

■优生优育

# 关于 NT 检查

## 孕妈想知道的都在这里



### 手足口病出现这4种情况 请立即就医

每年的5~7月是手足口病的高发期，患者主要是5岁以下的儿童，而重症病例中，90%以上是3岁以下儿童。专家提醒，当患儿出现四种情况时，提示病情严重，应尽快就医。

手足口病是由肠道病毒引起的急性传染病，以柯萨奇病毒A16和肠道病毒71型最常见。虽然引起手足口病的病毒种类较多，但大多数性格比较“温和”，仅会引起手足皮疹、口腔溃疡；如果症状轻微，只要注意补充营养、水分，好好休息，7天左右即可自愈。要提醒的是，其中有几种类型的病毒性格比较“刚烈”，如柯萨奇A6型、柯萨奇A10型、柯萨奇A16型、肠道病毒71(EV-71)型，除引起上述症状外，还会攻击患儿的中枢神经系统，引起持续高热、抽搐等症状，严重时可危及生命。

当孩子出现以下四种症状时，家长应该引起重视，并尽快就医：1) 体温超过39℃，或者高热超过3天；2) 发热时伴有嗜睡、头痛、呕吐等症状；3) 呼吸和心率加快，伴有出汗、四肢发凉；4) 伴有手脚抽搐或身体无力、脖子僵硬、站立不稳。

确诊手足口病后，除了做好隔离、遵医嘱用药外，还应在日常生活中注意以下方面：1) 避免刺激口腔黏膜：避免给孩子吃太烫、太咸、太酸等刺激口腔黏膜的食物，坚硬、油炸的食物也要少吃，给孩子准备软毛牙刷，刷牙动作宜轻柔；2) 少量多次饮水：充分补水可以有效缓解病情，建议用常温或偏凉一点的水；3) 流质饮食为主：以软糯、半流质食物为主，如肉泥、水果泥、小米糕、粥、汤、奶等；4) 注意皮肤清洁卫生：勤洗澡、勤换衣，及时修剪指甲，避免抓破皮肤继发感染。

昆明市儿童医院感染科  
主任医师 杜曾庆

正常情况下，女性整个孕期要做5~6次B超，如有特殊情况，还需要适当增加B超次数。其中，怀孕12周左右的B超尤为重要，主要是检查胎儿NT。那么，什么是NT？它有什么重要意义呢？

行后续检查。

#### NT值增高意味着什么？

如果NT值未超过3毫米，说明宝宝异常的几率较低；如果超过了3毫米，则说明有唐氏儿风险，且数值越高，风险越大。如果NT厚度达到了6毫米，说明胎儿患唐氏综合征以及其他染色体疾病、先天性心脏疾病的风险很高，需要通过进一步检查及早明确病情，并做出对策。需要注意的是，有一部分属于生理性NT增厚，随着孕周的增加，增厚的NT可慢慢消退，应注意鉴别。

#### NT检查能检出所有胎儿畸形吗？

NT检查是早期发现胎儿异常的一种有效的影像学方法，但它只是一种筛查方法，并不能筛查出所有的异常。NT值正常，不能说明没有问题，产科各种排畸等检查也不能忽视；NT厚度增加，表示胎儿异常的可能性增加，NT值越厚，说明胎儿异常风险越高，异常程度也越严重。

#### NT值介于2.5~3.0毫米的异常风险大吗？

关于NT值在2.5~3.0毫米之间的胎儿异常几率，不同地区和国家的发病情况不尽相同。有研究报道称，当NT值介于2.5~3.0毫米时，胎儿染色体异常几率为1%，对于高龄产妇，胎儿染色体异常几率可高达10.3%。所以，当NT值≥2.5毫米时，要向专业医生进行遗传咨询，进一步排除胎儿异常。

福建省人民医院产科 姜维

### NT检查是指什么？

NT的英文是nuchal translucency，即颈项透明层，是指胎儿颈后部皮下组织内液体集聚的厚度。NT检查即通过超声检测其厚度来评估疾病风险，一般在孕11~13<sup>+</sup>周（胎儿头臀长45~84毫米）进行。NT检查前不需要特别的准备工作，无需憋尿，无需空腹。

### 错过NT检查时间怎么办？

NT检查的时间范围为孕11~13<sup>+</sup>周，可以早期发现胎儿异常，便于后续妊娠的指导。如果错过这个时间，孕妈也不必过于担心，还可以通过孕中期的血清学筛查、胎儿大排畸等检查进行胎儿畸形筛查。

### NT正常值是多少？

一般来说，NT的中位数数值是随孕周的增加而增加的，比如胎儿头臀长从45毫米增加到84毫米时，NT中位数从1.2毫米增加到1.9毫米。正常情况下，绝大多数宝宝NT值是低于2.5毫米的，为NT筛查低风险；当NT>2.5毫米时，孕妈们就要引起重视了，建议在专业医师指导下进

福建省人民医院产科 姜维

## “熊猫血”妈妈生二胎 提防出生溶血病宝宝

陈女士已经有了一个13岁的儿子，去年又意外怀上了二胎，夫妻俩非常开心，也特别期待二胎的降生。可陈女士在做产前检查时被告知血型为“B”型，Rh阴性，即“熊猫血”，不规则抗体筛查阳性，胎儿出生后有可能发生溶血、贫血、胎儿水肿等并发症。半个月前，陈女士的宝宝平安出生了，体重为3.17千克，夫妻俩非常开心。但是，宝宝出生9小时后出现了皮肤黄染，经皮测黄疸指数为8.1毫克/分升，总胆红素为155.3微摩尔/升，B型血，Rh阳性，溶血病筛查阳性，确诊为新生儿Rh血型不合溶血病，随即转往新生儿科，经积极治疗5天后出院。

新生儿溶血病是指母子血型不合引起的同族免疫性溶血，主要表现为新生儿病理性黄疸、贫血、心衰、胆红素脑病，严重者可引起死亡。在已经发现的26种血型系统中，以ABO血型不合最为常见，Rh血型不合较少见。胎儿血中的胆红素经胎盘由母亲肝脏代谢，故娩出时黄疸不明显，但出生后由于新生儿处理胆红素能力较差，因而很快出现症状。

新生儿Rh血型不合溶血病是由于母亲与新生儿Rh血型不合引起的同族免疫反应。如果母亲为Rh阴性，但是胎儿为Rh阳性，即可能发生溶血病。Rh血型不合溶血病一般不会发生在第一胎，但再次妊娠与第一胎Rh血型相同的胎儿，即可发生胎儿溶血。溶血病筛查中的改良直接抗人球蛋白试验、抗体释放试验阳性是诊断免疫性溶血病的标准之一。治疗措施有蓝光治疗、人免疫球蛋白阻断溶血等，严重者需要换血治疗。早发现、早诊断、早治疗可以提高治疗效果，降低病残率及死亡率。

专家提醒，女性怀孕后应该做血型检查及不规则抗体检查，对于新生儿有24小时内出现黄疸，以及反复死胎、流产、胎儿水肿病史的孕妇分娩的新生儿出现溶血表现时，都特别要警惕新生儿溶血病。

长沙市中心医院新生儿科  
副主任医师 杨琴

## 12岁女孩腹泻一个月 专家:这种“腹泻”需终身治疗

腹泻是常见病，一般情况下吃点肠胃药或清淡饮食几天即可康复。但是，12岁的女孩笑笑却反复腹痛、腹泻、呕吐了一个月，足足瘦了30斤。近日，妈妈带笑笑到湖南省儿童医院就诊，经检查后被确诊为克罗恩病，建议住院治疗。专家表示，克罗恩病属儿童炎症性肠病，易复发，且需要终身治疗。

炎症性肠病是指原因不明的一组非特异性慢性胃肠道炎症性疾病，主要包括克罗恩病、溃疡性结

肠炎，治疗不及时将严重危害青少年生长发育，甚至引起消化道大出血、肠穿孔和肠梗阻等并发症，严重者可危及生命。

儿童炎症性肠病的治疗是个长期过程，医生会根据患者的病情制定不同的诊治方案，包括营养支持、药物治疗和手术治疗等。其中，疾病缓解期增加水果、蔬菜的摄入，减少红肉的摄入，可以降低疾病的复发率，提高生活质量。

专家提醒，如果孩子出现反复

腹痛、腹泻、便血、口腔溃疡和体重减轻等症状持续4周以上或6个月内类似症状反复发作时，需高度怀疑炎症性肠病，应尽早就医。由于儿童正处于生长发育的关键时期，儿童炎症性肠病患者还易引起营养问题，表现为体重下降、营养不良、贫血、矮小、青春发育延迟等，女生还会出现月经紊乱、继发性闭经。

大众卫生报全媒体记者 王璐  
通讯员 李雅雯 刘莉