

为更好地传递健康湖南好声音，服务湖南省卫生健康事业新发展，大众卫生报·新湖南湘健频道特开设《健康新湖南 建功新时代》融媒体专栏，展现全省各地推动卫生健康事业高质量发展的生动实践、奋进精神，讲述真实、立体、全面的健康湖南，激励人们意气风发地奋进新征程、建功新时代。

打造“265 健康服务圈” 推动醴陵卫生健康事业高质量发展

——访醴陵市卫健局党委书记、局长肖宏韬

本报记者 鲁红 通讯员 王琦 张燕舞

近年来，醴陵市卫生健康局坚持以人民健康为中心，筑牢疫情防控坚强防线，扎实学习推广“三明医改”经验，不断推进卫生健康事业高质量发展，为醴陵迈进“千亿时代”贡献了力量。近日，本报对醴陵市卫健局党委书记、局长肖宏韬进行了专访。

从严从实抗击疫情 连续 700 多天无新增确诊病例

当前，国内疫情仍呈多点散发态势。醴陵市卫健局严格落实“外防输入、内防反弹”的防控策略和“动态清零”的总方针，从严从实落实各项防控措施，连续 700 多天无新增确诊病例。

“我们严格执行湖南省疫情防控指挥部各项管理规定，在高速公路设置便民核酸采集点，省内及没有疫情地区的人员凭借健康码、行程码通行，如是涉疫地区人员，落地核酸检测，即查即走，如有异常及时追踪。加大疫情防控政策宣传力度，对入醴人员及时发送短信提示，群众主动申报的意识越来越强。做实摸排管控严防疫情输入，镇街、村（社区）干部开展‘敲门行动’，挨家挨户上门向群众推广格防码，目前通过格防码已主动申报 4.5 万余人。”肖宏韬表示，随着国内多点爆发疫情，醴陵防控措施逐步加强，适时关闭部分密闭场所，适当控制人员流动，推广湖南省场所码，令黄码“无所遁形”，阻断疫情传播风险。当前，新冠疫情扩散蔓延的风险依旧存在，外防输入的压力依旧很大，要科学认识当前形势，准确研判未来走势，守住不出现疫情规模性反弹的底线，保持经济高质量发展良好态势。

据统计，通过严格落实集中隔离、居家医学管理、核酸检测和“五包一”等管控措施，醴陵市摸排管控涉中高风险来醴人员 46285 人、涉外人员 192 人，集中隔离 7079 人，居家健康管理 40926 人，核酸检测 180 余万份。疫苗接种单日接种量最多一天达 2.5 万剂次，全市累计接种 187 万剂次，3 岁及以上人群全程接种率达 94.96%。建成 8 家核酸检测实验室，单管可达 1.4-1.6 万份/日，混管达 8 万份/日。

打造“265 健康服务圈” 全面实施健康醴陵 15 项专项行动

“在筑牢疫情防线的同时，醴陵市卫健局今年将围绕着力打造‘2 个样板’抓实卫生健康各项业务工作，即推动学习三明医改和健康醴陵建设成为湖南乃至全国的样板点。”

肖宏韬表示，要做实紧密型医

共体，加快打造“2+6+5”模式，形成以“湖南师范大学附属湘东医院、醴陵市中医院 2 家三级医院为龙头，白兔潭镇中心卫生院、泗汾镇中心卫生院等 6 个片区医疗服务中心为支撑，5 公里健康服务为半径”的健康管理模式，构建“小病在基层，大病到医院，康复回基层”的就医格局。学习借鉴“三明医改”经验，加强部门统筹联动，全面落实关于医疗价格动态调整、医保支付方式改革等文件精神，加快推动医改各项配套政策措施落地见效。以完善现代公立医院管理制度为目标，大力推进公立医院高质量发展。健全医保总额付费、结余留用、合理超支分担的激励机制，引导紧密型医共体提质扩面，规范发展“互联网+医疗健康”，巩固“湘雅乡情”活动，促进市内优质医疗资源扩容下沉，推动分级诊疗制度加快落实，优化医疗资源配置。

全面实施健康醴陵 15 项专项行动，为人民群众提供全方位全生命周期的健康服务。建立健全统筹协调、监测评估等机制，完善疾病预防和健康促进政策举措，推动以治病为中心向以人民健康为中心转变。深化健康科普宣传，实施健康素养促进项目，不断提升居民健康素养水平。广泛开展控烟宣传，持续加强无烟环境建设。完善重大疾病防控策略，加强结核病等重大传染病防治工作，守住不发生传染病暴发疫情底线。加大慢性病综合防控力度，健全糖尿病、高血压、心脑血管疾病、慢阻肺等重点慢性病早期筛查干预长效机制。持续推进职业病危害专项治理，强化尘肺病监测诊断康复规范化管理。深入开展爱国卫生运动，倡导文明健康、绿色环保生活方式，让每一个人都养成良好的卫生健康习惯；推进国家卫生镇创建，巩固和保持国卫城市创建成果。

“医改很重要的关键点是系统内资源再分配的问题，在投入不能明显增加的前提下，调结构显得尤为重要。在预防方面花 1 块钱，可能未来在医疗方面要少花 10 块钱。新时期的卫生健康工作方针强调要‘以预防为主，坚持中西医并重，将健康融入所有政策’，所以医改



的聚焦点必须放到预防上面去，要让社会资源配备、医保支付体系等逐步向预防倾斜，资源倾向哪里，发展方向就在哪里，我们的卫生健康方针也才能落地。要让基层医疗机构从根本上认识到‘以预防为主’的重要性，支持他们通过做实‘预防’实现高质量发展，最终推动以治病为中心向以健康为中心转变。”肖宏韬表示，目前醴陵市有 30 多家公办医疗机构，未来将因地制宜谋发展，合理优化资源配置，打造“265 健康服务圈”，让 6 家骨干卫生院不仅能够看病、治疗，而且能够带动基层实施疾病预防工作，带动更多的社会力量在基层预防方面创新探索。

中医发展关键在人才培养 在中医文化传承中创新，在创新中发展

“中医药全程参与抗疫，并在疫情的各个阶段都发挥着重要的作用，推动中医药服务下沉基层，也有利于方便群众看病，提高健康素养。”目前，醴陵市已实现中医综合服务区全覆盖。全市所有社区卫生服务中心、镇卫生院和村卫生室均能开展中医针灸、推拿、火罐、理疗等中医适宜技术服务，有效地发挥了中医药“简、便、效、廉、验”的特色优势。2021 年，醴陵市成功创建“全国基层中医药工作先进单位”。

肖宏韬表示，中医院的发展，师承体系是关键；中医药的发展，中医人才培养是最关键的。中医是一种文化，靠领悟、要天赋、需热情，讲究师承传帮带，要重视名老中医，探索师承教育和学历教育相结合的创新实践。要加强中药材种植、中药炮制、中药制剂、中药鉴定等技能人才培养，鼓励中药企业和医疗机构建立中药炮制、鉴定技术师承制度，不断强化中药行业高素质技能人才、能工巧匠、大国工匠的培养力度。



■发现

家族 9 人 “怪病”之谜破解

近日，福建医科大学附属第一医院一项长达 10 余年的持续性研究取得突破性成果，解开了一个家族 9 人接连患上“怪病”的不解之谜。神经病学学术杂志《神经病理学报》日前在线发表了该院神经内科团队关于 PLIN4 基因 VNTR 致病性变异的最新研究成果，这也是非高加索人种这一基因变异的首次报道。

2007 年，68 岁的老张发现近 2 年双腿力气越来越小，从一开始的蹬自行车费劲，渐渐到爬楼梯、下蹲起立都有些困难，于是到福建医科大学附属第一医院神经内科就诊。

本以为只是一次常规诊疗，没想到却牵出了老张整个家族的“怪病史”：老张的外甥在 55 岁的时候也出现了下肢无力、双侧大腿肌肉萎缩，家中的长辈也有走路没力气、举手梳头困难的情况……接诊医生仔细询问后，发现老张家中共有 9 个人患上这种“怪病”。

经过一系列的检查、基因排查等，老张一家的病仍找不出病因，只能进行普通的康复治疗。9 名患者临床表现复杂多样，但通过肌肉病理切片检查能看到，他们的骨骼肌病理上均出现了常人没有的镶边空泡改变。

家族多人患病，病因指向了家族的遗传基因，但前期通过全外显子、全基因组等测序方法，均未找到“元凶”。这意味着，这个家族的“怪病”很可能是由尚未被发现的致病基因导致的。

带着这样的猜想，该院神经内科团队开始了长达 10 余年的随访、研究，去年有了突破性的进展。在进一步完善检测策略的基础上，团队通过长读长测序技术结合 PCR 验证，明确致病原因为 PLIN4 基因的 3 号外显子 99-mer 动态突变，确诊为伴泛素阳性自噬镶边空泡性肌病，并证实是泛素介导的自噬作用参与致病。PLIN4 基因的可变串联重复序列是导致该病的致病性变异，这是非高加索人种这一基因变异的首次报道。

致病基因的发现，意味着像老张这样的患者家族可以通过产前筛查，避免“怪病”进一步向下一代遗传。而这项突破性的研究成果，也拓展了这种罕见肌肉病变的基因型和表型谱，有助于减少临床漏诊和误诊。

（《健康报》5.19，文 / 陈静 吴蔚）