

蚯蚓干价格暴涨引关注

专家：系传统中药，常用于心脑血管疾病，人工养殖缓解供需矛盾

日前，一则《蚯蚓干价格暴涨！从1公斤70多元涨到300多，蚯蚓遭灭绝式捕杀》的消息引发广大网友关注。蚯蚓干是什么，有何价值，又为何价格暴涨并遭到捕杀呢？

蚯蚓，相信大家都很熟悉，是环节动物门寡毛纲的陆栖无脊椎动物，常年生活在土壤的表层中。蚯蚓通过制作以后成为蚯蚓干，呈长条状薄片，是一种中药药材，又名地龙。地龙药用已有数千年历史，始记于《神农本草经》。《中华人民共和国药典》描述地龙具有“清热定惊、通络、平喘、利尿”的功效，常用于高热神昏、惊痫抽搐、关节痹痛、肢体麻木、半身不遂、肺热喘咳、水肿尿少。

蚯蚓治病在民间有着诸多传说。相传宋代年间，河南一外号“活洞宾”的民间医生使用偏方，用几条蚯蚓处理后，让宋太祖赵匡胤内服外敷，奇迹般地治好了太祖的缠腰火丹（带状疱疹）和喘证。宋太祖惊叹之余，询问使用何药？因担心讲实话受太祖责罚，“活洞宾”随机应变地说：“皇上是真龙天子下凡，民间俗药怎能奏效。此药叫地龙，以龙补龙，定能奏效。”地龙的名声由此流传后世。

对于药材，古人善用取类比象，观察其习性，发掘其功效，地龙也不例外。带状疱疹主要为肝经湿热所致，“活洞宾”正是利用地龙久食阴气生寒，而下行胜湿的特性，治疗湿热疾病；利用其条达之性入

肝经，善走窜活络，而直击病灶，驱邪外出。

临床上，地龙常用于治疗心脑血管疾病的汤药和制剂中，其中还不乏名方。清代名医王清任创制的补阳还五汤，由黄芪、当归、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花组成，其功效为补气养血、活血通络，适用于中风之气虚血瘀证。其中地龙以走窜搜剔之功，周行全身，以达药力。该方经过加减，运用现代制药工艺，改良成方便服用的中成药，治疗心脑血管类疾病。经现代医学研究证明：地龙中的主要成分为蛋白多肽类，1983年日本生物药理学专家Mihara等首次从地龙提取物中分离出具有抗凝、溶栓双重活性的蚓激酶。随着地龙抗凝血活性物质的药理学和作用机制研究的深入，地龙抗凝血活性物质的临床应用也在不断地拓展。

另外，地龙中的蛋白多肽类成分能够使原发性高血压病患者血压控制在正常水平，与其他降压药联用，在增效的同时，还能减少其服药剂量及毒副作用。临床中，医生在治疗肝阳上亢型的高血压等心脑血管疾病时，中药组方中常配伍地龙。地龙中的其他成分兼具有平喘的作用，也广泛应用于呼吸系统疾病。



我国蚯蚓资源丰富，但被《中华人民共和国药典》收录作为地龙的来源仅为钜蚓科动物参环毛蚓、通俗环毛蚓、威廉环毛蚓或栉盲环毛蚓。药材品种来源的局限性，需求激增与供不应求的矛盾日渐突出，使得地龙价格一度涨幅惊人，并在多地出现非法捕杀。蚯蚓生活在土壤中，是一种对生态系统具有重要意义 的动物，为了确保生物资源的可持续性利用，我国严禁使用电蚯蚓机、农药漫灌等类似的“灭绝式”方式来捕杀。目前，研究员通过对蚯蚓生活习性、土壤环境、饲料配方、水质等多方面的考察实验，成功将参环毛蚓进行人工养殖。规范化养殖能有效缓解日益增加的医疗保健需求，同时充分利用偏远山区被抛荒的田地或者山上的土，对于乡村扶贫、振兴经济等也有一定意义。

湖南中医药大学第二附属医院
药剂科主管中药师 王艾琳
主任中药师 王青

中医防治高血压方法多

高血压病是多种原因导致的整体性疾患，对于其防治与康复，要综合各种有效的调理措施。中医防治高血压的方法多，且易实施，长期坚持有良效。

力戒情志所伤 中医认为，“怒则气上”，“气上”就会导致血压升高，甚至脑出血等重症。因此高血压病人一定要保持心平气和，要乐观舒畅，不暴怒暴喜，避免忧郁、恐惧等不良情绪。

清静养神 中医讲“静则神藏，躁则消亡”。清静安宁的心理状态，是医治高血压病的良药，这里介绍一种闭目养神法，很实用。休息时，闭上双眼，摒除杂念，全身放松，保持安静，对清静养神、医治高血压病能起到很大的辅助作用。

濯足降压 中医所说“病在上，取之下”，通过濯足可使血气下行，引热下行，从而起到降压效果。宋代大诗人陆游得高寿，80多岁还能吟诗挥毫，这和他坚持夜必濯足有一定关系。濯足，即用热水泡脚及膝下部位，由上往下边洗边按摩。在水中放少许食盐或醋，效果更佳。此法若持之以恒，对降压大有作用。

节欲养精 高血压病往往是阴精不足，虚火上炎。如果不注意节制房事，就会损伤肾精，使得阴精更加不足，从而导致高血压病缠绵难愈。

气功降压 气功疗法是治疗和控制高血压病的良法。练功时须放松自然，意守丹田或意守涌泉，意念下引则气血下沉，血压降低。

练习传统健身术 对高血压病适宜的健身术，如坚持散步、打太极拳、八段锦、五禽戏等，可以起到精气流通、宣通血脉、降压祛疾、益寿延年的效果。

吹卯时风 吹卯时风功法，即是在清晨5~7时，进行腹式呼吸。先吐（口呼）后纳（鼻吸），一吐一纳为一息，49息为一功。每天早晨至少做一功，对降低血压有益。

湘西土家族苗族自治州
民族中医院心内科主任
主任医师 杨新

穴位自血疗法

治免疫性疾病有良效

32岁的陈女士因患过敏性皮炎，全身瘙痒，躯干、四肢出现散在皮疹，曾服药治疗虽可缓解，但总反复发作，她被困扰得难以入睡，十分苦恼。近日陈女士来到湘潭县人民医院中医科就诊，经询问病史及检查后，医生建议采取经络注血疗法，取其两侧肺俞穴、右侧曲池穴、左侧足三里四个穴位上各注射1毫升自体血液，并内服中药汤剂祛风、清热解毒。经过一个疗程的治疗后，陈女士全身瘙痒的症状消失，自述“终于睡了个安稳觉”。

经络注血疗法简称“自血疗法”，就是从患者静脉血管内抽取少量血液，然后通过穴位注射回患者体内，达到治疗的目的。人体血液中含有多种微量元素、抗体和酶类，将血液注入穴位后可形成局部小血肿，血肿会不断刺激穴位，通过经络使机体产生一种非特异性脱敏效应，进而降低机体的敏感性，增强机体免疫力，提高御邪能力。

自血疗法尤其适用于自身免疫疾系统病，像过敏性鼻炎、哮喘、白癜风、慢性荨麻疹、全身皮肤瘙痒

症、泛发性湿疹和皮炎、过敏性紫癜、银屑病、慢性湿疹、复发性疖肿、斑秃等，都有不同程度的疗效。

自血疗法常用穴位有曲池穴、血海穴、足三里和合谷穴。曲池穴位置：在肘横纹外侧端，屈肘，当尺泽与肱骨外上髁连线中。该穴是治疗皮肤病的要穴，有疏风解表、清热解毒、止痒抗过敏的作用。血海穴位置：屈膝在大腿内侧，髌底内侧端上2寸，当股四头肌内侧头的隆起处。该穴有养血调血、活血化瘀的作用。足三里位于小腿膝眼下3寸，胫骨前缘一横指处。该穴为人体强壮穴位，有增强体质、运脾除湿的功效。合谷穴位于手背第二掌骨桡侧中点处。有升清降浊、宣通气血的作用。

注射自血疗法虽然效果好，但并非人人适用。发热、月经期、饥饿或精神高度紧张时禁用；皮肤有破溃、感染、瘢痕或有出血倾向、高度水肿者禁用；孕妇下腹部、腰骶部和三阴交、合谷穴等不宜做穴位自血疗法，以免引起流产。

湘潭县人民医院 吴杏



千家药方

跟骨骨刺内服外敷方

跟骨骨刺是一种中老年人的常见病、多发病，患者常足跟着地即痛，行走艰难，十分痛苦。这里介绍一种简易的内服外治法，具体方法如下：

内服方：熟地20克，当归、枸杞子、杜仲、木瓜、川牛膝各10克，汉防己、肉桂、炙甘草各5克，水煎服，每天1剂。另可配合皂角50克、桃仁30克、川芎10克，水煎熏洗脚，每天1~2次，连续洗5~10天。

外敷方：当归20克，川芎、乳香、没药、栀子各15克，研末，放在白纸上，药粉面积按足跟大小，厚约0.5厘米，用绷带将其固定在患处。

常州市全科医师 李志良 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用