

本报专访

夏日，不少孩子因蚊虫叮咬住院

专家支招怎样避免蚊虫叮咬

农历五月，五毒出洞，古人称之为“恶月”。特别是在忽晴忽雨的夏日天气，蚊虫更加猖獗。为了躲避蛇虫等的危害，人们纷纷在门上悬挂菖蒲、艾草，喝雄黄酒，戴五彩绳，寓意驱逐瘟疫、保身体安康。

近日，湘潭市中心医院儿科病房收治了多例由于蚊虫叮咬入院治疗的患儿：4岁的廷廷在6月1日被蚊虫叮咬后出现皮疹，随后逐渐肿胀，前额、左手、左侧前臂、左小腿内侧处肿胀明显，手背部可见水泡状皮疹，家长对其予以“青草膏”外涂，但没有好转。6月3日凌晨3点。廷廷被家长带到该院急诊儿科就诊。入院后，测量体温为37.7℃，以皮疹收至儿科病房。

7岁的轩轩近日在草丛中玩耍时被虫咬伤右手食指末端后肿痛5小时，能见咬痕，局部有少许渗血，未给予任何处理，右手逐渐肿胀。在该院急诊外科就诊后，以虫咬性皮炎收入院。

5岁的进进在被蚊子叮咬后出现右脚皮肤肿胀，局部皮肤充血，可见局部小水泡、瘙痒等症

状。在诊所予以外用膏药治疗无好转，转至湘潭市中心医院治疗。医院急诊科以右足肿胀皮疹查因收住院。

为什么儿童更容易受到蚊虫叮咬？该院儿科医生介绍，儿童缺乏自我保护意识，生性活泼好动，容易出汗，因而更易招惹蚊虫叮咬。蚊虫叮咬后，会出现虫咬性夏季皮炎，搔抓后的局部皮肤容易感染，形成局部皮肤界限清晰的水肿性红斑，并伴有局部皮温升高，甚至出现丹毒。

要避免宝宝受蚊虫叮咬的伤害，家长们需注意以下几点：1. 注意卫生。预防虫咬性皮炎应注意室内卫生，并放置蚊帐、蚊香驱蚊。2. 做好防护。室外活动时做好防护，不去绿化带等蚊虫较多的地方玩耍，穿长袖衣服，适当喷洒驱蚊露，可以佩戴中草药驱蚊香囊。3. 健康饮食。少吃油腻、辛辣、刺激性的食物，多吃新鲜蔬菜和水果及含有B族维生素的食物。4. 保持清洁。夏天容易出汗，可以用艾叶水或水中滴入花露水、十滴水等洗澡，着棉质透气性好的宽松衣服。

被蚊虫咬伤以后，一定要及时根据不同类型蚊虫咬伤进行处理。正确选择药物至关重要，治疗虫咬性夏季皮炎常用的药物很多，不能盲目用药，应根据实际病情，在专家指导下采用适当的药物治疗。

1. 普通蚊虫叮咬以后，千万不要用手抚摸抓挠，如果被刺伤没有破裂，可以涂芦荟膏、皮炎类软膏。有条件者，可用冰泉水、凉水冷敷等方法来进行处理，也可以喷射纯天然无刺激的爽肤水，这样可以防止肿胀部分发痒，也可以防止肿胀部分变红。

2. 被蚊虫叮了的皮肤会红肿变硬，可以外涂没有激素的软膏进行止痒。

3. 瘙痒明显可用外用炉甘石洗剂、黄柏洗液湿敷，也可以口服抗组胺药，少数全身症状明显患儿可以口服皮质激素。

4. 如果局部皮肤出现红、肿、热、痛的感染症状和全身中毒症状，请及时到就近的正规医院进行检查和治疗。

本报通讯员 姜湘平

■门诊新闻

蚊虫叮咬

全身长满鹌鹑蛋大水疱

本报讯（通讯员 刘雷山 高琳）家住长沙望城区的李玲（化名）最近全身莫名其妙长了许多红疹，红疹不但瘙痒难耐，而且越长越大，严重的地方还变成鹌鹑蛋大的水疱，晚上痒得不能入睡。无奈之下，李玲来到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）皮肤科就诊，医生看过之后诊断为虫咬皮炎。

该院皮肤科副主任医师刘雷山问诊后了解，由于近两个月李玲工作的场所新装修，她在办公室新添置了近二十盆绿萝，加上原本阳台上就种植了十几盆花卉，办公区域有近四十盆绿植。“最近雨水较多，气温增高，蚊虫也逐渐走向繁殖和活跃期，室内盆栽的泥土潮湿，有可能成为蚊虫的温床。”刘雷山表示，李玲满身的红疹很有可能就是被这些绿植泥土里滋生的蚊虫叮咬而起。

刘雷山介绍，虫咬皮炎是人体因昆虫叮咬或昆虫体内的毒液刺激所致，严重时出现头痛、关节痛、发热、乏力、恶心等全身症状，个别患者可诱发哮喘、严重的可能因过敏性休克而危及生命。

缺血性神经痛

射频消融术消除

本报讯（通讯员 孙文琴）47岁的康先生左下肢疼痛麻木7年，近4个月疼痛明显加重，左下肢怕冷，左大腿抽筋不时发作，严重影响下地行走。常德市第一人民医院疼痛科近日诊断康先生为缺血性神经痛，为其实施了腰交感神经节射频消融治疗，康先生彻底告别了下肢疼痛。

据悉，腰交感神经节阻滞/毁损可解除交感神经对下肢血管的紧张性作用，使其所支配的区域的全部血管保持扩张，改善组织血流灌注，减轻缺血导致的疼痛。另一方面阻断经交感神经传导的下肢疼痛信号向大脑皮层痛觉神经中枢传递，打破了缺血—疼痛—痉挛的恶性循环，缓解了下肢肌肉痛性痉挛。

骑行颠簸路段

诱发视网膜脱离

本报讯（通讯员 王洁）最近，肖女士因视力下降来到长沙爱尔眼科医院就诊，被确诊为右眼孔源性视网膜脱离。由于错过最佳治疗期，医生只能通过手术，尽量帮助她保留一定的视力。

据了解，肖女士前段时间在农村骑车时，经过颠簸路段后，便出现视力下降的情况，至今已过去了3个月，视力一直没有好转。肖女士的超广角眼底照相结果显示，其右眼上方有一个很大的裂孔，而视力下降的时间恰巧就是骑车过后，这表明她视网膜脱离可能与其骑车受到颠簸有关。

该院眼底病专科主任陈忠平表示，视网膜脱离多见于近视眼患者及眼部外伤、老年患者等，但是不表示没有以上因素就不会发生此类疾病。有的人天生视网膜偏薄，受到一定力度的牵拉便容易导致视网膜脱离。当视网膜裂孔发生后，如果裂孔位置在视网膜的边上，部分患者可能不会有任何感觉，要等到视网膜脱离影响视力后才会引起注意。

人工智能远程医疗：开启湖南眼健康新模式

本报讯（通讯员 晨曦 赵晓华）“眼底一张照，眼病早知道，人工智能技术加上远程会诊的模式太好了！”几天前，中南大学湘雅二医院眼科远程会诊中心，一方屏幕前，该院眼科专家组连线距离长沙数百公里外的澧县中医院、慈利县中医院和龙山县人民医院医疗团队，为当地开展的眼病义诊筛查活动“远程会诊”，患者们在自己家门口就得到了湖南权威眼科专家的明确诊断，人工智能远程医疗，真正开启了湖南眼健康新模式。

与以往不同，此次义诊筛查采用的是眼底照相人工智能识别辅助筛查，不到5分钟，澧县一位49岁女性进行眼底照相后马上被人工智能技术识别出糖尿病视网膜病变，在当地一键上传到湘雅二医院眼科专家面前，会诊考虑是重度增殖期糖尿病视网膜病变需要马上治疗，意见当即返回当地眼科专家手中；龙山县一位19岁近视患者通过眼底照相，发现高度近视视网膜病变，慈利县一位78岁老人拍照后发现年龄相关性黄斑变性，湘雅二医院专家团队均及时地进行会诊并提出会诊意见……一个上午，义诊活动完成了数百公之外三个县500余位当地群众的眼病筛查。

“人工智能技术+远程会诊，这在以前根本不可想象，对我们基层而言，解决了我们的大问题，以后可以普及作为常规操作。”澧县中医院的眼科主任孙军感慨地表示，远程诊疗高效便利，不仅可以提高基层诊疗水平，还可以大大节省当地老百姓的就诊费用。



眩晕防治早知道

近日，中南大学湘雅三医院耳鼻咽喉头颈外科开展了以“前庭障碍，运动是良药”为主题的惠民义诊活动。专家团队通过现场义诊、精准专科检查、个性化康复训练指导等方式提高民众对眩晕症的防控意识，帮助眩晕症患者早诊断、早治疗、早康复。

通讯员 喻锋辉 李维 摄影报道

