

2022年6月16日

星期四

第2926期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43—0036
全国邮发代号41—26

今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



传递生命的力量

奥运冠军龙清泉世界献血者日倡议“三献”

本报讯 (记者 王璐 通讯员 谭孝) “我国每年有30多万患者等待着器官移植，期盼生的希望。”6月14日是第19个世界献血者日，由湖南省红十字会推动无偿献血办公室、湖南省人体器官捐献管理中心、湖南省造血干细胞捐献者资料库管理中心等多家单位主办的2022世界献血者日暨“三献”联动宣传活动在湖南省人民医院举行。“三献”指无偿献血、捐献造血干细胞、捐献人体器官组织，各部門呼吁社会各界爱心人士积极响应，为需要帮助的患者传递生命的力量。

据介绍，近年来，在各级党委、政府的坚强领导下，在社会各界的积极支持和参与下，湖南省“三献”工作成绩斐然：各类血型的无偿献血志愿者已达10多万人，有效宣传人数累计超过100万人；造血干细胞捐献志愿者入库数据已接近17.3万人份，累计捐献945例（排名全国第四）；人体器官（遗体、组织）捐献志愿者登记18.6万人，捐献3335例（捐献量居全国第四）。这些成绩的取得，离不开志愿者们的努力，更离不开爱心个人和单位对红十字事业的理解和无私奉献。

“真心感谢为我捐献造血干细胞的爱心人士和每一个帮助我的医务人员，疾病曾经一度



图为世界献血者日当天，爱心志愿者积极参与“三献”活动。

击垮我，是你们再次‘激活’了我的生命，你们是我心中真正的英雄！”在湖南省血液内科病房，成功接受造血干细胞移植的白血病患者小颖（化名）一度哽咽落泪，也感动了在场所有人。当天是她复查的日子，医生说她的移植手术很成功，恢复良好，半年再来复查即可。

“希望像小颖这样的幸运患者越来越多。”湖南省红十字会副会长贺龙介绍，作为一名医生，也作为一名红十字会工作者，他希望用自己的专业知识来告知大众，无偿献血、捐献干细胞对身体是没有影响的。干细胞采集，就是在献血时，填写捐献造血干细胞申请表，由护士采集约8-10毫升的血液，捐献者的血样就会录入中华骨髓库。假如一旦和某一位

白血病患者匹配上，那么捐献者就能挽救一个生命。造血干细胞的捐献过程也并不复杂，只需从捐献者手臂上抽出血液，通过专用仪器进行细胞分离，分离出造血干细胞后，再将血液输入体内，整个过程几个小时，对身体没有伤害。人体内的造血干细胞具有很强的再生能力，一般1-2周左右，血液中的各种血细胞就可以恢复到原来水平。

此次活动邀请奥运冠军龙清泉发起“三献”倡议，省红十字会器官捐献中心工作人员以及20位“三献”志愿者代表上台领读“我是红十字人”。活动当天，省红十字会、省人民医院还发动医护人员、干部职工和志愿者积极参与“三献”活动，共同用爱心为生命接力。

核酸采样规范再加码 采样人员不培训不上岗，培训不合格不上岗

本报讯 (杨金伟) 6月13日，国务院联防联控机制发布《关于进一步加强新冠病毒核酸采样质量管理工作的通知》，要求进一步加强新冠病毒核酸采样质量管理，强调核酸采样人员要接受岗前培训考核，核酸检测机构要加强质控，以提高核酸采样的规范性和准确性。

《通知》强调，各地要严格核酸采样人员的资质管理，在

现有医务人员基础上，将民营医院、零售药店、学校医务室以及企事业单位中具有卫生相关专业技术职业资格的人员纳入采样人员队伍，这些人员经规范培训并考核合格后方可采样，对采样人员的调配使用尽量不挤占正常医疗资源。各地卫生健康行政部门要按照规范，做好核酸采样的组织、培训、考核等相关工作，不得通过视

频培训取代实操培训。各地要切实加强核酸采样的质量控制，按照“不培训不上岗，培训不合格不上岗”的原则，确保采样人员操作和行为科学规范。

《通知》要求，各核酸检测机构进一步做好室内质控，督促改进采样质量。卫生健康行政部门要组织开展核酸采样现场巡回抽查，为群众提供优质高效的核酸采样服务。

教授兄弟同台搭“心桥”

6月12日，衡阳市中心医院外科大楼9楼手术室，成功完成了两台特别的心脏外科手术。参加此次手术的柏本健教授和黄日茂教授虽然姓氏不同，却是一对亲兄弟，而且是全国唯一一对心胸外科教授兄弟。

衡南县52岁的秦先生间断胸痛5年多，病情逐步加重，在衡阳市中心医院住院治疗，诊断为冠状动脉粥样硬化心脏病，多支血管病变+左主干病变，多处冠脉血管85%以上狭窄，需尽快施行“冠状动脉搭桥手术”。秦先生及家属得知有著名的心血管病专家——“国之名医”万峰院士领衔的名医专家联盟团队入驻衡阳市中心医院，特请求专家团队会诊。万峰院士心血管病诊疗中心常驻专家涂寒剑教授快速启动联盟专家远程会诊机制，与团队的专家们一起认真分析、讨论患者影像学及病理资料后，于6月10日初步确定手术方案。为了确保手术安全顺利，万峰院士团队克服因京沪等地疫情管控影响专家出行受限的困难，调派了国内知名的心血管外科专家柏本健教授和黄日茂教授到衡阳为秦先生进行会诊和手术。

因为突发胸痛在心内科住院的贺先生，经冠状动脉造影检查，发现其冠状动脉三支主要血管均重度狭窄，心脏功能低下，介入治疗困难。得知有万峰院士团队的知名心外科专家前来衡阳会诊和手术的消息后，贺先生立即要求转到心胸外科进一步治疗。柏本健教授和黄日茂教授对患者的病情资料进行详细地了解和分析后，结合患者及家属意愿，决定为贺先生施行冠脉搭桥手术。

参加此次手术的柏本健教授和黄日茂教授虽然姓氏不同，却是一对亲兄弟（黄日茂原名柏本旺，后改随母姓而更名），而且是全国唯一一对心胸外科教授兄弟。两位专家在各自的工作岗位上都是领军人物，在万峰院士名医专家联盟团队里，被大家称为“心外手术台上的双子星”。为了减少老百姓外出求医的辛酸，帮助患者及时解除病痛折磨，万峰院士名医专家联盟团队积极推动优质医疗资源下沉，让医生“多跑路”，患者“少跑腿”，让患者在“家门口”就能与国内知名专家“零距离”，看大病、看好病。

此次手术，两位教授分别从西安和常德出发，在长沙会合。考虑到患者病情的严重性，两人未在长沙停留，不辞辛劳连夜赶赴衡阳。兄弟联手同台手术，一举一动，心领神会，配合自然默契。两台手术都一气呵成，进行得非常顺利。目前两位患者状态良好，术后当天就已恢复清醒，并拔除了气管插管，次日已经能正常进食。

通讯员 张义 许欣 殷君发

氛围灯可致黄斑病变？ 保护眼健康，别长时间使用

详见 07 版