

本报专访

当心! 这种眼病最“爱”学龄前孩子

——专家谈儿童弱视防治

本报记者 王璐 通讯员 沈梓杨

前段时间,爸爸妈妈带4岁的瞳瞳(化名)来长沙市妇幼保健院眼科门诊检查视力,发现视力只有0.12-0.15(低于相应年龄正常视力)。屈光筛查显示有远视,进一步散瞳后再来检影验光复查,确诊为700度的高度远视,并且戴上眼镜后的视力仍然只有0.2。医生最终诊断瞳瞳为重度弱视,需立即进行增视治疗。

“孩子平时看起来很正常,怎么突然就患上这种眼病了呢?”瞳瞳爸妈很疑惑。长沙市妇幼保健院儿童保健中心眼耳鼻喉科主任杨卓介绍,弱视是儿童发育过程中常见的一种眼科眼病,我国儿童弱视的发病率为2%~4%,以学龄前儿童为主。由于孩子小,表达能力有限,家长在日常生活中如不注意观察,易被忽视症状。杨卓主任提醒,儿童弱视如未及时治疗,一旦错过黄金治疗期可引起终身视力低下。

弱视比近视危害更大

据了解,弱视是指儿童在视力发育期由于各种原因导致的双眼或单眼矫正视力低于相应年龄视力,或双眼视力相差两行或以上,但眼球无明显器质性病变的一种疾病。近年来,儿童弱视有逐年上升的趋势,保守估计我国弱视儿童约有1000多万。

比起近视,弱视危害更大。近视能通过配镜、手术等方式可以矫正,而弱视一旦错过治疗时

机,可能造成一生的遗憾。杨卓主任介绍,弱视如未及时治疗和干预,将会对孩子造成终身危害——弱视不仅使得视力低下,无法矫正,还会导致立体视觉异常,即孩子视物会没有精确的立体感,严重影响孩子的生活质量和自理能力,将来工作的选择、前途也会受到影响。

多种原因可致弱视

杨卓主任介绍,导致弱视的原因主要有两方面,一是先天原因:患高度近视父母遗传给子女;早产婴儿眼内组织发育不全容易引起弱视;胎儿在母亲妊娠期内由于严重妊娠反应造成的营养不良,影响胎儿的眼球发育,造成弱视。二是后天原因:由于幼儿的眼球在发育期内,眼底黄斑部中心凹的神经细胞得不到足够的聚集清晰的刺激,影响发育,从而失去了对精细空间分辨能力,引起视觉紊乱,形成弱视。

由于弱视的孩子一般无特殊症状,父母应注意观察孩子,尽早发现宝宝异样的外观和表现:1.有无斜视;2.看东西是否眯眼、怕光、很近;3.看书看电视时是否歪头、转脸;4.阅读写字时是否容易窜行。

6岁前是弱视治疗黄金时间

“切勿认为弱视不是病或者是小病,甚至抱有孩子长大了能够自己好的幻想,治不及时或延误治疗,将遗憾终身。”杨卓主任

提醒家长,弱视治疗的黄金期在视力发育期。一旦确诊为弱视,一定要尽早治疗,6岁以前是治疗的黄金时间,错过最佳治疗期,治疗效果就会受到很大的影响,即使矫正和训练,也徒劳无功;超过12岁治疗难度就会成倍增长,成年人治疗更是难上加难。

弱视治疗过程有三步曲:1.屈光不正儿童,在专业医疗机构散瞳验光配合适的矫正眼镜;2.增视治疗,部分要遮盖单眼;3.视觉训练提高视觉敏感度,改善双眼视功能,有效防止弱视复发。

弱视矫正是个长期的过程,家长需要定期带孩子到专业医疗机构复诊,并按医嘱及时调整治疗。作为湖南省和长沙市儿童眼视光和小儿眼病联盟成员单位、长沙市儿童眼病及眼视光筛查和管理中心,长沙市妇幼保健院儿童保健中心眼耳鼻喉科多年来负责承办全市视力和听力筛查工作的业务指导和人员培训、孕产妇眼耳鼻喉相关疾病的诊治、低视力和听障儿童的康复治疗、儿童常见眼耳鼻喉疾病的诊治等。科室拥有优秀的医护团队人员14人,其中副主任医师3人。拥有裂隙灯显微镜、同视机、儿童屈光筛查仪、眼科生物测量仪、角膜地形图、多功能综合弱视治疗仪、综合验光仪、广域眼底成像、免散瞳眼底照相等多种先进诊疗设备,能为广大患者提供科学有效的眼部疾病诊疗。

女子喝牛奶 引发哮喘险丧命

本报讯(通讯员 彭浪 罗爽英)30岁张女士1年前患上哮喘,由于症状较轻,一直没有规范性治疗。半月前的一天夜里,张女士喝牛奶后出现喘息、气短、呼吸困难的情况,湖南省人民医院120急救中心团队现场诊断张女士为重症支气管哮喘急性发作,予以急救措施后,转运医院抢救。经2小时全力抢救,张女士转危为安。

“许多哮喘患者常认为哮喘只要不发作就不用治疗。”该院120急救中心主任熊选政介绍,实际上,支气管哮喘作为一种慢性气道炎症性疾病,在缓解期间,支气管腔内仍有炎症存在,一旦接触变应原,便可能出现明显的哮喘症状,甚至诱发重症哮喘,张女士这次发病正是如此。

熊选政表示,哮喘用药可大致分为两类:维持治疗用药和紧急缓解用药。当哮喘患者急性发作,紧急缓解用药可改善发病时的急性症状。但因炎症会长期存在,所以患者在没有症状时也需坚持用药。

两肾融合成马蹄 镜下巧取肾内结石

本报讯(通讯员 史习蒙)50岁的刘先生三年前出现右侧腰部阵发性疼痛,被医院诊断为蹄铁形肾结石。据了解,蹄铁形肾是指两肾下级在腹主动脉和下腔静脉前相互融合,形成马蹄形肾畸形。本病发病率约25/10000,如无症状及并发症,无需特殊治疗。若出现腰腹部胀痛等症状,可合并梗阻、结石和感染等,需积极治疗。近日刘先生来到常德市第二人民医院泌尿外科求治。

刘先生入院后,经过检查进一步确诊为右肾结石并右肾积水,且蹄铁形肾脏畸形,必须进行手术治疗,解除右肾积水的情况,保护肾功能。由于蹄铁形肾结石手术难度较大,该院泌尿外科主任刘强决定为其进行经皮肾镜联合输尿管软镜下碎石取石术。随后,在泌尿科手术团队的紧密配合下,刘先生手术顺利,术后复查CT蹄铁形肾内结石完全清除,肾积水消失。

小龙虾配啤酒 诱发急性痛风

本报讯(通讯员 唐寒梅 唐雄略)长沙市32岁的杨先生几天前的一个晚上,与同事吃了5千克小龙虾配啤酒后,左脚大脚趾关节处就开始痛起来,进而疼痛迁延至整个脚掌,严重时连被子搭在脚面上,都痛得哇哇直叫。5月13日,他不得不到就近的湖南省胸科医院就诊,诊断为因大量食用海鲜诱发的急性痛风。

国家级营养保健专家、湖南省胸科医院主任医师唐细良表示,小龙虾味道鲜美且富含人体所必需的多种营养素,深受食客喜欢。但小龙虾属于高蛋白食物,同时也是中等嘌呤含量的食物。有痛风或高尿酸血症的人,应控制食用量,且不可与啤酒共食。啤酒中含有的维生素B₁,会成为加速分解嘌呤核苷酸的“帮凶”,二者同时食用,大大加重机体的代谢负担。

卵巢癌防治知识宣讲

近日,中南大学湘雅二医院妇产科第二党支部开展卵巢癌健康宣讲活动,王西博士讲述了《卵巢癌疾病基础知识》;主管护师周玉静讲述了卵巢癌患者该怎样营养支持,达到营养均衡,更好实现术后恢复和化疗期间的营养支持。

通讯员 黄虹 摄影报道



发烧以为是流感 孩子患上“亲吻病”

本报讯(通讯员 胡莉)3岁的豆豆发烧不退好几天了,一开始以为是普通感冒,父母就在家给她贴退热贴等药。结果几天病情不见好转,一直说咽喉痛,身上还出现了红疹,脖子上淋巴也肿大,父母赶紧带她来湖南中医药大学第一附属医院就诊。

医生检查发现,豆豆患上的是传染性单核细胞增多症。

这是一种由EB病毒感染引起的,以发热、咽痛、淋巴结肿大、脾肿大为主要临床表现的急性传染病。

该院肝病科主任孙克伟教授介绍,EB病毒在我们身边随处可见,90%的成人携带这个病毒,学龄前儿童因为免疫功能未健全,一旦被成年人传染,就很容易发病。EB病毒大量存在于唾液腺及唾液中,

主要通过唾液传播,亲吻、共用餐具、飞沫都会引起传播,故又称之为“亲吻病”。

孙克伟表示,预防亲吻病最重要的措施就是拒绝大人亲宝宝、口对口喂食。勤洗手,儿童饮食和餐具应单设。走亲访友时,要学会坚定地拒绝亲戚和宝宝亲近,也要在就餐上注意使用公筷等卫生习惯。