

本报专访

夏日炎炎 蚊虫活跃

■门诊新闻

当心蜘蛛、蜱虫、隐翅虫伤身

又到了夏日炎热时,各种短袖、短裙、短裤等夏日必备衣服也开始上阵了。但清爽的同时,各种虫咬伤也接踵而来。长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)皮肤科最近收治数例虫咬伤病例。专家提醒:夏日炎炎,小心蚊虫来犯,谨防虫咬伤。

散步被蜘蛛“亲”一口 60岁阿姨手臂红肿就医

几天前的一个傍晚,家住长沙雨花区的周阿姨外出散步时,突然感觉有一个黑黑的小虫从眼前落下,紧接着右上臂感觉被叮咬了一下,低头一看,发现是一只蜘蛛趴在手臂上,周阿姨赶紧将蜘蛛打落。“当时手臂处仅有一个红色的小瘀点,第二天右手臂又红又肿,又痒又痛!”周阿姨赶紧到长沙市中心医院皮肤科就诊。

接诊的主治医师刘颖科发现,周阿姨右上臂大片红斑、肿胀、皮温增高,红斑中央可见紫色瘀斑,瘀斑处有明显触痛。结合病史,初步诊断周阿姨为蜘蛛叮咬,属于虫咬皮炎的一种。在检查完肝肾功能正常的情况下,刘颖科为周阿姨开了抗炎、止痒、消肿的药物。

医生提醒:蜘蛛叮咬后,被蛰伤处出现针刺样疼痛,可见小片状青紫,部分可见点状

“牙痕”,可伴有头晕、恶心、呕吐等不适,严重者出现心肌、肝肾功能损伤等系统损害,因此应及时就医,需要做血液检查判断严重程度,以免延误治疗。

背部长了一个“坨” 怎料是吸饱了血的蜱虫

家住雨花区的刘良(化名)洗澡时发现背部突然长了一个“坨”,有点轻度的瘙痒,而且这个“坨”竟然自己会长大。于是第二天,刘良赶紧来到长沙市中心医院皮肤科就诊。刘颖科检查发现,刘良背部皮肤可见小片红斑,中央这个“坨”竟是一只吸饱了血的蜱虫,紧紧地吸附在刘良的皮肤上。

据刘良回忆,近来他每日都会到野外垂钓,这个蜱虫应该是钓鱼时不慎沾染的。由于蜱虫吸附太紧,医生用普通医疗手段无法将蜱虫顺利取出,只好局部手术切除。

医生提醒:夏季外出时务必加强个人防护,进入树林或野外,要穿长袖衣衫,扎紧腰带袖口,颈部系上毛巾。如果发现皮肤上有状如豆子的鼓胀不明物,要警惕蜱虫的可能。若确定为蜱虫,切勿自行强行拔除。因为蜱虫有倒刺,强行拔除可能会损伤皮肤,且蜱虫的口器可能会折断在皮内。可

试用酒精涂抹,让其自行脱落,如不能脱落,建议就医处理。

晨起突发片状水疱 原是隐翅虫皮炎

“医生,我一早起来就发现脸上、脖子上、手臂上突然出现一条条疱疹,又痒又痛!”35岁王先生最近前来该院就诊。接诊的皮肤科副主任医师刘雷山检查后诊断,王先生为隐翅虫皮炎。

刘雷山指出,隐翅虫皮炎一般6月份开始出现,8~9月份是发病的高峰期,10月份减少。由于夜晚灯光引诱,隐翅虫通过开放的门窗进入室内。隐翅虫体液毒素沾染皮肤,会导致红斑、肿痛、痒、水疱、发热、化脓等症状;严重者疼痛剧烈,常伴有体温升高及局部淋巴结肿大、头昏、头痛等症状。

医生提醒:夏季尽量避免在潮湿、阴凉的户外活动;尽量穿长袖衣物,避免过多皮肤裸露在外。安装纱门、纱窗,阻止毒隐翅虫飞入室内。一旦发现隐翅虫落到皮肤上,切勿用手拍打,防止其体内酸液溢出灼伤皮肤,只需轻轻将隐翅虫吹走即可。若被隐翅虫叮咬,切忌抓挠,应立即用肥皂水冲洗患处,并立即就医。

本报通讯员 高琳 陈秀芳

脑血管畸形破裂 昏迷不醒无知觉

本报讯(通讯员 张婷 张明铭)7岁的小青(化名)几天前突然头痛欲裂,右侧身体没有知觉,随后陷入昏迷,在当地医院检查提示为颅内出血。当地医生建议立即转上级医院治疗。当天晚上12点,救护车将小青送至中南大学湘雅二医院急诊室。

该院神经外科急诊医生对小青病情进行了评估,并急诊行全脑血管造影(DSA),造影结果提示左侧顶枕叶血管畸形破裂出血。在对病情进行综合评估后,神经外科副主任医师张明铭团队迅速为小青实施了神经电生理监测下左侧顶枕叶血肿清除术+功能区动静脉畸形切除术,术后第三天小青即可下床行走,复查DSA显示血管团未显影,且未遗留任何神经功能障碍。

张明铭介绍,青少年儿童出现突发头痛、呕吐、意识和肢体活动障碍等症状时需警惕脑血管畸形,需要完善全脑血管造影明确诊断,诊断后需进行综合评估,选择合适的治疗方案进行“拆弹”。

屁股长“肉坨坨” 原是脂肪瘤作祟

本报讯(通讯员 谭诗森)近日,陈先生(化名)来到湖南中医药大学第二附属医院创面修复科就诊,看诊时,他“宁愿站着,不愿意坐着”。医生仔细询问之后发现,原来陈先生左臀部长了一颗鸡蛋大的“肉坨坨”。陈先生自述,肉坨起初只有米粒大小,无甚感觉;没想到半年过去,越长越大,他坐立难安,这才来到该院求诊。了解病情、完善相关检查后,医生迅速为陈先生安排手术治疗。手术顺利切除病灶,并行病理检查,诊断为“脂肪瘤”。

据了解,脂肪瘤是一种生长缓慢的良性肿瘤,极少癌变。可发生于身体任何有脂肪的部位,特别好发于四肢、躯干、头面部等体表,也可见于肝、肠等内脏部位。通常表现为皮下一个或多个肿块。单个的脂肪瘤可能较大,没有压痛,而多发的脂肪瘤体积可能较小,并伴有疼痛。

老人深受“结石”折磨 复杂手术精准“排石”

本报讯(通讯员 周夏明)年近七旬的高奶奶饱受胆道结石病痛折磨5年余,先后进行过两次大型肝胆手术,但结石仍在短期内复发,此次高奶奶再次因反复上腹部疼痛伴发热来到常德市第二人民医院普外科就诊。该院普外科主任吴军团队为高奶奶完成了一系列的检查,诊断为:肝胆管多发结石并胆管炎、右肝管汇合部狭窄、十二指肠憩室、左肝部分切除术后、胆囊切除术后、膜部瘤并室间隔小缺损。

随后,由吴军带领的普外科专家团队为高奶奶进行了手术治疗。术中可见腹腔粘连严重,肝脏面广泛膜性粘连,寻找目标胆管极为困难,经肝表面触诊明确“结石感”,术中予切除IVb段部分肝组织,找到右肝管汇入肝总管明显狭窄处,并解除此处最主要的手术难点。克服重重困难,治疗团队顺利完成手术。奶奶术后恢复良好,目前已顺利出院。

七旬大爷自行停药 引发全身多处结核

本报讯(通讯员 肖敏敏 陈亚男)

七旬刘大爷家住张家界,5个月前感到胸痛、胸闷不适,于是到当地医院就诊,被确诊为结核性胸膜炎。医生采取综合治疗后,刘大爷病情好转,但他出院后便自行停掉所有抗结核药物,也没到医院复查。2个月前,刘大爷洗澡时无意发现,前胸壁有一粒花生米大小的肿块,并逐渐长成鸡蛋大小,他意识到情况不妙,来到湖南省胸科医院就诊。

该院内七科主任王玉梅带领团队为刘大爷完善相关检查发现,刘大爷不仅患上结核性胸膜炎,还合并支气管结核、肺结核、胸内淋巴结结核及“难缠”的胸壁结核。刘大爷的胸壁结核已破溃流出脓液,还合并了混合性感染,出现红肿、压痛。若再拖延治疗,脓肿可能破溃至胸腔及肺内,后果不堪设想。

王玉梅提醒,结核病的治疗需要一个较长的时间,在治疗过程中,身体不适症状的消失并不代表结核菌已被全部消灭,结核病患者一定要坚持“早期、规律、联合、适量、全程”的治疗原则,遵医嘱治疗,切勿自行停药、加药、减药。



免费线上问诊进社区

6月14日,长沙市第三医院与长沙市金盆岭街道的狮子山和夏家冲社区联合开展免费线上问诊活动,老年病科、呼吸与危重症医学科及骨科专家与多位社区居民通过屏幕,面对面沟通健康问题。此次线上问诊是该院继开展远程心电、远程影像诊断、远程多学科会诊后,加快互联网医院建设的又一便民举措,为广大群众搭建家门口的“诊室”,打通寻医问药的“最后一公里”。

通讯员 唐梦辉 周虹 摄影报道