人才。在院士评选、国家重大人才工程等高层次人才评选中, 探索中医药人才单列计划、单独评价。实施中医药领军人才支持计划, 持续支持岐黄学者等各类高层次人才培养项目。建立健全面向青年人才的普惠性支持措施, 在重点人才项目、重大科技立项等工程计划中设立青年人才支持专项。

二是夯实基层中医药人才队伍。逐步扩大本科层次中医专业农村订单定向免费医学生招生规模, 持续开展全国基层名老中医药专家

传承工作室建设。面向基层医疗机构医师和乡村医生开展中医药知识技能全员培训, 用5年左右时间实现培训全覆盖。推广“县管乡用”“乡管村用”等人才管理模式, 鼓励县域医共体、医联体内人才柔性流动。完善基层中医药人才薪酬分配和待遇保障机制, 具有本科及以上学历, 经中医全科专业规范化培训合格并到基层医疗卫生机构工作的, 可直接参加中级职称考试, 考试通过的直接聘任中级职称。

三是大力推进西医学习中医。逐步扩大临床医学类专业毕业生攻读中医专业学位招生规模。允许经过系统培训且考核合格的西医医师, 在执业活动中采用与其专业相关的中医药技术方法, 参加中西医结合职称评聘。实施西医学习中医专项。

四是统筹推进中医药重点领域人才队伍建设。强化中药专业技术

人才培养, 支持建设一批省级以上中药炮制等中药传统技术传承基地、工作室。建立健全中医技师管理制度, 在中医药专业技术人员职称序列中增设中医技师职称专业。加快急需紧缺的中医护理人才队伍建设, 强化中医疫病相关学科专业建设。

五是医教协同深化中医药教育改革。调整优化中医药学科专业和区域布局, 加大中西部、省部局共建中医药院校支持力度, 引导有条件的高校稳步扩大中医药类专业博士招生计划。强化中医医院育人职能, 核增临床师资、教育管理岗位, 实施中医临床教学基地建设专项, 实施卓越中医药医师培训计划。

六是深化人才发展体制机制改革。拓宽中医医疗服务岗位, 三级综合医院中医病房床位数不低于医院标准床位数的5%。

健康人生 绿色无毒

6月22日, 永州市江永县第一小学, 学生在展示“健康人生 绿色无毒”主题绘画作品。6月26日是第35个国际禁毒日, 该县中小学校开展形式多样的禁毒宣传教育活动, 筑牢无毒“防火墙”。
田如瑞 摄



日啖荔枝三百颗?

长沙疾控:小心“荔枝病”找上门

本报讯 (通讯员 许黎) “日啖荔枝三百颗, 不辞长作岭南人。”眼下正是吃荔枝的季节, 荔枝被誉为“岭南果王”, 肉质Q弹, 甘甜多汁, 是很多人的最爱。6月21日, 长沙市疾控中心发布提醒, 如果真的像诗中所写的那样, 每天吃下数百颗荔枝, 恐怕“荔枝病”就要找上门来了。

“荔枝病”其实就是“低血糖症”。荔枝中含有 α -次甲基丙环基甘氨酸(MCPG)和氨基酸次甘氨酸A, 《柳叶刀》杂志2017年发表的科学研究认为, 这两种物质能够抑制葡萄糖的合成, 进而显著降低血糖, 是引发急性低血糖症的主因。这一效应在动物实验中已得到证实。在未成熟的荔枝及荔枝核中, 这两种物质的含量明显高于成熟果实, 因此食用未成熟的荔枝更易患病。

“荔枝病”的发病人群以儿童居多, 因为儿童的血糖平衡能力比较差, 加上病情发展快, 因此出现症状也比较快。尤其是空腹食用荔枝, 风险更大。国内外均报道过多起儿童空腹食用大量荔枝后出现“低血糖急性脑炎综合征”的情况。因此, 食用荔枝后如出现头晕、乏力、出汗、面色苍白、肢冷、心悸、腹痛、腹泻等低血糖症状, 一定要提高警惕。严重者会突然昏迷、惊厥、血压下降, 抢救不及时可导致死亡。

为此, 长沙市疾控中心提醒市民, 吃荔枝一定要注意以下几点: 吃完全成熟的荔枝。在挑选荔枝的时候要选已经熟透的, 因为未成熟的荔枝中 α -亚甲环丙基甘氨酸和次甘氨酸A含量更高, 更容易诱发低血糖。切忌空腹吃荔枝。人体在空腹状态下, 血糖本来就比较低, 如果大量食用荔枝, 不仅会增加“荔枝病”的发病风险, 还会诱发反酸、烧心等问题, 给血糖水平和消化系统造成威胁。一次不宜吃太多。健康的成人, 每天吃荔枝应控制在200克果肉以内(约10~15颗), 儿童酌情少量。

湘潭市第一人民医院——

党建引领, 激活高质量发展“红色引擎”

详见04版

本报社址: 长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑: 涂新山 湘广登第0035号

新闻热线: 0731-84326206 订报热线: 0731-84326226 广告热线: 0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价: 168元 零售价: 2.00元 印刷: 湖南日报印务中心