

本报专访

# 股骨远端闭合截骨保膝术 膝关节炎患者迎来新“膝”望

俗话说“人老膝先衰”，膝关节炎是中老年人最常见的关节疾病，如不及时治疗，则会引起膝关节内翻、外翻等畸形，所造成举步维艰的疼痛感让人难以承受，严重影响日常生活。

近日，湘南学院附属医院骨一科来了一位膝关节外翻（X型腿）患者。家住郴州市临武县47岁的郭先生，1年前出现右侧膝关节疼痛，劳作后疼痛明显加剧，上下楼需依靠拐杖行走，下蹲不能超过90度。在当地医院予以保守治疗后无明显改善，令郭先生心力憔悴、痛苦不堪，遂来到湘南学院附属医院骨一科就诊。

入院后，该院骨一科副主任、副主任医师郭志文通过对郭先生查体和影像学检查显示发现：其双膝关节均有外翻畸形，右侧膝关节外翻畸形明显，膝外侧处压痛明显，膝内外旋转活动轻度受限，诊断郭先生患有“双侧膝关节骨关节炎、双膝外翻畸形、右膝外侧半月板损伤”。

“膝关节炎患者的治疗过程中，我们既要解决患者短期诉求如疼痛问题，同时也要考虑长期愈合后效果，为患者提供最适合的治疗方式。”郭志文表示。针对郭先生的病情和诉求，考虑到他所从事的工作对膝关节活动性要求较高，郭志文与科室团队反复研究讨论，经科学评估后认为，采用股骨远端闭合截骨术（DFO）是目前最佳的保膝方案。

“股骨远端闭合截骨术（DFO）是一种非常有效的保膝手术。”郭志文介绍，“像郭先生这样重度膝关节炎的患者，我们通过矫正膝关节力线，调整关节受力，达到纠正膝关节变形，减轻患者疼痛；同时，有利于软骨修复和再生，延缓膝关节退变，这种手术术后恢复快，愈合疗效好，可以保留关节到最自然的状态。医生与郭先生及家属充分沟通后，郭先生对治疗方案充满信心，期待术后不再受疼痛的困扰，可以正常生活工作。”

随后，该院骨一科手术团队为郭先生成功实施了手术。术中，在膝关节镜下，手术医生专业娴熟地对郭先生的增生滑膜进行切除，对半月板损伤进行成形术，然后从股骨远端内侧做切口，打入导针，进行精准截骨，再置入DFO矫形钢板，完成股骨远端闭合截骨术（DFO），手术过程十分顺利。

术后，郭先生关节力线恢复正常，腿部畸形矫正了，双膝疼痛感也逐渐消失，可以下床活动。良好的术后效果不仅缓解了疼痛和双膝外翻畸形带来的困扰，更让郭先生对未来的生活重拾信心。

近年来，湘南学院附属医院骨科不断学习和革新理念，对于每一位患者全面评估个人情况，提出专业化、个性化的治疗方案，让更多患者早日康复，回归家庭、社会，获得了良好的社会效益。

本报通讯员 陈小艺 李勇辉 李丽君

■门诊新闻

## 吃枣不吐核 枣核刺穿肠壁

本报讯（通讯员 魏珊）今年50岁的邹大姐因突然腹痛，近日来到湖南省直中医医院就诊。医院检查发现，邹大姐下腹部小肠有异物并伴有穿孔，最终医生通过手术取出了罪魁祸首——一颗3厘米长的枣核。手术后腹痛明显缓解，在医护人员的精心护理下，邹大姐已康复出院。

据邹大姐回忆，2天前，她确实吃过红枣。“不过是炖的，都熬烂了，觉得不要紧，当时也没在意。”邹大姐表示，以往她吃枣子不吐枣核都没事，怎料这回却让她遭了大罪。

该院胃肠烧伤外科主任邓军山介绍，该科接诊过多例吃鱼、吃鸡肉不吐骨头导致肠穿孔的患者，也有过多吃山楂、柿子、杨梅不吐核导致肠梗阻的患者。专家提醒，吃任何东西一定要细嚼慢咽，饭后不宜剧烈运动，避免损伤肠道，甚至危及生命。

## 好奇心惹祸 男孩将牙签塞尿道

本报讯（通讯员 高琳）几天前，妈妈发现6岁儿子天天（化名）洗澡时内裤上有血迹。在妈妈的再三追问下，天天说出了实情：当天上午，在好奇心的驱使下，他把一根牙签塞进了尿道，直到牙签完全没入尿道口并引起疼痛后，才开始害怕，但此时牙签怎么也取不出来了。随后，天天出现了尿痛、少许血尿等情况，因害怕挨骂，他强忍着疼痛，不敢告诉家长。妈妈随后紧急把天天送往长沙市中心医院泌尿外科就诊。

经过B超、X片检查，证实了天天尿道内确实有异物。“男性的尿道有2个生理弯曲，尖锐的牙签在尿道中，随时可能造成尿道及相邻组织损伤，必须尽快取出。”该院泌尿外科接诊医生郭小亮立即安排了急诊微创手术。

膀胱镜进入尿道后，可以看到牙签已经位于后尿道，尖头扎进了尿道壁。由于牙签表面光滑且位置较深，异物钳夹取困难。医生右手悬空握持膀胱镜，左手操作异物钳，经过谨慎操作终于夹取出一根完整的牙签，手术中没有明显出血。

## 脑出血致瘫 多学科治疗获康复

本报讯（通讯员 胡小红 陈亚男）几天前，73岁的龙大爷即将出院，他拄着拐杖，在儿子的陪同下找到湖南省胸科医院内七科主任王玉梅，向内七科全体医护人员连声道谢。由于突发脑出血，龙大爷一度瘫痪在床，无法自主进食，该院团队的精准治疗让其顺利拔除胃管，重新自主进食，并能下床行走。

龙大爷患高血压多年，3个月前因肺结核合并脑出血，到当地医院进行急救，尽管抢回了一条命，但一直处于神志不清状态。入院后，根据龙大爷病情，王玉梅带领医疗团队为龙大爷实施抗结核治疗，同时联合康复治疗中心施行吞咽刺激治疗、肌骨康复、针灸治疗等多方面的康复治疗。经过3周的多学科联合治疗，龙大爷恢复迅速，顺利出院。

王玉梅提醒，老年人患肺结核伴有脑出血等合并症的情况越来越多，需要多学科协同治疗，增加康复的希望，尤其是瘫痪患者，早期康复介入治疗十分重要。

## 五位一体降血压

为进一步推动高血压全民防控意识，5月17日，由湖南省卫健委健康教育宣传中心主办的“世界高血压日”主题宣传活动在长沙市岳麓区至寿堂中医馆举办。活动现场邀请中医专家为居民免费义诊，并从身、心、食、针、药五位一体的中医调养角度对高血压防治进行解惑答疑。图为中医针灸师现场为高血压患者进行“平衡针”针灸降压。

记者 王璐  
通讯员 李合锋 摄影报道



## 胖娃肚里藏个“哈密瓜” 医生“无创”为其“切瓜”

本报讯（通讯员 肖强胜）近日，小胖因腹胀、气促收治入中南大学湘雅三医院肝胆胰II血管外科。小胖虽然只有11岁，但体重却达到了65千克。然而，困扰他的不仅是肥胖，还有“肚子里的大包块”。这个包块有“哈密瓜”那么大，名叫“胰腺包裹性坏死”，根据尺寸估算，重达6千克左右。

据悉，胰腺包裹性坏死是中重症及重症急性胰腺炎患者中较常见的局部并发症。在急性胰腺炎发作过程中，胰腺消化酶被异常激活后对胰腺自身和胰周组织

产生消化作用，胰液、血液、组织渗液以及坏死组织聚集，并逐渐被周围的纤维结缔组织所包裹——形成包裹性坏死。

小胖入院后，肝胆胰II血管外科主任余泉教授组织科内医护人员充分讨论治疗方案，决定经自然腔道内镜为小胖治疗。该技术不会在肚子上留下任何伤口，内镜医生在超声胃镜引导下穿刺进入囊腔内并在穿刺部位置入支架，使得囊腔里的液体能够通过支架引流出来。同时经支架进一步清除无法流出的坏死组织。待囊腔内容物清除干净后取出，胃

和囊腔之间的通道很快便会闭合。

随后在余泉的指导下，该院邓刚副教授、雷钊博士在肝胆胰外科整体微创手术室进行了内镜下经胃壁胰腺包裹性坏死引流及清创手术。置入“双蘑菇头支架”后，大量浑浊囊液立即通过支架涌入胃腔，囊腔明显缩小。很快，小胖腹胀、气促症状便得到了明显缓解，第三天顺利出院。一月后，小胖门诊复查CT发现，囊腔内容物基本清除，当天于内镜下将双蘑菇头支架取出。