

本报专访

# 咳嗽需对症治疗 中医调理效果好

家住衡阳市的任赢女士，近期一直被咳嗽困扰，特别是到晚上，咳得提不上气来，前前后后到了好几家医院看病，打针吃药一直不见好转。近日，在朋友的推荐下任女士利用中药调理，仅一个用药周期，病情明显好转，控制住症状，目前进一步巩固治疗。

据接诊的常宁市中医医院内一科主任、中医内科主任医师胡美菊介绍，任女士咳了2个多月，又畏寒怕冷，舌苔淡白，小便清长，面色发白，中医诊断为肾阳虚体质。阳虚是病证名，指阳气不足或功能衰退的证候。《素问·调经论篇》：“阳虚则外寒。”通常多指气虚或命门火衰，因气与命门均属阳，故名。肾阳虚是由于先天禀赋不足，或者年老体衰、劳累过度、久病伤肾有关系。任女士因从事销售工作，一天工作超过12小时，平时休息不够，劳累过度造成的肾阳虚。

## 咳嗽最怕风寒 久咳不愈注意体质调理

除了体质分型外，中医把咳嗽的病因分为外感和内伤两大类。外感就是指感冒、呼吸道感染之类的毛病。肺主气，气虚多

属肺气虚或中气不足，因而卫表不固，故外寒；阳虚则阴盛，故命门火衰亦多见功能衰惫，浊阴积滞的病证。一般来说，大多数的咳嗽，特别是年轻人都属于外感范围。对于外感的患者，只要分清其病症属于风寒型还是风热型的，对症下药就会治愈的。而有些咳嗽之所以迁延不愈，除了与医生的辨证、用药与剂量有关外，还有一个重要原因是患者自己不注意病中护理。比如，咳嗽患者最怕吸入冷空气，有些患者咳嗽快好了又在外一吹冷风，又复发了。前期气温较低，也是影响任女士久咳不愈的一个重要原因。

## 老慢支“冬病夏治”宜“补虚”

还有一种咳嗽，像慢性支气管炎，中医把它归结为“内伤”，主要是人体质弱，元气亏损引起的。一般是在老年病科比较常见，如老年人的慢性支气管炎，中医的治疗就是从补肺、补脾、补肾阳入手。一些得了肺气肿、肺心病的患者经过中医“补虚”的治疗，效果都很好。

其实，中医治疗这类咳嗽还有一个很重要的法宝——“药物穴位敷贴治疗方法”，也就是人

们常说的“冬病夏治”。“内伤”的咳嗽，大多会在冬季生病，而在夏季病情则会好转，因此，可以在夏季的有利季节，抓紧治疗，用一些中药磨成粉，在“三伏天”调和敷贴在相应的穴位上，达到治疗疾病的目的，一般会有较好的效果。

## 五脏六腑皆可引起咳嗽

中医还认为，五脏六腑皆可引起咳嗽。比如一些胃、肝、肾的病变都可以引起咳嗽。特别是一些心衰病人，常常睡到半夜，突然胸闷、气喘、呼吸困难，非得坐起来不可，接着咳声阵阵。这是因为在晚上病人熟睡之后，由于静脉回心血液的增加，导致病人肺部淤血，膈肌上升，肺活动受限。当心功能下降或各种诱因致负荷加重时，患者会在熟睡中突然被憋醒，引发咳嗽。

胡美菊提醒，如果患者一直干咳不愈，持续反复发作一个月以上，化验或者其他检查表明没有明显的感染征象，胸部X线片显示正常，无其他器质性改变，就应该要考虑是否得了过敏性哮喘，应及时去医院进行专项检查。

本报通讯员 吴超辉

## 右眼突然睁不开 竟因颅内有个“炸弹”

本报讯（通讯员 蔡娟）3个月前，长沙69岁的邓奶奶头痛后出现右眼无法睁开、视力下降严重，来到长沙市第三医院就诊，竟在颅内查出一个“不定时炸弹”——动脉瘤。近日，该院神经内科专家为邓奶奶实施了颅内动脉瘤弹簧圈栓塞术，将“炸弹”彻底清除，邓奶奶术后2周，右眼眼皮即能自行睁开，视力逐渐恢复。

接诊的该院神经内科七病室主任兼神经病学学科主任毛新发解释，颈内动脉瘤是常见的颈动脉的扩张性疾病，并不是传统意义上的肿瘤，而是因脑内动脉壁的结构发育不良，或因脑外伤、动脉硬化造成动脉壁损伤或老化，使局部血管壁向外膨大形成的囊状瘤体。它极易在紧张、用力、情绪激动等血压升高时突然发生破裂，引起蛛网膜下腔出血，死亡率可高达30%。因此，颅内动脉瘤被称为颅内的“不定时炸弹”。

## 膀胱癌诊治不及时 男子丢掉半边泌尿系统

本报讯（通讯员 梁辉 贾叶红）长沙54岁的杨先生（化名）常年来每天至少要喝500克白酒、抽1包香烟。大约两三年前，杨先生开始出现尿频、尿急、尿中断的情况。以为是前列腺炎，从未到医院进行系统的检查和治疗。直到4月初出现尿频加重、血尿，才住进湖南省人民医院泌尿外科三病区。最后确诊为膀胱癌，不得不切除半边泌尿系（膀胱和右肾），下半辈子都只能通过肚皮上的尿袋排便。

入院后完善泌尿系增强CT发现，杨先生不仅右肾有多发结石，右侧输尿管也被结石填满，膀胱内还有一颗鹅蛋大的结石，膀胱壁也有增厚，高度怀疑为“膀胱癌”。进一步完善肾动态显像、膀胱镜检查后，确诊为“低分化鳞癌”。

做好充足的术前准备后，段焱星团队在全麻下为杨先生施行“腹腔镜下右肾切除术+膀胱癌根治性切除术+左输尿管腹壁造瘘术+盆腔淋巴清扫术”。术后，杨先生恢复顺利，康复出院。

## 小孩鼻子臭烘烘 原是鼻内藏片锡箔纸

本报讯（通讯员 陈玉）“医生，我小孩最近几天鼻子里面很臭！鼻涕也增多了，鼻涕里面还带血丝！”近日，中南大学湘雅三医院耳鼻喉科诊室里，一位妈妈带着孩子向医生问诊。医生通过鼻内镜查看，患儿不知何时往鼻腔塞入了一小片锡箔纸，位置十分靠近后鼻孔。最终在鼻内镜下，医生行鼻异物取出术将锡箔纸顺利取出。

该院耳鼻喉科专家介绍，引起儿童鼻臭的原因很多，其中比较常见的是鼻腔异物。儿童常常出于好奇或游戏，喜欢将小珠、豆类、果核、金属纽扣电池、木棍、纸团、棉花等塞入鼻腔。这些异物不时刺激鼻粘膜，引起充血、肿胀、鼻涕增多，以致感染发炎。加之鼻内的分泌物不断粘附在异物表面，堵塞鼻腔，从而流出脓血样鼻涕，并发出阵阵腥臭味。

## 胎盘拓印“生命之树”

近日，怀化市第一人民医院产科医护人员将一份独特的纪念品——由胎盘拓印而成的“生命之树”送到了一对宝爸宝妈手中，生命之树下拓印上宝宝的小脚印和父母的大拇指印，寓意着小宝贝在爸妈的爱护下茁壮成长。

通讯员 卿奇 摄影报道



## 10毫米血管瘤藏眼后 医生鼻内镜下微创切除

本报讯（通讯员 秦梦瑶）57岁的杨阿姨几年前在医院检查发现，右侧眼眶眼球后方长了一个6毫米肿物，最近她再次检查发现，肿物增大到了10毫米，且已挤压到眼内直肌。为避免肿物变大对眼眶内重要血管、视神经以及眼球造成伤害，近日，常德市第一人民医院为杨阿姨实施鼻内镜下微创切除手术，将深藏眼后的血管瘤成功取出。目前杨阿姨已康复出院。

“通过鼻窦手术，我们把眼

眶和鼻子之间的隔板打开之后就可以直接将肿块暴露。”主刀医生、该院耳鼻咽喉头颈外科主任余涛介绍，杨阿姨眼后的肿物位置比较深，接近颅底，临近鼻腔，选择经鼻内镜下手术可充分暴露肿物并完整剥离。

手术历时两个多小时。术中，医生用切割器及咬骨钳充分开放前后组筛窦，打开眶纸板后，将暗红色光滑肿物切除，病理检查结果符合血管瘤。术后予以抗感染等对症处理，杨阿姨未

出现复视、眼球运动障碍、视力下降等不适，面部不遗留手术瘢痕。

据悉，眶内占位病变一般多为肿瘤和异物，手术切除是目前治疗眼眶占位的主要方法。近年来鼻内镜手术向眼鼻相关区域延伸，如经鼻内镜下鼻腔泪囊造口术、眶减压术和视神经减压术等，其优点是疗效更好、创伤更小、恢复更快，目前许多鼻眼相关方面的疾病都可由耳鼻喉科医师在鼻内镜下完成。