疫情波及范围进一步缩小

# 常态化核酸检测应根据当地需求开展

**本报讯**（吴倩）5月23日，国务院联防联控机制召开新闻发布会。国家卫生健康委疾控局副局长、一级巡视员雷正龙表示，近期，全国疫情整体呈现稳定下降态势，但疫情形势仍然较为严峻复杂。

雷正龙介绍，近一周以来，全国每天新增本土感染者已经降至1200例以下，波及范围进一步缩小。国家卫生健康委将继续指导各地科学精准防控，完善防控体系，进一步优化防控措施，聚焦聚集性疫情处置，强化早期防控能力，健全完善分类救治体系，继续推进疫苗接种等各项工作。

在发布会上，国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红强调，近期出现的核酸检测假阳性情况并不意味着核酸检测面对奥密克戎毒株的敏感性有所下降，核酸检测依然是检出新冠病毒的关键技术手段。

郭燕红表示，尽管核酸检测的特异性是100%，但是在实际工作中，实验室可能会因试验过程以及操作造成污染而导致假阳性。一种情况是，在大规模核酸检测过程中，由于样本量大，采取的又是“停人不停机”的连续工作方式，每轮扩增检测之间的清洁有可能不到位，同时也无法保证每个扩增管都是密闭的，就有可能造成假阳性。另一种情况是，检测过程中样本之间发生交叉污染。还有个别实验室包括技术人员没有严格按照规定的工作程序进行操作，也会造成假阳性结果。为了最大限度避免出现假阳性，各检测机构要进一步落实核酸检测技术指南和工作规程的要求，特别是要做好质控管理。

郭燕红指出，目前，国内多个城市和地区陆续探索实施常态化的核酸检测工作，取得了较好的成效。但常态化核酸检测要根据当地的疫情防控需求来开展，绝对不能一刀切。除输入风险较高的省会城市以及人口千万级城市之外，其他城市不一定要建立15分钟核酸采样圈，在频次上也并非要求所有人群都要48小时检测一次，检测频次要当地根据疫情发生发展情况和防控需要来因时因势确定。

## 湘雅专家科普讲座 义诊进社区

5月21日，中南大学湘雅三医院专家教授走进长沙市岳麓区望月湖街道岳龙社区，开展高血压防治等常见慢性病健康讲座和义诊咨询服务活动。该院心血管内科主任蒋卫红教授作高血压防治科普讲座，护理部主任丁四清开展义诊。活动由该院、望月湖街道社区卫生服中心、街道计生协联合举办。图为义诊现场。

通讯员 陈利君 易敏 摄影报道

## 湖南启动第七届“万步有约”健走激励大赛

**本报讯**（大众卫生报全媒体记者 梁湘茂）近日，记者从湖南省疾控中心了解到，湖南省第七届“万步有约”健走激励大赛线上启动仪式暨培训会举行，会议明确今年湖南省精英赛和拓展赛的参赛时间分别为6月11日至9月18日、8月29日至9月18日。

会议总结湖南省在开展“万步有约”健走激励大赛方面的过程与经验，突出强调“万步有约”大赛在慢性病综合防控中的重大意义，展示了以往湖南省参加“万步有约”大赛取得的成绩，同时详细解读了2022“万步有约”精英赛细则及流程，对2022“万步有约”拓展赛作出规划。

湖南省连续6年，共计73个县（市）区的6.6万余人参加“万步有约”精英赛，参赛区县占湖南省所有区县的40%。湖南省的“万步有约”精英赛和拓展赛，已经累计覆盖了全省100%的市州、90%的县区，精英赛满分区县也越来越多。

## 安仁县家庭医生服务团队走进失能老人家

**本报讯**（通讯员 曾华丽）“这个家庭医生签约协议书和履约明白卡，您千万保管好。有什么需要，您直接打上面李医生的电话号码，她会到家里帮助您……”近日，郴州市安仁县永乐江镇清溪卫生院的院长陈善逵对签约对象杨大爷说。

74岁的杨大爷长期高血压，发生脑溢血后导致偏瘫，陈善逵率领家庭医生签约服务团队上门为杨大爷测血压、血糖，并认真仔细查看了杨大爷目前所服用的药物，叮嘱其伴侣一定要按时给杨大爷吃药，并对服药的禁忌进行了详细说明。

5月19日，该院家庭医生服务团队走家串巷，上门入户为20余个行动不便、失能、残疾的老年人提供了健康咨询和基本医疗服务，签约家医，传递温暖。

活动现场，该院设置咨询台为群众提供慢性病专题健康咨询，为群众发放《糖尿病的预防和日常保健》《肿瘤的预防和日常保健》等宣传折页，以全科医师、公卫医师、护士、乡村医生组成家庭医生签约式服务团队，医疗+科普双向着力，为居民们提供个性化的医疗保健服务。

市州连线

## 医保调研助力医院高质量发展

**本报讯**（通讯员 刘让定 罗静）5月19日，湘西土家族苗族自治州医保局党组书记、局长程三艳带领该局相关领导和医保基金监管、医药价格和招标采购等相关科室负责人，深入湘西土家族苗族自治州民族中医院就医疗保障重点工作进行调研，进一步促进医院高质量发展。

调研中，程三艳来到医院综合住院楼医保结算窗口，详细了解患者出院结算及医保报销有关情况；在医院院内制剂中心，详细了解院内制剂生产情况；在医院门诊大厅，程三艳来到自助挂号机前，体验自助挂号、缴费等流程。程三艳表示，湘西州民族中医院作为湘西州直公立三级甲等医院，切实落实各项医保政策，服务流程规范，信息化水平领先，群众就医获得感强。

在座谈会中，湘西土家族苗族自治州民族中医院党委书记张河明表示，该院抢抓国家重视中医药民族医药发展的机遇，不断彰显中医药民族医药优势，带动了区域内中医药民族医药事业新发展。

## 茶陵举办老年人夏季养生宣讲

**本报讯**（通讯员 段吉祥）近日，在株洲市茶陵县卫生与健康局会议室里，座无虚席，一场为老年人举办的夏季养生宣讲课正在生动开讲。

活动现场，邀请茶陵县人民医院消化呼吸内科主任医师陈红兵为退休老干部进行夏季养生宣讲。陈红兵结合春夏养阳、秋冬养阴与脏腑调养、夏季常见疾病预防、盛夏防暑措施等进行传授讲解。

近年来，该县卫健局党委始终把关心、关爱机关离退休老干部的身体健康作为重中之重，想方设法为老干部排扰解难，为老干部提供生活、学习、防病、治病、看病、住院方便。

## 湘雅医院心理专科联盟成立

**本报讯**（通讯员 罗闻 汪泉佺）5月21日，中南大学湘雅医院心理专科联盟成立大会暨首届医用人工智能与数字医疗创新论坛在长沙召开。为解决当前国内精神心理领域面临的问题，由该院心理卫生中心发起倡议成立“中南大学湘雅医院医疗联合体心理专科联盟”，吸引了省内外超70家医院加盟。联盟将推动精神心理以更快的速度完成专科化、数字化建设样板打造，并在未来将优质的经验与成果由联盟内逐步向外推广及全国各地，惠及广大人民群众。

## “敲门行动”推进老年人疫苗接种

**本报讯**（通讯员 刘晶晶）5月21日，张家界市卫生健康委主任蔡昌顺，副主任王焕友、彭旭一行，带领医疗队伍深入该市永定区大庸桥街道，桑植县瑞塔铺镇、陈家河镇小区、城中村、村组老百姓家中，督导新冠病毒疫苗接种工作，耐心进行政策宣传，评估接种禁忌情况，引导鼓励百姓接种。

在村民家中，蔡昌顺与村民亲切交谈，他告诉村民，前面几轮疫情表明，疫苗接种是预防新冠病毒感染，降低重症死亡发生最有效的手段，特别是60岁以上老年人，接种后可以大幅降低病死率。国家非常关心老年人健康，疫苗接种是安全的，请广大老年人放心接种，积极配合接种。

当前，该市重点推进60岁以上老年人群接种，稳步推进加强针免疫接种。“敲门行动”是摸清网底，提高接种率的有效手段，通过服务上门，解决了老年人因行动不便迟接漏接的问题，打通了服务百姓的最后一米。通过实施“敲门行动”，成效明显，张家界市60岁以上人群接种覆盖率逐步提高。