



一项 32 万余人研究显示——

控制体重或可预防老年性痴呆

本报讯 (特约记者 孙国根) 复旦大学附属华山医院神经内科郁金泰教授临床研究团队, 联合复旦大学类脑智能研究院冯建峰教授/程炜教授科研团队, 开展了一项纳入 32 万余人的大规模纵向队列研究, 发现了肥胖与阿尔茨海默病 (又叫老年性痴呆) 风险的关系, 即过低的出生体重、童年与成年较胖的体形将显著增加阿尔茨海默病风险。

该成果首次系统研究了全生命周期肥胖与阿尔茨海默病的关系, 并从代谢、炎症、脑结构 3 个方面探讨了潜在的机制, 首次证实控制体重可预防阿尔茨海默病。5 月 10

日, 国际学术期刊《分子精神病学》发表了这一成果。

研究团队利用英国生物样本库队列, 纳入了 32 万余名 50 岁至 73 岁的非阿尔茨海默病研究对象开展研究, 平均随访时间为 8.74 年。其间, 有 5038 名参与者被诊断为新发阿尔茨海默病。研究发现: 相比于正常出生体重, 极低出生体重 (<1.0 千克) 人群的阿尔茨海默病发生风险增加 1.18 倍; 相比于平均童年体型, 更胖的童年体形的阿尔茨海默病风险增加 18%。成年 BMI (体重指数) 与阿尔茨海默病风险呈 U 型关系, 当

BMI 低于推荐值时, 每增加 1, 阿尔茨海默病风险降低 6% (男性) 和 5% (女性); BMI 高于推荐值时, 每增加 1, 阿尔茨海默病风险增加 3% (男性) 和 2% (女性)。利用中介分析发现了成年肥胖介导 17.4% 的童年肥胖对阿尔茨海默病风险的影响。

研究团队利用参与者的生物样本与脑影像数据, 对肥胖影响阿尔茨海默病发生的可能机制进行了深入研究。发现 BMI 与 3-羟基丁酸、丙酮和柠檬酸这三者的血浆浓度呈 U 型相关, 而这三者与更高的阿尔茨海默病风险相关; BMI 与多不饱

和脂肪酸的血浆浓度呈倒 U 型相关, 而与其与更低的阿尔茨海默病风险相关。研究还发现, BMI 与血浆中中性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞和白细胞这四种免疫细胞的血浆浓度或计数呈 U 型相关, 而这四种免疫细胞同样影响阿尔茨海默病风险。

最后, 研究团队全面探讨了肥胖与大脑结构的关系, 结果发现 BMI 与皮质厚度与灰质体积亦呈显著的 U 型关系, 诸多肥胖指标皆与双侧大脑颞中叶、前额叶、海马和杏仁核等阿尔茨海默病相关脑区有着紧密的联系。

学子进社区 老人享服务

5 月 16 日, 中南大学湘雅公共卫生学院组织开展老年人新冠疫苗接种志愿宣传活动, 30 余位大学生志愿者走进长沙市开福区湘雅路街道各社区, 宣传新冠疫苗知识及接种流程, 排查和梳理新冠疫苗接种情况, 并为老年人送上健康服务。图为大学生志愿者在给老人宣传新冠疫苗知识。

湖南日报全媒体记者 田超
通讯员 龚雯洁 摄影报道



高校毕业生入职体检 不得违规开展乙肝孕检等检测

本报综合消息 近日, 国务院办公厅印发《关于进一步做好高校毕业生等青年就业创业工作的通知》。《通知》明确, 推进体检结果互认, 教育部、人力资源和社会保障部、国家卫生健康委等指导用人单位根据工作岗位实际, 合理确定入职体检项目, 不得违法违规开展乙肝、孕检等检测。对外科、内科、胸透 X 线片等基本健康体检项目, 高校毕业生近 6 个月内已在合规医疗机构进行体检的, 用人单位应当认可其结果, 原则上不得要求其重复体检。

《通知》要求, 结合实施区域协调发展、乡村振兴等战略, 挖掘基层就业社保、医疗卫生、养老服务、社会工作、司法辅助等就业机会。社区专职工作岗位出现空缺, 要优先招用或拿出一定数量专门招用高校毕业生。支持高校毕业生发挥专业所长灵活就业, 对毕业年度和离校两年内未就业高校毕业生实现灵活就业的, 按规定给予社会保险补贴。

《通知》提出, 充分考虑新冠肺炎疫情影响和高校毕业生就业需要, 合理安排公共部门招录 (聘) 和相关职业资格考试时间。受疫情影响严重地区, 在 2022 年 12 月 31 日前可实施中小学、幼儿园、中等职业学校教师资格“先上岗、再考证”阶段性措施。

《通知》强调, 坚决防止性别、年龄、学历等就业歧视, 依法打击“黑职介”、虚假招聘、售卖简历等违法犯罪活动, 坚决治理付费实习、滥用试用期、拖欠试用期工资等违规行为。

备战高考 考生怎样平衡学习与休息?

详见 07 版

2022 年湖南省癌症早诊早治项目启动

全省免费筛查 4.3 万例重点癌症高危人群

本报讯 (通讯员 彭璐 颜仕鹏 肖海帆 大众卫生报全媒体记者 梁湘茂) “感谢党和政府的好政策, 让我能及早发现癌症, 及时治疗挽回一命!” 家住长沙市芙蓉区的甘女士感激地说。前几年, 甘女士在社区卫生服务中心参加了湖南省城市癌症早诊早治项目, 检查过程中发现肺部异常, 经手术治疗后确诊为早期腺癌。通过早发现早干预, 甘女士的病情得到了较好治疗, 目前身体各项检查均正常。这是湖南省实施早诊早治等癌症综合防控策略以来的一个缩影。

自 2009 年起, 湖南省先后开展了农村上消化道癌、城市癌

症、口腔癌、肺癌早诊早治项目等一系列国家和地方重大公共卫生项目。近日, 2022 年度湖南省癌症早诊早治项目再度如期启动, 将在全省提供 43000 例重点癌症高危人群免费筛查, 主要针对 40 至 74 岁的人群。

湖南省癌症早诊早治项目旨在通过对常见癌症开展危险因素调查和高危人群评估、癌症临床筛查和卫生经济学评估工作, 以发现早期癌症和癌前病变, 实施综合干预措施, 达到降低癌症发病率和死亡率、延长患者生存和减轻癌症疾病负担的目的。据统计, 2021 年湖南省城市五癌 (肺癌、乳腺癌、结直肠癌、上消化道和肝癌) 早诊早治项目、口

腔癌早诊早治项目、肺癌早诊早治项目共对 7 万余人进行了癌症高危风险评估, 完成免费临床筛查 3 万余例, 检出癌或癌前病变 3900 余例, 阳性检出率为 11.6%。

与往年不同的是, 今年湖南同时启动 4 个早诊早治民生项目, 包括城市癌症早诊早治项目、口腔癌早诊早治项目、肺癌早诊早治项目和结直肠癌早诊早治项目。其中, 结直肠癌早诊早治项目是继去年湖南省自筹资金开展肺癌早诊早治项目外的又一重大民生工程, 为首次启动, 标志着湖南早诊早治免费筛查项目在全省覆盖范围进一步扩大, 已覆盖全省 14 个市州。