

本报专访

■门诊新闻

同一天两对三胞胎早产儿康复出院

娄底市中心医院“一站式”服务为多胞胎早产儿保驾护航

“宝贝们，回家咯！”来自娄底市新化县的新晋妈妈刘女士一家和涟源市的梁先生一家欣慰地抱着各自的3个孩子，开心得合不拢嘴。经医护人员的精心治疗，6月13日，在娄底市中心医院产科出生后入住新生儿科的两对三胞胎早产儿“三小龙”“三小凤”同时出院。今年以来，有3对三胞胎早产儿在该院从待产、接生到产后监护治疗“一站式”服务并康复出院。

“三小龙”“三小凤”历险记

说起“三小龙”“三小凤”这6个小家伙，同在一天出院也是机缘巧合。“三小凤”（三胞胎女孩）5月11日在娄底市中心医院产科50病室出生，出生时只有31周+3天。由于早产，孩子发育不成熟等原因，“三小凤”出生后就送入该院新生儿科（4病室）进行监护治疗；全是男孩的“三小龙”在妈妈肚子里呆了36周+1天，于6月2日出生。由于出生后出现湿肺、早产、低体温等情况，“三小龙”也不得不入住新生儿科监护治疗。

一时间，两对三胞胎同时住进了新生儿科。6个宝宝属于低体重及极低体重的早产儿，为了让他们顺利闯过呼吸关、喂养关、黄疸关、营养关、感染等关口，娄底市中心医院新生儿科（4病室）主任、主任医师廖奇与护士长曾艳，组织经验丰富的医护团队，操作集束化，噪声最轻化，把宝宝们放置模拟子宫的舒适环境的暖箱里，医护人员24小时轮流值守，细心呵护。

经过积极救治及精细化护

理，6个小家伙在暖箱里一天夭茁茁壮成长，体重也增加了几百克到1000克不等，出院前经过新生儿科专家团队综合评估，两对三胞胎6个宝宝生命指征平稳、吸吮有力，达到出院标准，新生儿科决定同一天为他们办理出院，让孩子们回到父母的怀抱。

多胎妊娠有风险 规范治疗是关键

近年来，随着我国生育政策的改变、产科诊疗技术进步及辅助生殖技术的应用，早产儿发生率呈逐年上升趋势。医学上将妊娠37周以前出生的宝宝称为早产儿，胎龄越小，体重越低，发育越不成熟，出生后所面临的如窒息、脑损伤、肺损伤、发育迟缓等并发症的风险越大。对于产妇而言，双胎或多胎妊娠，子宫将过度伸展，易导致分娩提前，早产率是一般妊娠的10~15倍。多胎生产还可致生产时难产，前置胎盘、胎盘早剥等妊娠末期的严重并发症，其发生大出血及相对并发症的风险也会大大增加。

该院产科（50病室）主任、

主任医师李细平表示，出于健康和安全考虑，不鼓励辅助生殖技术进行多胞胎妊娠。若一旦妊娠期间出现双胞胎尤其是多胞胎的情况，孕妈们一定要做好定期检查及母婴健康状况评估，应到有救治能力的正规医院临产、分娩和救治。

胎龄越小，体重越低，发育越不成熟，住院时间也就相对越长。廖奇主任介绍，早产儿常并发感染、颅内出血、支气管肺炎发育不良、坏死性小肠结肠炎等，导致延长宝宝住院时间。娄底市中心医院新生儿科作为娄底市危重症新生儿救治中心，有着国内先进设备和技术的有力支持、呵护促进早产宝宝的生长发育。早产宝宝没法自己呼吸，可以用各种呼吸机；没法自己吃奶，通过建立脐静脉、中心静脉等输液通道可以用静脉营养；没法维持自己的体温，可以用保温箱等。大部分的并发症通过正规治疗都是可以治愈的。

据了解，娄底市中心医院新生儿科已收治过多例多胞胎及1000克以下的超低体重的早产儿，最低体重为580克，均顺利康复出院。

本报通讯员 邬连兵

男子呕吐腹泻 不是吃坏肚子而是心梗

本报讯（通讯员 千魁）近日，长沙65岁的周先生因为呕吐腹泻来到长沙市第三医院急诊医学科就诊。医生检查发现，周先生心率仅有33次/分，血压只有60/45毫米汞柱，与此同时，周先生自述还有喉咙疼痛的情况，心电监护显示室上性心动过速，医生立即为周先生复查心电图，提示急性ST段抬高型心肌梗死，情况十分危急。周先生被紧急送入介入治疗室行急诊冠脉造影和介入治疗。术中，医生发现周先生的右侧冠状动脉次全闭塞。在置入了1枚支架后，堵塞的血管得以重新打开，周先生转危为安。

急性心肌梗死可并发恶性心律失常、休克或心力衰竭，常可发生心脏骤停猝死危及生命，死亡率极高。

该院急诊医学科主任李国军介绍，心梗病例中，一部分心梗患者并没有胸痛、出汗等心梗的典型症状，早期心电图、心肌酶表现也可正常，只是出现胃疼、腹痛、呕吐、腹泻，以及牙痛、咽喉痛、关节痛等看似与心梗毫不相干的症状，殊不知，这些症状也可能和心肌梗死密切相关。

甲状腺结节 微波消融30分钟搞定

本报讯（通讯员 王天意）家住星沙街道的李女士一个月前做了体检，结果体检报告上赫然写道：甲状腺右侧叶5类低回声结节，边缘毛刺，Ca风险大。李女士一查：Ca竟然是甲状腺癌。紧张不已的李女士来到长沙县星沙医院就诊，于当天就预约了“甲状腺微波消融”手术。

手术是进行局麻后经彩超引导，医生精确地将消融探针介入到甲状腺病灶处。点击消融按钮，探针头部随即发出高频微波，使肿瘤组织迅速脱水坏死，有效快速地将肿瘤组织杀灭，整个过程仅用30分钟，术后皮肤处仅有一个小针眼。

该院特聘湘雅三医院教授周平介绍，甲状腺肿瘤微波消融术是利用热能使身体病变部位的组织和细胞在高温下萎缩坏死，最后被身体吸收，从而达到解决身体局部病灶的目的。与传统的甲状腺手术相比，微波消融术手术创口小，术后并发症少，不损伤正常的甲状腺组织，不影响甲状腺功能，不需终身服药。

肺癌多处转移 医护携手擒病魔

本报讯（通讯员 熊俊 陈思雨）今年58岁的马先生一个多月前因突然出现头晕、头痛伴乏力，行动反应迟钝被家人紧急送往当地医院。经过检查，马先生被诊断患有肺癌，且脑转移的可能性大。由于病情的迅速加重，马先生在住院期间开始出现意识不清、大小便失禁等情况，随后被转至湖南省胸科医院肿瘤诊疗中心救治。

该院肿瘤诊疗中心主任许若才立即为马先生完善相关检查，最终，马先生被确诊为原发性支气管肺癌、小细胞肺癌，脑、肝、肾上腺、腹膜后转移。

针对马先生的病情，许若才带领肿瘤诊疗中心医护团队为其采取免疫+全身化疗+全脑姑息性放疗等抗肿瘤治疗方式，控制源头杀死癌细胞。在医护人员的精心治疗下，经过两周的治疗时间，马先生的抗肿瘤治疗效果显著，意识恢复清晰，生活能够自理。

许若才表示，肺部由于淋巴组织分布广泛，血流运行丰富，因此肺癌患者更容易在早期就发生远处病灶转移，越早治疗，越可达到疗效最大化。

道县遭遇强降雨 各方积极应对

6月19日，道县梅花镇蒋莫村，镇村干部为受灾村民送生活必需品。近日，该县出现大到暴雨，境内□水河陡涨，临河的部分农田、道路、房屋被淹，当地有关部门迅速组织力量抢险救灾、转移困难群众。

何红福 于霞 摄影报道



孩子反复腹痛 喝杯“奶茶”筛查病因

本报讯（通讯员 王鑫 陈双）6岁的明明经常腹痛，平常吃点药、按摩一下肚子就好了，明明妈妈便没有放在心上。近日，明明连续好几天反复腹痛，吃了药也不见好，明明妈妈带着孩子来到湖南中医药大学第一附属医院就诊。

医生判断，明明可能是胃肠道出了问题。由于明明年龄太小，无法承受传统的有创胃镜检查，医生建议采用胃肠道

超声造影检查，仅仅只需要喝下一杯“奶茶”模样的显影剂，再配合几分钟的超声检查，就可以获得一份清晰的诊断结果。这杯“奶茶”，由山药、薏仁等中药精制而成，不会对身体造成影响，特别适合胃肠道的健康筛查及年老体弱、耐受性差的患者和小朋友的胃肠道检查。

该院超声影像科副主任医师蒋涛检查后发现，明明的十二指肠球部长出了一个乒乓球

大小的溃疡，溃疡不仅创面大，还引起了肠壁水肿，这就是导致明明经常腹痛的原因。经过一段时间的对症治疗后，明明顺利恢复。

蒋涛介绍，胃、十二指肠溃疡是胃肠道常见疾病，可发生于小儿时期的任何年龄，以学龄儿童发病率最高。儿童常吃刺激性食物、吃手、情绪波动大、学习负担过重等因素都可诱发胃、十二指肠溃疡。