

优生优育

疫情防控期间 可以减少产检次数吗?

定期产检对孕妇来说非常重要,不仅可以了解胎儿发育和孕妇健康状况,还便于及时发现孕妇常见合并症的早期症状,尽早治疗。新冠疫情防控期间,去医院可能增加感染几率,孕妇是否可以减少产检次数,又如何在产检过程中保障自身安全呢?

疫情期间需要定期产检吗?

一般来说,孕期常规的产检需要7~11次,如遇疫情爆发或隔离期的孕产妇可适当减少产检次数,但几个关键时间点还是应该去检查的。

孕早期(11~13⁺周):行B超NT(颈项透明层)检查,这是妊娠早期胎儿畸形的筛查指标,也是早期唐氏综合征的风险评估指标。

孕中期:20~24周行四维彩超检查,排除胎儿是否有结构畸形;24~28周行妊娠期糖尿病的孕期筛查(OGTT实验),判断孕妇是否有妊娠糖尿病风险。

孕晚期(28~40周):需要了解胎儿在宫内的情况,并评估分娩方式。

疫情期间是否可以延期产检?

受疫情的影响,一些小区被封控或管控,限制出入,加之部分医院门诊、急诊出现了暂时停诊的现象,所以,如果不是急诊,不是临近预产期,也不存在高危因素的孕妇,可以选择延期产检。常见的高危因素有高龄初产妇、年龄小于18岁的产妇,有过早产、产后出血等不良孕产史的产妇,或母亲有高血压、糖尿病、骨盆异常、神经系统疾病、癫痫、脑出血病史。

孕妇出现哪些情况需要尽快就医?

如果孕期出现发热、乏力、干咳、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻



等可疑症状,且有疫情高风险区旅居史,或与确诊病人有密切接触史,应尽快去指定的医疗机构就医。此外,孕期出现头痛、头晕、视物不清、心慌气短、血压升高、阴道出血或流液、腹痛、胎动异常等情况,或有分娩征兆时,也应及时就医。

疫情期间就医有什么注意事项?

就医前一定要提前在网上预约挂号,分时段就诊,尽量缩短就医时间;家住在中高风险的黄码和红码者要提前跟社区报备,准备好24小时核酸检测阴性报告再前往医院。

到医院时按照疫情防控要求出示健康码、行程码等,必要时配合填报流调表;就诊时遵守“一医一患一诊室”规范,并全程佩戴口罩,候诊时保持1米安全距离。

前往医院最好选择私家车或步行,并有家属陪同,随身携带免洗手液或消毒湿巾,保持手卫生;回家后妥善处理口罩,及时洗手,清洗面部等暴露部位,脱掉外套,并置于空气流通处。

居家隔离时应注意什么?

孕妇居家隔离时要做好自我

健康监测,每日测量体温,合理饮食,定期监测胎动,浴巾、餐具、寝具等生活用品单独使用,避免交叉感染;开空调时,将室温保持在25℃左右,每天开窗通风2~3次,每次不少于30分钟。根据疫情防控要求,做好核酸检测。

确诊为新型冠状病毒感染是否可以继续妊娠?

目前没有足够的证据显示新型冠状病毒感染者有母婴传播的风险,也无证据显示病毒会对胚胎及胎儿有危害。如果孕早期感染并出现38.5℃以上的持续高热,对胚胎组织有一定的危害,需要特别关注,应由多学科会诊,根据孕周、病情严重程度等情况决定是否继续妊娠。

疑似或确诊孕妇生产的宝宝应该怎么办?

疑似或确诊孕妇生产的宝宝出生后应至少隔离14天,此期间不推荐直接母乳喂养,建议母亲定期排出乳汁,保证泌乳,直到治愈后方可母乳喂养。

湖南省妇幼保健院产一科主任 王振辉

2岁前不宜服用 驱虫药

虽然许多寄生虫病都销声匿迹了,但人体内仍会有一些寄生虫,如蛔虫、蛲虫、钩虫等。如果孩子出现频繁的腹痛、经常磨牙和流口水、面黄肌瘦、食欲不振、肛门瘙痒等症状,家长应该带孩子去医院检查,判断体内是否有寄生虫。目前,临床上常用的驱虫药主要有以下四种。

1. 肠虫清 肠虫清又叫阿苯达唑,是一种广谱驱肠虫药,对蛔虫、蛲虫、钩虫、鞭虫都有很好的驱虫效果,但2岁以下的婴幼儿禁止服用。

2. 驱虫净 驱虫净是一种广谱驱虫药,主要用于驱蛔虫和钩虫。使用时一定要在医生的指导下按照剂量服用,剂量不足会影响疗效。

3. 安乐士 安乐士又名甲苯咪唑,主要用于蠕虫病的治疗,偶尔会引起腹泻等副作用,因此,服用安乐士建议空腹服用或临睡前服用。

4. 宝塔糖 宝塔糖是一种用砂糖作为主要食材而制作的一种驱虫药,服用后避免吃过多油性食物,以免降低药效。少数在服用后会出现恶心、呕吐、腹痛等症状,不必过于担心,一般停药后很快就会消失。

需要提醒的是,不论服用何种驱虫药都至少要等到2岁左右,但也不宜过晚,否则会让寄生虫在体内过度繁殖。日常生活中应注意饮食卫生,生食熟食要分开,蔬菜水果一定要清洗干净再吃。

湖南省儿童医院
舒适化医疗管理中心 肖秋英

服用止泻药 关注三方面

腹泻是儿童常见的症状之一,饮食不当、病菌感染、腹部受凉等都会引起腹泻,家长在给孩子服用止泻药时一定要注意以下几个方面。

关于口服补液盐 口服补液盐是纠正儿童腹泻脱水的药物,在用药的时候要注意以下两点:1)配置时不要改变配比,一袋盐要溶解在250毫升的温水里,且不要掺杂其他果汁或牛奶,避免改变补液盐里电解质浓度;2)补液盐一次吃不完也不要紧,可以少量多次服用,同样可起到补液的目的。

关于蒙脱石 蒙脱石是一种吸附性的药物,可以大量吸附肠道内的毒素并将其清除,但正因为这样强大的吸附能力,它也可以吸附其他药物、食物。因此,家长给孩子服用蒙脱石时,最好空腹吃,避免降低其他药物的疗效。

关于抗菌药 如果孩子所患的是细菌性肠炎,就需要用抗生素来治疗;如果是病毒性肠炎,比如诺如病毒感染所导致的肠炎,是不需要用抗菌药物的。如果自己无法判断,可以咨询医生,不要盲目用药。

南京市儿童医院药学部 季兴

孩子“长得慢” 背后原因多

如果孩子身材矮小,家长往往会尝试各种方法,补钙、运动、保证睡眠,甚至注射生长激素。但身材矮小的原因很多,如生长激素缺乏症、甲状腺功能不足、小于胎龄儿、Noonan综合征、垂体瘤等,只有找到病因,对症治疗才会有效果。近期,笔者所在科室接诊了两例因身材矮小前来就诊的患儿,分别查出是下面两个方面的原因,这是家长完全想不到的。

Turner 综合征 ——缺失的染色体

Turner 综合征(特纳综合征)又称先天性卵巢发育不良综合征,是由于全部或者部分体细胞中的

一条X染色体完全或部分缺失所致,典型表现为第二性征发育不全、原发性闭经、身材矮小、躯体畸形、不能生育等,还可伴发一系列内分泌异常,如糖代谢紊乱、甲状腺疾病等。在此提醒家长,性发育过早固然不好,但如果女孩迟迟没有进入青春发育期,家长也要引起警惕,可以到医院做个染色体检查,切不可盲目认为孩子是“晚长”。

垂体柄阻断综合征 ——崩溃的司令部

人体的生长发育是受下丘脑-垂体-靶腺轴调控的,垂体是人体最主要的内分泌腺,主要分泌生

长激素和各种促激素,而这些促激素又能调节相应腺体(甲状腺、肾上腺、性腺)内激素的合成与分泌。换句话说,垂体是人体各种内分泌激素的总司令部。

垂体柄阻断综合征由于下丘脑分泌的各种激素不能运送到垂体,继而影响垂体分泌各种激素,临床表现为生长发育迟缓、电解质紊乱、低血糖,以及不同程度的身体畸形等。治疗方法主要是激素替代疗法,在治疗过程中,激素补充顺序很重要,并且是一个长期过程,要通过患者的临床表现和相关激素测定来制定具体的治疗方案。

湘潭市妇幼保健院儿内科
副主任医师 马丹