

注意力不集中 情绪不稳定 是调皮还是多动症?



经常流鼻血 是得了白血病吗?

门诊经常会遇到一些焦虑的家长询问:“医生,我家孩子总是三天两头流鼻血,不会是得了白血病吧?”的确,我们在很多影视剧里看到的白血病患者,发病前最常见的症状就是流鼻血,那么,流鼻血一定就是白血病吗?当然不是。要判断是否为白血病,还要结合其他症状、血常规、凝血功能,以及骨髓穿刺等检查才能确定。

1. 出血程度 很多情况可以引起鼻出血,如天气干燥,鼻腔炎症、过敏,鼻部外伤,鼻中隔偏曲等,但这种因鼻局部问题引起的出血量一般不会太大,通过局部压迫等方式很快就可以止血。而白血病患者的鼻出血是因为血小板低或合并凝血功能异常引起的,出血多为自发性,且量较多,不易止住。

2. 伴随症状 除鼻出血外,白血病往往还会同时合并其他症状,如皮肤出血点、瘀斑,以及齿龈出血、尿血、便血,严重时颅内出血等,以及发热、骨痛、淋巴结肿大、肝脾肿大等表现。

3. 实验室指标 1) 血常规:白血病患者血常规一般会出现白细胞增高或偏低、血红蛋白及血小板不同程度下降、白细胞分类比例异常,同时可看到原始和幼稚细胞存在。而因为鼻粘膜局部问题流鼻血的患儿血常规一般是正常的。2) 凝血功能:部分白血病患者(如急性早幼粒细胞白血病)还可合并凝血功能异常,出血症状会更重,严重时可能合并DIC危及生命。

4. 骨髓检查 骨髓检查并非所有患者都需要完善,只有高度怀疑白血病时,医生才会建议患者完善骨髓检查进一步明确诊断。白血病患儿的骨髓象会出现异常,普通患儿则不会。

山西省儿童医院妇幼保健院
血液科 王静

轩轩今年7岁,自幼好动,上幼儿园时经常离开座位满教室跑,上学后也不能专心听讲,经常找同学说小话,妈妈一直以为只是孩子调皮而已,最近听说这可能是多动症,妈妈赶紧带轩轩来到医院。经医生详细检查及询问病史,轩轩被确诊为多动症。

什么是多动症?

多动症又称为注意缺陷多动障碍(ADHD),主要表现为与儿童年龄和发育水平不相称的持久而广泛的注意缺陷和冲动,我国儿童的患病率约为6.26%。

ADHD的病因和发病机制尚不完全清楚,可以明确的是,以下均为高危因素:①有患多动症的兄弟姐妹、父母或其他亲属;②母亲孕期和围生期直接或间接吸烟、饮酒、感染、中毒、营养不良、服药、产前应激,胎儿宫内窘迫、出生时脑损伤、出生窒息、低出生体重等;③铅暴露、双酚A等环境暴露;④长期摄入富含盐、加工肉类、披萨、零食、动物脂肪和氢化脂肪等饮食;⑤家庭环境紧张、父母关系不良、父母情绪不稳定及教育方式不当等。

多动症的具体表现有哪些?

ADHD有三大主要特征:①注意缺陷:如听课、做作业时不专心,容易分心,马虎粗心,逃避或不愿写作业,丢三落四,忘记日常活动安排,与人交谈时心不在焉,做事拖沓,没有计划性等。②多动:如小动作多,在座位上扭来扭去,擅自离开座位,到处乱跑或攀爬,动个不停,难以从事安静的活动或游戏,说话过多等。③冲动:如爱插嘴,在别人的问题尚未说完时便抢先回答,打断别人的谈话或活动,不能耐心地排队等候。情绪不稳定、做事冲动,为此常和同伴发生冲突、违反纪律和规则等。

多动症需要治疗吗?

多动症儿童由于不能专心学习,行为上易冲动,情绪急躁,常使得亲子关系糟糕、师生关系紧张、缺乏朋友,自尊心受挫,继而引起焦虑、抑郁等情绪问题,发展至青少年期还可出现打架斗殴、说谎偷窃、吸烟酗酒等不良行为。不仅如此,约65%患儿会同时共患一种或多种其他疾病,如抽动障碍、学习障碍、孤独症谱系障碍、睡眠障碍、对立违抗障碍和抑郁障碍等。因此,及时、正规的治疗对于多动症患儿来说非常重要。

4~6岁首选非药物治疗,6岁以后主要采用药物和非药物治疗相结合的综合治疗方式。非药物治疗包括心理教育、心理行为治疗、特殊教育和功能训练,我国目前治疗多动症的一线药物主要为中枢兴奋剂(哌甲酯)和选择性去甲肾上腺素再摄取抑制剂(托莫西汀)。

多动症的预后怎样?

ADHD预后与病情严重程度、是否及时有效治疗、有无家族史,以及是否共患其他疾病等有关。大多数ADHD儿童经过早期、规律、有效的治疗,预后良好。

很多家长担心中枢兴奋剂会有副作用,其实,中枢兴奋剂成瘾一般需要大剂量且经静脉注射,而多动症患儿口服常规治疗剂量的哌甲酯并不会造成药物成瘾,且坚持服用还可防止患儿长大后出现物质滥用成瘾。常见药物副作用主要为食欲减退,但大部分在服药2~3个月后会逐渐改善,对健康不会造成太大影响。

湘潭市妇幼保健院儿保科
副主任医师 肖璐

优生优育

孩子总是保不住 到底是谁的问题?

有的女性怀孕后,不管怎样小心翼翼孩子都保不住,或无孕囊,或未见胎心胎芽,或出现胚胎停育,这到底是怎么回事?都是女方的问题吗?当然不是。临床上,与同一性伴侣连续发生3次及以上的自然流产,就称为复发性流产。出现这种现象的原因很多,而男性的影响不容忽视,原因主要包括以下几类。

1. 染色体异常 生命初始,精卵结合,来自父亲和母亲的1/2染色体合体后开始复制表达,染色体里蕴含了胎儿发育必需的基本信息,一旦出问题就容易造成流产。男性染色体无论出现数目异常还是结构异常,都可能导致胚胎无法正常发育,从而引起流产。研究显示,有45%的流产存在染色体异常,所以,有不良妊娠史的夫妻双方再次怀孕前最好做个染色体检查。

2. 精子质量异常 如果男性精子质量不佳,不仅可能导致不育,即使怀孕了,也容易引起流产。研究发现,流产的夫妻中,男性精子中活动精子数较少,畸形率及精子膜脂质过氧化反应较高。另外,精子DNA结构受损时也容易导致流产,当氧化应激、吸烟、放化疗、精索静脉曲张等原因导致男性精子DNA受损时,也会增加胚胎发育异常的几率,导致妊娠失败。精子DNA损伤程度可以通过精子DNA完整性检测来明确。

3. 男性生育年龄 流产几率不仅会随着女性年龄的增加而增加,而且跟男性年龄也密切相关。男性最佳生育年龄为25~35岁,此年龄段男性身强体壮、精子质量高;当男性40岁以后,精子质量会明显下降,精子DNA损伤也会明显增加,使流产风险增加。

4. 其他 男性精神压力过大、病原微生物感染、不健康的生活方式、有毒的生活工作环境等,也有可能引起女性流产。

湖南省妇幼保健院生殖医学中心
范焱 胡嘉琪 胡子文

3岁还吐词不清 尽早排查原因

浩浩已经4岁半了,妈妈和老师却经常听不懂他在说什么,因为这个原因,浩浩经常乱发脾气,幼儿园的小伙伴们也不爱和他玩。最近浩浩还表现出害羞怯懦,不爱说话了,妈妈赶紧带他到医院检查。

儿童吐词不清主要有以下几种原因:1)口腔结构性缺损和感觉异常,如唇裂、腭裂、口腔敏感等;2)部分听力损伤(听不清就说不清);3)认知和注意力异常;4)

早期食物变换不及时,即婴儿期食用流质和软食的持续时间过长,口肌早期没有得到充分的锻炼。

临床上,通过听力筛查、发育商检查、构音障碍检查、口腔检查、脑部检查及其他相关检查,可以确定孩子吐词不清的具体原因。浩浩经过针对性检查,医生排除了前三种原因。原来,妈妈很怕浩浩进食时呛着噎着,1~3岁吃的全是切碎和蒸烂的食物,且一直勺子喂

饭,导致浩浩语言表达严重落后。

吐词不清不仅会影响语言学习能力,还会因为别人听不懂自己的意思导致社交障碍和情绪问题。专家提醒,如果孩子到两岁三岁时还不会说话或说话不清,家长必须要引起重视,尽早到医院检查,并针对不同的原因对孩子进行干预和专业性训练。

湘潭市第一人民医院康复医学科
副主任护师 张彬 通讯员 袁雯