

本报专访

7岁为何还尿床?

超过“尿床年龄”警惕遗尿症

本报记者 王璐 通讯员 李雅雯

尿床是许多孩子都会经历的事情,可是如果孩子超过了“尿床年龄”仍有尿床的情况出现,就要警惕遗尿症的发生。5月31日,来自湖南永州的罗先生就因为7岁女儿虫虫尿床来到湖南省儿童医院求诊。

罗先生介绍,女儿从去年开始出现尿床的情况。她总是在晚上睡觉的时候尿湿被子,白天上学的时候,也控制不住自己,会把裤子尿湿。“一开始以为孩子是尿道感染等疾病,带到当地医院做了检查,但是一直没有解决问题。”

接诊的湖南省儿童医院泌尿外科副主任医师涂磊在为虫虫做了多项检查后,最后确诊虫虫为遗尿症。涂磊介绍,遗尿症,就是通常说的“尿床”,是儿童

和青少年常见的疾病。据数据统计,目前国内6~7岁学龄儿童遗尿症发病率已经超过10%,直到18岁成年仍然有1%~2%的青少年存在遗尿症。该病发生的原因包括遗传、心理等多种因素。其中最常见的原因有两个,一个是觉醒功能缺失。觉醒功能是指在睡梦中有尿意时,大脑潜意识将人体“唤醒”的过程;其次为夜尿生成过多,这与人体内激素分泌缺乏有关。

经过对症治疗,目前虫虫的遗尿症状得到了很大的改善,也正在进一步的治疗康复中。

涂磊提醒,遗尿症会影响孩子生长发育,尤其是身高的发育;也会影响泌尿生殖系统的健康。遗尿症还会降低夜间睡眠质量,引起记忆力下降,

注意力不集中,影响学习。另外,经常尿床还会增加孩子心理压力,影响心理健康状态,严重者引起自闭、抑郁等心理问题。

如何诊断孩子的尿床就是遗尿症呢?涂磊表示,遗尿症有三个判断标准,首先是孩子的年龄在5岁以上,其次是每周遗尿2次或以上,且症状持续3个月以上。“简单来说,如果5岁以上的孩子总是尿床,家长们就要及时带孩子来就医。”涂磊介绍,虽然每年有15%的夜遗尿患儿可以自愈,但是仍有约1%~2%的孩子会一直持续到成年,若错过最佳治疗时机,会增加治疗难度,增加治疗费用。因此,家长们不能采取观望态度,儿童夜遗尿不能等,要早治。

■ 门诊新闻

男子总是腰痛
检查竟是血液病

本报讯(通讯员 屈晶晶 王灿飞)20天前,58岁的李先生因跌倒后出现腰痛到中南大学湘雅二医院就诊,门诊医生给李先生完善了抽血和脊柱核磁共振的检查后告知,其腰痛是多发性骨髓瘤引起的,需要到血液内科就诊。

中南大学湘雅二医院血液内科主任彭宏凌介绍,多发性骨髓瘤是一种不可治愈的血液恶性肿瘤,其症状复杂多样、累及的器官系统十分广泛,往往需要比较有经验的临床医生才能诊断,其常见症状有恶心、呕吐、疲劳、头晕等。其中骨质病变是多发性骨髓瘤最常见的表现,疼痛部位多在腰骶部,其次是胸廓和肢体。

该病若不接受对症治疗会发生肾功能不全、急性肾功能衰竭甚至尿毒症。彭宏凌提醒,40岁以上的人群出现不明原因的骨痛现象(尤其是腰背部),应当引起高度重视并完善相关的检查。

老人遭遇“烂脸”
医生为其切除皮肤癌

本报讯(通讯员 沈文宇)4年前,八旬高龄的杨大爷发现右侧面部皮肤出现了一黄豆大小的溃烂面,家人带其至当地医院就诊,确诊为“面部皮肤基底细胞癌”,当时建议其进行冷冻治疗,但经过数次冷冻治疗后,肿瘤体积没有明显的变化,溃烂面却逐日加深。近日,杨大爷因出现疼痛、流脓症状,面部溃烂也由黄豆大小扩大至成人巴掌大小,几经辗转后来到湘潭市第一人民医院就诊。

该院耳鼻咽喉头颈外科主任黄程和麻醉科主任周正阳共同为杨大爷进行问诊后,为杨大爷顺利手术。由于巨大溃疡切除后出现了一个12厘米×8厘米的皮肤缺损,黄程团队用其面部临近皮瓣联合腹部中厚皮片移植修复创面。经过一周的康复治疗,杨大爷顺利完成伤口拆线,移植皮片全部存活。

黄程提醒,如果中老年人出现皮肤溃烂,长时间不愈合,需警惕基底细胞癌或鳞状细胞癌。该类皮肤癌恶性程度较低,预后较好,及时手术治愈率可达90%。

小伙胸闷气促
甲亢“伙同”低钾血症作怪

本报讯(通讯员 肖星瑶)24岁的小刘刚参加工作,由于经常加班,加上习惯性熬夜,小刘的身体处于长期透支状态。最近3个月,小刘经常莫名出现胸闷、气促伴有手抖,他以为是劳累引起,并未引起重视。不久前,小刘和同事聚餐饮酒后,半夜醒来发现自己双脚、双小腿不能动了。家里人赶紧拨打120,将其送入长沙市第一医院急诊科。

该院急诊科医生检查发现小刘低钾血症的同时伴甲亢。经内分泌科给予补钾、抗甲状腺药物治疗后,小刘血钾正常,肢体恢复正常活动。出院时,医生嘱咐小刘一定要进行规律的抗甲亢药物治疗,以免低钾血症再次出现。低钾血症如果不及到医院诊治,随时有致命的危险。

据悉,甲亢中有一种特殊类型是甲亢合并低钾周期性麻痹,由于过多的甲状腺激素导致体内血钾的重新分布,血钾低于3.5毫摩尔/升需要及时干预治疗。

“爱膝保膝”活动

近日,湖南省第二人民医院开展“爱膝保膝”健康科普及大型义诊活动,医院骨关节科联合内分泌科、长沙市芙蓉北路社区等一起,传递膝关节骨关节炎和运动损伤的阶梯治疗理念,活动吸引了60余位市民预约参加,活动中该院同期发布“膝关节保健操”,受到群众欢迎。

通讯员 戴进军摄影报道

正值壮年突发冠心病
不良生活习惯让他险丢命

本报讯(通讯员 陈恺祺)近日,38岁的钱先生在家中突发冠心病,险些被夺去生命。经过株洲市二医院心血管内科专家团队救治后转危为安。该院心血管内科副主任医师刘定坤分析,这次钱先生突发冠心病其实与他不良的生活方式有关。

不久前的一个凌晨,钱先生从睡梦中惊醒,突然觉得胸口一阵闷痛,没过一会儿胸痛感更加严重,就感觉像是胸口压着一块“大石”越压越紧,随后胸痛越发地剧烈,他越发觉得喘不过气。钱先生的家人随即拨打120急救,钱先生被火速送往株洲市二医院进行救治。该院胸痛中心立即开放绿色通道进行急诊手术,为钱先生进行支架植入,才使他转危为安。

是什么原因导致年轻的心脏发生了如此严重的病变?该院心血管内科主任谭玉文分析,钱先生没有冠心病家族史,遗传导致的几率不大。但值得注意的是,钱先生身高1.75米,体重却达到了110千克,属于肥胖体型。

此外,据钱先生坦言,因为工作的缘故他时常倍感压力,且精神紧张,情绪大起大落。由于心理调节和情绪管理不足,加上作息不规律,忙碌时经常凌晨三四点才休息,长期熬夜、常年抽烟、不爱运动,这样不良的生活方式成为了钱先生如此年轻就患上了严重心脏疾病的“元凶”。

郴州:

“爱眼日”活动丰富多彩

本报讯(通讯员 刘丹怡)近年来,近视高发、低龄化的趋势严重影响青少年的身心健康,特别是新冠疫情防控期间,大规模云端教学的开展,给儿童青少年近视防控带来了挑战。6月1日,以全国“爱眼日”活动为契机,主题为关注普遍眼健康,共筑“睛”彩大健康的第27个全国“6.6”爱眼日暨郴州市儿童青少年近视防控宣讲活动在郴州市一中举行。在强化眼病防治宣传教育的同时,营造全社会爱眼护眼良好氛围。本次活动由郴州市卫生健康委员会、郴州市教育局主办,郴州市一中北校区、郴州爱尔眼科医院承办。

“儿童青少年是眼球发育和近视防控的关键期”“高度近视眼有致盲

的风险”“如何注意用眼环境和习惯”“如何专业定期的进行眼健康检查”“如何选择合适自身的框架眼镜”……活动现场,中南大学爱尔眼科学院博士生导师杨智宽教授向学生们、各市直学校分管负责人及家长代表们进行了专业、细致而通俗的讲解,并耐心回答了师生代表的相关眼健康提问。

据了解,近年来,郴州市力求通过各单位多部门共同努力,全面发挥政府、医院、学校、家长、学生五位一体的作用,让孩子们都拥有一个光明的未来。郴州爱尔眼科医院多年来为当地各校同学们定期做全面的视力筛查,并陆续开展护眼科普进校园活动,现已为当地师生们举办爱眼护眼科普讲座上百场。