



中西医结合治癌 疗效更显著

中医治疗可贯穿病程每个阶段



肿瘤是机体中正常细胞在不同的始动与促进因子在长期作用下所产生的增生与异常分化所形成的新生物,分为良性与恶性两大类。在临床中,我们应重视中医药在治疗肿瘤方面的优势作用,以人为本,综合治疗,真正实现中西医并重,科学治癌。

中医治疗肿瘤注重整体观念,根据患者不同体质、临床表现进行个体化治疗。依据“正气存内,邪不可干,邪之所凑,其气必需”的理论,中医治疗肿瘤更注重提高自身正气。常用的治疗方法包括扶正和祛邪两大方面,结合脏腑、八纲、气血津液等辨证方法,权衡病情轻重缓急,确定先攻后补、先补后攻,或攻补兼施,扶正以祛邪、祛邪以安正,灵活运用。大量的临床实践证明中医药在治疗肿瘤方面具有独特的优势作用,具体可从以下几个方面实现中西医结合治疗。

手术结合中医治疗 一是术前术后中医治疗:术前患者体质较差,无法耐受手术,可以采用中药补气养血、增强体质,稳定焦虑情绪,利于手术进行。术后病人常出现胃肠功能恢复慢、腹胀、便秘、乏力、气短汗出及因手术失血过多,伤及阴液导致口

干、舌红少津,可用相应中药健脾和胃、气血双补及养阴生津。二是术后并发症的治疗:对手术所致的各种并发症采用中西医结合治疗,具有明显的疗效。如乳腺癌手术因切除组织较多,加之腋窝淋巴结清扫,淋巴回流不好,此时患者会出现患侧上肢水肿,中医多辨证为气血亏损导致水湿停留,治以益气补血利水。三是预防肿瘤术后转移复发:手术后可长期服用中医药益气、活血、解毒,增强机体免疫力,改变体内环境,减少复发与转移可能,延长生存时间。

放疗结合中医治疗 在放疗过程中,常出现口干、放射性肠炎、口腔溃疡、放射性食管炎、皮肤反应等;放疗局部可出现充血、水肿、糜烂及疼痛。中医认为,放射线为热毒损伤、耗气伤阴、损及津液脏腑等,运用中药清热解毒、益气养阴等,可有效减轻放疗副作用。

化疗结合中医治疗 患者在化疗过程中常出现消化道反应、骨髓抑制、食欲下降、神疲乏力、手足综合征等毒副作用以及肝、肾、心等脏器功能损伤,可

使用中药改善以上症状。譬如化疗引起的白细胞、血小板下降,贫血,中医认为是伤及脾肾及气血所致,采用健脾益肾、补气养血并配合食疗,有良效。某些化疗药物引起的周围神经炎,轻则肢端麻木、乏力,重则膝腱反射低下等,予以中药内服通经活络,并配合中药熏洗,疗效显著。

单纯中医药治疗 对癌变前期或早期施行中医中药治疗,能有效预防癌变的发生和扩散。对于晚期癌症患者或不能手术和放、化疗的患者,采取中药治疗,可减轻患者的症状和痛苦,提高生存质量,延长生命。

整体上,中西医综合治疗肿瘤可明显提高疗效,且中医中药应贯穿于西医治疗的每一个阶段。

岳阳市中医医院肿瘤一科主任
副主任医师 曾柏云



孩子挑食、厌食,脾胃不好 不妨常做做中医脐疗

生活中,有不少家长反映孩子不爱吃饭,总是要追着喂,身体弱,易感冒;想吃些提高免疫力的药,不知管不管用,还怕有副作用。长沙三个堂中医馆馆长、中医专家梁东提醒,孩子这种情况,大多属于脾胃不好,不妨常做做中医敷脐疗法。

孩子脾胃不好的表现

1. 孩子挑食、厌食,吃饭像吃药一样痛苦。因营养成分没有吸收,身形偏瘦。
2. 舌苔厚腻,多由于积食、消化不良所致。
3. 脸色多焦黄、暗淡,无光泽。
4. 嘴唇多淡白无血色,发干、起皮。
5. 易出现便秘或腹泻,存在营养不良、精神较差等情况。
6. 睡觉不踏实,睡着时眼睛会露条小缝、夜里爱哭闹,还会有咬牙、磨牙的情况。

中医脐疗的优点

脐,中医称之为神阙穴。中医敷脐疗法(简称“脐疗”),是将中药捣碎后放在脐中,上面用胶布或纱布等覆盖固定,以防治疾病的一种方法。具有补虚泻实、培补正气、调节脏腑阴阳的功效,同时有以下优点。

1. 不用抗生素和激素,纯中药调养式治病,安全更放心。
2. 易接受。儿童使用无痛苦,无创伤。
3. 外在给药,避免了药物对肠胃、肝肾的刺激,无副作用。
4. 持续给药,不间断治疗,药效持久稳定。

脐疗对多种小儿疾病有益

针对孩子脾胃不好,中医脐疗常会辨证选用山药、茯苓、薏苡仁、芡实、扁豆、黄芪、鸡内金、炒麦芽、神曲、饴糖、太子参等中药。一般会用肉蔻温中健脾,神曲健脾开胃,山楂健胃消食,陈皮理气健脾。

孩子在调理的过程中,舌苔会出现明显的变化,由厚腻慢慢变淡红,舌苔变薄。与此同时,体质会得到改善,抵抗力增强。

在临床上,除了肠胃问题,多种儿科慢性病如腺样体肥大、慢性鼻炎、多动症、腹泻、咳嗽、发育迟缓等,通过脐疗也有很好的效果。

目前,中医脐疗有了新的紧张,如通过低温临界萃取技术,将中药萃取出挥发油,作为滴剂作用于神阙穴,更为方便直接,是一种新型外治脐疗方法。

通讯员 谭嘉



考前疲劳食药粥

随着中、高考的临近,有些考生受考前学习负担和精神压力的影响,致使脑力、体力消耗特别大,易出现视力疲劳、心慌、记忆力减退、夜寐多梦等亚健康状态。现介绍几则调理考前疲劳的药粥,供考生选择。

龙眼杞枣粥 龙眼肉、炒枣仁(捣碎、布包)、枸杞子各10克,芡实12克,粳米60克。浸泡后熬粥,食用时可加入适量冰糖。该粥可补脾安神、健脑益智,适用于心脾血虚健忘、心悸、乏力、失眠等症状者食用。

首乌猪脑粥 何首乌20克,猪脑1具,粳米100克,核桃仁、花生各40克,精盐适量。先将首乌水煎取汁,加粳米、花生煮沸50分钟后,猪脑捣碎调入,再煮10分钟即可服食。适用于用脑过度、记忆力下降者服食。

参归桃仁粥 红参1.5克,当归8克,核桃仁15克,苹果1个去皮切丁,粳米50克,熬粥后食用。该粥气血双补,适宜于气血两虚眩晕健忘、心悸、多梦、失眠者服食。

山东省平阴县卫生健康局
副主任医师 朱本浩

“毒五月”来了!

中医“解毒方”助你安然度夏

农历五月,民间又称“毒月”。在古代,这个月因虫咬、中邪、感染瘟疫、精神烦躁等导致生病、死亡、意外的人特别多,故有“毒五月”之称。

“毒五月”防三类病

“毒五月”最容易中湿热之毒和寒湿之毒。这个月横跨夏至、小暑节气,正是阳气最旺的一个月,暑热、湿气也越来越重。

中医典籍《伤寒论》讲到,“五月之时,阳气在表,胃中虚冷,以阳气内微,不能胜冷……”此时阳气外散在表,内里的脏腑反而虚弱,长时间吹空调、洗冷水澡、吃凉食等行为,都会造成阳气不足,气血经络受阻。“毒五月”要防湿疹、胃肠道疾病及心梗。要注意清淡饮食,少食肥甘厚腻之品;生活要规律。

中医“解毒方”助你安然度夏

五月同时也是一年中排毒养阳的好时节。艾灸有开郁、祛湿补阳的作用,配合刮痧、拔罐等,可以补元阳、除寒湿毒邪,起到事半功倍的效果。

以下四种方法有助解毒,帮助安然度夏。

◆ **佩戴香囊**: 驱蚊辟秽。佩挂在胸前或腰间,或者放置于床头,或悬挂于家中、车内、办公桌旁,可起到芳香辟秽、驱避蚊虫的作用。

◆ **按摩穴位**: 健脾治湿。太白穴,对与脾虚相关的胃痛、腹胀、吐泻、月经不调等症有一定的治疗作用。手沿着足大趾内侧向下摸,会摸到一个凸起的骨头,下方有个凹陷,就是太白穴,可常按摩此穴。

◆ **饮用荷叶茶**: 消暑提神。荷叶,有解渴消暑、化湿排浊、提神醒脑的作用。取荷叶1张切成细碎状,绿茶、茉莉花各3克,加适量清水,煎煮约5分钟后饮用。

◆ **熬煮汤粥**: 祛暑健脾。将绿豆、莲子、荷叶、芦根、扁豆等清心祛暑之品加入粳米中煮粥,凉后食用,可健脾胃、祛暑热。薏米赤小豆粥,能清热健脾、利湿养肝;冬瓜荸荠粥,可补益胃肠、生津除烦。

浏阳市中医医院 彭宇