

本报专访

冬冬为何看书总是“漏字”“错行”

——专家谈感觉统合失调

小学二年级的冬冬在家上了一段时间网课重新开学后，家长发现冬冬出现了很多“问题”。比如他看书时很容易漏字、掉字、错行；写作业时常常抄错题……妈妈以为冬冬视力出了问题，多次带冬冬到眼科就诊，但并没有解决这些“问题”。

最近，妈妈带着冬冬来到湖南省人民医院马王堆院区，该院儿九科医学博士潘丽最终诊断冬冬为“感觉统合失调”。潘丽介绍，感觉统合失调（以下简称感统失调）是指个体对进入大脑的各种感觉刺激信息（如视、听、触、痛、平衡、饥饿、本体感等）无法在中枢神经系统得到整合，致使机体不能做出有效应答的一类神经功能障碍，以认知能力降低、适应力下降、学习困难、交往障碍为主要表现，已成为影响儿童身心健康发展的的重要因素。国内有研究报道，学龄前儿童感统失调率高达38.28%，学龄儿童感统失调率约10.3%~35.9%。

感统失调易出现“高智商，低成就”孩子

造成儿童感统失调的病因和机制尚不清楚。通常认为家长对孩子的过度保护，可能导致感统

失调的出现。如未经过爬行阶段就直接学习走路，导致了前庭平衡失调；不准宝宝玩沙土，害怕弄脏，从而造成宝宝触觉刺激缺乏；过早地使用学步车，使宝宝前庭平衡及头部支撑力不足等。

潘丽表示，感统失调的孩子智力一般在平均或平均水平以上，但是由于大脑和身体各部分的协调出现障碍，其智力水平往往得不到充分发展，造成学习或运动等方面障碍，可谓“高智商，低成就”。

常有以下现象：多动不安，注意力不集中，动作不协调，手脚笨拙，容易跌倒，左右不分，易迷失方向；写字笔划或部首颠倒，大小不一，容易出格；看书跳字、错行，阅读困难，计算出错；孤僻、不群，胆小，害怕陌生环境，社交能力差；害羞、不安，过度依恋妈妈，怕黑；脾气急躁，怕人碰，攻击性强；偏食挑食，独占性强；生活自理能力差，不易学会系鞋带、骑车、跳绳、翻滚等。

感觉统合明显异常的患儿在人生最重要的学习阶段（0~12岁之间）会因一连串严重挫折，造成害怕学习和拒绝学习的态度，从而易继发一系列心理及社会问题，甚至影响其一生生活质量。

感统训练可纠正9成“问题”

潘丽介绍，当孩子出现感统失调症状的时候，需要接受专业的感统训练，近5年来临床应用结果表明，感统训练总有效率达83%~91%。与此同时，父母在家也可以进行一些训练，以达到协助改善的目的。

1. 诱导爬行 家长应鼓励宝宝多爬行，如把宝宝放在小被子上，拉着他的两条腿慢慢向后拖并在宝宝眼前放上色彩鲜艳或者能发出声音的玩具，吸引宝宝的注意力，引导他抬头、逐渐向前爬行。

2. 加强触觉刺激 怕生、见到陌生人就哭、抵触新环境的宝宝往往属于触觉过分敏感，家长可以通过简单的方法缓和敏感状况，如利用吹风机，调到微风档缓缓吹宝宝的皮肤；洗澡时，用毛巾轻擦宝宝背部，加强宝宝皮肤的接触刺激。

3. 促进前庭发展 毛巾游戏：父母可以用大毛巾或者浴巾将宝宝包在其中，由父母各拉一头，左右或上下摇动。此游戏可强化触觉，对前庭觉发展也大有帮助。跳床游戏：父亲或母亲背着孩子，在跳床上跳动，对平衡感及脑干组织的发展颇有帮助。

本报通讯员 吴靖

■ 门诊新闻

强光下暴露 男子晒出日光性皮炎

本报讯（通讯员 王璐）5月3日下午，长沙的李先生来到长沙市第三医院皮肤科就诊。接诊的皮肤科副主任医师张碧红仔细检查，只见李先生的两条胳膊发红，密密麻麻地布满了红疹。张碧红询问得知，前两天天气晴朗，李先生骑电动车出行，每次都在强烈阳光下暴露1个多小时。结合体征与既往史，张碧红诊断李先生为日光性皮炎，即强烈日光照射后引起的急性光毒性反应。

张碧红解释，日光性皮炎又称多形性日光疹，是由于中波紫外线过度照射在皮肤上发生的急性光毒性反应，多见于春末夏初。

光毒性反应短时间内可产生红斑、水肿、水疱等皮损，任何人都能出现；若长期反复受强阳光中波紫外线的照射，可导致皮肤皱褶、松弛，表面干燥、粗糙或萎缩，发生色素沉着或减退。张碧红建议李先生加强防晒措施，并予以口服抗过敏、减少光敏性的药物等治疗。

子宫淋巴瘤作祟 女性绝经后再来“月经”

本报讯（通讯员 程杰）55岁的廖女士是一名弥漫性大B细胞淋巴瘤放疗后患者。最近因腹部逐渐隆起，并绝经后出现不规则阴道出血来到湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）妇科就诊。入院后该院行盆腔增强CT，显示廖女士子宫体部有巨大肿块，考虑恶性肿瘤可能性大。

廖女士合并有弥漫性大B细胞淋巴瘤，放、化疗后骨髓抑制状态严重，手术风险极大，难度高。最终经过充分术前准备以及与家属多方面沟通，该院麻醉科、泌尿外科、心内科多科室协同，在全麻插管下为廖女士行经腹子宫加双侧附件切除术，顺利切除约19×12×11厘米子宫内肿块，重达2.8千克。术后病理切片形态检查结合免疫组化检查，肿瘤为非霍奇金B细胞淋巴瘤。

7岁男孩频繁眨眼 患上重症抽动障碍

本报讯（通讯员 李颀 曹晗）7岁的男孩小思（化名）最近半年出现频繁挤眉弄眼不受控制，并伴随频繁清嗓子的动作。为了寻求原因，小思父母带其来到湖南妇女儿童医院儿内科儿童神经、癫痫科副主任医师吴亮的诊室。

吴亮了解小思基本情况后，初步诊断其为“抽动障碍”，在后续检查中发现小思的抽动严重程度评分高达75分，属于“重度抽动障碍”，之后又辅助完善视频脑电图检查，小思最终被诊断为“伴中央颞区棘波的儿童良性癫痫”，且放电指数达60%，需立即药物治疗并抗癫痫治疗。经过3个月的系统治疗，小思的挤眉弄眼情况比之前有了明显好转，恢复了开朗自信的样子。

据悉，抽动障碍是一种起病于儿童时期、以抽动为主要表现的神经精神疾病，表现为挤眉弄眼、清嗓子、噘嘴、甩手、抖腿、扭腰、叹气、吐口水、乱叫、做鬼脸、挥手、打、跳、重复句子等症状。

为遗传病患儿 建起全链条防治屏障

5月9日，湖南省儿童医院正式开设医学遗传门诊，接诊内容包括产前遗传咨询、儿童遗传病诊断等，为广大妇幼群体建立起遗传及罕见疑难病孕前筛查—产前检查—出生后治疗全链条防治屏障，加强出生缺陷防控。该门诊由湖南省儿童医院副院长王华教授坐诊。图为开诊当日，孕妈妈向王华进行产前咨询。

记者 王璐 通讯员 姚家琦 摄影报道



国家政策红利助推 常德老人换关节直减2万余元

本报讯（通讯员 贺科）近日，70岁的范奶奶在常德市第一中医医院成功实施人工关节置换术，她成为人工关节集中带量采购中选结果在常德落地以来，全市首例受惠患者。此次手术材料费用减免两万余元，极大减轻范奶奶家庭经济压力。

不久前，范奶奶因“左股骨颈骨折”转入该院骨伤科关节（运动医学）病区治疗。

“要想根治，最好的办法是置换人工关节，但除开其他费用，光是材料费就要3万多元，实在是很难负担。”范奶奶家庭并不富裕，听到手术费用时，范奶奶的儿子贺先生十分着急，但管床医师戴斌玉的一句话让他重新燃起了希望。“人工关节国家集采中选结果在常德市落地执行了，原本3万多元的材料费可以直降到

7000多元。”在国家政策的照拂下，范奶奶顺利接受手术，成了常德市首位享受此政策红利的市民。

据悉，此次国家组织集采的人工关节包括人工髋关节和人工膝关节。结果显示，中选的人工关节平均价格从3.5万元下降至7000元左右，膝关节平均价格从3.2万元下降至5000元左右，平均降价82%。