

本报专稿

# “打洞取石”治疗双肾多发性结石

——常宁市中医医院经皮肾镜钬激光碎石取石解患者之痛

“在腰后背开一个筷子头一样大小的孔，就把肾结石取出来了，这日新月异的医疗技术让我真是受益匪浅！”家住衡阳常宁市40岁的伍常康（化名）从常宁市中医医院出院时对现在的医疗技术赞叹不已。

4月10日，伍常康因腰部酸痛到常宁市中医医院外科就诊，检查发现：双肾和输尿管多发性结石、左输尿管狭窄、左肾中度积水。据接诊的副主任医师张冬福介绍，伍常康属多发性结石病，并且堵在左输尿管上的结石有好几个，体积也很大，直径达到2厘米以上，靠自身把结石排出体外根本不可能，只能手术治疗，采用经皮肾镜钬激光碎石取石术，伍常康不到一个星期就康复出院了。

## 经皮肾镜钬激光碎石取石术 俗称“打洞取石”

常宁市中医医院外科主任、副主任医师汤甫秋介绍，经皮肾镜钬激光碎石取石术

俗称“打洞取石”。手术过程是患者在全身麻醉后，从腰部开0.5厘米左右的切口，建立取石通道，置入肾镜。然后使用输尿管镜由尿道进入膀胱再进入输尿管，到达输尿管的结石部位，或者使用肾镜从腰部直接到达肾脏内，到达结石所在的部位。再将钬激光由肾镜或者输尿管镜放置人体内，在电视监控直视下进行钬激光能量的碎石、取石。输尿管结石一般大约20~30分钟左右即可使用钬激光碎石完毕，而肾脏的结石则需要依据角度及其大小来决定，通常碎石取石的时间为1~2个小时左右。

### 经皮肾镜钬激光 碎石取石术安全可靠

张冬福介绍，经皮肾镜技术是泌尿外科手术的一个重要部分，利用钬激光碎石是近年发展起来的一种新技术，目前十分成熟，使泌尿系统结石的治疗迈上了一个新台阶。钬激光波长2.1微米，脉冲式激光，是众多外

科手术用激光中最新的一种。其产生的能量可使光纤末端与结石之间的水汽化，形成微小的空泡，并将能量传至结石，使结石粉碎成粉末状。水吸收了大量的能量，减少了对周围组织的损伤。同时钬激光对人体组织的穿透深度很浅，仅为0.4毫米。因此在碎石时可以做到对周围组织损伤最小，安全性极高。而且钬激光光纤是可弯曲的，不仅可以通过硬性输尿管镜导入，还可以通过软性输尿管镜导入进行碎石。所以对任何部位的输尿管结石、肾结石均可进行有效碎石。

在治疗上肾结石及输尿管上端结石方面，与输尿管镜技术及体外冲击波碎石共同成为现代主要的治疗方法，已彻底改变了传统开放手术的外科治疗方式。通过经皮肾镜术、输尿管镜取石术及体外冲击波碎石术、激光碎石技术等综合处理方法，可以使90%以上肾结石患者免除传统开刀手术不良反应。

本报通讯员 吴超辉

## 职业病防治宣传进企业

4月25日至5月1日全国第20个《中华人民共和国职业病防治法》宣传周期间，长沙市卫生计生综合监督执法局工作人员走进企业、社区开展多项宣传活动，向工业园企业下发《职业病防治法》宣传册的同时，为职业人群播放职业病防治微视频、开展防治知识专家课、进行有奖答题竞赛。图为卫监部门工作人员走进涂料生产公司，向烘房车间工人宣传职业病防治相关知识。

通讯员 谢林彬 摄影报道



## 爱哭还吃得多 新生宝宝患了甲亢

本报讯（通讯员 谈俊 徐俊）长沙的小轩轩是个36周出生的早产宝宝，出生体重只有2千克，是其他足月宝宝的三分之二，但食量却比其他宝宝大得多，每隔一两个小时就要吃奶，而且奶量惊人，才出生两三天每餐都要喝50毫升牛奶，起初家人觉得孩子胃口好是好事，但慢慢地轩轩妈妈发现不对劲，轩轩不单纯是饭量大，还特别爱哭吵，天天抱着却很难安静，还有呼吸快、手脚抖动频繁、额头出汗等现象。

到湖南省人民医院新生儿科做了检查，才发现轩轩患上了甲亢。

医生经过了解得知，轩轩妈妈几年前患过甲亢，经治疗复查甲状腺功能正常。没想到，怀孕后，妈妈体内的抗体对宝宝造成了影响，使宝宝也患上了甲亢。幸好及时就医，避免了宝宝形成严重的甲亢疾病，经治疗后顺利出院。

该院新生儿科主任张爱民介绍，新生儿甲亢发病率约1/25000~1/50000，绝大部分

是因为母亲患有甲亢所致，其体内所产生的刺激性促甲状腺激素受体抗体经胎盘传给宝宝，导致宝宝甲状腺素分泌增多，从而出现甲状腺毒症。

新生儿甲亢症主要有早产、出生时体重轻、小头畸形、喜哭吵、难以安抚、多动、多汗、吃得多但体重不增、呼吸急促、心率快、呕吐、腹泻、血压高等症状。新生儿确诊为甲亢，可口服抗甲状腺药物，多在3个月后痊愈。

■门诊新闻

## 爱喝“养生茶” 喝出肝损伤

本报讯（通讯员 陈双）李奶奶近几天突然出现全身皮肤变黄，胃口变差，吃不进东西，有时还恶心想吐，她赶紧来到湖南中医药大学第一附属医院就诊。医生检查发现，李奶奶竟是出现肝损伤。李奶奶纳闷：自己一直身体很好，也没有什么慢性肝病，以往体检肝功能都正常。这到底是怎么回事呢？

原来，最近几个月李奶奶迷上了一款“养生茶”，卖家说是纯天然、绿色、无毒，她自己也觉得挺不错，所以每天都在喝。排除其他可能导致肝功能受损的原因后，医生分析，导致李奶奶肝脏问题的罪魁祸首，很可能就是她长期服用的成分不明的“养生茶”。

李奶奶随后停喝养生茶，同时配合护肝药物治疗，半个月后复查肝功能慢慢恢复正常。

该院肝病科副主任张涛提醒，“是药三分毒”，肝脏是人体主要的排毒和代谢器官，各类药物进入人体后，大都需要通过肝脏代谢和“解毒”，而被众多商家鼓吹的各类保健品、减肥药、增肌粉等也同样经肝脏代谢，一不留神，就有可能给肝脏带来伤害。此外，长期过量服用维生素、长期使用劣质染发剂都会引起蓄积性肝毒反应。

## 高跟鞋惹祸 致双足拇外翻畸形

本报讯（通讯员 聂欣怡 徐婷）年轻漂亮的向女士是一名公司职员，因工作需要经常穿高跟鞋，从而导致了双足拇外翻。最近，她的双足拇外翻情况更加严重，疼得她走路都很困难。为了解除痛苦，她来到长沙市第四医院骨一科主任医师贺健军的门诊就诊。经过专业检查，向女士被诊断为双足拇外翻畸形（中度），需要通过手术治疗。

完善各项术前准备后，贺健军等为向女士进行了手术。为了避免疤痕影响足部美观，术中使用了美容缝合，术后予以足部支具固定矫形，目前向女士恢复良好。

贺健军提醒，经常穿高跟鞋的女性注意以下方面可以预防拇外翻：加强足内在肌的锻炼，加强跟腱、小腿三头肌的牵拉，减少前足的负重；避免长时间穿尖头高跟鞋，工作时间或某些场合必须穿高跟鞋，回家后应用热水泡脚半小时，缓解脚的疲劳。上班穿高跟鞋时，最好鞋跟不超过4厘米；可以在办公室准备一双舒适的平底鞋，与高跟鞋交替着穿，以减轻足部局部疲劳。

## 二胎妈妈车上生子 专家告诫定期产检

本报讯（通讯员 文娅龄 余杨）“医生，快来，孩子已经生在车里了！”不久前，一辆疾驰而来的汽车停在湖南省妇幼保健院急诊科绿色通道上，汽车刚刚停稳，家属就大声喊道。在此地等候了10多分钟的医护人员立即对产妇和婴儿展开有条不紊的急救，通过积极救治，这位二胎妈妈顺利平安迎来了自己的第二个宝宝。

据了解，当天早晨，产妇丽丽（化名）开始出现腹痛，并逐渐出现规律阵痛。意识到很有可能就要生产的丽丽，赶忙收拾好东西赶往医院。谁料还没到医院，二胎宝宝就迫不及待地降生了，家属一边拨打该院急诊电话，一边加快车速往医院赶。

医生提醒广大孕妇尤其是经产妇，由于产道已经扩张，宫颈条件良好，若孩子大小适宜，产程一般较短。如果未经专业医护人员协助，产妇易导致会阴、阴道或子宫颈撕裂，宝宝若出生滑落坠地，将造成意外的骨折外伤。因此建议二胎孕妇在孕期更要定期做产检，尤其是36周之后，应每周产检一次，加强围产期的管理，掌握分娩发动的时机，做好随时生产的准备。