

2022年6月2日

星期四

第2922期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



中央宣传部、国家卫生健康委等9部门出台指导意见

## 建立健全全媒体健康科普知识发布和传播机制

**本报综合消息** 为推进实施健康中国战略，营造清朗的健康科普环境，日前，中央宣传部、中央网信办、国家卫生健康委、科技部、工业和信息化部、广电总局、国家中医药局、中国科协、健康中国行动推进委员会办公室等9部门，出台《关于建立健全全媒体健康科普知识发布和传播机制的指导意见》(以下简称《指导意见》)要求，建立健全全媒体健康科普知识发布和传播机制，增加全社会健康科普知识高质量供给，满足人民群众日益增长的健康需求。

《指导意见》要求，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大和十九届历次全会精神，落实新时代党的卫生与健康工作方针，以提高人民健康水平为主旨，以问题和需求为导向，进一步明确健康科普知识发布、传播与监管的主体和职责，规范健康科普知识发布和传播机制，持续提升健康科普知识的质量，丰富健康科普作品的形式，增加优质健康科普作品的数量，推动全媒体健康科普知识发布和传播水平迈上新台阶。

《指导意见》指出，建立健全全

媒体健康科普知识发布和传播机制，必须坚持服务人民。以保护人民生命安全、增进人民身体健康为出发点，以公众健康需求为导向，增加权威健康科普知识供给，扩大健康科普知识的传播覆盖面，为人民群众准确查询和获取健康科普知识提供便利，提升意识与素养。必须坚持科学准确。提升健康信息的质量，发挥健康科普专家的作用，遏制虚假健康信息，净化健康科普知识传播环境。必须坚持公益普惠。健康科普知识的发布与传播应当坚持公益性原则，生产、发布和传播符合目标人群特点、文化水平和

阅读习惯的健康科普知识，为人民群众提供内容丰富、形式多样的健康科普知识。

《指导意见》明确所指健康科普知识是以健康领域的基本理念和知识、健康的生活方式与行为、健康技能和有关政策法规为主要内容，以公众易于理解、接受、参与的方式呈现和传播的信息。《指导意见》所指健康科普知识发布和传播主体，涵盖通讯社、广播电台、电视台、报刊音像出版单位、互联网和移动互联网信息服务单位等。(相关报道详见今日04版)

### “六一欢乐周”·快乐不停歇

长沙市人民政府机关荷花幼儿园从5月30日至6月2日，举办“六一欢乐周”活动，让孩子们开心快乐度过六一儿童节。据悉，此次“六一欢乐周”活动主打内容有：服装真人秀、藏宝寻宝游戏、逛跳蚤市场、观看花鼓戏、故事分享会和打水仗等系列活动，让孩子们体验不同的活动项目和游戏，尽情享受节日带来的快乐。

通讯员 雷晓芳  
摄影报道



世界无烟日提醒：

### 从种植到燃尽，烟草危害无处不在

**本报讯** (记者 王璐 通讯员 谢颖) 5月31日是第35个世界无烟日，今年的主题是“烟草威胁环境”。记者从湖南省第35个世界无烟日主题活动现场了解到，烟草不仅极大损害人类健康，还严重破坏我们赖以生存的环境。一根烟从种植到燃尽，其危害远比我们想象的更严重深远。专家呼吁：如果您爱您的家人，爱身边的花花草草，请熄灭手中的香烟。

据统计，中国目前吸烟人数超过3亿，吸烟导致20%的中国男性死亡，因吸烟死亡人数到2030年将达到每年200万人。

“我们接诊的肺癌患者，几乎都有吸烟史。”湖南省肿瘤医院胸部内一科副主任张乐蒙博士介绍，其实不单是肺癌，口腔癌、食管癌、消化系统肿瘤、乳腺癌等很多都与吸烟有密切关系。而吸烟危害不仅是针对烟民，也包括儿童、女性等被动吸烟者。据了解，我国遭受二手烟危害的非吸烟者高达7.4亿人，二手烟的成分与一手烟成分类似，但毒性更强。每天在烟民身边待上15分钟且长达1年以上，危害等同于自己吸烟。长期吸入二手烟，患肺癌风险会增加30%。孕妇暴露于二手烟可导致早产、婴儿猝死综合征、婴儿出生体重降低、新生儿神经管畸形和唇腭裂。儿童暴露于二手烟会导致呼吸道感染、支气管哮喘、肺功能下降，导致多种儿童恶性肿瘤的发生。

烟草不但危害人类健康，还严重威胁生态环境。从烟叶种植、烟叶烘烤、烟草生产、运输和流通，整个烟草循环周期都对环境造成破坏。此外，吸烟还带来巨大火灾隐患。

“一支烟不仅燃烧自己和身边人的健康，也燃烧着本来就稀缺的地球资源。为了‘小’家和‘大’家，都应尽早戒烟。”张乐蒙表示，停止吸烟20分钟后冠脉痉挛便会改善，戒烟1个月之后肺功能就有所改善，戒烟15年后，发生肺癌的风险将与普通人无异。“早戒烟，早受益；随时戒烟，随时受益。戒烟，永远都不晚。”

### 吸烟危害大 孕妈远离二手烟

详见06版

### 端午假期及高考中考来临 湖南省卫健委明确防疫要求

**本报讯** (通讯员 朱鑫 张亚娜) 端午假期、高考中考即将来临，人员流动和聚集性活动将明显增加，疫情传播风险增高。为科学精准防控疫情，严防疫情输入，保障考生顺利参加考试，5月30日，湖南省卫生健康委就端午假期、高考中考疫情防控提出相关工作要求。

“湖南已连续36天无社会面新增病例，自5月9日起全省全域为低风险区域。”省卫健委党组成员、副主任祝益民介绍。他同时也指出，目前全国每日仍有10余个省份报告新增本土感染者，疫情形势依然严峻复杂。

祝益民表示，端午小长假即将来临，根据疫情防控需要，广大群众要做好以下

几个方面的工作：一是要合理安排行程，非必要暂缓前往境外、国内中高风险地区或封控、管控区；二是外省入(返)湘人员，要提前通过“湖南居民健康卡——入(返)湘报备登记”或当地小程序等向目的地单位、村(社区)报备，配合落实相关防控措施；三是做好健康监测，如出现发热、干咳、咽痛、味(嗅)觉减退等症状，须立即佩戴口罩前往就近设有发热门诊的医疗机构就诊；四是增强个人防护意识，做到勤洗手、用公筷、戴口罩、常通风，做好日常清洁消毒，加强锻炼，坚持规律作息，进入公共场所主动配合扫防疫场所码；五是积极接种新冠疫苗，端午假期全省各接

种点正常运转，符合接种条件的群众应积极预约登记，有序前往接种门诊接种新冠病毒疫苗。

对于即将到来的高考中考疫情防控，湖南省疾控中心应急办主任刘富强提醒，考生要做好考前健康监测，关注自己的健康码和行程码，按要求做好核酸检测；及时了解全省高考中考防疫措施，学习新冠肺炎等传染病防控知识，熟悉掌握应急应对流程和个人防护要点；注意个人卫生，尽量减少外出，减少聚会、聚餐等聚集性活动；提前准备好一次性医用口罩、一次性手套、速干手消毒剂等个人防护用品；合理搭配膳食，注意饮食卫生，规律作息，适量运动。

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心