

# 会挑会用挂烫机 每天穿新衣

蒸汽挂烫机是我们熨烫衣服的好帮手，它通过灼热水蒸汽不断接触衣物，软化衣物的纤维从而使衣服更加平整。使用的时候，只需加水通电，即可喷出高压蒸汽熨烫衣物。但是您有没有想过，怎样使用才不会伤着自己呢？家中选购的挂烫机安全吗？

## 挂烫机存在的安全隐患

1. 不稳定而倒塌伤人。作为普通的实用型家用电器，挂烫机放在地面或桌面上时应有足够的稳定性，不能因为地面不平或者有什么东西垫到就产生翻倒。如果挂烫机的设计不合理，挂架高、顶部重，就容易导致产品稳定性失调。

2. 蒸汽突然喷射易烫伤。蒸汽喷头的圆孔如果直径过小，使用一段时间后易导致喷头堵塞，出蒸汽时可能会使水汽突然喷出，不小心烫伤自己。

3. 发热项目不合格。挂烫机电源软线的温升限值为 50k，超过限值不仅会缩短产品的使用寿命，还会严重影响产品的安全性能。因为电源软线温升过高导致的发热项目不合格，有可能引发挂烫机在使用过程中产生火灾或触电风险。

## 怎样科学使用挂烫机？

1. 注水。熨衣服的第一步先给水箱加个水，一般来说，蒸汽挂烫机最好使用纯净水、蒸馏水，这样可以保证挂烫机的正常运行，也可以延长蒸汽挂烫机的使用寿命。如果直接用自来水的话，挂烫机可能会喷出一些白色粉末（水垢），这是自来水杂质造成的，长期使用自来水可能导致蒸汽量变小。

注意：不要向水箱里注入热水，不然会影响发热锅使用寿命。

2. 熨烫。接通电源后先将熨烫机对着空置处运行几秒，排出上次使用余下的水汽，同时避免刚喷出的水汽烫伤自己。拉住衣服的下摆，用挂烫机对着褶皱处就可以开始熨烫了，

因为挂烫机与熨烫机不同，需要悬挂衣物使用，必要时还需用手抻住衣服，为避免烫伤自己最好戴上防烫手套。

烫衣服下摆时，抓住衣服两侧，拉紧进行压烫，警惕蒸汽喷头的热蒸汽。在烫衣领时，一般要把领子翻过去，从背面进行熨烫，这样比较容易。烫到衣服袖子的时候要稍微用力把袖子拉直，蒸汽喷头压在袖子折连的时间也要长一点，来回压烫。

3. 收纳。使用挂烫机护理完衣物后，记得拔下电插头，断开电源，盖上防烫盖并放置在小孩不能触碰的地方，待挂烫机自然冷却。挂烫机冷却后，如果熨烫面板上残留水迹或是污渍，及时使用抹布清理，可以保持挂烫机的整洁并延长使用寿命。

注意：长时间不用、储藏挂烫机之前，要把挂烫机中的水清理干净，确保熨烫板温度降到室温。

## 挑选挂烫机，看这几点

1. 看稳定性。立式挂烫机应有足够的稳定性，一般整机配有配重块或底盘配有吸盘来保证稳定性。若该项目不合格可能造成产品意外翻倒，存在烫伤或触电危险。选购时一定要测试挂烫

## 延伸阅读

### 挂烫机出雾变小 及时清理维护

随着使用时间增长，挂烫机的出雾量越来越小，这其实可能就是水垢堵塞造成的，应该怎样维护？

1. 水桶里加入柠檬酸 10 克左右或滴点米醋，按 2/3 的比例加水。

2. 开启电源后，喷射蒸汽，

机底盘是否稳定，可以晃动立杆看摆动是否剧烈。

2. 看蒸汽面板。蒸汽面板分为塑料、不锈钢和陶瓷。塑料面板不耐高温，易变形，并不推荐。陶瓷面板各方面表现都很不错，但是工艺复杂，成本较高。不锈钢面板优点是面板不易变形、坚固耐用，能达到最佳熨烫效果，日常家庭使用推荐不锈钢面板。

3. 看蒸汽喷头。根据相关标准要求，挂烫机蒸汽喷头应有合适尺寸的开口，如果蒸汽喷头的孔洞直径太小，长期使用容易被异物、水垢阻塞，在开口被堵塞的情况下继续使用，水沸腾之后蒸汽出不来，可能造成烫伤。标准要求挂烫机孔洞的直径至少为 5 毫米。

4. 看功率。挂烫机的功率往往在 1000 瓦~2000 瓦，根据国家标准，挂烫机的输入功率和电流，可以有正负偏差，但不能超过限值，其中正偏差限值为 5%，负偏差为 10%，购买时要查看产品是否有合格证明，避免因温差过大而使电源线在使用过程中温度过高，甚至因此引发火灾。

张若冰



## 按需选湿巾

目前市面上的湿巾大致可以归为两类，一类是本身被消毒，但不能消毒其他物品的普通湿巾，它们通常是纯水湿巾或者是保湿湿巾，只能做简单的清洁用。另一类是不仅本身被消毒，而且也可以消毒其他物品的消毒湿巾，一般在包装上会注明消毒或杀菌成分。各类湿巾有不同的功能，可以根据自身需求来挑选。

**消毒湿巾** 可以擦手、擦桌椅，饭前饭后或是没有水和洗手液的情况下可以用来清洁手，但其作用仅限于此。这种类型的消毒湿巾中所含的部分成分也对人体有影响，比如氯、漂白粉、酒精等，它们不能用来直接擦眼睛、伤口、私处，且长期使用容易刺激皮肤、黏膜、眼睛、破坏保护皮肤的皮脂膜，频繁使用会让皮肤变得干燥，因此购买时注意看背后的成分。

**女性护理湿巾** 这类湿巾大多添加了除菌的药物成分，虽说宣传中说可以清洁隐私部位、避免细菌滋生、清爽避味，但不建议女性经常使用。它虽然在一定程度上能起到抑菌作用，但并不能杀菌，反而会打破女性体内本来的酸碱平衡，引发各种妇科疾病。

**婴儿湿巾** 宝宝的皮肤非常娇嫩，因此，和成人湿巾相比，婴儿湿巾要求更高。婴儿湿巾分为普通湿巾（擦臀部）和手口专用湿巾。婴儿湿巾中不能添加酒精、香精、防腐剂、荧光剂等，选购时选择成分为纯水的较好。

在选购湿巾时要注意，优质的湿巾没有刺激性气味，而劣质湿巾则有明显的刺激性气味。一般来说，优质湿巾多采用无纺布，质地柔软洁白，没有杂质，劣质湿巾会有明显的杂质。如果使用，皮肤有痒、疼的感觉，应该立即停止使用。买婴儿湿巾前，可先在自己的手背上试用，看有无明显的粗糙感。

高花兰

## 老年人洗头别太频繁

**别过于频繁** 老年人应定期清洗头发，但也不能过于频繁，否则容易造成油脂分泌紊乱。一般来说，油性发质的老年人春秋每 2~3 天洗一次，夏季 1~2 天一次，冬季每周一至两次。发质正常的老年人春夏每周两次，秋冬每周一次。

**水温 40℃ 为宜** 老年人头皮对温度较敏感，过冷过热都会造成血管收缩异常，最佳温度为

40℃ 左右。

**边洗边按摩** 头部血管丰富，且有许多重要的经脉、穴位，借洗发时间按摩不失为一保健妙招。用十指指腹，自前额上发际开始，由前向后经头顶至脑后发际，边梳头边按摩头皮 10~15 分钟。

**头别后仰、别太低** 老人洗发时，若后仰压住颈动脉，时间久了易导致脑血流量不足。最好是采用身体微微前倾的低头姿势，若低头

幅度过大或时间过长，也易致血压不稳定。

**头发干透再睡觉** 许多老人习惯起床后洗头，或是临睡前洗头，都不是最合适的时间点。清晨洗头，容易风寒感冒。而睡前洗头，带着湿头发入睡，易积聚湿气。因此，最好选择白天温度较高的时段洗头，如果一定要晚上洗头，要等头发干透后再睡觉。

陈海蓉