

# 突破高龄禁区,前列腺癌患者重获新生

衡阳市第一人民医院专家建议:前列腺癌要早筛早诊早治

本报讯(通讯员 罗琼) 90岁的患者周爷爷在衡阳市第一人民医院内科顺利施行腹腔镜下前列腺癌根治手术,近日康复出院。

泌尿系统疾病成因复杂,病种繁多,给患者的生活带来不便和痛苦,由于其私密性的特点,常常被看作“难言之疾”,导致患者不能及时就医,错过最佳治疗时间。

今年3月,在衡阳市第一人民医院内科住院的90岁周爷爷,常感觉小便不顺畅,通过检查,发现前列腺有肿块,随即转入泌尿外科。经前列腺穿刺活检后,确诊为前列腺癌。

针对周爷爷病情和家属意愿,该院泌尿外科主任李冬友、副主任康继业决定为周爷爷施行腹腔镜下前列腺癌根治手术。

经过周密的准备,李冬友带领泌尿外科手术团队顺利完成手术,整个手术不到2个小时,过程出血极少。周爷爷术后在科室的精心照料下,20余天后拔掉了尿管,排尿再无任何障碍。顺利康复出院。

该科副主任康继业介绍,传统开放性手术创伤大,并发症发生率高,且术后恢复慢;而腹腔镜下前列腺癌根治术中手术视野更清晰,切除病灶更彻底,手术创伤小,且大大降低了术后

尿失禁等并发症的发生,患者术后恢复更快,这使得腹腔镜前列腺癌根治术已成为前列腺癌微创手术的金标准。

对于前列腺癌的诊治,康继业建议要早筛、早诊、早治,不能拖到出现明显症状、错过早期治疗时机才来干预。50岁以上男性或有家族史的45岁以上男性,每年体检抽血增加前列腺特异性抗原(PSA)筛查,发现异常应及时咨询专业医生,做进一步的排查。除了定期筛查,日常也要养成良好的生活习惯,戒烟限酒,少吃高脂肪食物,避免长期久坐等,也有助于保护前列腺。



## 暖心相伴·爱满家园

本报讯(通讯员 刘思维) 5月28日,长沙市雨花区计生协会联合寸草心社会服务中心举办“暖心相伴,爱满家园”志愿服务活动,通过上门陪伴交流、赠送慰问物资等方式,为雨花区雨花亭街道85户家庭共计54名计生特扶家庭老人、74名儿童送去温暖和关爱。

此次活动由向社会招募的2家爱心企业、16个爱心亲子志愿者(小组)及雨花区泰禹二小30多组学生家庭共同参与。早晨9时,细雨绵绵,在简短而热闹的启动仪式之后,志愿者们满怀热情、分组行动,带着关心、怀着爱心,提着礼品一家家走访慰问。

据了解,此次活动是雨花区计生协会、寸草心社会服务中心承接的中国计生协会“暖心家园”项目中的一个活动。长期以来,项目执行方寸草心社会服务中心不仅在雨花区正圆社区做好了“暖心家园”的家园建设工作,还以“社工+心理+医疗”的模式,从强化支撑、优化设计、汇聚资源等三个方面下功夫,组织“专业团队+志愿者”服务计生特扶家庭。

## 禁毒小品·梦醒时分

本报讯(通讯员 邹巧) 5月27日,湘西土家族苗族自治州永顺县卫健局、县计生协组织医务人员来到乡村振兴联系点开展多种形式的禁毒宣传。

活动现场,医务人员一边为群众健康义诊、发放免费药品,提供健康咨询服务,宣传禁毒知识。另一边开展精彩纷呈的文艺汇演,利用《梦醒时分》禁毒小品向农村群众宣传毒品对个人、家庭、社会的危害,抵制毒品的诱惑,教育群众远离毒品,珍爱生命,赢得现场群众的阵阵掌声。活动中,还通过悬挂禁毒横幅标语、禁毒展板等方式,增强了农村群众识毒、防毒、拒毒意识。

## 创业情系家乡·帮扶计生家庭

本报讯(通讯员 伍麒麟 邓玉洁) 5月30日,2022年永州市“5·29会员活动日”宣传服务活动在祁阳举行。活动由湖南省计生协指导、永州市计生协、中共祁阳市委、市人民政府主办,祁阳市卫生健康局、市计生协承办,主题为“创业情系家乡 关爱温暖群众 协会情满家庭”。

出席活动的湖南省计生协副会长梁文明表示,多年来,永州市卫健部门和计生协组织全面推进新时期计生协6项重点任务,取得了积极成效。特别是在组织建设、宣传倡导、群众自治、生育关怀、民生项目、流动人口服务、助力乡村振兴、协同社会治理等方面创造了一些好的典型和经验。

活动对祁阳市流动人口创业标兵和永州市第二届健康幸福好家庭进行表彰,为“小善举·大爱心”公益项目18名计生特扶家庭受助代表发放90000元慰问金和洗衣液、健康促进大礼包等慰问品。截至5月30日,祁阳市2022年度“小善举·大爱心”公益项目共筹款202032元,所有善款将如数转入省人口健康福利基金会,用于计划生育特扶家庭和卫生计生系统困难职工的关爱帮扶。

## 为流动居民监测体温

6月1日,衡阳市祁东县凤歧坪乡卫生院医务人员为来院居民监测体温。该县卫健局、疾控中心抓好疫情防控常态化工作,全域做好公共场所流动居民体温监测,扎实推广场所码运用。

通讯员 何晓晓 摄影报道



## 解难题·优服务

### 湖南省卫健委精简办事流程

本报讯(通讯员 龚安群 王一枝) “你好,我们申报备案。”5月26日下午,湖南省卫生健康委一级巡视员彭振国走进湖南省政务服务大厅,以“帮代办”的角色,与申办人员一同办理食品安全企业标准备案。

窗口工作人员仔细审核相关资料,受理、登记一气呵成,短短3分钟完成了该办件的受理工作。随后,彭振国详细询问了前来申办人员“网上申报是否顺畅?办事是否方便?还有哪些建议?”等问题,申办人员针对办理事项提出了一些建议和意见。随后,他仔细询问了

医师执业证书办理的时间,办证所需资料和办理流程,详细询问了“办证流程是否顺畅?要提交哪些材料”等问题,提出办事流程再优化,审批服务再提升的工作要求。

据悉,前期,湖南省卫生健康委专题部署“走流程、解难题、优服务”工作,倡导各业务处室共同参与走流程工作,体验政务服务,找出群众办事的“堵点”“痛点”“难点”。省卫生计生综合监督局和省医学考试中心迅速行动,第一时间组织相关处室负责人开展“走流程、解难题、优服务”行

动。4月25日、28日,湖南省卫生计生综合监督局相关负责人分别以“帮代办”身份,申请办理消毒产品生产企业卫生许可、食品安全企业标准备案、涉水产品卫生许可和职业健康检查机构备案等业务。

彭振国还听取了窗口工作情况汇报,充分肯定窗口工作。他指出,“走流程、解难题、优服务”行动是对窗口政务服务工作的一次检验和推进,要严格落实政务服务“规范化、标准化、便利化”要求,促进“一件事一次办”持续升级,增强群众的获得感和幸福感。

## “爱眼日”提醒:关注普遍眼健康,共筑‘睛’彩大健康

本报讯(通讯员 何丽英 李莹) 6月6日是第27个全国爱眼日,今年的主题是“关注普遍眼健康,共筑‘睛’彩大健康”。为增进民众眼健康的保健意识,新田县中医医院组织眼科、内科、针灸康复科、治未病科和妇产科等专家进乡村开展全国“爱眼日”义诊宣教活动。

活动中,医护人员为前来

咨询的村民免费测量血压、血糖,眼科医生进行视力检测、眼部检查,同时提醒大家要提高爱眼、护眼意识,做到眼病早发现、早诊断、早治疗。针灸康复科和治未病科医生根据问诊诊疗情况开展体质辨识,并现场为有需要的村民实施中医针灸、推拿治疗。

在健康知识讲座中,眼科主治医师刘张怡科普了近视、

白内障、青光眼、眼底疾病、眼部干涩等眼病防治知识,面对面向民众宣传保护眼睛的重要性,并为村民答疑解惑,增强爱眼、护眼意识,做到眼病早发现、早诊断、早治疗。

本次义诊以眼科专业为重点,涉及内科、治未病科等专业,为群众提供免费测血压、血糖等服务100余人次,免费发放眼药水及各类清热解暑药品。